

# 市報 さがえ

2019  
11.20  
No.1737

目次  
お知らせ…………… 2

さがえの  
旬な情報、  
ご覧ください！



## 初めて触れたお茶の作法

子どもたちに日本文化である茶道を本格的な茶室で親しんでもらおうと「幼児お茶会教室」が10月25日・29日の2日間、臨川亭で開催されました。29日に行われた教室には、みなみ保育所の年長児17人が参加。講師を務める市茶道連

合会会員（羽楽流）から茶室への入り方やお辞儀の仕方などを教わり、煎茶とお菓子を味わいました。普段お茶を飲む機会が少ない子どもたちは、その味に少し渋い顔を見せながらも、しっかりと作法を確認しお茶を堪能していました。

## ゆめは一と寒河江だより

### 小学生の日・冬企画「親子ミニ門松づくり」

お正月に門松を飾ってみませんか？ シルバー人材センターの方から教えていただきます。

●日時／12月7日(土)午前9時30分～正午

- 会場／市老人福祉センター（現地集合）
- 定員／小学生と保護者、10組（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

# お知らせ

## おいしい山形空港 冬の応援ツアー助成

事前申し込みが必要で、助成予定数に達し次第終了します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 助成対象期間／12月1日(日)～令和2年2月29日(土)
- 対象／山形県札幌便または山形県名古屋便を5人以上で利用した市民等
- 助成額／1人片道3千円、往復6千円
- 申込／2月14日(金)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(86)2111内線416へ。

## 2020年やまがた県民手帳 好評発売中

さまざまな情報満載の大変便利な手帳です。令和2年1月末まで市企画創成課でも販売しています。

- 金額／1冊600円(税込み)
- 主な内容／令和3年3月までの予定表、県内のお祭り、子どもの無料の遊び場、レジャー情報、イベント情報

## さくらんぼ会館イベント情報

**ポタニカルアート展**

- 日時／11月22日(金)～12月3日(火)の午前9時～午後5時
- 県立楯岡特別支援学校大江校・作業製作品展示会
- 日時／12月5日(木)～12日(木)の午前9時～午後5時(初日は午後1時から)
- プロが教える寄せ植え講座
- 日時／12月14日(土)・15日(日)の午前10時30分～正午
- 定員／各15人
- 参加費／2500円程度(材料費込み)
- 申込期限／12月10日(火)

## 12月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／24日(火)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234  
 法律相談／19日(木)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234  
 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234  
 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700  
 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00～16:00  
 法律相談／2日(月)13:30～16:30  
 登記相談／24日(火)13:00～16:00  
 行政相談／11日(水)13:00～16:00



●報告、県統計情報等  
 ●問合せ／市企画創成課システム統計係 ☎(86)2111内線412へ。

## 認知症サポーター ステップアップ講座

- 日時／①12月11日(水)、②12月23日(月)
- 令和2年1月16日(木)、④1月28日(火)の午後1時30分～3時30分
- 会場／①グループホームあしたば、②～④ハートフルセンター
- 定員／すでに認知症サポーター養成講座を受講している方、各20人
- 内容／①認知症の理解を深めるためのふれあい体験実習、②身近でも生かせる認知症ケアの実践を学ぶ、③いざというときに役立つ応急手当ての方法を身につける、④認知症サポーターの学びを生かすオンラインカフェエッセイ
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線666へ。

## いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

- 介護予防フラ教室
- 日時／12月13日(金)午前10時～11時30分
- 内容／フラダンス(初心者向け)
- 花の山形ーしゃんしゃん体操&ゴム体操
- 日時／12月16日(月)午後1時30分～2時

●会場／さくらんぼ会館  
 ●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

## 山形どまんなか道の駅 5麺バトル

寒河江・西村山地域の道の駅等5カ所の自慢の麺を食べてスタンプを集め、期間内にお気に入りの麺を提供する道の駅等に提出すると、その麺1杯を進呈します。

- 日時／12月16日(月)までの、各道の駅 レストラン・お食事処等の営業時間
- 会場／道の駅寒河江・にしかわ・おえ・あさひまち、べに花温泉ひなの湯(河北町)
- メニュー／「寒河江」いも煮カレーラーメン・8500円、「にしかわ」秋のめぐみきのこそば・8000円、「おおえ」たっぴりなめこそば・8000円、「あさひまち」りんご温麺・8000円、「ひなの湯」もち入りべに花鍋焼きうどん・8500円
- 問合せ／山形どまんなか道の駅連絡会(さくらんぼ会館内) ☎(86)1818へ。

## さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第274・275回公演

名作「名もなき貧しく美しく」上映  
 世界映画史上初の、ろうあ者夫婦を描いた感動作品。幼い頃に病気で聴覚を失った秋子はろう学校で知り合った

時30分  
 ●内容／花笠音頭に合わせた体操、ゴムを使った筋力運動  
 ●会場／ハートフルセンター  
 ●定員／各30人程度  
 ●持ち物／飲み物、タオル  
 ●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

## 第22回市音楽祭 合唱一般参加者募集

令和2年3月14日(土)開催の市音楽祭に参加し、出演メンバー(市内の合唱団体と吹奏楽団)と一緒に歌ってみませんか。歌詞に思いを乗せ、心一つに歌い上げましょう。

- 練習日時／11月29日～3月13日の毎週金曜日、午後7時30分～9時30分(1月4日休み)
- 会場／文化センター
- 参加費／楽譜代が必要ですが、代金についてはお問い合わせください。
- 申込／市文化センター ☎(86)5111へ。

## 知事と若者の 地域創生ミーティング

吉村知事と車座になって、地域の元氣創出策などについて意見交換しませぬか。ぜひご参加ください。

- 日時／令和2年1月8日(水)午後4時～6時
- 会場／市立図書館

道夫と再婚するが、生まれた赤ん坊の異常な泣き声を聞き取れず死なせてしまふ。戦後の困窮時代、普通の人さえ生きるのに大変なとき、貧しいながらも美しく生き抜いた夫婦愛に誰しも涙する。高峰秀子、小林桂樹主演。

- 日時／11月24日(日)午後2時～4時15分
- 提供／ボランティア赤帽志
- フォークコース、日本舞踊のステージ
- 日時／12月1日(日)午後2時～3時10分
- 出演／あめつかげ、寿々の会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎0907706839

## 市老人福祉センター 催し案内

**健康食を楽しむ会**  
 いろいろな食材を楽しくおいしく食べましょう。いきいき100歳体操も行います。

- 日時／12月4日(水)午前10時～
- 材料費／500円
- ミニ門松づくり  
縁起の良い松竹梅を飾りつけ、新しい年を迎えましょう。
- 日時／12月13日(金)・18日(水)の午前10時～
- 定員／各15人
- 材料費／1柱分700円、一対分1400円
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日1500円、1日3000円

●定員／15歳～45歳の市民(中学生を除く)、10人(申し込み多数の際は参加を調整します)

●申込方法／氏名、年齢、住所、電話番号、勤務先・学校名、こうなったらいと考えていることを記入の上、12月4日(水)まで県村山総合支庁総務課へファックス023(624)3050、電子メール ymurayamasom@pref.yamagata.jp、電話のいずれか。

●その他／事前申し込みにより託児可

●問合せ／県村山総合支庁総務課 ☎023(621)83355へ。

## 県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)1戸、塩水アパート(中耐3階建、3DK)1戸
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／12月3日(火)～8日(日)に県住まい情報センター ☎023(64)7811へ。

## 今月の納税等

納期限は12月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 (3期)
- 国民健康保険税 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)

## 10月末の市人口、10月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,709	6,710
南部	4,887	1,687
西根	4,706	1,534
柴橋	4,850	1,564
高松	2,705	837
醍醐	1,138	361
白岩	2,605	946
三泉	1,424	521
総計	41,024	14,160
前月比	+18	+1
出生数	男:14人、	女:11人

●その他／マイクロバスでの送迎あり

●申込／市老人福祉センター ☎(86)1328へ。

## 最上川ふるさと総合公園 イベント情報

**古布を楽しむパッチワーク展**

- 日時／12月1日(日)までの午前9時～午後6時(最終日は午後5時)
- 内容／たんに眠っていた着物等で作ったバッグやタペストリー等の展示
- クリスマスイベント
- 日時／12月15日(日)午前10時～
- 内容／クリスマスライブ、キッズダンス、巨大ダンボール迷路、手作りワークショップ等。お子さん150人にプレゼントあり。
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	12/19(木)	令和元年8月生
9～10カ月児健診	12/25(水)	平成31年2月生
1歳6カ月児健診	12/11(水)	平成30年5月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	12/13(金)	平成29年11月生 平成29年5月生
3歳児健診 (3歳6カ月児)	12/4(水)	平成28年5月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールわくわく育児編 (3日前まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/12月7日(土)午後1時～3時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
  - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶離乳食後期教室 (前日まで要申込)

- 日時/12月10日(火)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶産後リフレッシュ講座 (3日前まで要申込)

- 日時/12月12日(木)午後2時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/助産師のワンポイントアドバイス、ストレッチ等
- 持ち物/母子健康手帳等

▶妊娠期の母乳ミルク準備講座 (3日前まで要申込)

- 日時/12月18日(水)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中の方
- 内容/助産師講話、赤ちゃん人形を使つての授乳体験等
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/12月20日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/12月20日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付 (妊婦健康相談)

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

市民卓球大会参加者募集

- 日時/令和2年1月5日(日)午前9時～
- 会場/市民体育館
- 種目/男女シングルス、小学生・中学生・一般・壮年(50歳以上)、ラージボール使用、ダブルス、中学生・一般

子育てサロン・エンジェルクリスマス会

- 日時/12月6日(金)午前10時～正午
- 会場/文化センター
- 対象/就学前のお子さんと保護者
- 問合せ/ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

市シルバー人材センター職員募集(令和2年度採用)

- 試験区分/事務局職員・若干名
- 受験資格/生年月日が昭和59年4月2日～平成14年4月1日で、市内に住所がある方(就学などのため市外に住所がある方は、保護者の住所が市内にある方)で、普通自動車運転免許証を所有または令和2年3月31日まで取得見込みの方。
- 1次試験日/12月21日(土)
- 1次試験会場/ハートフルセンター
- 1次試験種目/教養試験、適性検査
- 申込/12月3日(火)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

第17回クリスマスチャリティコンサート

- 日時/12月8日(日)午後2時～(開場:午後1時30分)
- 会場/ハートフルセンター
- 入場整理券/文化センター、ハートフルセンター、市立図書館、フローラ・SAGAEで配布しています。
- 問合せ/さがえ「童謡をうたうさくら」の会/瀬野会長 ☎(86)6145へ。

寒河江吟友会 詩吟講習会

- 日時/12月8日(日)午後1時30分～3時
- 会場/フローラ・SAGAE5階
- 対象/初心者
- 申込/月・火・木・金曜日の午後1時～5時に寒河江吟友会事務所 ☎(84)3802へ。

やまがた素人そば打ち名人大会

- 段位認定会、シニアジャパンカップ、丸延し名人大会
- 日時/11月30日(土)午前9時～

名人大会

- 日時/12月1日(日)午前9時～
- 会場/JAさがえ西村山本所
- 問合せ/ふるさと寒河江そば工房事務局 ☎(86)1811へ。

県求職者総合支援センター出張相談会

- 日時/12月18日(水)・令和2年2月19日(水)の午後1時～4時
- 会場/ハローワーク寒河江
- 内容/求職者の生活、住まい、就職活動などの悩みについての相談
- 相談方法/面談
- 問合せ/県求職者総合支援センター ☎(0800)8007867へ。

犯罪被害者支援県民のつどい2019

- 日時/11月27日(水)午後1時30分～3時45分(開場:午後1時)
- 会場/山形ビッグウイング
- 内容/「命の大切さを学ぶ教室」作文コンクール発表、基調講演「犯罪被害者支援の現状と今後を考える」
- 問合せ/やまがた被害者支援センター ☎023(642)3571へ。

11月25日(月)まで女性に対する暴力をなくす(パールリボン)運動

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許され

ハローワークのシステムが令和2年1月6日(月)から新しくなります

- 求人票がより詳細になります  
掲載する情報の種類や量が増え、求人情報をより詳細に知ることができます。
- 求人公開方法が変わります  
ハローワーク内の検索用端末とハローワーク・インターネット・サービスが一括化され、自宅のパソコンやスマートフォン等でハローワーク内の検索用端末と同じ求人情報を閲覧することができます。
- 求人者マイページが新設されます  
「求人者マイページ」の開設で、ハローワークに来所することなく求人申し込みができます。(一定の求人は除きます)
- 問合せ/ハローワークさがえ ☎86-4221へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
12/7(土)	米沢
12/13(金)	下八鍬、上八鍬、臥竜橋
12/17(火)	下谷沢、中谷沢、上谷沢
12/23(月)	高松、鹿島
12/25(水)	中新田、新田
12/26(木)	中郷1～5
12/27(金)	中郷6～8、平塩1～4

- 受付/午前7時～8時
- 会場/総合健診センター
- 対象/30歳以上の方
- 料金/健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
12/4(水)	全地区
12/13(金)	
12/23(月)	

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/総合健診センター
- 対象/子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金/子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時/12月10日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場/ハートフルセンター

▶歯周疾患個別検診12月末まで実施

歯周疾患検診の受診はお済みですか。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。自分の歯でおいしく食べ、生き生きと過ごすために受診しましょう。

- 実施期間/12月31日(火)まで（歯科医療機関によっては検診終了日が異なります。受診の際は事前に歯科医療機関に予約してください）
- 対象/本年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方
- 持ち物/歯周疾患検診受診券（6月に送付）

▶自動体外式除細動器（AED）を貸し出します

多くの市民の皆さんが参加されるイベントにおいて、参加者の安全を確保し、迅速に救命処置ができる環境を整備するため、AEDを無料で貸し出ししています。

- 受付/午前8時30分～午後5時（閉庁日を除く）
- 会場/ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談/毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談/開庁日の午前8時30分～午後5時

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

体の不調を感じたときは、なるべく診療時間中にかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休日や留守などでやむを得ないときは、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
11/23(土)	中正堂高橋医院	☎87-1001
11/24(日)	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
12/1(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
12/8(日)	さとうクリニック	☎83-3300
12/15(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
12/22(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
12/29(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
12/30(月)	土田内科医院	☎86-8282
12/31(火)	南さがえ病院	☎85-6611

東部地区民生委員児童委員協議会  
福祉子ども図画展

「ぼくの・わたしの、おじいちゃん・おばあちゃん」をテーマに、西根小学校と三泉小学校の3年生児童が描いた図画作品を展示

します。おじいちゃん、おばあちゃんの姿を生き生きと描いた素晴らしい作品を、ぜひこの機会にご覧ください。



- 日時/12月4日(水)～12日(木)の午前9時～午後9時（最終日は午後2時まで）
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/市健康福祉課福祉総務係 ☎86-2111内線612へ。

オレンジカフェ（えがお）

認知症の方やご家族、認知症を一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。お気軽にご参加ください。

- 日時/12月13日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/フローラ・SAGAE 4階
- 問合せ/デイサービスあなたとえがお ☎84-0201へ。

■次号の市報12月5日号は、12月5日(木)に発行します。