

市報 さがえ

2019
12.20
No.1739

目次

一年を振り返る…………… 2

お知らせ…………… 4

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



全国のそば打ち愛好家が腕前を披露

全国から集結したそば打ち愛好家たちが自慢の腕を競う「第23回やまがた素人そば打ち名人大会」が12月1日、JAさがえ西村山本所で開催されました。水回し・こね・のし・切りの作業を分担し男女4人一組で行う団体の部には13

組が参加。個人戦である少年女子の部に11人、一般の部に39人が参加し腕前を披露すると、審査員5人がその技量を見極めました。

観戦を終えた観客らは、競技を振り返りながら、笑顔で打ちたてのそばを堪能していました。

ゆめは一と寒河江だより

パパの日「パパと楽しむコンサート」
～0歳からのクラシック～

身近なクラシック曲を生演奏でご紹介します。
パパもママも一緒に音楽を楽しみましょう。

- 日時／令和2年1月26日(日)午前10時～
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／就学前のお子さんと保護者、30組
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

令和元年 一年を 振り返る

今年、第6次市振興計画・前期アクションプランの4年目として「安全・安心のまちづくり」「人口減少対策」「元気な寒河江づくり」の3つのテーマについて重点的に取り組み、さまざまな施策を展開してきました。さがえっこライフデザインセミナー事業の開始や寒河江ブランド・魅力発信協議会の設立、新なか保育所と病児保育施設・病後児保育施設の完成など、新たな時代、未来の主役のための事業を実施してきました。
今号では、市報で紹介した記事を中心に本市の1年を振り返ります。



- 10月**
 - ・ 幼児教育・保育を無償化（1日）
 - ・ 寒河江ブランド・魅力発信協議会を設立（2日）
 - ・ 金婚賀詞贈呈式（4日）
 - ・ 住宅フェアinさがえ（5日・6日）
 - ・ 市防災訓練（6日）
 - ・ 市スポーツ・レクリエーション祭（14日）
 - ・ ストライダーエンジョイカップ寒河江つや姫ステージマさがえ秋のうまいもの市（20日）
 - ・ 県戦没者追悼式（24日）
 - ・ 市総合文化祭（24日～11月5日）
 - ・ 東北シクロクロスシリーズ2019さがえラウンドマハロウィン★なりきりマルシェ（27日）
- 11月**
 - ・ 市表彰式（1日）
 - ・ いきいき100歳体操交流会（7日）
 - ・ 市技能者表彰式（8日）
 - ・ SAGAE ADVENTURE BEGIN S vol.1（9日）
 - ・ 柴橋地区多世代交流センター建築工事上棟式（12日）
 - ・ SAGAE MUSIC DAY'19（23日）
 - ・ 北方領土返還要求山形県民大会（28日）
- 12月**
 - ・ 市議会第4回定例会（3日～16日）
 - ・ さがえ図書館まつり2019冬まつり（8日）
 - ・ さがえっこ育みフォーラム・ライフデザインセミナー共同開催「石田晃講演会」（14日）

- ・ 仙台寒河江会設立10周年記念式典（7日）
- ・ 柴橋地区多世代交流センター建築工事起工式（8日）
- ・ 駅前パークJAZZマルシェ（13日）
- ・ 最上川フェスタ2019（14日）
- ・ 読書講演会「室井滋・長谷川義史絵本ライブ」（15日）
- ・ 市埋蔵文化財フェア「結髪形土偶、立ち上がる」（25日～8月6日）
- 8月**
 - ・ さがえ図書館まつり2019夏まつり（4日）
 - ・ 寒河江元気づくりAWARD2018表彰式（5日）
 - ・ 夏！盆踊りマルシェ（9日）
 - ・ 市成人式（14日）
 - ・ 悠久の里慈恩寺コンサート「日野皓正クインテット・夜空に響くトランペット」▽市福祉と健康のまち大会（24日）
- 9月**
 - ・ 秋の市民一斉クリーン作戦（1日）
 - ・ 市アンテナショップ型飲食店「さがえもん」が宮城県仙台市にオープン（2日）
 - ・ 市議会第3回定例会（2日～20日）
 - ・ 寒河江まつり（13日～15日）
 - ・ 郷土館特別展『『東北の山岳宗教』の研究に知り組んだ月光善弘』（20日～10月14日）
 - ・ 東京外国語大学山形スタディツアー（24日～30日）

- 5月**
 - ・ 寒河江フラワーロード・花いっぱいまちづくり推進事業植栽▽寒河江流鏝馬大会（12日）
 - ・ 病児保育施設「ゆうきの森」・病後児保育施設「げんきの森」スタート（13日）
 - ・ 市議会第1回臨時会▽議長に柏倉信一議員、副議長に阿部清議員が就任（17日）
 - ・ つつじまつりイベントデー（19日）
 - ・ さがえトライアスロンフェスティバル（25日・26日）
 - ・ さがえスケートボードフェスティバル（26日）
 - ・ 姉妹都市締結45周年を記念し韓国安東市を訪問（29日～6月2日）
- 6月**
 - ・ ふれあい・市民一斉クリーン作戦▽ノスタルジック・カーマルシェ（2日）
 - ・ 市議会第2回定例会「さくらんぼ議会」（5日～24日）
 - ・ ツール・ド・さくらんぼ2019（8日）
 - ・ さくらんぼの祭典（8日～30日）
 - ・ “さがえ”さくらんぼマラソン大会（16日）
 - ・ さがえっこライフデザインセミナースタート▽小・中学校普通教室にエアコンを設置（18日）
 - ・ さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会（30日）
- 7月**
 - ・ 紅秀峰プロモーション・マレーシア（5日～7日）、台湾（12日～14日）
 - ・ 寒河江さくらんぼ大学開講式（6日）

- 1月**
 - ・ 市民新春祝賀会（4日）
 - ・ 市消防団出初式（13日）
 - ・ 漫才のDENDONin寒河江（20日）
 - ・ 東京外国語大学冬の山形スタディツアー（30日～2月6日）
- 2月**
 - ・ やまがた雪フェスティバル（1日～3日）
 - ・ 木育・食育フェスin寒河江（2日・3日）
 - ・ 市公民館大会（11日）
 - ・ 市体育協会表彰式（16日）
 - ・ 市議会第1回定例会（26日～3月15日）
- 3月**
 - ・ 市音楽祭「春を呼ぶコンサート」（3日）
 - ・ 雛まつり（3日～5月6日）
- 4月**
 - ・ 中学校給食費半額助成スタート▽小・中学校に特別支援教育補助員・日本語指導支援員・情報教育推進支援員を配置▽不妊症治療費・新生児聴覚検査費助成事業スタート▽市立病院を2病棟に集約化、病床規模を98床に適正化（1日）
 - ・ 市立なか保育所・医療保育施設落成式▽R U N M E E T I N Gさがえ（7日）
 - ・ 市町会長委嘱式（10日）
 - ・ ミスさくらんぼコンテスト2019（14日）
 - ・ 桜まつりイベントデー（20日）
 - ・ 市消防団春季消防演習（28日）

お知らせ

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

- いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。
- **らくらく筋力アップ教室**
- 日時／令和2年1月20日(月)午後1時30分～2時30分
- 会場／西部地区公民館
- **膝・腰らくらく体操教室**
- 日時／1月21日(火)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
- 持ち物／飲み物、タオル
- **寒河江小唄体操教室**
- 日時／1月27日(月)午後1時30分～2時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／寒河江小唄に合わせた体操
- 持ち物／飲み物、タオル
- 定員／各30人程度
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

フリーマーケットinフローラ

- 日時／令和2年1月13日(月)午前10時～午後3時
- 会場／フローラ・SAGAE2階
- 内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
- 問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

みんなで唄を歌おうと 高齢者の交通安全教室講習会

- 日時／令和2年1月8日(水)午前9時45分～

1月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／23日(木)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 法律相談／16日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／6日(月)13:30～16:30
- 登記相談／28日(火)13:00～16:00
- 行政相談／8日(水)13:00～16:00



市社会福祉協議会常勤嘱託 職員募集(令和2年度採用)

- 履歴書と資格証明書等による選考後、面接試験を行います。詳細についてはお問い合わせください。
- 募集区分／経理総務事務職・1人
- 資格／簿記3級、普通自動車運転免許
- 申込／市社会福祉協議会 ☎(86)3220へ。

寒河江市西村山郡訪問看護ステーション職員募集(令和2年度採用)

- 詳細についてはお問い合わせください。
- 募集区分／看護師(正職員)、介護支援専門員(嘱託)、各1人
- 業務内容／訪問看護、居宅介護支援
- 申込／寒河江市西村山郡訪問看護事業団 ☎(83)3222へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- **パンの花教室**
- 日時／令和2年1月7日・21日、2月4日・18日、3月10日・24日の各火曜日、全6回、午前9時30分～正午。3回コースは、同日程都合が良い日に3回参加。
- 参加費／6回分・3千円、3回分・1500円。別途材料費が必要です。
- その他／要申込
- **油絵作品展**

アスポートさがえ いきいき健康教室(第3クール)

- 市が委託する介護予防運動教室です。無理なく笑いながらの体力づくりです。
- 日時／令和2年1月9日～2月27日の毎週木曜日、全8回、午前10時～正午
- 会場／市民体育館ほか
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の市民、30人
- 参加費／4千円、アスポートさがえ会員2千円
- 申込／1月6日(月)まで市民体育館 ☎(86)5113へ。

市民浴場 年末イベント情報

- **第10回市民浴場温泉川柳募集**
- 温泉マナーなど自由発想の温泉川柳を募集しています。入選された10人には、入浴券をプレゼントします。
- 申込期限／令和2年2月12日(水)
- **大みそかカウントダウンイベント「行く年来る年！」**
- 年末オールナイト営業／12月31日(火)午前6時30分～1月1日(水)午前4時

- 日時／1月9日(木)～26日(日)の午前9時～午後5時
- **春恋マルシェ**
- 日時／1月12日(日)午前11時～午後3時30分
- **紙バンドクラフト教室**
- 日時／1月21日、2月18日、3月10日・17日の各火曜日、全4回、午前9時30分～正午
- 参加費／2500円(4回分)。別途材料費が必要です。
- その他／要申込
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

さんでくすてくじ・さがえ インフローラ 第279・280公演

- **正月娯楽映画「旭山動物園物語」上映**
- ペンギンが空をとび！動物の生態をそのまま見せ、日本一の入園者数を誇る北海道・旭山動物園の奇跡と感動を描く。閉園の危機に追い込まれながらも人気動物園に復活させた園長と飼育係たちの喜怒哀楽を、ユーモアあふれる動物たちと描写した新春必見の感動作品。西田敏行、中村靖日、前田愛、柄本明、萬田久子、長門裕之、天海祐希出演。「サービスタップ」ニューイヤーマジック・小澤征爾の世界
- 日時／令和2年1月5日(日)午後2時～4時30分
- 提供／ボランティア赤帽志
- **ニューイヤートリートイベント・新春を飾**

市シルバー人材センター 高齢者向け料理講習会

- 日時／令和2年1月23日(木)午前10時～午後1時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／60歳以上の方、20人
- 申込／市シルバー人材センター ☎(86)3224へ。

子育てサロン・エンジェル だんごづくり

- 日時／令和2年1月17日(金)午前10時15分～正午
- 会場／西部地区公民館
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

寒河江民踊舞踊連盟 第九回新春初踊り会

- 日時／令和2年1月15日(水)午前10時～
- 会場／ハートフルセンター

三大舞踊のステージ

- 日時／1月12日(日)午後2時～3時10分
- 出演／寿々の会、清助新田大黒舞保存会、山形大学花笠サークル・四面楚歌
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- その他／抽選で各5人に新春特別プレゼントあり。
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎(86)090(7068)3990へ。

チェリーランド・さくらんぼ会館 イベント情報

- **チェリーランド**
- 道の駅寒河江チェリーランド冬まつり・寒鱈(かんだら)まつり／令和2年1月18日(土)・19日(日)の午前10時30分～午後2時30分
- **さくらんぼ会館**
- 片桐蝶コレクション展／1月17日(金)～30日(木)の午前9時～午後5時(最終日は午後3時)
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

今月の納税等

- 納期限は12月25日(水)
- 市県民税「普通徴収」(4期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)

11月末の市人口、11月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,701	6,713
南部	4,880	1,687
西根	4,720	1,544
柴橋	4,845	1,565
高松	2,694	837
醍醐	1,133	360
白岩	2,602	947
三泉	1,423	525
総計	40,998	14,178
前月比	-26	+18
出生数	男：8人、女：5人	

- 問合せ／寒河江民踊舞踊連盟・杉沼さん ☎(84)2993へ。

オレンジカフェ(えがお)

- 認知症の方やご家族、認知症と一緒に考え支えたい方が情報交換し合える交流の場です。
- 日時／令和2年1月10日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場／フローラ・SAGAE4階
- 問合せ／デイサービスあなたとえがお ☎(84)0201へ。

ふるさとだより「fメール」配信中

- 毎週木曜日に本市の情報を電子メールで配信しています。ぜひ、ご登録ください。
- 問合せ／市企画創成課 ☎86-2111内線410へ。



問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	令和2年1/29(水)	令和元年9月生
9～10カ月児健診	1/10(金)	平成31年3月生
1歳6カ月児健診	1/22(水)	平成30年6月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	1/24(金)	平成29年12月生 平成29年6月生
3歳児健診 (3歳6カ月児)	1/15(水)	平成28年6月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶プレママサロン

- 日時/1月9日(木)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方
- 内容/地域の対象者との交流会
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶離乳食前期教室 (前日まで要申込、20組程度)

- 日時/1月17日(金)午前9時30分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/1月17日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/1月17日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

就学援助制度

=「新入学学用品費等」の入学前支給が可能です=

市では、経済的な事情で就学が困難な小・中学生のお子さんを持つ保護者に対して、学校給食費や学用品費などの費用の一部を援助しています。

【就学援助費の支給項目】

支給項目	援助内容	支給時期
学校給食費	保護者が学校給食費として納入する額	7月、12月、翌年3月
学用品費	通常必要とする学用品購入費	
通学用品費	通常必要とする通学用品購入費	
クラブ活動費	クラブ活動に必要な経費(中学校のみ)	翌年3月
校外活動費	学校行事として行われる校外活動に参加するために必要な経費	費用精算終了後
修学旅行費	修学旅行に参加するために必要な交通費や宿泊費等	直接医療機関に支払い
医療費	結膜炎・中耳炎・う歯等の治療費	
新入学学用品費等	※支給時期を選択可	
入学前支給(入学準備金)	次年度に小学校または中学校に就学を予定している方が通常必要とする学用品および通学用品購入費	3月
入学後支給	新入学児童・生徒が通常必要とする学用品および通学用品購入費	7月

【認定基準】

- 市町村民税が非課税、または減免を受けている方
- 国民年金保険料の減免を受けている方
- 国民健康保険料の減免、または徴収猶予を受けている方
- 児童扶養手当の支給を受けている方
- 社会福祉協議会から生活福祉資金等の貸し付けを現在受けている方
- 東日本大震災により被災し、就学が困難と認められる方
- …など



【申請方法】

○次年度に小学校または中学校への就学を予定している方

学校	支給区分	提出書類	提出先	提出期限
小学校	「新入学学用品等」の入学前支給を希望する場合	・就学援助費(入学準備金)に係る認定申請書(小学校入学用) ・申請者名義の通帳の写し	市学校教育課	1月末(令和2年1月31日(金))
	「新入学学用品等」の入学後支給を希望する場合	・就学援助費に係る児童生徒認定申請書 ・申請者名義の通帳の写し	入学する小学校	4月初め(学校ごとに異なる)
中学校	「新入学学用品等」の入学前支給を希望する場合	・就学援助費に係る児童生徒認定申請書 ・就学援助費(入学準備金)に係る認定申請書(中学校入学用) ・申請者名義の通帳の写し	在籍する小学校	1月下旬(学校ごとに異なる)
	「新入学学用品等」の入学後支給を希望する場合	・就学援助費に係る児童生徒認定申請書 ・申請者名義の通帳の写し		

※転入者には所得課税証明書の提出をお願いする場合があります。
○その他の児童生徒……随時受け付けていますので、在籍する学校にお問い合わせください。

●問合せ/市学校教育課学事係 ☎86-2111内線446へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
令和2年1/11(土)	平塩5～8
1/14(火)	落衣1、落衣南町、内の袋
1/15(水)	柴橋1・2
1/16(木)	柴橋3～5
1/17(金)	木の沢、松川東、松川西
1/21(火)	金谷1～3
1/22(水)	金谷4・5

- 受付／午前8時～9時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／1月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶市食生活改善推進協議会「男性のための料理教室」（要申込）

- 日時／1月24日(金)午前10時～午後1時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／おおむね60歳以上の男性
- 内容／男性のための栄養バランスのとれた料理の調理実習

▶今日から始める糖尿病予防～日常生活の注意点～（要申込）

自覚症状を感じにくい糖尿病。健診後、つつい何もしないまま1年が過ぎていませんか。個人の生活に合った注意点などについて学ぶ教室です。

- 日時／1月31日(金)午後2時～3時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／健康診査等で血糖値が高かった方、糖尿病予防の食事や生活に関心がある方など
- 内容／糖尿病予防のための話と相談
- 講師／市立病院糖尿病療養指導士（看護師）、管理栄養士

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶健康診査受診申込書（兼）調査書を期限まで提出してください

来年度、市で実施する健康診査の受診申込書（兼）調査書を対象となる方がいる世帯に送付しています。記載例を参考にして記入してください。この申込書に基づき、後日問診票等を送付しますので、必ず期限まで提出してください。健診日程は市報3月20日号に掲載しますので確認してください。電子申請でも健診申し込みができます。詳細については市ホームページをご覧ください。

▶市のちを支える自殺対策計画推進委員会委員を公募

市では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指し、平成30年度に「いのち支える寒河江市自殺対策計画」を策定しました。この計画の効果的な推進に当たり、市民の皆さんのご意見を反映するため、推進委員会委員を公募します。

- 公募数／2人（応募多数の際は抽選）
- 応募資格／平成31年4月1日現在で20歳以上の市民の方。他にも要件がありますので、詳細は募集要項をご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に応募の動機等を記入の上、1月10日(金)まで市健康福祉課へ郵送（〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号）、ファックス83-3201、電子メールkenkou@city.sagae.yamagata.jp、電子申請、持参のいずれか。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

体の不調を感じたときは、なるべく診療時間中にかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守などでやむを得ないときは、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
12/22(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
12/29(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
12/30(月)	土田内科医院	☎86-8282
12/31(火)	南さがえ病院	☎85-6611
1/1(水)	豊岡整形外科	☎86-4331
1/2(木)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
1/3(金)	にとう小児科医院	☎84-5311
1/5(日)	鈴木眼科	☎86-6900
1/12(日)	平野医院	☎84-5500
1/13(日)	三浦医院	☎84-5600
1/19(日)	山崎医院	☎86-0005
1/26(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188

不登校・ひきこもり
個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時／1月28日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

■次号の市報1月5日号は、1月20日号との合併号として、1月15日(水)に発行します。