

市報 さがえ

2020
1.5・20合併号
No.1740

————— 目次 —————

年頭のごあいさつ……………	2
特集／令和元年分市民税・ 県民税の申告相談……………	4
さがえコラム……………	7
さがえフォトスタジオ……………	8
生涯学習のまど……………	10
お知らせ……………	12





議長
柏倉 信一



市長
佐藤 洋樹

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は元号が平成から令和へと変わる記念すべき年でありました。4月には新たな保育所を開設し、同敷地内で地域初の病児保育を実施して、子育てと就労の両立支援の充実を図りました。また、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会のホストタウン事業をはじめ、スポーツの振興を通じた活力あるまちづくりに力を入れてまいりました。今年も、自主的な地域づくり活動を推進し、地域の連帯感の醸成や活性化を図ることを目的とした、柴橋地区コミュニティセンターが完成します。さらに、道の駅寒河江チェリーランド再整備計画の策定を行っており、利便性の向上と交流人口の拡大を図ってまいります。

引き続き「さくらんぼと歴史が育む スマイルシティ 寒河江」の実現に向け取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。令和2年が皆様にとって幸多き年でありますようお願い申し上げます。

市民皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は令和へと年号が変わる歴史上大きな節目の年となりました。今年も東京オリンピック・パラリンピック競技大会が実に56年ぶりに7月24日から開催されます。日本国民挙げての一大イベントであり、大成功に終わることを祈念しております。

さて、我が街寒河江は今何をなすべきか議会一丸となって知恵を絞り市民目線の街づくり実現の為、議論を尽くしたいと思います。喫緊の課題である地方創生は、単に人口減少問題の議論ではなく、独自色のある個性を重視した街づくりが求められます。第6次振興計画も5年目、子育て環境の整備・農業意欲の拡大に向け取り組んできた「ふるさと納税」も東北一の実績を上げるまでになりました。着実に成果も出てきていると考えます。市議会といたしましては、重要施策始め、行政全般にわたり市民皆様と対話を重視し、研鑽を重ね事業の検証や提言をしてまいります。市民各位のご指導をお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

年頭のごあいさつ

本年が皆様にとりまして
幸多き大いなる飛躍の年となりますように

謹賀新年

姉妹都市 神奈川県寒川町

「高座」のこころ。高座郡さむかわ



寒川町長
木村 俊雄

新年のごあいさつ

寒河江市の皆様、明けましておめでとございます。令和となり初めての新春を、晴れやかに迎えることと心からお慶び申し上げます。

本年は貴市との姉妹都市締結30周年という記念の年です。平成2年の締結以来、友好親善を図るべく、文化交流事業や産業振興分野で互に行き来し、ともに高め合い、交流を深めてまいりました。併せて、本町は町制施行80周年を迎えます。町を発展させてきた先人たちの尽力に頭を垂れつつ、

我々の世代もまた、この町をより良い形で次世代に引き継ぐ責務がある、と身が引き締まる思いです。さて、4月に本町でストリートスポーツの世界大会「ARK L EAGUE（アークリーグ）2020」が、2020年東京オリンピック競技大会のスケートボード競技の国際予選大会として開催され、国内外の注目選手が華麗な技を競います。

寒河江市の皆様にもお越しいただき、迫力ある大会を町民とともに楽しんでいただけたら幸いです。新しい年が寒河江市の皆様により多き年でありますことを心よりお祈り申し上げます。

令和元年分市民税・県民税の申告相談は2月3日(月)から

私たちが安心して生活していく上で教育、医療、福祉、警察、消防等の公共サービスや道路、公園等の公共施設の整備は欠かせないものです。これらは、税金を主な財源として維持されています。2月3日(月)から市民税・県民税の申告相談が始まりますので、正しく、速やかに申告しましょう。



令和2年1月1日現在、本市にお住まいで「申告が必要ない方」に当てはまらない場合は、令和元年中の収入の有無に関わらず、市民税・県民税の申告が必要です。市民税・県民税の申告相談は、6ページに掲載の日時と会場で町会等ごとに行います。

未申告のままだと、国民健康保険等の軽減措置や、福祉・教育制度等の優遇措置を受けられない場合がありますので、忘れずに申告してください。

申告が必要な方

- ① 営業、農業、不動産、配当、雑、一時、譲渡等の収入があった方
- ② 給与収入があった方で次のいずれかに当てはまる方
 - ▽勤務先で年末調整をしていない
 - ▽年の途中で退職した
 - ▽2カ所以上から給与収入があった
 - ▽給与収入の他に収入があった
 - ▽源泉徴収票に記載された控除の他に、医療費、社会保険料、生命保険料、扶養等の控除を受ける
- ③ 公的年金等の収入があった方で、次のいずれかに該当する方
 - ▽公的年金等の他に収入があった
 - ▽公的年金等の源泉徴収票に記載された控除の他に、医療費、社

会保険料、生命保険料、扶養等の控除を受ける

※公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の場合は、所得税の確定申告は必要ありませんが、市民税・県民税の申告は必要な場合がありますのでご注意ください。

申告が必要ない方

- ① 税務署に確定申告書を提出する方
- ② 給与収入が1カ所からのみで、年末調整を行った方
- ③ 令和元年中に収入がなく、同一世帯内で税制上の扶養親族になっている方
- ④ 公的年金等の収入のみの方で、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除がない方

申告に必要なもの

- ① 収入金額、必要経費を明確にできる次の書類
 - ▽給与収入があった方は、源泉徴収票、支払証明書
 - ▽公的年金収入があった方は、年金の源泉徴収票
 - ▽農業収入があった方は、農業収支計算内訳書、帳簿、金額が分かる預貯金通帳、領収書等

=寒河江税務署からのお知らせ=

確定申告を忘れずに行いましょう

確定申告書作成会場を開設

■日時／2月17日(月)～3月16日(月)（土・日曜日、祝日等を除く）の午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

■会場／寒河江税務署1階

■その他／期間中の火・木曜日に、同会場において、不動産の譲渡・売却および贈与税の申告相談も行います。

確定申告書の作成・提出

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した確定申告書は国税電子申告・納税システムe-Taxによる送信、または印刷し郵送での提出をお願いします。

■郵送による提出先／〒990-8606山形市大手町1番23号 山形税務署内仙台国税局管内税務署事務センター山形分室（寒河江署分）宛て

申告期限および納付期限

- 所得税および復興特別所得税、贈与税／3月16日(月)
- 消費税および地方消費税（個人事業者）／3月31日(火)
- 問合せ／寒河江税務署 ☎86-2244 音声案内後2へ。

- ▽営業・不動産収入があった方は、収支内訳書、帳簿、伝票、領収書
 - ② 所得控除に必要な書類
 - ▽健康保険、生命保険、国民年金、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の掛金証明書や領収書、障害者手帳等
 - ▽医療費控除を行う場合は、医療費控除の明細書、または医療費の領収書
- ※介護サービスの利用者負担金で

- 医療費控除を行う場合は、サービス事業者の発行する、対象費用明細のある領収書
- ③ はんこ（インク浸透印不可）
- ④ 申告者の預貯金通帳と銀行印
- ⑤ 申告者のマイナンバーと本人確認ができる次のいずれかの書類
 - ▽マイナンバーカード
 - ▽マイナンバー通知カードと運転免許証や公的医療保険被保険者証等の本人確認ができる書類

さがえコラム

SAGAE COLUMN

食から始める健康レシピ⑤



主食・主菜・副菜をそろえた食事

お正月は暴飲暴食になりがちですが「主食・主菜・副菜」をそろえたバランスのよい食事に戻し、からだの調子を整えましょう。

主食とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源です。特に糖質の中のブドウ糖は脳のエネルギー源となるため、主食抜きの食事は、仕事の能率や勉強の集中力の低下を招きます。

主菜とは、肉、魚介、卵、大豆などを使った副食（おかず）の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源です。たんぱく質は、筋肉、皮膚、血液など、体のあらゆる部分をつくる栄養素です。

副菜とは、野菜、イモ、海藻、キノコなどを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、無機質（ミネラル）、食物繊維などを補う重要な役割を果たします。副菜は体の調子を整えるためにも大切な料理です。

日本の食文化の知恵である「主食・主菜・副菜の組み合わせ」がバランスのよい食事の基本です。ごはんを中心にバランスの取れた食事をする事で、私たちの体の主要な栄養素を偏りなく取ることができます。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係

☎86-2111内線624へ。

市立病院ドクターアドバイス

腹部超音波（エコー）検査のすすめ



内科医長 服部悦子

住民健診でぜひお勧めしたいのが腹部超音波検査です。標準検査

項目になくても、追加項目として検査が可能です。同検査は、放射線被ばくも検査時の苦痛もないため、年齢・全身状態に左右されません。皮下脂肪の多さなどで不十分な検査所見しか得られない人もいますが、CT検査などと比べて簡便性では勝ると思われまます。同検査では、肝臓や胆のう、膵臓（すいぞう）、腎臓、脾臓（ひぞう）、腹腔（ふくくう）内臓器の異常について知ることができ、必要に応じてCT検査やMRI検査に進むことができます。

最近、特に心配される膵臓疾患は、早期発見が困難ですが、毎年の同検査により経時的変化を見ることができ、早期発見につながる可能性があります。その他、症状が出づらい肝臓は、同検査の得意とする臓器です。生活習慣病に起因する脂肪肝や脂肪肝炎などから肝臓がんが発症することも知られていますので、同検査を受けたことのない方は、ぜひ検討してみてください。

●問合せ／市立病院☎86-2101へ。

市民税・県民税の申告相談日程

受付時間は午前9時15分～10時45分、午後1時～3時45分です。下記期間中は市役所での相談は行っていません。

月日	午前	午後	会場
2/3月	陣ヶ峯、新町1～3	中町、上町、麓下・中・上、地福田	西部地区公民館
4火	橋、しらいわ、さがえ、留場下・中・上、上野下	上野上、宮内、鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道、新御堂	
5水	上宿、東上宿、中宿、下宿、幸生中	箕輪、醍醐（特別養護老人ホーム）、笈合、幸生上、柳の沢、前田代下・上、宮沢、行沢、葉の木、畑、米沢	
6木	高松、鹿島	下八畷、上八畷、臥竜橋	
7金	新田	下谷沢、中谷沢、上谷沢、中新田	
10月	会場移動のため、申告相談は行いません。		
12水	柴橋1・2	柴橋3～5	
13木	落衣1、落衣南町、内の袋、木の沢、松川東・西	金谷1～3	
14金	金谷4・5、中郷1・2	中郷3～7	
17月	中郷8、平塩1～3	平塩4～8、長生園	
18火	会場移動のため、申告相談は行いません。		
19水	東町、君田町、住吉町	十二小路、仲、北	文化センター
20木	石川、下河原上	下河原下、宝西	
21金	宝東、高貝	城之内、高田	
25火	文化センター休館日のため、申告相談は行いません。		
26水	馬寄、田中、ひがし団地	下河原、中河原	
27木	上河原、いずみ、道生、雲河原	入倉、本橋1・2	
28金	本橋3・4	本橋5、花橋町、高田新町、高屋1・2の1	
3/2月	高屋2の2・3・4	西浦1・2、島1・2	
3火	泉町、南新町、島5	曙町、寿町、皿沼1・2	
4水	皿沼3、洲崎、六供町1～3、3	緑町1～4、仲田、西寒河江、4、5、6	
5木	8、上町、八幡町、長岡町、山岸南、山岸	石持、石持2、丑町1・2、横町、新町1、新町、20	
6金	21、西の町、駅前1・2、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町	丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内橋、中内橋	
9月	事務整理日のため、申告相談は行いません。		
10火	南内橋、新宿、桜小路、越井坂1	越井坂2・3、東新山、新山、高田団地、未広町1	
11水	未広町2～4	栄町1・2、さくら町、日の出町	
12木	みずき、中央1～3	中央4・5、陵南町1～3	
13金	舟橋2、舟橋東	舟橋西・中・南、元町1～3	
16月	元町4～9	元町10、美原町1・2、若葉町1～3	

地域おこし協力隊がさがえの魅力を再発見

エンジョイ 縁JOY通信

学びの里TASSHOがオープンして2回目の冬を迎えました。昨年度に引き続き、冬の田代の魅力を味わっていただくこと、12月に蜜ろうキャンドルとクリスマスリースを作るイベントを開催しました。すぐに定員に達する日もあり、大人気の企画となりました。来年度はより多くの方に参加していただけるよう日程等も検討していきたいと思えます。



また、新しいイベントとして「小正月行事体験ツアー」を今月12日から1泊2日で実施しました。田代の山神社でおたき上げを行う「お斎灯」や「団子木づくり」等の昔ながらの小正月の行事や雪灯籠の作製・ライトアップを実施しました。華やかさはありませんが、気持ちが引き締まる心地よさを体験できました。

宮崎 博規（兵庫県出身・47歳）

毎朝、除雪をしてくださっている皆さん、本当にありがとうございます。おかげさまで、今年も田代で楽しい冬を過ごせています。

申告相談は指定日に

市民税・県民税の申告相談会場は大変混雑します。上記の日程表をご確認の上、町会等ごとに指定されている日時と会場にお越しください。

所得税の確定申告をされる方は、税務署または、税理士会主催の確定申告相談で申告してください。確定申告をされる場合、市民税・県民税の申告は必要ありません。

記帳・帳簿等の保存を

農業所得を含む事業所得、不動産所得、山林所得等がある方は、それぞれについて記帳と帳簿書類の保存が義務付けられています。これらの帳簿に基づいて収支内訳書を作成の上、申告相談会場へお越しください。



●問合せ／市税務課市民諸税係 ☎(086)2111内線311へ。



子育てサロン・エンジェル「クリスマス会」



12月6日、鈴木聡晃さんの歌とバイオリン演奏に、文化センターを訪れた親子はクリスマス気分になりました。

さがえ図書館まつり2019冬まつり



12月8日、書評ゲーム「ビブリアバトル」に参加した小学生と大学生らが推薦本の魅力を熱く語りました。

子ども・若者健全育成研修会



11月23日、元全日本女子バレーボール選手・斎藤真由美さんによる講演が文化センターで行われました。

ふれんどしっぷコンサートinさがえ



11月30日、陸上自衛隊第6音楽隊がイギリス民謡組曲や映画音楽を演奏し市民文化会館の聴衆を魅了しました。

第17回クリスマスチャリティーコンサート



12月8日、さがえ「童謡をうたうさくらの会」の歌声が会場のハートフルセンターいっばいに響き渡りました。

クリスマスイベント2019inフローラ



12月14日、フローラ・SAGAEで行われた大道芸やマジックショーに、観客はくぎ付けになっていました。

親子ミニ門松づくり



12月7日、市老人福祉センターで、親子が協力してオリジナル門松作りに挑戦し、完成した門松を前に満足そうな笑顔浮かべていました。

こどものクリスマス2019



12月15日、最上川ふるさと総合公園を訪れた親子連れが台車カーリングやクイズなどの催しを楽しみました。

市シルバー人材センター「門松贈呈」



12月17日、市シルバー人材センター会員が製作した門松が市に寄贈され、市役所正面玄関に飾られました。

Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊

手術数20000超、最強心臓外科医が教える
病気になる自律神経の整え方

南和友・著 幻冬舎・発行

世界で最も多くの心臓手術、心臓移植を手掛けている日本人外科医が、①暑さ・寒さに強くなると長生きできる、②交感神経と副交感神経のバランスを整える、③老いるほど自律神経はコントロールできる、④健康寿命を延ばす生活習慣という4つの章で、自律神経の鍛え方を分かりやすく紹介しています。「健康な体づくり」に一步踏み出してみませんか。

図書館へ行こう！

おはなし室

いっちゃん会 1/18(土)午後2時～3時
ムーミンママクラブ 1/26(日)午前11時～11時40分
図書館ボランティアチェリー 1/21(火)・28(火)の午前10時～11時30分

展示ホール

石塚直樹写真展 1/26(日)まで
小野秀夫写真展 1/28(火)から

ブックテーマコーナー

新年！何を始めよう 1/26(日)まで
日本発の哲学・梅原猛の世界 1/28(火)から

1月の休館日 27日(月)

※冬期間(2月まで)の閉館時間は、午後6時30分(日曜・祝日は午後5時)

寒河江市美術館

アートに*ふれよう 美術館に展示してみませんか

市美術館は、展覧会や体験企画などの場として、市民の皆さんどなたでもご利用いただけます。

これまでに、親子での木版画・絵画展や東北芸術工科大学生の工芸・絵画展などの発表の場として作品展示が行われています。いずれも、とてもすてきな展覧会となりました。

ご予算や企画内容、展示の方法などは専門員がご相談に乗ります。まずはお気軽にご連絡ください。

●問合せ/市文化センター美術館 専門員・白田 ☎86-5111へ。



寒河江地域史研究会講演会 「村山地方の絵馬について」

「むかさり絵馬」に先行し流した「参詣絵馬」。村山地方の習俗を絵馬が語りかけます。

●日時/2月22日(土)午後1時30分～3時

●会場/文化センター
●講師/山形大学学術研究院 准教授・佐藤琴氏
●問合せ/寒河江地域史研究会 ☎(06)82331へ。

国史跡「慈恩寺旧境内」への追加指定に向け「上の寺遺跡」の解明進む

市教育委員会では、国史跡「慈恩寺旧境内」への追加指定を目指し、古代・中世の慈恩寺寺域「上の寺遺跡」の発掘調査を続けてきました。

「上の寺遺跡」は、慈恩寺の北東方向、日和田集落の一段上の段丘に位置します。ここは伝・開持院跡を中心に、多くの坊屋敷が存在したとされ、土塁や大堀で遺跡が区画された特異な場所です。農免農道の建設により平成19年と20年に県埋蔵文化財センターが発掘調査を行った際には、中国から渡来した中世の貴重な焼き物や石仏など、仏教に関係する遺物と巨大な柱列群が発見され注目されました。



昨年10月に、市教育委員会が伝・開持院跡の南下に開けた平場の発掘調査を実施し、建物の痕跡や参道があること、遺跡の正面は南側であろうということが確認されました。追加指定の有力な根拠となりそうです。

高校生ボランティアサークル・チェリーズ「ふゆまつり」を開催します！

文化センターで、私たち高校生ボランティアサークル・チェリーズのメンバーと一緒に「ふゆまつり」を楽しんでみませんか。

寒さに負けない元気な子どもたちの参加をお待ちしています。みんなの元気で冬の寒さを吹き飛ばしましょう。暖かい服装でご参加ください。

●日時/2月8日(土)午前10時～正午



●会場/文化センター
●内容/雪上サッカーや雪中で鬼ごっこをして遊んだり、温かいおいしいものを食べたりします。

●会員登録中
チェリーズは、市主催行事への協力や独自のユニークな

活動を展開するなど活発に活動しています。市内に在住または通学している高校生と一緒に楽しく活動できる仲間を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

●問合せ/市文化センター ☎(06)51111へ。

第51回市長杯 新春市民囲碁大会

新春市民囲碁大会で、自分の腕前を試してみませんか。お気軽にご参加ください。



●日時/1月19日(日)午前10時～
●会場/文化センター
●定員/50人
●参加費/千円(昼食代を含む)
●申込/囲碁愛好会幹事長・白田さん ☎74-2531へ。



●期間/2月1日(土)・2日(日)
●会場/チェリーナさがえ
●その他/スノートレッキングは事前申し込み。屋内の体験用に内履き必要。

●問合せ/市スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎(06)8777へ。

市史編さん だより

道生の集落を守る溺れ地蔵

月山朝日山系の豪雨は、寒河江川の谷を走り抜け、道生のムラに激突した。用水堰口を破壊した激流は、決まったように、方尺(タカへの南)、大栗(特養いずみ付近)、谷地道下(伊藤建設のところ)、明治八年(寒河江学園のところ)の破堤した年が地名となった)の破堤を繰り返して、人々に困難な生活を強いた。

一部分だけ開けて、洪水波がゆっくりと浸水するようにした所もあった。溢流しても良いように、堤防近くは開発をしないで、荒地のまままで明治期を迎えたのである。

宝暦七年(一七五七)四月から五月にかけての連続降雨によって、小泉郷は完全に泥海に沈んだ。床上浸水1・2メートル、家屋・田畑・橋の被害を受けた。天明元年(一七八一)六月の洪水では二十六軒の家屋が流出したほどであった。寛政七年(一七九五)

道生の人々は、洪水をおそれて集落北の高台に地蔵尊を祀り洪水からの安全を祈った。また横川の段丘上に、田畑の決壊(押堀)を防ぐ地蔵尊を祀った。これには文化元年(一八〇四)と年号が読める。いつの頃か、二つの地蔵尊は洪水をくぐり抜け、道生東の墓地に「おっぱれ地蔵(溺れ)」として安置された。人々は土用の丑の餅を早めて、洪水のあった旧六月二十四日に掲げて地蔵尊に供えたという。

北を向いて高台に立つ二体の地蔵尊。光背がかけた地蔵は宝珠を持ち、背の高い地蔵は蓮華を持ち、にこやかな表情で道生の集落を守る。近年人々は花立てと線香立てを供えた。



おっぱれ地蔵

お知らせ

市立病院職員採用試験 (令和2年4月1日採用予定)

- 試験区分/医療情報員2人
- 受験資格/生年月日が昭和60年4月2日以降で、学校教育法による高等学校以上を卒業し、医療法に規定する100床以上の病院での事務経験が3年以上ある方。他にも要件がありますので、詳細は受験案内をご覧ください。
- 試験日時/2月9日(日)午前8時40分
- 試験会場/市立病院
- 試験科目/作文試験、性格特性検査、職場適応性検査、教養試験、人物試験(面接)
- 受験申込/受験申込用紙に記入の上、1月24日(金)まで市立病院事務室(〒991-8588寒河江市大字寒河江字塩水80番地)へ提出(郵送の場合は1月24日消印有効)。申込用紙は市立病院事務室で交付するほか、市立病院ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ/市立病院 ☎(86)2101へ。

届出保育施設等の保育料を補助します

市内外の届出保育施設等に通う児童の保護者に、所得等に応じて保育料の補助をしています(第1子の場合、該当しない場合もあります)。

●申込/市子育て推進課子ども支援係 ☎(86)2111内線619へ。

令和2年度競争入札参加 (建設工事)の追加受け付け

令和2年度に市が発注する建設工事の競争入札に、新たに参加を希望される方の追加受け付けを行います。

●登録の有効期間/令和2年4月1日～令和3年3月31日

●提出方法/競争入札参加資格審査申請書に記入の上、2月3日(月)～28日(金)に市財政課へ郵送(〒991-8588寒河江市中央1丁目9番45号、2月28日必着)または持参(午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分。土・日曜日、祝日を除く)。

●問合せ/市財政課財産管理係 ☎(86)2111内線415へ。

固定資産税償却資産の 申告期限は1月31日(金)です

固定資産税は土地や家屋の他、事業用の償却資産も課税対象となります。市内の事業者や貸付資産のある方は、毎年1月1日に所有する償却資産を申

告していただく必要があります。またインターネットで行う「地方税ポータルシステムeLTAx」を利用して申告することもできます。

●問合せ/eLTAxについてはナビダイヤル ☎(0570)081459、償却資産申告については市税務課固定資産税係 ☎(86)2111内線349へ。

市営住宅入居者募集

●募集住宅/ひがし団地(中耐4階建、3DK)4戸、高田団地(中耐4階建、3DK)3戸

●入居資格/同居(予定)する親族があり、住宅に困窮している方。なお60歳以上の方は単身でも可。他にも条件がありますので、詳細は問い合わせ先に確認してください。

●申込方法/申込書に記入の上、2月7日(金)まで市建設管理課へ持参(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)。申込書は市建設管理課で交付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

●問合せ/市建設管理課建築住宅係 ☎(86)2111内線333へ。

あなたの婚活をサポートします 市結婚相談会

●日時/1月28日(火)午後7時～9時(1人30分)

●会場/ハートフルセンター

●対象/結婚を希望する独身の方、またはその親

●申込/1月27日(月)まで市市民生活課生活安全係 ☎(86)2111内線234へ。

介護予防フラ教室

動きやすい服装でご参加ください。

●日時/2月18日(火)午前10時～11時30分

●会場/ハートフルセンター

●定員/要介護認定を受けていない65歳以上の方、30人程度

●内容/フラダンス(初心者向け)

●持ち物/飲み物、タオル

●申込/市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

さくらんぼ会館 市内小中学校図画習字作品展

●日時/2月8日(土)～3月1日(日)の午前9時～午後5時

●会場/さくらんぼ会館

●問合せ/さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

今月の納税等

納期限は1月31日(金)

●固定資産税・都市計画税 (4期)

●国民健康保険税 (7期)

●介護保険料 (7期)

●後期高齢者医療保険料 (7期)

アスポートさがえ スポーツ教室

申し込み方法はお問い合わせください。

いきいき出前健康教室

●日時/1月29日～3月4日の毎週水曜日(休みの週あり)、全5回、午後1時30分～3時30分

●会場/柴橋地区公民館

●定員/要介護認定を受けていない65歳以上の柴橋地区民、20人

●参加費/2千円(保険料込み)

●申込期限/1月26日(日)

ちびっこスポーツチャレンジ隊

●日時/2月16日(日)午前10時～正午

●会場/市民体育館

●定員/就学前の年少～年長児、50人

●参加費/500円(保険料込み)

●申込期限/2月9日(日)

●問合せ/市民体育館 ☎(86)5113へ。

人権擁護委員に 鹿間さん、若月さん

人権に関する相談、啓発活動、救済等の活動にあたる人権擁護委員に、令和2年1月1日付で鹿間豊さん(白石)が再任され、新たに若月仁さん(本楯)が委嘱されました。

●問合せ/山形地方事務局寒河江支局 ☎(86)3258へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ
インフローラ 第281〜283回公演

女声コーラス、歌謡舞踊のステージ

●日時/1月19日(日)午後2時～3時30分

●出演/女声コーラスすぎな、「夢」歌謡倶楽部、黒田社中

新春に贈る「60歳のラブレター」上映

「いぬ」が「ありがとう」ずっと伝えられなかった言葉を今、あなたに。定年退職を機に離婚することになった熟年夫婦。けんかの絶えない友だちのような夫婦。愛妻を亡くした男に好意を抱く女。さまざまな人生経験を積んだ3組の男女の悲喜こもごも。言葉にできない思いを伝える3通のラブレター



2月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談/21日(金)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

法律相談/12日(水)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234

消費生活相談/平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

教育相談ダイヤル/平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700

人権相談/平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談/毎週水曜日13:00～16:00

法律相談/3日(月)13:30～16:30

登記相談/25日(火)13:00～16:00

行政相談/12日(水)13:00～16:00

最上川ふるさと総合公園
イベント情報

ハンドメイド教室

●日時/1月23日、2月6日・13日・20日の各木曜日、全4回、午前9時30分～11時30分

●参加費/2400円(4回分)

●絵手紙教室

●日時/毎月第3日曜日・第4木曜日の午前9時30分～11時30分

●参加費/1回600円

●会場/最上川ふるさと総合公園

●申込/最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

市老人福祉センター
催し案内

折り紙で作ろう

●日時/1月29日(水)午前10時～

●材料費/100円

クラフトテープでものづくり

●日時/2月5日(水)・12日(水)、全2回、

ゆめはーと寒河江
イベント情報

赤ちゃんマッサージュ

●日時/1月28日(火)午前10時30分～11時30分

●会場/ハートフルセンター

●定員/開催日に生後2～6カ月の赤ちゃんとお母さん、10組

●持ち物/バスタオル

健康講座「救急法について」

●日時/1月29日(水)午前10時～正午

●会場/ハートフルセンター

●日時/2月4日(火)午前10時～11時

●会場/ハートフルセンター

●定員/おじいさん・おばあさんとお孫さん、10組

●内容/クラフト制作、交流会

小学生の日・冬企画「おもいろ環境実験工作教室」

●日時/2月15日(土)午前10時～正午

●会場/文化センター

●定員/小学生20人

●内容/エコキャンドル作り

午前9時30分～午後0時15分

●定員/20人

●材料費/650円

●会場/市老人福祉センター

●施設利用料/半日150円、1日300円

●その他/マイクロスプスでの送迎あり

●申込/市老人福祉センター ☎(86)1328へ。

1月の行事予定

15(水)	ゆめはーと寒河江「お誕生会」/市ドック/3歳児健診
16(木)	ふるさと交流スペース/法律相談/市ドック/健康相談
17(金)	子育てサロン・エンジェル「だんご木づくり」/市ドック/離乳食前期教室/保健師育児相談/母乳ミルク相談室
18(土)	
19(日)	休日当番医(山崎医院)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
20(月)	
21(火)	市ドック
22(水)	市ドック/1歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE休館日
23(木)	ふるさと交流スペース/市長相談/健康相談
24(金)	2歳児ピカピカ歯科検診
25(土)	市立病院糖尿病教室
26(日)	ゆめはーと寒河江「パパの日」/休日当番医(横山耳鼻咽喉科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
27(月)	市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
28(火)	市結婚相談会/ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサー」/中央公民館休館日
29(水)	ゆめはーと寒河江「健康講座」/3～4カ月児健診
30(木)	ふるさと交流スペース/健康相談
31(金)	やまがた雪フェスティバル(～2月2日)/糖尿病予防教室/固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(7期)、介護保険料(7期)、後期高齢者医療保険料(7期)納期限
2/1(土)	さがえスポーツフェスティバル2020(～2日)
2(日)	休日当番医(陵南眼科クリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)
3(月)	法律相談
4(火)	ゆめはーと寒河江「祖父母の日」/こころの健康相談

■次号の市報2月5日号は、2月5日(水)に発行します。

ご寄附をいただきました

寒河江市建設クラブ(伊藤力会長)様から、金30万円をいただきました。
ダンススタジオ小林(小林繁美代表)様から、金2万円をいただきました。

認知症サポーター養成講座・オレンジカフェ(とこしえ三泉)

- 日時/1月24日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/フローラ・SAGAE4階
- 問合せ/ケアセンターとこしえ三泉 ☎85-6870へ。

オレンジカフェ(えがお)

- 日時/2月14日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/フローラ・SAGAE4階
- 問合せ/デイサービスあなたとえがお ☎84-0201へ。

市委託事業 らくらく筋力トレ教室

- 日時/2月3日～3月23日の毎週月曜日、全8回、午後1時30分～2時30分
- 会場/西部地区公民館
- 定員/要介護認定を受けていない65歳以上の元気な方、20人
- 内容/高齢期に必要な筋力維持のための運動
- 参加費/4千円(8回分)
- 申込/さがえスイミングクラブ ☎86-1187へ。

健やかな青少年の育成を考える集い

- 日時/1月18日(土)午後1時30分～
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/寒河江学園園長・土田収氏による講演「寒河江学園の現状と虐待・発達問題について」
- 問合せ/市更生保護女性会・古澤さん ☎84-5276へ。

不用品登録制度(12月25日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます/マットレス、介護ベッド、デジタルコードレス電話機、いす、テーブル、スキー用具
- 譲ります/いす、じゅうたん、ガステーブル、着物
- 譲って/介護用おむつ・パンツ・紙パット、キャットフード

=子育てゆずりあいコーナー=

- あげます/学習机、みなみ保育所帽子、防災頭巾、枕、掛け布団、敷布団、おひなさま用じゅうたん
- 問合せ/市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、左段は市健康福祉課 ☎86-2111内線625、右段は子育て推進課内線627へ。

保健だより

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談(全年齢対象)

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日(閉庁日を除く)の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶精神科医による、こころの健康相談(要申込)

眠れない、気分が憂鬱(ゆううつ)など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/2月4日(水)午後2時～4時(1人50分程度)
- 会場/ハートフルセンター

▶さがえ健康づくり教室「女性の健康」(要申込)

- 日時/2月26日(水)午後1時30分～3時45分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/市民(女性のみ)
- 内容/①女性の健康「骨」、②冬場のセルフケアでいよしのひととき
- 講師/市立病院院長・後藤康夫氏ほか

▶休日当番医(診療時間は午前9時～午後5時)

体の不調を感じたときは、なるべく診療時間中にかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守などでやむを得ないときは、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
1/19(日)	山崎医院	☎86-0005
1/26(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
2/2(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
2/9(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
2/11(火)	あきば医院	☎86-4395
2/16(日)	あんどろクリニック	☎84-6101
2/23(日)	鬼海小児科	☎84-7705
2/24(月)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026

市立病院糖尿病教室

「あなたの腎臓、大丈夫? ～糖尿病と腎臓の関係」をテーマに、医師・薬剤師・栄養士が解説します。

- 日時/1月25日(土)午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/①糖尿病性腎症の話、②糖尿病性腎症と薬、③おいしく食べて減塩しましょう
- 問合せ/市立病院 ☎86-2101へ。

第28回県立中央病院 県民健康講話

「歯と全身の健康」をテーマにお話します。

- 日時/1月18日(土)午後2時～3時30分
- 会場/遊学館(山形市)
- 問合せ/県立中央病院医療連携・相談室 ☎023-685-2626へ。

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	2/27(木)	令和元年10月生
9～10カ月児健診	2/14(金)	平成31年4月生
1歳6カ月児健診	2/19(水)	平成30年7月生
2歳児ピカピカ歯科検診(2歳児、2歳6カ月児)	2/21(金)	平成30年1月生 平成29年7月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	2/5(水)	平成28年7月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールゆったり妊娠編(3日前まで要申込)

- 日時/2月13日(水)午後1時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/助産師・栄養士講話、地域の先輩ママとの交流会
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶祖父母学級(3日前まで要申込)

- 日時/2月13日(水)午後1時50分～3時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/保健師講話「最近の子育て」「祖父母の役割」、体験「赤ちゃんのおふろ」
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶産後リフレッシュ講座(3日前まで要申込)

- 日時/2月13日(水)午後2時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/助産師のワンポイントアドバイス、ストレッチ等
- 持ち物/母子健康手帳等

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/2月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/2月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/乳幼児の育児相談、栄養相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合がつかない場合は、電話等で相談してください。

- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

すぽつとチャンネル



寒河江さくらんぼ大学南部キャンパスで荒井幸博さんと伊藤博美さんの対談とトリオ・アラモーレの生演奏を受談とトリオ・アラモーレの生演奏を受講しました。山形が舞台の「おもひ下ばろばろ」「おくりびと」「おしん」の裏話とテーマ曲演奏、県内の温泉にまつわる話を堪能しました。(北條幸子)



寒河江駅前の通りから見える白壁の荘厳なたたずまい、それは本願寺。市ホームページの歴史ロードにも載っている本願寺には「寒河江小学校の発祥の地」という石碑があります。「本願寺」の響きの良さに今年一年の多幸を念じます。(佐藤真由美)



ドライブをしていると最上ふるさと総合公園でイルミネーションが点灯されていました！家族連れが多く、幅広い年齢の人々をロマンチックな雰囲気魅了していました。青く光るトンネルの中は、まるで星の大群の中にいるかのようなでした。(後藤美咲)



トランペットとピアノの優しい音色で始まった最上川ふるさと総合公園のイルミネーション点灯式。カウントダウンの合図で、県内最大規模を誇る20万個の電球によるさくらびやかな空間が出現しました。自然と光が作り出す大迫力の世界に感動です。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain

今月の表紙

庶民の神として親しまれた大黒様の打出の小槌。これに寄り添う二匹の白いねずみ。大黒様のお使いとして、財宝を集め、逸早く危難を避ける能力を持つ。本図は、満百三歳を迎えた中山笏子さん(南町)が米寿の年に描いた柔らかい筆致の作品。中山さんは、長く教師を務め、多くの子弟を隔てなく育てて慕われた。

ちなみに、中山さんは内楯のもと寒河江大江家の勘定奉行を務めた太田淡路の末孫。同家は、最後の城主大江高基の遺児達姫を守ったことで知られる。

左図は中央書壇で活躍した故・村田研堂さん(本町)の「鼠」の書。「鼠」の造形が微笑ましく浮かび上がる。昨秋の創立六十年記念「研精会書作展」で創立者の村田さんの遺墨も飾られた。

市史編纂専門員 宇井 啓



さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索



寒河江市ホームページ