

市報 さがえ

2019
8.5
No.1730

目次

特集／つながりを地域の 活かに……………	2
さがえコラム……………	5
さがえフォトスタジオ……………	6
生涯学習のまど……………	8
お知らせ……………	10

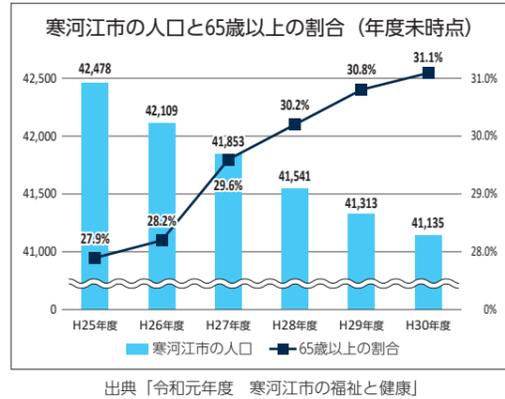


つながりを地域の活力に

平成28年に策定した第6次寒河江市振興計画では、基本政策の1つとして「元気に安心して暮らせるまち」を掲げ、市民が住み慣れた地域で支え合いながら、いつでも元気で安心して暮らせるまちを目指しています。

高齢化率の上昇

市の平成25年度から30年度までの統計によると、本市の人口は減少傾向にあります。一方、65歳以



上の高齢者人口は増加傾向にあり、令和7年まで増え続ける見込みです。その割合は平成28年度に30パーセントを超えています。県平均と比較した場合に、本市の高齢化率は低いものの、上昇の仕方は同様となっています。

また、1人暮らしの高齢者数は、平成29年度には1300人を超えるなど年々増加しており、高齢者の約7人に1人が認知症と見込まれています。

このため、地域で高齢者を支え合うことが重要となり、地域での居場所づくりが必要となってきました。

地域包括ケアシステムの構築を目指して

「地域包括ケアシステム」とは、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように地域内で助け合う仕組みのことで、医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される体制を目指しています。



地域包括ケアシステムの確立には、自分で自分のことをすること（自助）、お互いに不足部分を補い合うボランティアや支え合い活動（互助）、支え合いのシステムであ

る社会保障制度（共助）、専門的な福祉サービス（公助）の「4つの助」が不可欠です。そのためには市民の皆さん、市、関係団体が協働で取り組む必要があります。

社会参加の促進と生きがいづくりの推進

高齢者が住み慣れた地域の中で、健康で安心して生きがいを持って暮らせる地域社会の実現に向け、市では昨年「高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しました。

その重点目標の1つに「社会参加の促進と生きがいづくりの推進」を掲げ、ふれあい元気サロンや老人クラブ運営の支援、シルバークンセンターの振興など、高齢者が

活躍し生きがいを持てる地域社会を推進しています。

今回は、生活支援・介護予防の取り組みの一部についてご紹介します。

地域の交流の場づくりと介護予防の取り組みを応援

■ふれあい元気サロン

高齢者が気軽に集える場として、身近な公民館等を会場に、仲間づくりや趣味活動などの各種活動を行うものです。高齢者の閉じこもり防止・生きがいづくり等につな

今年で3年目を迎える、落衣ふれあい元気サロン

サロンと百歳体操で元気な地域

■「いつも通り」に暮らせる良さ

週に1回、70歳を超えたメンバーを中心に、みんなでいきいき百歳体操に取り組み、体力づくりに役立っています。

手術を受けた方が、術後に体力が落ちてしまい、何をすることも大変そうでしたが、体操を続けているうちに、元気に過ごせるようになりました。また、初めの頃は杖をついて出歩いていた方も、気が付いたら、杖を使わずに散歩なさっていました。

いつも通りに暮らすための体力づくりになっていると、強く感じますね。

■1回休むと「しばらくですね」

誰とも話さずに帰るといことがありません。「具合が悪そうだな」「疲れてるのかな」など、声を掛け合える場所にもなっています。1回休んだだけでも、次の集まりで「しばらくぶり」と声を掛けてもらえる気安さが、いつもありがたいですね。



がり、市内46カ所で実施されています。

■いきいき百歳体操

この体操は、週1回以上、身近な地域の仲間と一緒にを行う、1回約40分の体操プログラムです。継続することで、物を持つ、椅子から立ち上がるといった日常動作に効果があり、運動機能の低下を防ぎます。運動の実践だけではなく、この体操が身近な地域の集いの場になるなど、地域づくりの取り組みをお手伝いするものです。市内24カ所で活動が行われ、地域での取り組みが広がっています。

自分たちの地域でも、この体操をやってみたいと思ったら、①体操を一緒に行う仲間を5人以上集め、②週1回以上の体操を、3カ月以上継続する計画を立て、③体操を行う場所を決め、④市高齢者支援課にご連絡ください。

■元気高齢者づくりポイント制度

高齢者が、市の介護予防教室や学習会等に参加したり、指定されたボランティア活動を行ったりした場合にポイントがたまる制度です。ためたポイントは、全国共通商品券と交換できます。

■活いききサポーター活動

身近な地域で介護予防の取り組みが広がるよう、介護予防サポ

地域のつながりが、新たなつながりに

ふれあい元気サロンに参加した際に、同級生が活いききサポーターとして活動していたのをきっかけに、夫婦でサポーターになりました。また、同じサロンに先輩サポーターの平さんがいたのも大きかったです。地域の皆さんが元気に過ごしているように、サポーターとして応援していきたいと思っています。活動を通じて、地域の内外に知り合いが増えましたが、新たなつながりを大切に、介護予防となるような取り組みを広げていきたいですね。



左から、ご夫婦で活いききサポーターの日塔美代子さん、義男さん、先輩サポーターの平孝次郎さん

ター「活いききサポーター」を募集しています。

現在、52人の方が地域のサロンやいきいき百歳体操などの活動をサポートし、地域活動を支えています。

さがえコラム

SAGAE COLUMN

高齢者ホッと情報

なにほいず?

家族介護者交流会で心身のリフレッシュ



「家族介護者交流会」ほいずはよ、市では、高齢者を在宅で介護している家族を対象とした交流会を開催し、家族介護者支援を行っています。

高齢化の進展により、平成30年度における本市の要介護者数は2,059人と、この15年間で約1.5倍に増加しています。それに伴い、家族介護者も年々増加していると考えられます。家族介護者にとっては、介護による精神的な負担、身体的な負担、経済的な負担を感じ、日常生活において疲労や悩みを感じている方が多いのではないのでしょうか。

市では、要介護度3以上等の基準を満たす方を在宅で介護している家族の心身のリフレッシュを目的とした交流の場として、温泉施設を利用した家族介護者交流会を行っており、昨年は温泉入浴やマッサージ施術、健康体操、昼食会等の内容を実施しています。今年も10月ごろに交流会を行う予定ですので、情報を交換してアドバイスをもらったり、悩みを打ち明けたりして気持ちを軽くしてみましょう。

●問合せ/市高齢者支援課介護福祉係 ☎86-2111内線621へ。

歯っ!とする歯のおはなし^{③③}

＝何度も通院する理由知ってますか?＝

「どうして歯の治療は1回で終わらないの?」「なぜ1本の歯を治すのに何回も通わなきゃ行けないの?」と思ったことはありませんか。今回はその「なぜ」を説き明かしましょう。



1回の治療で治る虫歯も、もちろんあります。歯の表面にできた浅い小さな虫歯なら、少し削って樹脂等で埋めれば(充填といいます)処置終了です。しかし、大きな虫歯はそうはいきません。根の治療が必要であれば神経を取ったり、ばい菌に侵された根の部分を消毒したりしなければならず、その消毒だけで多いと数回治療が必要になります。病状によっては数カ月に及ぶ場合も。それから根の部分に土台を建て冠をかぶせるために歯の型を取ります。その型をもとに冠を作成しますが、数日を要します。入れ歯はどうでしょう。精密な型を取るためには1日以上必要です。次にかみ合わせを確認し、その次に服の仮縫いのような試適を行い、次によく完成です。このように、病状の程度とさまざまな工程で治療の回数が多くなっていくのです。定期的な検診を受けて虫歯が小さいうちに処置しましょう。

●問合せ/市歯科医師会事務局 ☎86-0080へ。

認知症があってもなくてもお互いさまで

認知症は誰もがなり得る可能性があります。多くの人にとって身近なものとなっています。「認知症があってもなくてもお互いさま」の意識で人付き合いができることは、誰にとっても日々の暮らしの安心につながります。

市では、認知症の方や家族が気兼ねなく率直な話ができ、どんな立場の人も認知症について一緒に考えることができる集いの場として「オレンジカフェ」を、毎月2回、フローラ・SAGAEで開催しています。知らない間柄でも回数を重ねることで、会う楽しみや暮らしの励みとなり、認知症の方や家族の話から、認知症の症状への理解を深めるとともに、心配り等を実際に学ぶことができます。単に支える側・支えられる側といった関係ではなく、思いの共有からお互いに助け合う「互助」の意識につながっています。

り、市民の皆さんが支え合う、認知症に優しい互助のまちづくりが進んでいます。

ふれあい・見守りの配食サービス

「ふれあい配食サービス」は、毎月曜日・水曜日・金曜日に、自ら調理することが困難な1人暮らし高齢者等に弁当(昼食)を配達し、触れ合いや見守りを通して生活を支援するサービスです。

このサービスを担う市社会福祉協議会では、ボランティアの方が調理、配達を行います。ハートフルセンターの専用調理室で調理と盛り付けが行われ、弁当は温かい状態で利用者へ届けられます。

ボランティアの方に、話を伺ってききました。一気をつけていることは、ふれあい配食サービスは、利用している方の口に直接入るも



のを扱うので、食中毒などが起きないように衛生面には気を使っています。また、高齢の方の食事として固すぎたり軟らかすぎたりしないで、食べやすいかどうかも気を付けています。配達後に、その日のボランティア全員で、配達した弁当と同じ内容のものを食べて確認し、次に生かしています。また、皆さんに喜んでいただくために、安全・安心を心掛けながら、早く届けることに気を配っています。温かいものは温かいうちに食べていただきたいですね。配達して弁当を渡す際には、体調が悪そうでないか、変わった様子がないかなど、気を配りながら相手のことを思ってお話をするようになっています。やりがいを感じる時は、地域社会の役に立っていると感じる時ですね。料理や車の運転といった経験を生かして活動していますが、そういった経験を役立てられています。配達の際には、利用している方に「ありがとう」と言ってもらえたり「待ってたよ」と声掛けしてもらえたりすることにやりがいを感じます。また、ボランティア活動によって、自分の生活にめりはりが利くようになりました。ボランティア

令和元年度寒河江市福祉と健康のまち大会

市民みんながいきいきと健康で生活できるように、支え合う地域社会の構築を目指し開催します。

- 日時/8月24日(土)午後1時～(展示は正午～)
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/式典、大島花子さんによるトーク&ミニコンサート、各種展示コーナー
- その他/入場整理券が必要です。整理券はハートフルセンター、文化センター等で取り扱っています。
- 問合せ/市健康福祉課福祉総務係 ☎86-2111内線612へ。



活動は自分のできる範囲で行っていますが、決まった日時に活動するので生活リズムがつかまりました。新しく知り合えた方もいて、ボランティア活動以外でも声を掛けていただくようになり、充実した生活を送れています。

●問合せ/市高齢者支援課介護福祉係 ☎(86)2111内線621へ。

地域おこし協力隊がさがえの魅力を再発見

エンジョイ 縁JOY通信

6月16日に、第43回「さがえ」さくらんぼマラソン大会が市民体育館付近をスタート・ゴールに開催されました。私も、テレビ・ラジオ等でのPR活動や、チラシ・パンフレット・ポスター・Tシャツ等のデザインに携わりました。大会スタート時はあいにくの雨でしたが、やがて雨もやみ、気温もさほど上がらなかったため、ランナーの皆さんにとっては走りやすいコンディションだったようです。今年も、サクランボ畑や月山、葉山に加え、市街地や工業団地の景色も楽しめるコースに変更され、初夏の寒河江を満喫しながらも自己ベストを更新した方がたくさんいらっしゃいました。ボランティア・市民の皆さんのご協力で、無事終了することができました。ありがとうございました!

井上 貴史 (山形市出身・45歳)

「さがえ」さくらんぼマラソン大会のPR活動として、酒田エフエム放送のラジオ番組「庄内もっけだレディオ」に出演させていただきました。





観光ブルーベリー園開園式



7月12日に開園した観光ブルーベリー園（工藤園）では6種類約250本
が栽培され、ブルーベリー狩りを8月中旬まで楽しむことができます。



グリバーさがえ夏まつり



7月13日、グリバーさがえでバナナボートなどを体験
した子どもたちが、水しぶきに歓声を上げていました。

最上川フェスタ2019



7月14日、ゴムボート川下り大会とカヌーウォークが
開催され、参加者が最上川の豊かな自然を体感しました。

さがえのあそび



6月29日、いこいの森に訪れた家族連れらが、ソログ
リルなどのアウトドア用品製作を楽しみました。

第69回市社会を明るくする運動出発式



7月1日、犯罪や非行のない地域社会を築くため、市
内各地で街頭広報活動が行われました。

学校給食紅秀峰贈呈式



7月4日、さがえ西村山農業協同組合農政対策協議会
贈呈の紅秀峰が、小学校給食で提供されました。

寒河江さくらんぼ大学開講式



7月6日、ハートフルセンターで評論家の川本三郎氏
による公開講座が行われました。

柴橋地区多世代交流センター建築工事起工式



7月8日に起工式が行われた多世代交流センターは、
柴橋地区公民館西側に来年3月下旬完成予定です。

駅前パークJAZZマルシェ



7月13日、すてきなジャズの生演奏が会場を包むビア
フェスタが、寒河江駅前みこし公園で開催されました。

お知らせ

奨学金返還をサポート！ 地元で頑張る若者を応援

若者の定着・Uターンを促進するため、奨学金（日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金）の返還を経済的に支援します。学生向けと県外からのUターン夫婦向けの2種類の返還支援制度があります。

学生向け返還支援制度（県若者定着奨学金返還支援事業）
大学等に在学中の方が、卒業後に県内に就職し、かつ市内に居住した場合、奨学金の返還支援を受けることができます（大学等卒業後の進路が未定の場合も可）。

対象／大学、大学院、高専、県内の短大または専門学校に在学中の方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

募集人数／7人程度

返還支援限度額／本年度以降の貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）

返還支援／大学等を卒業後6カ月以内に市内に居住かつ県内に就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払う。

申込期限／9月30日(月)

Uターン夫婦向け返還支援制度（市若者定着支援未来創成事業）
平成31年1月1日以降に県外から市内に転入（見込みを含む）するUターン夫婦は、奨学金の返還支援を受けることができます。

対象／平成31年1月1日以降に県外から市内に転入（見込みを含む）するUターン夫婦で、夫か妻のごどちらかの親が市内に居住していること。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

募集人数／3人程度

返還支援限度額／貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）

返還支援／令和2、3年度に償還金額単年度相当額を支援し、令和4年度に返還支援限度額まで一括支援。

申込期限／令和2年3月31日(火)

申込／市企画創成課政策調整係 ☎(86)2111内線416へ。

第43回青空教室 ボランティア募集

心身障がい児・者、その家族、参加者とふれあい、一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日時／9月6日(金)午後4時～7時30分ごろ（集合・午後2時30分）

会場／西部地区公民館

定員／5人

内容／まり入れ、かき氷、ポップコーン、花火等の運営補助

申込／市健康福祉課生活福祉係 ☎(86)2111内線617へ。

はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。お近くの会場で、忘れずに受検してください。

日時／8月20日(火)～22日(木)の午前9時30分～午後2時30分

会場／市技術交流プラザ（8月20日）、市役所（8月21日・22日）

問合せ／市商工推進課商工振興係 ☎(86)2111内線421へ。

モンテディオ山形 寒河江市応援デー！

モンテディオ山形対FC横浜戦を、寒河江市応援デーとして開催します。

日時／8月31日(土)午後7時試合開始

会場／NDソフトスタジアム山形

チケット販売／8月30日(金)までは市民体育館で、試合当日は会場の当日券売り場で販売します。本市在住・在勤の方は、バックスタンド席券を1500円（通常は当日券3100円）で購入できます。購入の際は、住所を確認できる証明書（自動車運

土地の利用状況を変更した際は 市税務課へ連絡してください

土地に関する固定資産税は、1月1日現在の利用状況（現況）に対して課税されます。土地の現況変更に伴い、課税額が変更になることがありますので、法務局や農業委員会です手続きを行っていない場合は、市税務課へ連絡してください。

問合せ／市税務課固定資産税係 ☎(86)2111内線313へ。

さくらんぼ会館イベント情報

さがえ写真クラブ「瞬間（とき）」写真展
日時／8月8日(木)～21日(水)の午前9時～午後6時（最終日は午後2時）

ミニ庭園・石付山野草・創作盆景・地蔵様・灯笼合同展示会
日時／8月24日(土)～26日(月)の午前9時～午後6時

野草盆栽石植え付け体験教室／期間中の午前10時～正午、午後2時～4時。参加費・2千円（材料費込み）

会場／さくらんぼ会館

問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

総務省統計局の家計調査

国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする調査です。調査員がご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

調査地区／南町1丁目6番、越井坂町（準備調査は令和元年9月中、本調査は11月から1年間）

問合せ／県統計企画課生活統計担当 ☎023(630)2187へ。

アスポートさがえ スポーツ教室

ゴルフ教室（後期）
日時／8月24日～11月2日の毎週土曜日（休みの週あり）、全10回、①午後4時30分～6時、②午後6時～7時30分

会場／サガエゴルフクラブ

定員／高校生以上の市民、20人

参加費／1万6500円、アスポートさがえ会員1万4500円。コースに出る場合は別途料金が必要です。

持ち物／ゴルフシューズ（運動靴も可）、ゴルフ用手袋

申込期限／8月17日(土)

いきいき出前健康教室
柴橋地区公民館でも受け付けします。
日時／8月28日～9月25日の毎週水曜日、全5回、午後1時30分～3時30分

会場／柴橋地区公民館ほか

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

紙バンドクラフト展
日時／8月19日(月)までの午前9時～午後6時

リトミック体験教室
日時／9月8日(日)午前10時～10時40分

対象／2歳児・3歳児

ツールペイント教室
日時／「木曜コース」9月12日・10月17日・11月21日・12月5日の午後7時～9時、「土曜コース」9月14日・10月19日・11月16日・12月7日の午後1時30分～3時30分

参加費／2千円（4回分、別途材料費が必要です）

会場／最上川ふるさと総合公園

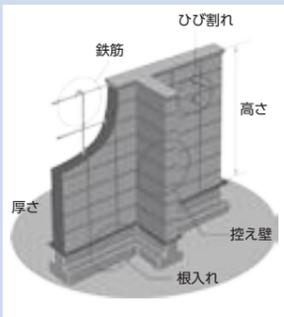
問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

ブロック塀等の安全点検をお願いします

6月に山形県沖で発生した地震で、庄内地方ではブロック塀が倒壊したりひびが入ったりしたものがありません。正しく施工されていないブロック塀や、老朽化して傾いたブロック塀等は、地震時に倒壊して通行人に危害を及ぼしたり、避難・救援活動の妨げになる可能性があります。安全そうに見えても基準に満たない危険なブロック塀等である場合がありますので、ご自身が所有・管理している塀の安全点検をお願いします。安全点検により危険性が確認された場合は、速やかに付近通行者への注意表示を行うとともに、建築士等の専門家に相談し、適切な補修・撤去等の対策を行うようお願いします。なお、ブロック塀等を除却する際には、補助金を活用できる場合がありますのでお問い合わせください。

ブロック塀の点検のチェックポイント

次の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



1. 塀の高さは地盤から2.2メートル以下か。
2. 塀の厚さは10センチメートル以上か。（塀の高さが2メートル超2.2メートル以下の場合は15センチメートル以上）
3. 塀の高さが1.2メートル超の場合、塀の長さ3.4メートル以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
4. コンクリートの基礎があるか。
5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

6. 塀の中に直径9ミリメートル以上の鉄筋が、縦横とも80センチメートル間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。塀の高さが1.2メートル超の場合、基礎の根入れ深さは30センチメートル以上か。

●問合せ／市建設管理課建築住宅係 ☎86-2111内線332へ。

フリーマーケットinフローラ

日時／8月10日(土)午前10時～午後3時

会場／フローラ・SAGAE2階

内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会、戦国甲冑（かっちゅー）着用体験コーナー

問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

8月の行事予定

5月	結核検診
6月	にしね保育所園庭開放日/ゆめはーと寒河江「わくわくの日」
7月	みなみ保育所園庭開放日/ゆめはーと寒河江「ヘルスメイトの食育教室」/9~10カ月児健診/フローラ・SAGAE 休館日
8月	ゆりかご子ども園園庭開放日/ふるさと交流スペース/健康相談/結核検診/パパママスクールゆったり妊娠編/祖父母学級/産後リフレッシュ講座/市民浴場休場日
9月	さがえちえり~マルシェ/さがえ健康づくり教室/ヘルスメイト養成講座
10月	さがえちえり~マルシェ朝市
11月	休日当番医 (にとう小児科医院)/証明書交付窓口開庁 (午前)
12月	休日当番医 (平野医院)
13月	こころの健康相談/市立図書館、南部・柴橋・西部地区公民館休館日
14月	市成人式/行政相談
15月	ふるさと交流スペース/健康相談
16月	保健師育児相談/助産師の母乳ミルク相談室
17月	
18月	休日当番医 (三浦医院)/証明書交付窓口開庁 (午前)/ハートフルセンター休館日
19月	
20月	法律相談
21月	ゆめはーと寒河江「お誕生会」/レディース検診/1歳6カ月児健診
22月	さがえさくらんぼ子供園園庭開放日/ふるさと交流スペース/健康相談
23月	子育てサロン・エンジェル「ペットボトルであそぼう」/市長相談/レディース検診
24月	悠久の里慈恩寺コンサート「日野皓正クインテット・夜空に響くトランペット」/福祉と健康のまち大会/市ドック
25月	休日当番医 (山崎医院)/証明書交付窓口開庁 (午前)
26月	市立図書館、市民体育館、市民プール、チェリーナさがえ休館日/市ドック/レディース検診/水道料金・下水道浄化槽使用料 (6月・7月分) 口座振替日
27月	しらいわ保育所園庭開放日/2歳児ピカピカ歯科検診/中央公民館休館日
28月	しばはし保育所、たかまつ保育所園庭開放日/市ドック/3~4カ月児健診/フローラ・SAGAE 休館日
29月	寒河江第二幼稚園園庭開放日/ゆめはーと寒河江「健康講座」/ふるさと交流スペース/健康相談
30月	
31月	市ドック
9/1月	休日当番医 (横山耳鼻咽喉科医院)/証明書交付窓口開庁 (午前)
2月	さがえさくらんぼ子供園園庭開放日/市県民税 (2期)、国民健康保険税 (2期)、介護保険料 (2期)、後期高齢者医療保険料 (2期) 納期限/水道料金・下水道浄化槽使用料 (6月・7月分) 納期限/公共下水道事業受益者負担金・分担金 (1期) 納期限
3月	市ドック
4月	フローラ・SAGAE 休館日

■次号の市報8月20日号は、8月20日(火)に発行します。

さがえちえり~マルシェ

夏!盆踊りマルシェ

■日時/8月9日(金)午後4時~9時
朝市

■日時/8月10日(土)午前6時30分~7時30分

●会場/寒河江駅前みこし公園

●問合せ/市商工推進課商工振興係 ☎86-2111内線421へ。



園芸試験場「参観デー」を今年開催いたしません

今年の「参観デー」は、場内で大規模施設整備を行っているため、開催できません。

●問合せ/園芸試験場 ☎84-4125へ。

東京2020オリンピック聖火リレー 聖火ランナー募集!

●定員/平成20年4月1日以前生まれの方、35人。他にも要件がありますので、詳細は東京2020オリンピック聖火リレー・山形県聖火ランナー公募サイト<https://www.yamagata2020.jp> (以下、公募サイト)をご覧ください。

●応募方法/8月31日(土)まで公募サイトの応募フォームに必要事項を入力してください。郵送での応募 (応募用紙は市民体育館等に設置) もできますので、詳細は公募サイトをご覧ください。

●問合せ/月~金曜日 (祝日を除く) の午前9時~午後5時に県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570-200181へ。

不用品登録制度 (7月25日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

■あげます/マットレス、整理たんす、スキー用品 (板・ポール)、カラオケCD、子猫用キャットフード

■譲ります/折り畳みベッド、いす、座卓、たんす、じゅうたん、ヘッドホン、ステレオ、ハンディークリーナー、コーヒーメーカー、ガステーブル、着物

■譲って/介護用おむつ・パンツ・紙パット

==子育てゆずりあいコーナー==

■あげます/学習机、おひなさま、みなみ保育所帽子、防災頭巾、枕、掛け布団、敷布団

■譲ります/国語辞典、掛け布団、敷布団

■譲って/自転車

●問合せ/市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。

市老人福祉センター 和紙を使った物づくり

●日時/8月21日(水)午前10時~

●会場/市老人福祉センター

●施設利用料/半日150円、1日300円

●材料費/100円

●その他/マイクロバスでの送迎あり

●申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

ヘルスメイトの食育教室「野菜パワーで元気100倍!」

■日時/8月7日(水)午前10時30分~11時

■会場/ハートフルセンター

●対象/就学前のお子さんと保護者

子育てサロン・エンジェル「ペットボトルであそぼう」

■日時/8月23日(金)午前10時~正午

■会場/文化センター

●対象/就学前のお子さんと保護者

健康講座「好きな石を身につけ心を癒しましよー!」

■日時/8月29日(木)午前9時30分~11時30分

■会場/ハートフルセンター

マザーズおしごと相談会 in寒河江

セミナー「ママと家族のタイムスケジュール」

■日時/8月26日(月)午前10時30分~正午

■定員/5人 (要申込)

●個別相談会

寒河江市西村山郡訪問看護ステーション 来年度職員募集

採用条件等の詳細は、申し込み先へ問い合わせください。

●募集区分/看護師・正職員1人

●業務内容/訪問看護

●申込/寒河江市西村山郡訪問看護事業団 ☎(83)3222へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第261・262回公演

満州開拓について考えるvol.1・ドキュメンタリー映画「遥かなる満州」上映

■日時/8月11日(日)午後2時~3時40分

満州開拓について考えるvol.2・ひとり芝居、懐メロのステージ

■日時/8月18日(日)午後2時~4時

■出演/演劇ユニット陽(ひなた)、寒河江なつメロ愛好会

●会場/フローラ・SAGAE 地下

●問合せ/実施フローラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

オレンジカフェ (認知症カフェ)

●日時/8月23日(金)午後1時30分~3時30分

●会場/フローラ・SAGAE 4階

●問合せ/ケアセンターとこしえ三泉 ☎(85)6870へ。

歯周疾患検診を受けましょう!

●検診期間/12月31日(火)まで

●検診会場/県歯科医師会に所属している歯科医院

●対象/県後期高齢者医療被保険者証をお持ちで生年月日が昭和18年4月1日~昭和19年3月31日の方。ただし、平成30年10月1日~平成31年3月31日に歯科受診歴がある方を除く。対象者には7月26日付で受診券・受診票等を送付しています。

●検診方法/検診会場への事前予約が必要。その際「県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。

●持ち物/受診券、受診票、県後期高齢者医療被保険者証

●問合せ/県後期高齢者医療広域連合事業課給付係 ☎(84)7100へ。

令和元年度消防設備士講習

警報設備講習

■期日/10月8日(火)

消防設備講習

■期日/10月9日(水)

避難設備・消火器講習

■期日/10月10日(木)

●会場/山形ビッグウイング

●対象/消防設備士免状交付日以降最初の4月1日から2年以内の方。前回講習の受講日以降最初の4月1日から5年以内の方。

●申込書設置場所/県消防救急課、県各総合支庁総務課、西村山広域行政事務組合消防本部、県消防設備協会

●申込/8月19日(月)~30日(金)に県消防設備協会 ☎023(629)8477へ。

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。



市民レポーターさくらんぼ特派員

すぽつとチャンネル



さくらんぼの都市(まち)さがえ全国俳句大会が開催されました。素晴らしい句がたくさん寄せられ、受賞式に來られなかった方にも紅秀峰が送られて大変喜ばれたそうです。来年は50回目の節目の大会。1年間思いを巡らせ、ぜひ投句したいです。(北條幸子)



名前には、その漢字や意味に家族の願いや思いがたくさん詰まっています。宝である名前の由来を聞くと胸が熱くなります。読書講演会で朗読する室井滋さんは、自身の名前の由来を絵本にして(絵・長谷川義史さん)、家族の会話を広げています。(佐藤真由美)



さがえ初夏の冷たい麺まつりに行ってきました！暑い中食べる冷たいラーメンは最高でした！山形の多くのラーメン屋さんが出店していて、違うラーメンを大人数でシェアしたり、1人で何杯も食べたりと、皆さん存分にラーメンを堪能していました。(後藤美咲)



一面紫色に咲き誇る歴史の丘ラベンダー園で、ラベンダー祭りが開催されました。参加した皆さんは天然アロマのシャワーを浴びながら摘み取り体験やスティック作り、花かご作りを行い「心も体も癒やされ幸せ」と満面の笑みを浮かべていました。(酒井由美子)



Twitterでも特派員が情報配信中 https://twitter.com/sagae_tokuhain



赤ちゃんと触れ合いを通して、高校生が父性や母性を育む「赤ちゃんふれあい体験学習」が7月11日、ハートフルセンターで行われました。この体験学習は、同日実施の3、4カ月児健診参加保護者の協力のもと行われ、寒河江工業高等学校の生徒13人が参加。生徒たちは突然泣き出す赤ちゃんに戸惑いながらも、母親からアドバイスを受け、抱っこやおむつ交換、絵本の読み聞かせなどを実践し、子育てについて学びました。赤ちゃんと触れ合った生徒たちは、その小さな体のぬくもりに、命の重みをずっしりと感じていました。

今月の表紙

さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索



寒河江市ホームページ QRコード