

市報 さがえ

2019
8.20
No.1731

————— 目次 —————
お知らせ…………… 2

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



徹底したリアルへのこだわり圧巻のクオリティー

村山・置賜地方の模型愛好家サークル「A P モデラーズ」らが主催するプラモデル作品展示会「スケールモデルの世界2019inチェリーランド」が7月27日・28日の2日間、同所さくらんぼ会館で開催されました。会場には、航空機や

自動車、軍艦、戦車など、縮尺に基づいて忠実に再現された力作模型が多数展示。訪れた親子連れらは、プラモデルとは思えないほど精巧に作られた迫力ある作品の数々に魅了され、その奥深い世界に引き込まれていました。

ゆめは一と寒河江だより

健康講座

「おいしいおさかなの食べ方おしえます！」

庄内浜文化伝道師がお魚のおいしい食べ方を伝授します。お魚を食べて健康になりましょう。

- 日時／9月19日(休)午前9時30分～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／ファミリー・サポートに興味がある方
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

若者の初めての パスポート取得を支援

次代を担う若い皆さんに見聞を広げていただき、国際意識の醸成を図るため、パスポート取得に係る経費の一部を助成します。

- 対象／生年月日が平成2年4月2日～平成13年4月1日で、県内で平成31年4月1日以降に新規でパスポートを取得した方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 補助金額／5千円
- 申込／令和2年3月19日(木)まで市企画創成課政策調整係 ☎(86)2111 内線416へ。

工事期間中、市内循環バス「西根南部公民館バス停」を移設

市内循環バス(北部ルート)の「西根南部公民館バス停」が水道工事による通行止めにより一時利用できなくなるので、詳細は市ホームページをご覧ください。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- ▼アキ押し花展／8月29日(木)～9月5日(木)の午前9時～午後6時、「体験教室」9月1日(日)、参加費・500円
- ▼寒河江書道会会員展／9月8日(日)～16日(月)の午前9時～午後6時(最終日は午後4時)
- ▼臨川亭
■名月を愛でる会／9月12日(木)(受付：午後5時予定)、定員・30人、内容・点心、抹茶と煎茶(お菓子付)、オカリナ・コンサート(手風琴)演奏、参加費・3千円(要申込)

9月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談／25日(水)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 法律相談／17日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258



- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／2日(月)13:30～16:30
- 登記相談／24日(火)13:00～16:00
- 行政相談／11日(水)13:00～16:00

ることから、9月2日(月)～30日(月)、J Aさがえ西村山西根支所(道路側)に臨時バス停として移設します。移設期間は、工事の進捗により前後する場合がありますので、ご了承ください。

第29回排水設備工事 責任技術者試験

一般家庭、事業所等の排水管を下水道管や市設置型浄化槽に接続する工事は、排水設備工事責任技術者でなければ行うことができません。また、希望者を対象に受験講習会を開催しますので、詳細は県下水道協会ホームページをご覧ください。

- 日時／11月17日(日)午後1時～3時30分
- 会場／協同の杜JA研修所(山形市)
- 申込／9月2日(月)～30日(月)に市上下水道課給排水係 ☎(86)85111へ。

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

- 膝・腰らくらく体操教室
●日時／9月12日(木)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
- 持ち物／飲み物、タオル
- らくらく筋力アップ教室

- 表千家月釜(鹿間宗哩社中)／9月8日(日)(受付：午前10時～午後3時)
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

市老人福祉センター 催し案内

健康食を楽しむ会
いろいろな食材を楽しく・おいしく食べましょう。

- 日時／9月6日(金)午前10時15分～
- 材料費／500円
- クラフトテープでものづくり
●日時／9月11日(水)午前9時40分～
- 材料費／150円
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

キャンプファイヤーと 星空観察会

天体望遠鏡と手作り望遠鏡で夏の星座を観察しましょう。雨や曇りの場合は、屋内での映像学習になります。

- 日時／9月1日(日)午後6時30分～8時30分
- 会場／いこいの森
- その他／小学生以下は保護者同伴
- 問合せ／正午～午後1時にいこいの森管理会 ☎(87)5151へ。

- 日時／9月23日(月)午後1時15分～2時15分
- 会場／スポーツクラブサガエ
- 定員／各30人程度
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111内線630へ。

ゆめはーと寒河江 ママの日「ゆめカフェ」

日時／9月12日(木)午前10時～11時30分

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- さがえ交友クラブ「瞬間(とき)」写真展
●日時／8月22日(木)～9月23日(月)の午前9時～午後6時(最終日は午後4時)
- 全国大陶器市
●日時／8月31日(土)～9月8日(日)の午前10時～午後5時
- リズム教室
音楽に合わせて楽しく遊びます。
●日時／9月30日、10月7日・21日、11月11日・18日・25日の各月曜日、午前10時～10時40分
- 対象／2歳児・3歳児
- 参加費／500円
- 会場／最上川ふるさと総合公園

市シルバー人材センター リンゴ葉摘み講習会

- 日時／9月13日(金)午前9時30分～(雨天順延)
- 会場／長岡山果樹園
- 対象／おおむね60歳以上の市民
- 申込／市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場等で認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人です。受講者には、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

- 日時／9月4日(水)午後1時～2時
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／20人
- 内容／認知症の主な症状や認知症の方への対応の心得等を学びます。
- 申込／市社会福祉協議会 ☎(83)3207へ。

やまがた子育て・介護応援 いきいき企業募集

県では、女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援などに積極的に取り組む企業を「やまがた子育て・介護応援いきいき企業」として認定し、認定企業に対し、奨励金の交付や県の融資制度

- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

さんで〜す〜じ・さがえ インフローラ 第263・264回公演

母娘の心の軌跡「愛をこらうと」上映
かわいいと言ってほしかった。10歳まで孤児院で育った後、実母に引き取られ凄惨(せいさん)な虐待を受けて、母への愛の渴望と憎しみを抱きつつ大人へと成長した、一人の中年女性の姿を通し親子の絆を問う。愛し方を知らない母、愛され方を知らない娘を描き、日本アカデミー賞独占の感動超大作。原田美枝子、中井貴一、野波麻帆、小日向文世出演。

- 日時／8月25日(日)午後2時～4時30分
- 提供／ボランティア赤帽志
- 謡曲、歌謡と舞踊のステージ
●日時／9月1日(日)午後2時～3時
- 出演／喜多羽羽謡会、「夢」歌謡久楽譜
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎09070683990へ。

今月の納税等

- 納期限は9月2日(月)
- 市県民税「普通徴収」 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 介護保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)

における優遇金利の適用などにより、企業の取り組みを支援するとともに、県ホームページなどを活用し、広く紹介しています。ぜひ応募ください。応募要件・応募方法・支援措置等の詳細については、県ホームページをご覧ください。

- 問合せ／県子育て推進部若者活躍・男女共同参画課 ☎023(630)2101へ。

無料調停相談会

- 日時／8月31日(土)午前10時～午後4時
- 会場／フローラ・SAGAE4階
- 内容／民事関係(金銭・土地建物・交通事故等)、家事関係(夫婦・親子・扶養・相続・財産分与等)の相談
- 問合せ／山形地方裁判所総務課 ☎023(623)95111内線543へ。

傾聴公開講座

- よい聴き手になるための講座です。
- 日時／9月14日(土)午前10時～11時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／20人
- 内容／東北文科大学短期大学部人間福祉学科教授・横尾成美氏による講演「よい聴き手になるためのコミュニケーション方法」
- 問合せ／傾聴ボランティアはあとの会・日下部さん ☎(86)92255へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/26(木)	平成31年5月生
9～10カ月児健診	9/11(木)	平成30年11月生
1歳6カ月児健診	9/18(木)	平成30年2月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	9/13(金)	平成29年8月生 平成29年2月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	9/5(木)	平成28年2月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールわくわく育児編(3日前まで要申込)

- 日時/9月7日(土)午後1時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶離乳食後期教室(3日前まで要申込)

- 日時/9月10日(火)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶産後リフレッシュ講座(3日前まで要申込)

- 日時/9月12日(木)午後2時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/助産師のワンポイントアドバイス、ストレッチ等
- 持ち物/母子健康手帳等

▶離乳食前期教室(3日前まで要申込、20組程度)

- 日時/9月20日(金)午前9時30分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/9月20日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/9月20日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
●日時/開庁日の午前9時～11時30分
●会場/ハートフルセンター
●持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

新規就学児童健康診断

月日	学区	会場
8/29(木)	寒河江小	寒河江小学校
9/12(木)	南部小	南部小学校
	柴橋小	柴橋小学校
9/17(火)	高松小・醍醐小	高松小学校
	西根小・三泉小	西根小学校
9/19(木)	白岩小・幸生小	白岩小学校
	寒河江中部小	寒河江中部小学校

●問合せ/市学校教育課学事係 ☎86-2111内線447へ。

●日時/8月29日(木)～31日(土)、全3回、午後7時～9時

スポーツウェルネス吹矢体験教室

●日時/9月13日(金)午後1時30分～3時30分
●会場/フローラ・SAGAE4階
●問合せ/デイサービスあなたとえが ☎(84)0201へ。

オレンジカフェ(えがお)

認知症の方やご家族、認知症を一緒に考え支えたい方等が情報交換し合える交流の場です。

県立図書館臨時休館のお知らせ

リニューアルオープンに向けた準備のため、休館になります。
●期間/9月15日(日)～令和2年2月上旬
●問合せ/県立図書館 ☎023(6331)2523へ。

寒河江市西村山郡医師会総合健診センター職員募集

令和元年度中途採用職員を募集します。詳細については、申し込み先へ問い合わせください。
●募集区分/事務職・正職員1人(大型自動車運転免許取得の方を優遇)
●申込/総合健診センター総務企画調整課 ☎(84)0800へ。

自衛官募集説明会

●日時/8月30日(金)午後4時～7時
●会場/文化センター
●募集種目/「自衛官候補生・一般曹候補生」対象・18歳以上33歳未満、「航空学生(海上)」対象・18歳以上23歳未満

●会場/文化センター
●定員/8人
●参加費/2400円(3回分)
●申込/8月26日(月)まで日本スポーツウェルネス吹矢協会寒河江支部長・佐藤さん ☎(86)5605へ。

古物営業法が改正されました

古物営業法が改正され、許可制度の見直しが行われました。現在許可を受けている方が新しい許可制度に移行するためには、主たる営業所を管轄する警察署に届け出をする必要があります。届け出をしない場合、制度変更後に許可が無効となります。詳細は県警察本部ホームページをご覧ください。
●問合せ/県警察本部生活安全部生活安全企画課許可認定係 ☎023(626)0110へ。

林業退職金共済制度(林退共)退職金請求

林退共は林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業に従事されたことがあり、当時、林業共済制度に加入していた方で、退職金請求手続きをした心当たりがない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性がありますので、お問い合わせください。詳細については、林退共ホームページをご覧ください。
●問合せ/林業退職金共済事業本部 ☎03(6731)2889へ。

第25回県立中央病院 県民健康講話

「がんと生活習慣病」をテーマに、専門の医師等が分かりやすくお話しします。
●日時/8月24日(土)午後2時～3時30分
●会場/天童市健康センター
●問合せ/県立中央病院医療連携・相談室 ☎023(685)2626へ。

山形大学公開講座

●日時/9月10日～10月8日の毎週火曜日、全5回、午後6時30分～8時10分
●会場/山形大学人文社会科学部
●定員/高校生以上の方、30人
●内容/講座「多文化共生と日本―外国人との共存に向けて」
●受講料/2千円(5回分)、大学生・高校生は無料
●申込/8月30日(金)まで山形大学小白川キャンパス事務部総務課 ☎023(628)4205へ。

借金返済に関する無料相談窓口

借金でお困りの方、まずはお電話を。受付/月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分～午後4時30分
●問合せ/山形財務事務所 ☎023(641)5201へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
9/3(火)	新町1～3、中町
9/7(土)	留場下、留場中、留場上、上野下、上野上
9/10(火)	陣ヶ峯、上町、麓下、麓中、麓上、地福田、楯
9/27(金)	宮内、笈合、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木
9/28(土)	上宿、東上宿、中宿

[30歳～39歳対象の市ドック]

9/30(月)	洲崎、六供町、緑町、仲田、西寒河江、3、4、5、6、8、上町、長岡町、八幡町、山岸、山岸南、石持、石持2、丑町、横町、新町1、新町20、21、西の町、駅前、25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町、丸内、矢の目、34、35、七日町、ほなみ、東内楯、中内楯、南内楯、新宿、桜小路、越井坂、東新山、新山、高田団地、末広町、栄町、さくら町、日の出町、みずき、中央
---------	---

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月日	対象地区
9/11(水)	柴橋1～5
9/27(金)	落衣1、落衣南町、平塩1～8

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

不登校・ひきこもり
個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時／9月24日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／9月10日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶さがえ健康づくり教室（要申込）

最近のタバコ事情～タバコの煙から子どもを守りましょう～

- 日時／9月19日(木)午後1時30分～2時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 講師／折居内科医院院長・折居和夫氏

▶今日から始める糖尿病予防～日常生活の注意点～（要申込）

自覚症状を感じにくい糖尿病。健診後、つつい何も注意しないまま1年が過ぎていませんか。個人の生活に合った注意点などについて学ぶ教室です。

- 日時／9月27日(金)午後2時～3時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／健康診査等で血糖値が高かった方、糖尿病予防の食事や生活に関心がある方など
- 内容／糖尿病予防のための話と相談
- 講師／市立病院糖尿病療養指導士（看護師）、管理栄養士

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/25(日)	山崎医院	☎86-0005
9/1(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
9/8(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
9/15(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
9/16(月)	あきば医院	☎86-4395
9/22(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
9/23(月)	大原医院	☎86-8600
9/29(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511

山形いのちの電話相談員募集

電話での対話を通し、悩みや苦しみを、生きる力を失いかけていらっしゃる方々の声を聞き、寄り添っていただけるボランティアを募集します。詳細については、山形いのちの電話ホームページをご覧ください。

- 募集期間／9月16日(月)まで
- 申込／月～金曜日の午前10時～午後4時に山形いのちの電話事務局☎023-645-4377へ。

■次号の市報9月5日号は、9月5日(木)に発行します。