

市報さがえ

2019
7.20
No.1729

目次

消防さがえ…………… 2

お知らせ…………… 4

さがえの
旬な情報、
ご覧ください！



のんびり気の向くままにお店巡り

こだわりの物・人・お店が集まり、作り手と使い手が直接手と手をつながることができる青空市「てとて市2019」が6月22日・23日の2日間、最上川ふるさと総合公園で開催されました。芝生に囲まれた爽やかな会場には全国から約100

店が集まり、手作りの雑貨や衣類、植物、お菓子などを展示・販売。訪れた大勢の家族連れは、お店自慢の逸品に触れ、作り手のこだわりや使い方などを聞きながら、のんびりと気の向くままにお店巡りを楽しんでいました。

ゆめは一と寒河江だより

わくわくの日

「いつもと違ったあそびを楽しもう！」

わくわくがいっぱい！ 今日は何をしてあそぼうかな。常設していない遊具で遊びます。

- 日時／8月6日(火)午前10時30分～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



女性消防隊、設立!!



市消防団では、新たに女性消防隊を設立するため、昨年7月から隊員の募集を行いました。それにより、今年4月から4人入団いただき、本部付女性消防隊が設立しました。今年の春季消防演習では、国旗掲揚や受け付け業務、表彰の補助を行い、また、幼年消防クラブの子どもたちとともに防火パレードにも参加しました。女性消防隊の主な職務は予防広報活動や応急救護指導などで、地域の安全・安心を守る活躍が期待されています。今後、さらに隊員を増やしていきながら、市民の生命を守るため活動の場を増やしていきますので、皆さまからの応援をよろしくお願いします。また、随時新隊員を募集しています。

春季消防演習 安心安全を守る消防団

第3分団第4部 芳賀諭

4月28日に市消防団による「春季消防演習」が行われました。陵東中学校グラウンドでの消防演習後、中央通りに場所を移し、一斉放水や防火パレード、腕用ポンプによる記念放水などを実施しました。団員の統率のとれた行進や操法に、観客の方から温かい拍手と大きな声援を頂き、日頃の消防団活動の成果を実感しました。その後、市民文化会館で平成30年度に功績のあった消防関係者に対し、表彰が行われました。



新入団員研修会

第8分団第2部 土田真澄

新入団員研修会が4月7日に行われました。ハートフルセンターで消防団の活動内容や心構えについて講義を受けました。その後会場を二の堰親水公園に移し、消防団員としての規律を身に付けるため動作訓練を行いました。そして、放水訓練も実施しポンプの操作方法を学んだほか、ホースにかかる水圧を体感しました。今回の研修会で学んだことを忘れず、地域の防災力の向上を目指し、安全・安心を守るため消防団活動に取り組んでいきます。

第6分団 さわやかリレー報告

第6分団第1部 土屋雄司

私たち第6分団は、第1～6部と自動車部の計7部で構成しており、市消防団の中で最も管轄面積が広く、葉山を含む山岳地域があるため、山火事や遭難救助の要請にも対応しています。団員には「やる時にはやる」という気風があり消防・防災に対する意識が高く、操法大会においては先輩からの指導のもと練習に励み、素晴らしい成績を収めています。一方懇親会の席では、若い団員を中心に、年上・年下の分け隔てなく楽しく交流しています。団員の高齢化や後継者不足といった課題はありますが、これからも一致団結して頑張りますのでよろしくお願いします。



住宅用火災警報器の動作確認を

新築住宅での火災警報器の設置が義務化されてから10年以上がたちました。中には、耐用年数が過ぎてしまった警報器があるかもしれません。あるいは、電池がなくなって動かないものもあるかもしれません。いざというときに、警報器が鳴らなかったのでは意味がありません。電池の交換など適切に維持管理を行い、適宜動作確認を実施しましょう。また、現在は全ての住宅で設置が義務化されていますが、市内での設置状況は約90パーセントです。未設置の住宅は早急に設置しましょう。

平成30年度消防関係功労者表彰

4月28日に行われた市消防団春季消防演習の際、平成30年度に功績のあった消防関係者に対する表彰が行われました。主な受章者を抜粋して紹介します。(敬称略)

《山形県知事表彰》【金条章】第1分団自動車部【特別功労章】音楽隊・國井順也／第1分団・明石哲也／第4分団・梅津和義／第5分団・小野忠範／第6分団・高橋諭【功労章】第1分団・安孫子祐哉、早坂政義／第4分団・柴田勲／第5分団・相原幸仁、工藤一郎、小野豊、加藤清孝、鈴木智／第6分団・大沼洋文【功績章】第1分団・小野和明、加藤一好、小関光彦／第4分団・木村龍一、後藤一樹、松田貴之／第5分団・横山秀明／第6分団・黒田作馬、大沼春彦、菅蒲宏、高橋一則／第7分団・鈴木昭利【精練章】第1分団・奈良崎秀和、西堀誠／第2分団・沖津伸悟、高橋祥／第3分団・軽部淳一、犬飼悠平／第4分団・松田義孝／第5分団・鈴木徹弥、横山朋樹／第7分団・沖田政崇／第8分団・渡邊健太郎、渡辺大輔【永年勤続退団者】本部・菊池正博、鈴木一由／第5分団・伊藤智弘、高橋真哉／第6分団・田中英雄、佐藤陽一、菅蒲久衛、渡辺裕司／第7分団・秋葉昭紀、茂木憲治



《日本消防協会長表彰》【功績章】本部・大谷吉彦【精練章】本部・石山信広【勤続章】本部・鶴谷晃一、大谷吉彦／音楽隊・渡辺修司／第6分団・国井正広

《山形県消防協会長表彰》【優良章】音楽隊・安食望／第1分団・奈良崎秀和、阿部敦、渡邊淳一／第2分団・富樫宏光、鈴木浩之／第3分団・軽部淳一、柏倉浩幸／第4分団・柏倉一輝、渡邊大洋／第5分団・菊池嘉洋、渋谷翔／第6分団・真木勇人、大沼幸喜／第7分団・菊地亮／第8分団・後藤覚【永年勤続章30年】第1分団・亀山尚也【永年勤続章25年】本部・石山信広／第1分団・沖田孝之／第5分団・小野正／第6分団・佐藤智弘、軽部安貢、奥山利弘

※以下【永年勤続章20年、15年】は省略

《山形県消防協会西村山支部長表彰》【優良消防団】第1分団【優良団員】音楽隊・渡辺修司／第1分団・石川有作、渡井康裕、工藤雅俊／第2分団・丹野翔太、辻浩史／第3分団・鈴木崇仁、犬飼秀幸、芳賀諭／第4分団・井上渉、井上務／第5分団・小野正、横山朋樹／第6分団・松田学、大場亮一、菅蒲政紀／第7分団・沖田政崇、旭隆志／第8分団・伊藤悠介、土田真澄

《寒河江市長表彰》【特別功労章】第1分団・安孫子祐哉／第3分団・鈴木久喜／第4分団・木村龍一／第5分団・相原幸仁、小野忠範／第6分団・井上太一、横山和人、大沼幸喜／第7分団・鈴木昭利／第8分団・渡邊健太郎【特別功績章】音楽隊・大江麗／第1分団・佐藤大輔／第2分団・沖津伸悟／第3分団・軽部淳一、卯月博英、柏倉浩幸／第5分団・相原基晴、菊地康倫、川越和耶／第6分団・滝澤正樹、松田学、大場亮一／第7分団・鬼越紀彦／第8分団・後藤俊一、土田実

※以下【功労章】【功績章】【精練章】は省略

《寒河江市消防団長表彰》【優良分団】第2分団【優良団員】第5分団・川越和耶／第6分団・高橋徳孝



お知らせ

市職員採用試験 (令和2年度採用予定)

- 試験区分／上級行政6人、初級行政1人、保育士1人
- 受験資格／試験区分により、年齢や住所の要件があります。詳細は受験案内、または市ホームページをご覧ください。
- 採用試験／「1次試験」9月22日(日)午前10時～(会場・ハートフルセンター)。「2次試験」1次試験合格者を対象に、10月下旬実施予定。
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、8月9日(金)まで市総務課職員係へ提出してください(開庁日の午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は8月9日消印有効)。受験申込用紙は市役所4階総務課、文化センター、フローラ・SAGAEで交付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市総務課職員係 ☎(86) 2111 内線405へ。

ヤフー官公庁オークションで 公有財産を売却

- 詳細については「官公庁オークション」ホームページをご覧ください。
- 売却予定財産／小型貨物車、アルコールチェッカー
- 参加申込／8月1日(木)午後2時～入札期間／8月16日(金)午後1時～23日(金)午後1時
- 下見会／7月30日(火)午前10時～午後3時。希望者は、7月29日(月)午後3時までお申し込みください。会場は、その際お伝えします。
- 問合せ／市総務課総務係 ☎(86) 2111 内線407へ。

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

- いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。
- 認知症予防体操教室
- 日時／8月2日・9日・23日・30日の各金曜日、午後1時30分～3時。8月21日・28日の各水曜日、午前10時15分～11時45分
- 定員／各回6人
- 内容／健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション
- 持ち物／内履き、飲み物、タオル
- 楽しく脳トレ教室
- 日時／8月22日(木)午後1時30分～2時30分

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- ふるさとパークコン～夏コン～
- 日時／8月18日(日)午後5時～
- 対象／20歳～40歳の未婚の方
- 参加費／男性4500円、女性2500円(女性3人以上で参加の場合、1人2千円)
- 申込期限／8月9日(金)
- ハンドメイド教室
- 編み物や手縫いでリメイクします。
- 日時／8月8日・29日、9月5日・12日の各木曜日、全4回、午前9時30分～11時30分
- 参加費／2400円(4回分)

ターゲットバードゴルフ

- 日時／8月の毎週水・土・日曜日、午前9時30分～正午。要申込
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86) 5195へ。

色彩画拓愛会「拓秀会」 西部愛好会・おえ愛好会合同展示会

- 日時／7月30日(火)～8月6日(火)の午前9時～午後6時(最終日は午後3時)
- 会場／さくらんぼ会館
- 体験教室／8月3日(土)・4日(日)の午前10時～午後3時(随時受付、参加費・300円)。
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86) 1818へ。

さんでくすてくじ・さがえ インフローラ 第259・260回公演

- 令和に継ぐ「さとうきび畑の唄」上映
- 戦争を知らない世代に平和の尊さを訴える名作。沖縄で笑顔の絶えない幸せ家族に迫る戦争という大きな波。その波に翻弄(ほんろう)されながらも希望を捨てず家族を守ろうとする父と聡明で美しい母。そんな両親に育てられた5人の子どもたちが次第に追い詰められていく悲劇を描く。明石家さんま、黒木瞳、上戸彩、仲間由紀恵出演。
- 日時／7月28日(日)午後2時～4時30分
- 提供／ボランティア赤帽志
- 歌謡、男声合唱のステージ

- 定員／30人程度
- 内容／認知症予防のための体操、レクリエーション
- 持ち物／飲み物、タオル
- 介護予防フラ教室
- 日時／8月28日(水)午前10時～11時30分
- 定員／30人程度
- 内容／フラダンス(初心者向け)
- 持ち物／飲み物、タオル
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86) 2111 内線630へ。

地下水は大切に 使用しましょう

- 8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。地下水は、四季を通じて水温の変化が少なく水質も良いため、生活や農業、工業、消費など、地域社会の中でいろいろな用途に使用されています。この貴重な資源を豊富できれいなまま後世に引き継ぐのは、われわれの役目です。節水等による地下水の適正利用を心掛け、限りある資源を守りましょう。
- 問合せ／市企画創成課政策調整係 ☎(86) 2111 内線416へ。

市営住宅入居者募集

- 募集住宅／ひがし団地(中耐4階建、3DK)4戸、高田団地(中耐4階建、3DK)3戸

- 日時／8月4日(日)午後2時～3時30分
- 出演／大江歌謡会、山辺男性コーラス隊チェリー
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7)06(8)3990へ。

もう一度保育のお仕事へ 保育士再就職支援研修会

- 日時／8月30日(金)午後0時30分～4時30分
- 会場／イオンモール天童
- 対象／保育士として就職(再就職)を考えている方
- 内容／講演、事例報告、相談会等

- 入居資格／同居(予定)する親族があり、住宅に困窮している方。なお、60歳以上の方は単身でも可。他にも条件がありますので、詳細は問い合わせ先に確認してください。
- 申込方法／申込書に記入の上、8月9日(金)まで市建設管理課へ持参(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)。申込書は市建設管理課で交付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市建設管理課建築住宅係 ☎(86) 2111 内線333へ。

市老人福祉センター 落語と腹話術を楽しむ会

- 見て、聞いて、感じて楽しみましょう。
- 日時／8月2日(金)午前10時10分～午後2時45分
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87) 1328へ。

今月の納税等

- 納期限は7月31日(水)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)

6月末の市人口、6月届出の出生数		
地区名	人口	世帯数
寒河江	18,677	6,702
南部	4,902	1,683
西根	4,682	1,521
柴橋	4,858	1,564
高松	2,730	837
醍醐	1,142	362
白岩	2,611	946
三泉	1,445	533
総計	41,047	14,148
前月比	-36	-6
出生数	男：6人、女：10人	

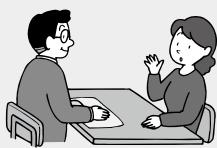
- その他／後日、保育の職場実習あり(1日)
- 申込／県福祉人材センター ☎023(633)7739へ。

8月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／23日(金)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
法律相談／20日(火)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
法律相談／1日(木)13:30～16:30
登記相談／27日(火)13:00～16:00
行政相談／14日(水)13:00～16:00



11月29日(金)まで市道柴橋平塩線の 道路改良工事を実施

工事に伴い、終日全面通行止めとなります。大変ご不便をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

●規制箇所



- 問合せ／市建設管理課都市整備係 ☎86-2111内線327へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。

保健だより

▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4 カ月児健診	8／28(水)	平成31年4月生
9～10カ月児健診	8／7(水)	平成30年10月生
1 歳 6 カ月児健診	8／21(水)	平成30年1月生
2 歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	8／27(火)	平成29年7月生 平成29年1月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	8／1(木)	平成28年1月生

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールゆったり妊娠編（3日前まで要申込）

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時／8月8日(木)午後1時～3時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 内容／助産師講話「おっぱいのこと・お産のこと」、栄養士講話「妊娠中の食事について」、地域の先輩ママとの交流会
 - 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

▶祖父母学級（3日前まで要申込）

- 初めて祖父母になる方、孫育て中の方のための教室です。
- 日時／8月8日(木)午後1時50分～3時
 - 会場／ハートフルセンター
 - 内容／保健師講話「最近の子育て」「祖父母の役割」、体験「赤ちゃんのおふろ」
 - 持ち物／筆記用具

▶産後リフレッシュ講座（3日前まで要申込）

- 日時／8月8日(木)午後2時～3時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／生後6カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容／助産師のワンポイントアドバイス、ストレッチ等
- 持ち物／母子健康手帳等

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時／8月16日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中または育児中の方
- 内容／母乳ミルクに関する相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時／8月16日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／育児・子どもの発達・ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶妊娠届け出・母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

- 妊娠の届け出は母子保健法で定められており、届け出をされた際に母子健康手帳等を交付します。都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種 類	回数	対象年齢(接種の目安)
B C G	1 回	1 歳未満 (生後5～8カ月)
四種混合 (D P T - I P V)	1 期 初回	3 回 生後3～90カ月 (生後3カ月～1歳)
	1 期 追加	1 回 生後3～90カ月 (1期初回3回目終了後 12～18カ月までの期間)
二種混合(D T) 2 期	1 回	11～12歳 (小学6年生)
麻しん風しん混合	1 期	1 回 1 歳になったらすぐに
	2 期	1 回 5 歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 (幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1 期 初回	2 回 生後6～90カ月 (3歳)
	1 期 追加	1 回 生後6～90カ月 (1期初回2回目終了後 おおむね1年後)
	2 期	1 回 9～12歳 (1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3 回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1 回 生後2～60カ月かつ初回 3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	3 回 生後2～60カ月 (生後2～7カ月)
	追加	1 回 生後12～60カ月かつ初回 3回目終了後60日以上 (生後12～15カ月)
H P V (子宮頸がん予防ワクチン)	3 回	小学6年生～高校1年生 (中学1年生)
水痘	2 回	生後12～36カ月に至るまで
B 型肝炎	3 回	生後1歳に至るまで (生後2～9カ月)

人権擁護委員に公平さん、大熊さん、仁藤さんが再任

人権に関する相談、啓発活動、救済等の活動にあたる人権擁護委員に、7

- 申込期限／8月20日(火)
- 申込／市シルバー人材センター ☎(063)3224へ。
- 会場／文化センター
- 定員／10人
- 申込期限／8月13日(火)
- 庭木手入れ講習
- 樹木整姿、剪定(せんてい)等の基本と脚立使用時作業の安全確保等について、必要な知識・技術を学びます。
- 日時／8月27日(火)～30日(金)の午前9時～午後4時(4日間、初日は午前9時30分)
- 集合場所／市民体育館
- 会場／チェリーランド、文化センター
- 定員／15人
- 申込期限／8月20日(火)
- 申込／市シルバー人材センター ☎(063)3224へ。

市シルバー人材センター主催の講習会

いずれもシルバー人材センターに入室し、就業を希望する方が対象です。持ち物等の詳細については、申し込み先にお問い合わせください。

学童保育補助スタッフ講習

学童保育の補助指導員としての心構えや基礎知識を学びます。

■日時／8月22日(木)午前10時～午後3時30分、23日(金)午前10時～午後2時20分(2日間)

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)1戸、塩水アパート(中耐3階建、3DK)1戸、塩水アパート(中耐3階建、2DK)1戸(単身可)
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／8月2日(金)～8日(木)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。
- 日時／7月25日(木)～27日(土)の午前10時～午後5時
- 内容／求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩み等の相談。
- 相談／県求職者総合支援センター ☎(0800)8007867へ。

求職者の生活・就労相談ダイヤル

求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩み等の相談。

8月1日(木)から国民健康保険被保険者証はうすだいい色に後期高齢者医療被保険者証はもも色に変わります

現在使用している被保険者証の有効期限は7月31日です。8月1日からは今月末までに郵送される新しいものを使用してください。(期限後は各自で廃棄してください) なお、平成30年中の所得で一部負担金割合を判定していますので、8月から窓口で支払う医療費が変更になる場合があります。

=70～74歳の方の高齢受給者証=

被保険者証と高齢受給者証が一体となった「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りします。これにより保険医療機関への提示は1枚で済みます。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新または新規申請

入院または外来で同一の医療機関へ1カ月の間に支払う医療費が高額になると見込まれる場合、認定証の提示で窓口負担が限度額(世帯の所得状況により異なる)までになります。必要な方は、被保険者証、はんこ、マイナンバーが分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書を持ってハートフルセンターにお越しください。認定証は原則申請した月の1日から適用になります。

※現在、認定証をお持ちの方で8月以降も必要な方は、再度申請が必要です。

=70歳未満の国民健康保険加入者=

「認定証」の提示で、窓口負担が限度額までになります。

=70～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者=

令和元年度市県民税が非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、一部負担金および食事代が減額になります。

窓口負担割合が3割の方(課税所得690万円以上の方を除く)は「限度額適用認定証」の提示で窓口負担が限度額までになります。

- 問合せ／市健康福祉課国保医療係 ☎86-2111内線614へ。

市ドック・レディース検診の問い合わせは、総合健診センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月 日	対 象 地 区
8/24(土)	仲田、丑町1・2
8/26(月)	緑町1～4
8/28(水)	西寒河江、4、5、6、8、上町、八幡町
8/31(土)	洲崎、六供町1～3、3

- 受付／午前7時～8時
- 会場／総合健診センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）※新規申込可

月 日	対 象 地 区
8/21(水)	麓下、麓中、麓上、地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、幸生地区、田代地区
8/23(金)	木の沢、松川東、松川西、中郷1～8
8/26(月)	内の袋、金谷1～5

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／総合健診センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

眠れない、気分が憂鬱（ゆううつ）など不調を感じている方が増えています。こころに悩みを抱えている方、家族のことが心配な方を対象とした個別相談です。

- 日時／8月13日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月 日	医 療 機 関	電話番号
7/21(日)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
7/28(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
8/4(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215
8/11(日)	にとう小児科医院	☎84-5311
8/12(月)	平野医院	☎84-5500
8/18(日)	三浦医院	☎84-5600
8/25(日)	山崎医院	☎86-0005

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和30年4月1日以前生まれの方が対象です。本年度は8月8日(木)で終了します。

日 時	会 場	対象地区
8/5(月)	13:30～13:45	寒河江川土地改良区 三泉地区
	14:00～14:20	ハートフルセンター西側駐車場
	14:35～14:50	六供町公民館 寒河江地区
	15:05～15:30	寒河江中部小学校体育館前
	15:50～16:10	南部地区公民館 南部地区
8/8(木)	13:30～13:45	西根南部公民館 西根地区
	14:05～14:20	柴橋地区公民館 柴橋地区
	14:45～15:00	中町公民館 白岩地区
	15:15～15:35	J Aさがえ西村山高松支所 高松地区
	15:50～16:10	J Aさがえ西村山醍醐支所 醍醐地区

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。相談には事前申し込みが必要です。

- 日時／8月27日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点☎023-623-6622へ。

生活なんでも相談ダイヤル

- 日時／7月25日(木)～27日(土)の午前10時～午後5時
- 内容／家庭・労働・借金・法律・就労等、生活全般に関する悩みや困りごとの相談。
- 相談／生活あんしんネットやまがた ☎0120-396029へ。

■次号の市報8月5日号は、8月5日(月)に発行します。