

市報 さがえ

2020
2.20
No.1742

目次	
雪フェスフォトアルバム	2
消防さがえ	4
お知らせ	6

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



国内外からの来場者を雪像や花火でおもてなし

寒河江の冬の一大イベント「第5回やまがた雪フェスティバル」が1月31日～2月2日の3日間、最上川ふるさと総合公園で行われました。今年、例年になく暖冬、雪不足のため、イベント内容を一部変更し開催。国内外からたくさ

んの旅行客や家族連れなど、約22万5千人が訪れました。

会場とその周辺では、大小21基の雪像が来場者をお出迎え。2千発の花火が音楽に合わせて打ち上げられ、冬の夜空を色鮮やかに彩りました。

ゆめは一と寒河江だより

小学生の日・早春企画「焼きもの体験教室」

夢中になって土に触ってみよう！ 自由な発想で自分だけの焼きものを作ってみませんか。

●日時／3月14日(土)午前9時30分～正午

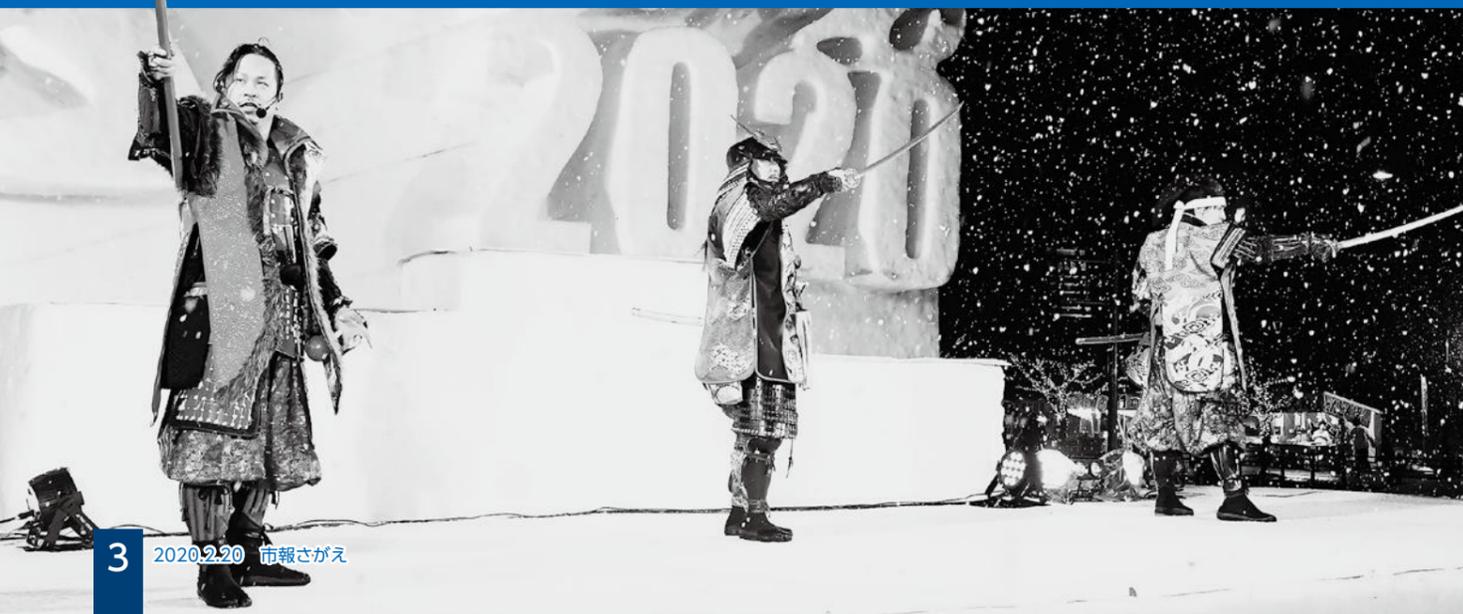
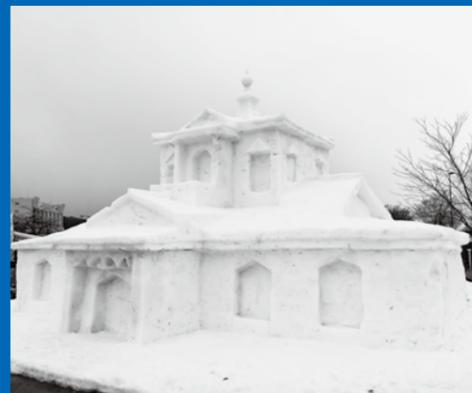
●会場／文化センター

●定員／小学生20人（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

雪フェス

フォトアルバム



やまがた雪フェスティバル

YAMAGATA Snow Festival



伊藤力消防団長が 県消防協会会長に就任



10月23日、市消防団・伊藤団長が県消防協会会長に就任しました。県消防協会は、県内全体の消防団員・消防職員の福利厚生や相互協力を目的として組織される団体です。本市から山形を元気にするため、市消防団一致協力して新会長を盛り立てていきます。

昨年市内で発生した火災状況

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	2件	0件	2件	3件	3件	1件
月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	2件	0件	0件	1件	0件	1件

昨年の火災発生件数は15件でした。内訳は建物火災が8件、車両や河川敷などの火災が7件でした。火災の原因は、ちょっとした不注意によるものがほとんどです。市消防団による予防消防活動も実施していきませんが、まだ寒い日が続きますので、火の取り扱いには十分に注意しましょう。

守りたい未来、つながる未来がある 消防団員募集

市消防団では団員を募集しています。消防団員は普段それぞれの職業を持ち、地域で災害が発生したときに消火・救助活動を行うなど、災害から市民の生命や財産を守る大切な役割を担っています。「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域のことを熟知している消防団員が地域防災の中心となって活動していくために、各種訓練や教育等を計画的に行っています。また、消防団員の身分は非常勤特別職の地方公務員となり、報酬や出勤手当が支給されます。活動中に負傷等があった場合は災害補償が受けられ、退職報償金制度も設けられています。地域の絆を守り安全で安心な街とするためには、あなたの力が必要です。私たちと一緒に地域の防災リーダーとして、市民の生命と財産を守りましょう。女性消防隊、音楽隊の団員も募集しています。

第5分団 さわやかリレー報告

第5分団第4部 佐藤道幸

私たち第5分団は高松地区を管轄しており、第1～5部と自動車部からなる計6部で編成されています。主な活動として、毎月2回の消防ポンプ点検と火災予防の広報活動のほか、防火キャラバン活動や火災防御訓練を行い、日々の災害に対する備えと予防活動に努めています。また、管轄内には平野山や谷沢山などの山間地も含まれており、林野火災や土砂災害に対する備えにも力を入れています。

地域の財産を守るために、これからも団員一同協力して活動していきますので、今後ともよろしくお願ひします。

緊急車両運転研修会



10月20日、緊急車両の運転に関する知識と技術を学び、非常時において安全かつ正確に緊急車両を取り扱うことを目的として、緊急車両運転研修会を寒河江警察署、寒河江自動車学校のご協力のもと実施しました。参加車両は市消防団、消防署合わせて40台、約110人の参加者により行われ、講義、実技を通して緊急車両を安全に運転する大切さを学びました。

西村山支部消防操法大会

第4分団第4部 逸見広信

8月4日に「西村山支部消防操法大会」が西川町交流センターあいべで行われました。この大会は西村山1市4町の各消防団の代表がポンプ操法の速さと正確さを競う大会で、毎年実施されています。この大会に向けて、選手は早朝から練習を行っており、大会の当日は日々の練習の成果を出し切ることができました。それは、これまで指導して下さった皆さま、サポート・応援をして下さった皆さまのおかげであります。ありがとうございました。



市防災訓練

第1分団第4部 佐藤洋輔

10月6日、寒河江小学校で市防災訓練が行われ、多くの地域住民が参加しました。濃煙内避難訓練や消火器を使った初期消火訓練を体験し、火災時にどのような行動をとらなければならないかということを確認しました。また、炊き出しや給水の訓練も実施し、非常時の食料についても考える機会となりました。子どもからお年寄りまで地区民一人一人が防災意識を高め、日頃の訓練の重要性を学ぶことができたと思います。



市消防団活性化大会

音楽隊 安食望

8月25日、市消防団活性化大会が山形ファミリーボウルで行われました。これは、消防訓練や点検活動だけでなく、他地域の団員同士がレクリエーションを通して交流を図り、団結力を強めることを目的として開催されています。普段は緊張の中で訓練を重ねていますが、この日は和やかムードの中、ピンを倒す豪快な音や歓声が響きました。終了後はJ Aさがえ西村山本所で表彰式・懇親会が行われ、団員同士、さらに親睦を深めました。



市消防団出初式

第7分団第2部 富澤弘志

1月12日、市役所駐車場他で「市消防団出初式」が行われました。例年になく雪のない中での開催となり、大勢の市民の皆さんに参観していただきました。式の中では、総勢400人の徒歩隊、11台の消防車両による分列行進、2隊の腕用ポンプによる放水とはしご乗り披露、消防車両5台による一斉放水など市消防団の勇壮な姿を見ていただきました。年初めに心身共に引き締め、防火・防災に励むことを改めて誓う日となりました。



各分団火災防御訓練

第2分団第1部 板花藤喜

11月3日に秋の全国火災予防運動に合わせて、市内各所で大規模火災を想定した火災防御訓練が行われました。各分団が地域の実情に沿った訓練計画を策定し、町内会、自主防災組織、育成会から協力を得ながら避難誘導訓練、団員による火災防御訓練、初期消火訓練を実施しました。

訓練終了後には、ジェットシューター放水体験やポンプ車乗車体験を行い、火災防御訓練を通して、防火、防災意識の向上が図られました。



お知らせ

若者の初めての パスポート取得を支援

次代を担う若い皆さんの見聞を広め国際意識の醸成を図るため、パスポート取得費用の一部を助成しています。

●対象／生年月日が平成2年4月2日～平成13年4月1日で、県内で平成31年4月1日～令和2年2月29日に新規でパスポートを取得した方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

●補助額／5千円

●申込／3月19日(木)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(86)21111 内線416へ。

寒河江子姫芋 GI取得に向けた勉強会

●日時／3月18日(水)午前10時～

●会場／文化センター

●対象／市内の子姫芋生産者

●申込／3月4日(水)まで市農林課農業振興係 ☎(86)21111 内線325へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第286・287回公演

藤沢周平の名作「山桜」上映

幸せの回り道を描いた感動作。嫁ぎ先でつらい日々を送っていた野江はある日、山桜の下でかつて彼女に縁談を申し込んだ武士の弥一郎に出会う。彼が自分を気に掛けていたことを知り元気づけられる。しかし、半年後、弥一郎が思わぬ事件を起こす。それは野江の運命まで変える決断であった。田中麗奈、東山紀之、檀ふみ出演。

●日時／2月23日(日)午後2時～4時

●提供／ボランティア赤帽志

●日本舞踊、三味線、歌謡のステージ

3月の相談日 (法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／26日(木)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

法律相談／12日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234

消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700

人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00～16:00

法律相談／2日(月)13:30～16:30

登記相談／24日(火)13:00～16:00

行政相談／11日(水)13:00～16:00



いきいき100歳体操体験会

●日時／3月5日(木)午後1時30分～3時

●会場／フローラ・SAGAE4階

●定員／20人程度

●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111 内線630へ。

いつまでも元気な 高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

●膝・腰らくらく体操教室

●日時／3月12日(木)午前10時～11時30分

●内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操

●花の山形・しゃんしゃん体操&ゴム体操

●日時／3月23日(月)午後1時30分～2時30分

●内容／花笠音頭に合わせた体操、ゴムを使った筋力運動

●会場／ハートフルセンター

●定員／各30人程度

●持ち物／飲み物、タオル

●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111 内線630へ。

手話教室

●日時／4月9日～12月3日の毎週木

●日時／3月1日(日)午後2時～4時

●出演／藤間流藤好会、三味線照美会、虹の会歌謡サークル

●会場／フローラ・SAGAE地下

●問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

市老人福祉センター、 屋内ゲートボール場催し案内

●日時／3月4日(水)午前9時～

●会場／屋内ゲートボール場

●参加費／300円

●語り部&寸劇

●日時／3月11日(水)午前10時～

●会場／市老人福祉センター

●施設利用料／半日150円、1日300円

●その他／マイクロバスでの送迎あり

●申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

春のお楽しみ会

4月から幼稚園や保育所に通うお友達をみなでお祝いします。

●日時／3月4日(水)午前10時30分～

●会場／ハートフルセンター

●子育てサロン・エンジェル「おひなまつり音楽会」

●日時／3月6日(金)午前10時15分～正午

●曜日、午前10時～正午

●定員／10人

●夜のコース

●日時／4月9日～12月3日の毎週木曜日、午後7時～9時

●定員／15人

●会場／ハートフルセンター

●受講料／7千円

●申込／4月2日(木)まで市健康福祉課生活福祉係 ☎(86)21111 内線617へ。

東部地区公民館活動写真展

本年度に実施した仲間っ子スペース、わくわく未来塾、家庭教育講座、寒河江さくらんぼ大学アクシオン攻学部等の活動写真を展示しています。

●期間／3月17日(火)まで

●会場／文化センター

●問合せ／東部地区公民館 ☎(86)51111へ。

農業実践者セミナー

稲作・果樹・野菜・花き・畜産の基本的な栽培技術、農産加工、農業簿記を習得するセミナーを開催します。

●開催期間／4月から1年間

●対象／新たに農業を始めた方、新しい部門を導入する方、農業の基本を勉強したい方等

●申込／3月27日(金)まで西村山農業技術普及課 ☎(86)8248へ。

認知症サポーター養成講座付き オレンジカフェ(えがお)

認知症の方やご家族、認知症と一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。認知症の人と家族の会山形県支部の方を講師に迎え、当事者目線での認知症への向き合い方を学ぶ講座も開催します。

●日時／3月13日(金)午後1時30分～3時30分

●会場／フローラ・SAGAE4階

●問合せ／デイサービスあなたとえがお ☎(84)0201へ。

150年余りの伝統行事 幸生病(やんまい)送り

●期日／3月8日(日) (受付・午前9時～9時30分)

●会場／幸生ふれあい友遊館

●参加費／500円(だんご木、納豆汁の振る舞いあり)

●問合せ／郷野さん ☎(87)3364へ。

アンディ先生の 「まじっくショー」

●日時／2月29日(土)午後2時～(開場・午後1時30分～)

やまがた被害者支援センター 支援活動員募集

●定員／20歳以上の心身共に健康な方約10人(医療、教員、福祉、司法分野での経験がある方は歓迎します)

●業務内容／電話相談(月2回程度)、直接的支援(警察、検察、裁判所、病院への付き添い等)

●申込／3月1日(日)～4月15日(水)に、やまがた被害者支援センター ☎023(642)3571へ。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

●さくらんぼ会館

●寒河江春蘭会「春蘭展示会」3月14日(土)～16日(月)の午前10時～午後5時(最終日は午後4時)。春蘭120点を展示。培養管理相談や春蘭苗の頒布、植栽の実技を予定。

●臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時) 立礼席茶会(表千家)3月8日(日)、参加費・500円

●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

今月の納税等

納期限は3月2日(月)

●国民健康保険税 (8期)

●介護保険料 (8期)

●後期高齢者医療保険料 (8期)

1月末の市人口、1月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,693	6,708
南部	4,858	1,680
西根	4,709	1,543
柴橋	4,834	1,560
高松	2,687	836
醍醐	1,129	360
白岩	2,603	946
三泉	1,424	528
総計	40,937	14,161
前月比	-18	-8
出生数	男:14人、女:11人	

●会場／ハートフルセンター

●その他／入場整理券が必要です。ゆめはーと寒河江、にとう小児科医院で配布していますので、詳細についてはお問い合わせください。

●問合せ／寒河江子ども劇場・佐藤さん ☎(86)8761へ。

ボーイスカウト寒河江第1団 団員募集

野山をステージに、元気な心と友達をつくりましょう。

●入団説明会

●日時／2月23日(日)午後3時～

●会場／フローラ・SAGAE5階

●体験入隊

●日時／3月1日(日)午前9時～

●会場／朝日少年自然の家

●対象／市内の小中学生(2年生以上)

●申込／ボーイスカウト寒河江第1団事務局・大沼さん ☎(84)2292へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。

保健だより

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時／3月13日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中または育児中の方
- 内容／母乳ミルクに関する相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時／3月13日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／乳幼児の育児・発達相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

人工透析(血液透析) 通院交通費を助成

人工透析治療のため医療機関に通院している方へ、通院に要した交通費の一部を助成します。

- 対象／①～④を全て満たしている方。①腎臓機能障害で身体障害者手帳を所持している、②人工透析を受けるため自家用車を含む交通機関を利用している、③人工透析を受けている方の属する世帯の生計中心者の市民税所得割が非課税である、④他の制度で通院交通費の支給(タクシー券、給油券を除く)を受けていない。
- 持ち物／①身体障害者手帳、②はんこ(朱肉を使うものに限る)、③通帳、④通院証明書(市健康福祉課に指定の用紙あり)
- 申請／3月13日(金)まで市健康福祉課生活福祉係 ☎86-2111内線616へ。

寒河江やすらぎの里 ボランティア募集

- 施設入所者と一緒に散歩や話し相手をしてくださる方を募集します。
- 時間／午後2時～5時のうち2時間程度
- 申込／介護老人保健施設寒河江やすらぎの里 ☎(0566)830566へ。

求職者の生活・就労相談ダイヤル

- 日時／2月27日(木)～29日(土)の午前10時～午後5時
- 内容／求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩み等の相談。
- 相談／県求職者総合支援センター ☎(0800)8007867へ。

市長杯争奪ロードレース大会

- 日時／3月29日(日)午前8時～
- 会場／市民体育館周辺
- 種目／高校一般男子6km(キロメートル)・10km、高校一般女子3km、中学生男女別3km、小学3年生～6年生男女別2km
- 参加費／高校一般の部1600円、小・中学生の部800円。3月9日(月)まで市民体育館に申し込みが必要です。
- 問合せ／大会事務局・高砂さん ☎90(2020)93998へ。

令和2年度軽自動車税(種別割)

三輪および四輪の軽自動車

新車で新規登録を行った年月(車検証記載の初度検査年月)により、適用税率が異なります。

①平成19年3月31日以前に新車新規登録の車両(新車新規登録から13年経過した車両)

重課の税率となります。ただし、電気・燃料電池・天然ガス・メタノール・ガソリンハイブリッド自動車は、

【表1】車両区分ごとの税率

車両区分	税額(円)				
	①	②	③		
軽三輪	4,600	3,100	3,900		
軽四輪	乗用	営業用	8,200	5,500	6,900
		自家用	12,900	7,200	10,800
	貨物	営業用	4,500	3,000	3,800
		自家用	6,000	4,000	5,000

②の税額に該当します。また、被けん引車は重課対象外です。

②平成19年4月1日～平成27年3月31日に新車新規登録の車両

初度検査年月から13年を経過するまでは、この税額です。

③平成27年4月1日以後に新車新規登録の車両

令和2年度に限り、平成31年4月1日～令和2年3月31日に新車新規登録し、かつ一定の燃費基準を満たす車両は、表2のグリーン化特例の税率(軽課)が適用されます。

【表2】グリーン化特例の税率(軽課)

車両区分	税額(円)				
	A	B	C		
軽三輪	1,000	2,000	3,000		
軽四輪	乗用	営業用	1,800	3,500	5,200
		自家用	2,700	5,400	8,100
	貨物	営業用	1,000	1,900	2,900
		自家用	1,300	2,500	3,800

【表3】グリーン化特例(軽課)適用の基準

税額	車両区分	基準
A	乗用 貨物	電気自動車、天然ガス自動車 (平成30年排出ガス基準適合または平成21年排出ガス基準10%低減)
B	乗用	令和2年度燃費基準+30%達成
	貨物	平成17年排出ガス基準75%低減 平成27年度燃費基準+35%達成
C	乗用	令和2年度燃費基準+10%達成
	貨物	平成17年排出ガス基準75%低減 平成27年度燃費基準+15%達成

グリーン化特例の税率(軽課)「表2」令和2年度のみ、表3の適用基準を満たす車両が対象となります。燃費基準の状況は、車検証の備考欄をご確認ください。なお、令和元年度に軽課対象となっていた車両は、令和2年度から表1③の税額となります。

車両区分ごとの税率

車両区分	税額(円)	
原動機付自転車	50cc以下	2,000
	90cc以下	2,000
	125cc以下	2,400
	ミニカー	3,700
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400
	その他	5,900
軽二輪(125cc超250cc以下)	3,600	
二輪小型自動車(250cc超)	6,000	
被けん引車	3,600	

原動機付自転車、小型特殊自動車等

軽自動車の廃車や変更の手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の所有者(所有権留保の場合は使用者)に課税されますので、廃車や譲渡をした場合は、忘れずに3月末日まで手続きをしてください。月割り課税ではありませんので、4月2日以降に廃車や譲渡をした場合でも、その年度分の軽自動車税(種別割)が課税されます。

- 手続き場所・持ち物/車種により異なりますので、お手数ですがお問い合わせください。
- 問合せ/市税務課市民諸税係 ☎86-2111内線312へ。



問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課☎86-2111内線625、右段は市子育て推進課
同内線627へ。

保健だより

▶令和元年度さがえ市民100日健康づくり

ポイント特典の交付受け付けは2月28日(金)まで
さがえ市民100日健康づくり事業の100ポイント達成による
記念品受け付けは2月28日(金)で終了します。記録票をハート
フルセンターへお持ちになり、特典の交付受け付けを済
ませてください。来年度以降へのポイントの持ち越しはで
きません。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている
方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族の
ことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／3月10日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日
を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

体の不調を感じたときは、なるべく診療時間中にかかりつ
けのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守などでやむ
を得ないときは、休日当番医で受診してください。受診す
る際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
2/23(日)	鬼海小児科	☎84-7705
2/24(月)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
3/1(日)	大原医院	☎86-8600
3/8(日)	折居内科医院	☎86-0330
3/15(日)	小松医院	☎86-2185
3/20(金)	国井医院	☎86-4811
3/22(日)	国井クリニック	☎84-4103
3/29(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101

※3月15日(日)の休日当番医は、上記の通り変更になります。

3月は自殺対策強化月間です
つらい気持ちを伝えてみませんか。
あなたを支えたい人がいます。

こころの健康相談統一ダイヤル

- 相談／3月1日(日)～7日(土)の午前9時～午後5時、
毎週月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～正午、
午後1時～5時に☎0570-064-556へ。

心の健康インターネット相談

- 相談／県精神保健福祉センターホームページから
アクセスしてください。
- 問合せ／県精神保健福祉センター
☎023-674-0139へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	3/18(水)	令和元年11月生
9～10カ月児健診	3/12(木)	令和元年5月生
1歳6カ月児健診	3/11(水)	平成30年8月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	3/17(火)	平成30年2月生 平成29年8月生
3歳児健診（3歳6カ月児）	3/4(水)	平成28年8月生

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピ
カピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電
話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、
転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶産後リフレッシュ講座（3日前まで要申込）

- 日時／3月5日(木)午後2時～3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容／助産師講話「母乳と仕事復帰」、心と身体のセルフ
ケア
- 持ち物／母子健康手帳

▶離乳食後期教室（前日まで要申込）

- 日時／3月6日(金)午前10時～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士講話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

▶パパママスクールわくわく育児編（前日まで要申込）

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時／3月7日(土)午後1時～3時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 内容／赤ちゃんのお風呂（実習）、パパも妊婦体験等
 - 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶妊娠期の母乳ミルク準備講座（3日前まで要申込）

- 日時／3月10日(火)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中の方
- 内容／助産師講話、赤ちゃん人形を使つての授乳体験等
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、ハンドタオル

▶離乳食前期教室（前日まで要申込、20組程度）

- 日時／3月13日(金)午前9時30分～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用
の帯等

■次号の市報3月5日号は、3月5日(木)に発行します。