

市報さがえ

2019
4.5・20合併号
No.1723

目次

特集／平成31年度市政運営……	2
市の人事異動……	8
4月27日(土)～5月6日(月)の 市役所等業務・施設開館状況……	10
さがえコラム……	11
さがえフォトスタジオ……	12
生涯学習のまど……	14
お知らせ……	16



早春に響き渡るマリンバの音色



▲地域防災の意識を再確認した市防災訓練

安全・安心のまちづくり

昨年実施した市民アンケートによると、今後の重要度が最も高い項目は、介護サービスの充実でありました。将来も安心して暮らせるよう、市民の多くの方が望んでおられる結果だと考えております。また昨年は、西日本豪雨をはじめ北海道胆振東部地震等の多くの災害が発生し、本県においても最上地方において集中豪雨による被害が発生しております。幸いにも本市では大きな被害はありませんでしたが、いっどのような災害が起きるとも限りません。いざという場合への備えを怠らないことが、極めて重要だと考えております。より一層、安全・安心なまちづく

安全・安心のまちづくり

りに、力を尽くしてまいります。

人口減少対策

寒河江市の人口については、社会動態では平成17年以降、転出超過が続いておりましたが、平成29年は大幅に改善し12年ぶりにプラスとなり引き続き30年もプラスと見込まれております。また、出生者数も前年より増加し、大変喜ばしく思っております。



▲新設・移転した「なか保育所」

平成27年度にさがえ未来創成課を新設し、少子化対策、移住定住支援、交流人口拡大の3本の柱を立て施策を集中した、その成果だと考えております。引き続き人口の減少傾向は続くと思込まれますので、自然動態の改善を目指す施策にも重点を置いて取り組んでまいります。

元気な寒河江づくり

東京オリンピック・パラリンピックまであと1年余りとなりました。スポーツは人々に勇気と感動そして元気を与えます。市民みんなで機運を盛り上げていきたいと

平成21年1月に市長就任以来、私は「子どもからお年寄りまで、安心して元気に暮らせるまちづくり」を第一に、市民の皆さまの声に真摯（しんし）に耳を傾け、常に市民目線に立ち市政運営に臨むことを基本姿勢として鋭意取り組んでまいりました。

市政運営の基本方針

市内全地区の公民館等で実施している地域座談会は、3巡目の後半に入り、また、市民アンケート、振興審議会でのご意見、子どもたちからの手紙、市政ポスト、各種団体との話し合いなど、さまざまな機会を捉えて多くの方々からお話を伺い、皆さまのご提案の実現に向けて努力をしてまいりました。今後とも、4万1千市民、一人一人が満足し納得いただけるよう市政運営を進めてまいります。

さて、今年は元号も新たに、



平成31年第1回市議会定例会が、2月26日から3月15日まで開催され、佐藤市長が平成31年度の市政運営の基本方針や施策の概要を述べました。

考えております。そして、この機会に多くの市民の皆さんがスポーツに親しみ、健康づくり、元気づくり楽しんで取り組んでいただけるよう、支援していきたいと考えております。

市ではこの4月から、市民の誰もがスポーツ

生活を送ることができるよう、また、スポーツイベントと観光分野の取り組みを一体的に進める「スポーツツーリズム」を推し進めるため、教育委員会にスポーツ振興課を創設することといたしました。スポーツを通した活力あるまちづくりに、一層力を入れていきたいと考えております。

また、さがえブランドの発信も大いに私たちを元気にします。「寒河江やきとり課」の活動がマスコミで取り上げられました。市職員若手有志が「寒河江やきとり」で盛り上げようと集まり、寒河江の元気を市内外に発信するだけで



▲オリンピック種目のスケートボードを体験

なく、若い人たちのエネルギーが、お店の人や周りの人に広がりつつあります。こうした活動が新たな事業活動となり、地域経済の活性化にもつながると大いに期待しております。

以上申しあげました、安全・安心のまちづくり、人口減少対策、元気で活力あるまちづくりを基本に据えて、職員と一丸となって「さくらんぼと歴史が育む スマイルシティ 寒河江」の実現に向けて力を尽くしてまいりたい所存でありますのでよろしくお願いを申し上げます。



▲市民の声を市政に生かす機会となる地域座談会

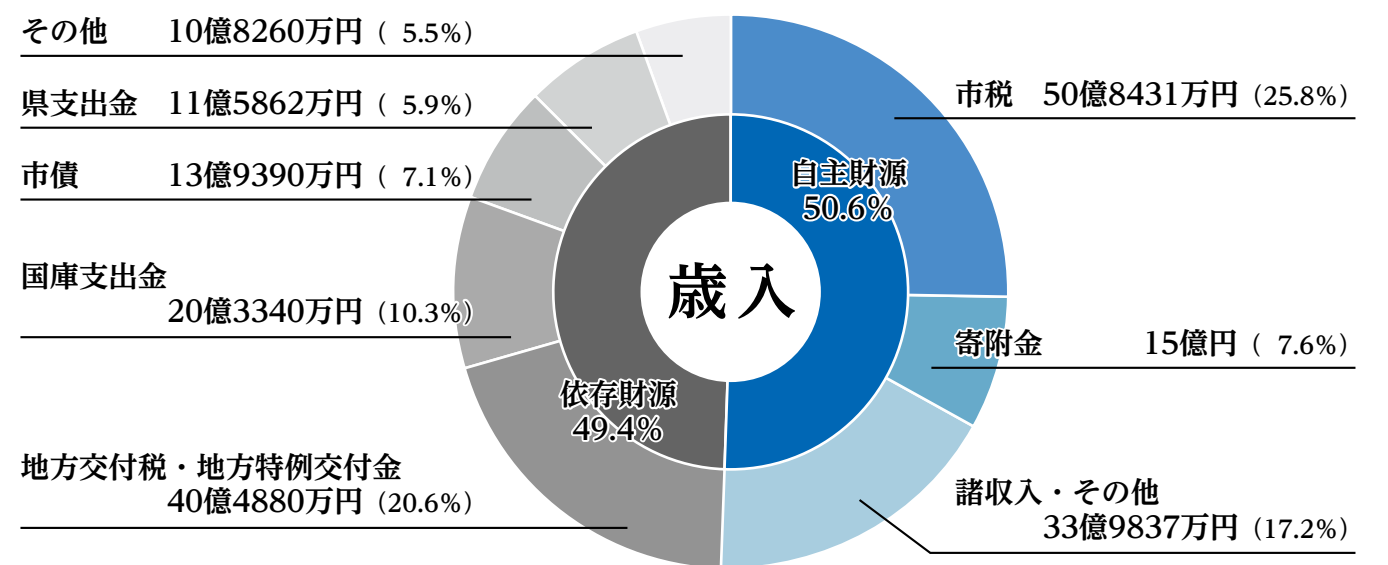
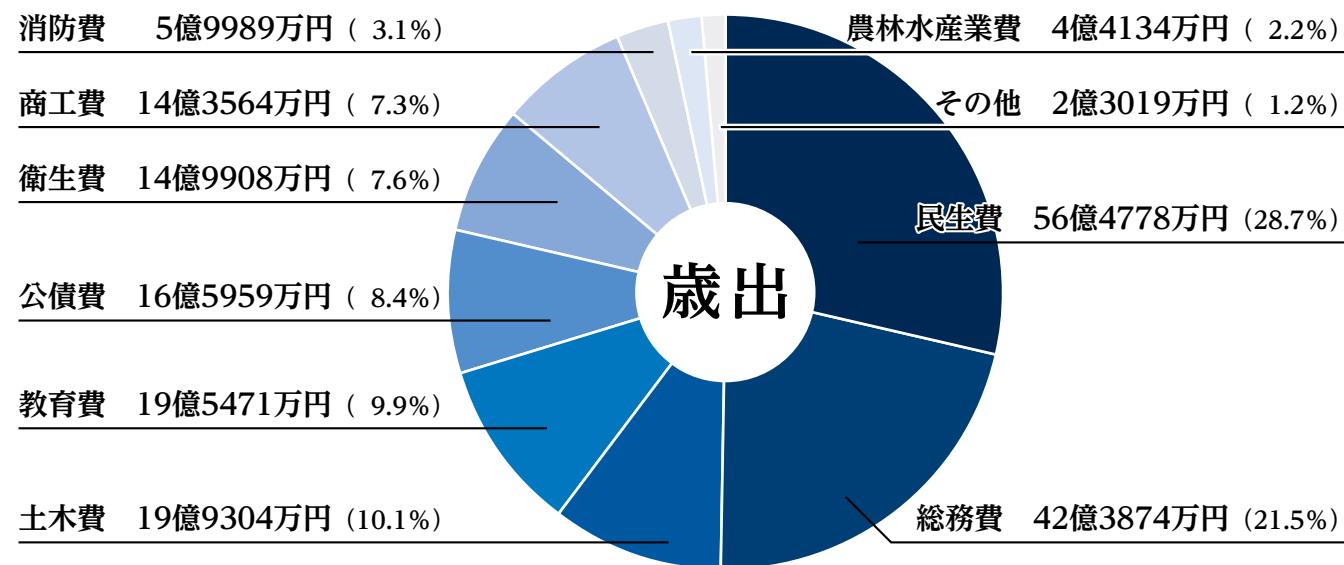
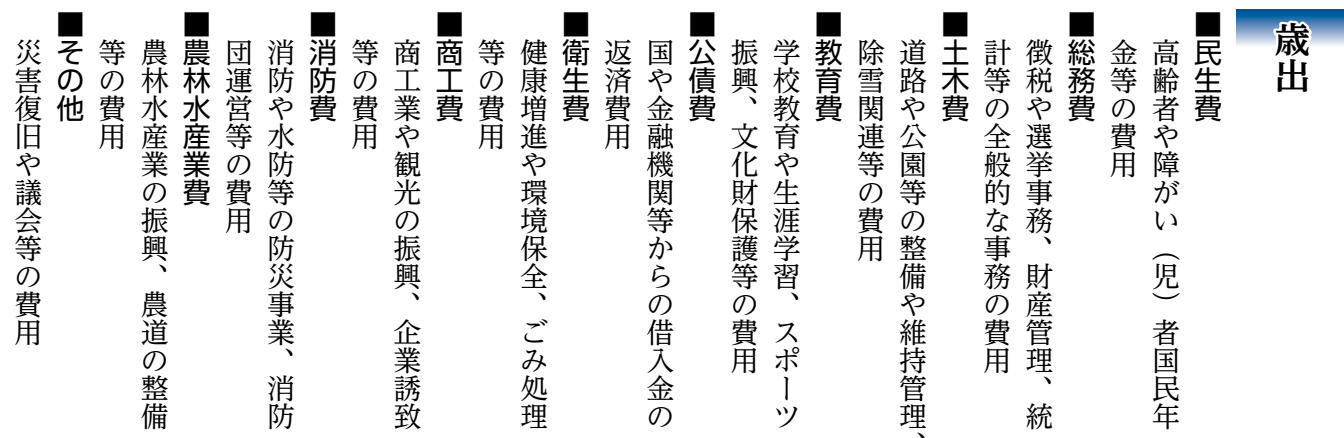
節目の年を迎えようとしております。新しい時代に向かって寒河江の未来に思いをはせつつ、第6次寒河江市振興計画の4年目として着実に推進していく必要があります。新年度、特に重点的に取り組むテーマは、次の3点であります。

一般会計当初予算

第6次振興計画を推進するとともに、新たな時代のひとづくり・まちづくりを強化するため、一般会計予算は、前年度から8.2パーセント増加し、過去最高の197億円となりました。一般会計と7つの特別会計、2つの企業会計を合わせた予算総額は、348億4730万5千円となりました。ここでは、表示単位未満を四捨五入しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

197億円（対前年度8.2%増）

【新たな時代のひとづくり】子育て支援の充実、学習・教育環境の充実、未来志向のひとづくり
 【新たな時代のまちづくり】安全で活力ある地域づくりを支援、スポーツを通じた交流人口の拡大、意欲ある民間事業者の支援、さがブランドの魅力発信



元気に安心して暮らせるまち
 9億6361万円
 健康診査等や消防団活動の推進、福祉施設の整備等、医療福祉、介護サービスの充実や健康づくりに取り組む環境を整備し、地域で支え合いながら元気に安心して暮らせるまちを目指します。
 一人ひとりが力を発揮するまち
 30億2375万円
 公民館の管理運営や文化財の保護、地域スポーツ活性化の推進、国際交流の推進等、さまざまな場面で市民が活躍できるまちを目指します。
 便利で快適に生活できるまち
 10億1173万円
 公園等の整備や市内の除雪、デマンドタクシーの運行等、豊かな自然の中で市民が快適に生活できるまちを目指します。

基本政策の事業費
 第6次振興計画の基本政策ごと事業費は次のとおりです。主な新規・拡充事業については6、7ページをご覧ください。
 子どもがすくすく育つまち
 22億2524万円
 子ども・子育てへの支援や保育所の運営、小中学校の整備等、安心して結婚・出産・子育てができる環境を整備し、さがえつこが夢を実現できるまちを目指します。
 活力と交流を創成するまち
 16億9192万円
 新規就農者の育成推進や観光物産の振興、移住定住の推進等、活力に満ちたまち、多くの人が訪れるにぎわいあるまちを目指します。

平成31年度の主な新規・拡充事業 =新たな時代のまちづくり=

- 農産物ブランド化推進事業（拡充）** **1631万円**
 サクランボの他、子姫芋等の伝統野菜生産等のブランド化推進に向けた取り組みに対する助成や、海外輸出拡大への負担を行います。
- インバウンド受入態勢整備事業費補助（新規）** **500万円**
 市内の宿泊施設、観光施設等が実施する外国人宿泊者数の増加や市内における消費拡大を促進する積極的な取り組みへの支援を行います。
- 中小企業経営革新事業補助金（新規）** **200万円**
 経営革新に積極的に取り組む企業を後押しするために、経営革新計画や先端設備等導入計画を策定した事業所を支援します。
- 子育て定住住宅建築事業補助金（継続）** **7000万円**
 子育て世帯の定住促進に向け、住宅を新築する子育て世帯を支援します。
- 基幹相談支援センターの設置（新規）** **262万円**
- 障がい福祉サービス事業所への整備負担（新規）** **300万円**
 障がい（児）者やその家族への相談支援充実のため、新たに基幹相談支援センターを設置する他、新たに障がい福祉サービス事業所整備に伴う負担を行います。
- 柴橋地区多世代交流センター（仮称）整備工事（新規）** **3億9919万円**
 地域コミュニティと地域づくりの拠点施設として、放課後児童クラブ施設およびコミュニティースペースを備えた複合施設である柴橋地区多世代交流センター（仮称）の整備を行います。
- 国際交流事業（拡充）** **715万円**
姉妹都市交流・ホストタウン関連事業
 国際交流の推進やホストタウンとして2020年度の東京オリンピック・パラリンピックに向けた機運の醸成を行います。
- 地域スポーツ活性化推進事業（拡充）** **2166万円**
 “さがえ”さくらんぼマラソン、トライアスロンフェスティバル2019の開催等スポーツイベントを通じた交流人口の拡大と地域活性化を推進します。
- 慈恩寺ガイダンス施設等整備（継続）** **9976万円**
 ガイダンス用地の取得および施設の実施設設計等を行います。

※表示単位未満を四捨五入しています。

平成31年度の主な新規・拡充事業 =新たな時代のひとづくり=

- 不育症治療費助成（新規）** **90万円**
 自己負担額が高額となる治療費の一部を助成します。
- 新生児聴覚検査費助成（新規）** **150万円**
 聴覚障害の早期発見・療育を図るため、聴覚検査費用の一部を助成します。
- 病児・病後児保育事業（新規）** **1807万円**
 なか保育所に隣接する小児科クリニック内で病児保育「ゆうきの森」を、なか保育所内に病後児保育「げんきの森」を開設し、事業を行います。
- 学力向上支援員配置事業（新規・拡充）** **3224万円**
特別支援教育補助員の新設
 集団で学習することが難しい、特別な支援を要する児童生徒に対し、それぞれの特性に応じた支援を行います。
- 学力向上支援員の拡充**
 児童生徒一人一人の理解に応じた学習支援を行うため、経験豊かな支援員を配置します。
- 日本語指導支援員の設置（新規）** **126万円**
 個々の外国人子女等に日本語の取得支援や生活・文化への適応支援を行います。
- ICT（情報通信技術）整備事業（小学校）（新規）** **468万円**
 各小学校1クラスが学習できる台数のタブレットパソコンを導入します。
- 小中学校ICT活用支援事業（新規）** **1230万円**
 校務支援システム導入の他、効果的な学習と授業づくりのため情報教育推進支援員を配置します。
- さがえっこライフデザインセミナー事業（新規）** **100万円**
 未来の寒河江を担う小中学生「さがえっこ」に、市内各界で活躍されている方の講話等により、将来の人生設計や結婚、子どもを産み育てる大切さなどについて考える機会をつくれます。
- 中学校給食事業（新規）** **保護者負担軽減総額 3264万円**
 小学校給食に続き、給食費を市で半額負担して1食当たりの保護者負担額を155円にします。
- 幼児教育無償化関係（新規）** **8590万円**
届出保育施設等すこやか保育事業、幼児就園支援事業、子ども・子育て支援給付事業
 10月からの国の幼児教育無償化に伴い、届出保育施設等や幼稚園、民間立認定こども園等を利用する住民税非課税世帯に係る保育料等負担軽減事業補助金等を支給します。

課長級

総務課長（併）選挙管理委員会事務局長・設楽伸子、総務課危機管理室長・武田新一、企画創成課さがえブランド戦略室長・石橋慶幸、財政課長・高林雅彦、財政課財産管理主幹・山田良一、建設管理課長・土田理一、上下水道課長・斎藤利浩、上下水道課技術主幹・伊藤孝、商工推進課長・武田伸一、さくらんぼ観光課長・猪倉秀行、健康福祉課長・片桐勝元、高齢者支援課長・鈴木隆、子育て推進課長・小林博之、会計管理者（兼）会計課長・眞木立子、学校教育課長・大沼利子、市立南部小学校長・山口義博、学校教育指導推進室長（兼）指導主幹・佐竹康弘、生涯学習課長・柏倉信一、スポーツ振興課長・小泉尚、市立病院事務長・原田真司、市立病院経営企画室長・小林弘之、市立病院副院長（兼）リハビリテーション室長・松田雅彦、市立病院診療部長・伊藤誠、市立病院中央診療科診療主幹（作業療法・言語聴覚担当）（兼）経営企画主幹（病床コントロール・訪問医療準備担当）・長岡進一、市立病院中央診療科診療主幹（理学療法担当）・佐藤朗、市立病院看護科総看護師長・渡辺ひろみ、総務課付

課長（山形県後期高齢者医療広域連合派遣（会計管理者（兼）会計室長））・菊地育子

課長補佐級

総務課危機管理室長補佐（兼）危機管理係長・後藤英明、企画創成課長補佐（システム統計担当）・安彦絵美、財政課長補佐・村上英広、税務課長補佐（納税担当）・芳賀豊彦、市民生活課長補佐（市民・記録担当）・志鎌重美、建設管理課長補佐（総括）・大江幸範、建設管理課長補佐（都市整備担当）・小畑智一、建設管理課長補佐（管理担当）（兼）管理係長・佐藤陽一、上下水道課長補佐（総括）・小野正興、上下水道課長補佐（上水道施設担当）・布施康司、上下水道課長補佐（下水道施設担当）・宇井淳、農林課長補佐（総括）（兼）農政係長・菊地正博、農林課長補佐（農業振興担当）・阿部智、さくらんぼ観光課長補佐（観光振興担当）・武田栄治、慈恩寺振興課長補佐・渡辺健一、健康福祉課長補佐（市民健康担当）・佐藤利美、高齢者支援課長補佐（地域包括担当）・笹原美恵子、子育て推進課長補佐（総括）・武田すみ子、子育て推進課長補佐（すくすく健康担当）・

主査級

総務課秘書主査（兼）秘書係長・後藤弓夏、税務課市民諸税主査（兼）市民諸税係長・芳賀智子、税務課固

黒田美紀、会計課長補佐・大沼洋子、議会事務局長補佐・東海林茂美、生涯学習課長補佐（歴史文化担当）・大泉祥子、図書館長補佐（兼）業務係長・渋谷孝行、スポーツ振興課長補佐（兼）スポーツ振興係長・笹原泰治、監査委員事務局長補佐（兼）監査係長・渡邊昭、農業委員会事務局長補佐（兼）農地係長・日下部靖広、市立病院事務長補佐（兼）経営企画室長補佐（総括）（兼）訪問医療準備係長・芳賀憲之、一般財団法人三友堂病院・原田幹生、市立病院診療科整形外科医長・結城北斗、市立病院中央診療科リハビリテーション室技師長・秋場正、市立病院中央診療科地域医療連携室長補佐（兼）医療相談係長（兼）経営企画室長補佐（病床コントロール担当）（兼）病床コントロール係長・明石英史、市立病院中央診療科薬局薬局長・菊地正人、市立病院看護科副総看護師長（兼）経営企画室副総看護師長（病床コントロール担当）・保立美枝子

定資産税主査（兼）固定資産税係長・木村孝司、税務課納税主査（兼）納税係長・菊地小百合、市民生活課生活安全主査（兼）生活安全係長・秋場昭吾、市民生活課市民主査（兼）市民係長・鍋島晶子、市民生活課記録主査（兼）記録係長・渡辺美香、建設管理課建築住宅主査・村上千尋、上下水道課経営企画主査・佐藤隆幸、上下水道課経営企画主査（兼）経営企画係長・長谷川あさ美、上下水道課給排水主査（兼）給排水係長・伊藤正弘、上下水道課上水道施設主査（兼）上水道施設係長・阿部孝幸、上下水道課下水道施設主査（兼）下水道施設係長・川越宏、健康福祉課生活福祉主査（兼）生活福祉係長・佐藤雅人、子育て推進課子ども支援主査・沖田孝之、なか保育所長・佐藤美穂、なか保育所みいずみ分園長・東海林裕子、しらいわ保育所長・大江かおり、たかまつ保育所長・阿部二三子、学校教育課教育総務主査（兼）教育総務係長・後藤さおり、学校教育課学事主査（兼）学事係長・佐藤芳朗、生涯学習課生涯学習主査（兼）生涯学習係長（兼）歴史文化係長・芳賀和彦、生涯学習課公民館主査（南部地区担当）・柏倉昭一、市立病院経

営企画室運営改革主査（兼）運営改革係長・永山祐一郎、市立病院中央診療科地域医療連携室看護師長（地域連携担当）・天野真由美、市立病院看護科外来棟看護師長（兼）経営企画室看護師長（訪問医療準備担当）・五十嵐幹子、市立病院看護科第2病棟看護師長・佐竹美智代、市立病院看護科手術・中央材料室看護師長・青木明美

テーション室副技師長・井上恵、市立病院看護科外来棟副看護師長・後藤智子、市立病院看護科第2病棟副看護師長・武田克子、市立病院看護科第2病棟副看護師長・工藤弘美、市立病院看護科第2病棟副看護師長・土田祥子、市立病院看護科第3病棟副看護師長・長岡朝子、市立病院看護科第3病棟副看護師長・安食智子、市立病院看護科第3病棟副看護師長・石山信子、市立病院看護科第3病棟副看護師長・鈴木早苗

沙、たかまつ保育所・岡崎榛華、市立病院中央診療科・安孫子直緒、市立病院中央診療科・志藤寧々、市立病院中央診療科・後藤健、市立病院

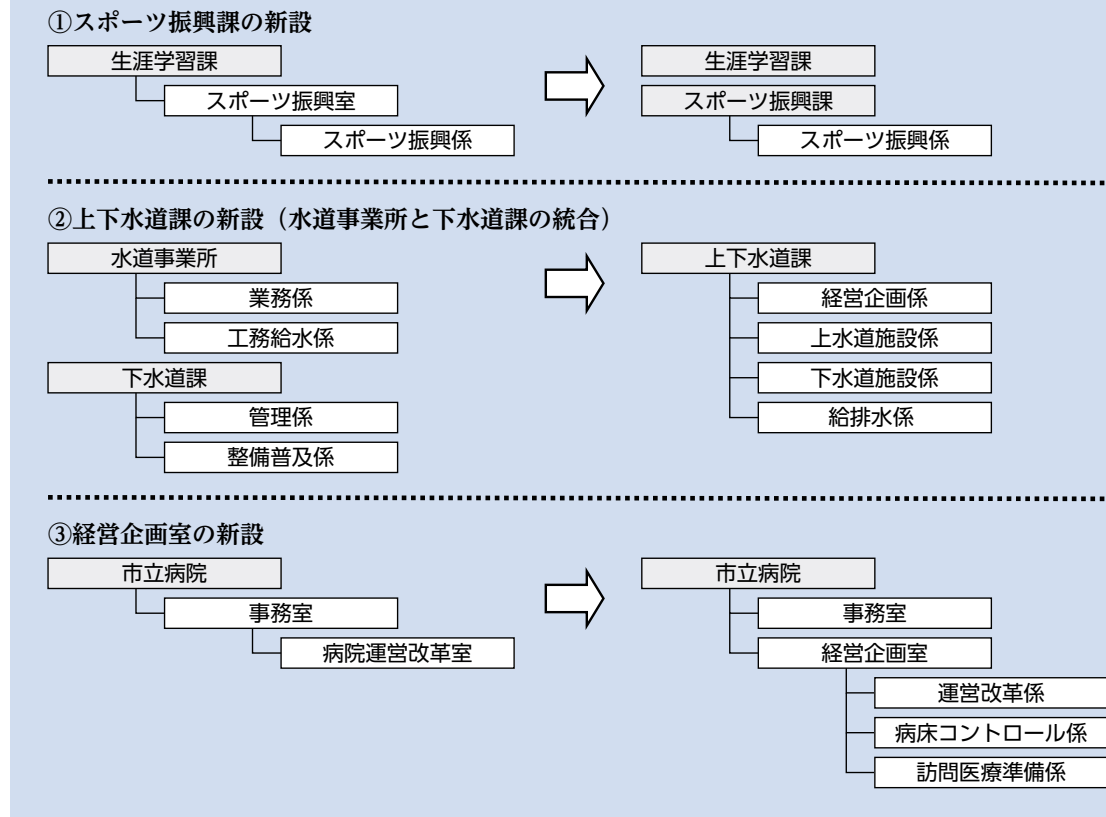
看護科・阿部晃裕、市立病院看護科・井上夕貴、市立病院看護科・奥山翔、市立病院看護科・茂木梓

係長級

企画創成課システム統計係長・齋藤智一、建設管理課建築住宅係長・斎藤孝洋、農林課農村整備係長・矢口誠、商工推進課企業誘致推進室企業誘致係長・伊藤勇治、さくらんぼ観光課観光振興係長・須藤浩之、さくらんぼ観光課交流推進係長・松田英康、慈恩寺振興課慈恩寺振興係長・小野誠、子育て推進課家庭支援係長・須藤沙由里、しらいわ保育所副保育所長・鈴木玲子、たかまつ保育所副保育所長・大谷浩子、会計課審査出納係長・太田ちあき、山形県教育センター・鈴木秀和、学校教育課指導推進室指導係長（兼）指導主事・大久保守、市立病院医事係長（兼）中央診療科地域医療連携室地域連携係長・太田祐輔、市立病院中央診療科リハビリテーション室副技師長・村山直、市立病院中央診療科リハビリ

税務課・安達竣平、税務課・瀬尾彩佳、市民生活課・松田昂大、建設管理課・宮田航、上下水道課・芳賀遼太郎、農林課・青山日向子、学校教育課・窪井しおり、農業委員会・稲垣奨、なか保育所・相原睦、なか保育所・後藤敦子、なか保育所・櫻井茜、なか保育所・高橋光紗、なか保育所・高橋華奈、なか保育所・村山奈津美、なか保育所・佐藤あかね、なか保育所・八鍬悠、なか保育所・工藤法子、なか保育所みいずみ分園・太田朋美、なか保育所みいずみ分園・佐藤沙紀、しらいわ保育所・犬飼静しらいわ保育所・芳賀杏友美、しらいわ保育所・神保李歩、たかまつ保育所・石山礼絵、たかまつ保育所・庄司景子、たかまつ保育所・阿部理

4月から市組織の一部が変わりました



さがえコラム

SAGAE COLUMN

高齢者ホッと情報

なにほいず？

介護保険が使える住宅改修って？

「介護保険が使える住宅改修」ほいずはよ、

要介護状態になることをできる限り防ぐ（予防）、またはそれ以上悪化しないように自宅を改修するための制度です。その種類は次の5つです。①手すりの取り付け、②段差の解消、③床材の変更（畳からフローリングなど）、④扉の取り替え（引き扉への変更など）、⑤和式から洋式への便器の取り替え。

介護保険を利用して住宅改修をするためには、介護認定を受ける必要があります。さらに、ケアマネージャーや地域包括支援センターに前もって相談をしてください。また、身体の状況やお住いの状況から、生活する上で住宅改修が本当に必要かどうかを審査します。工事の対象費用は20万円が上限で、利用者の負担割合に応じて保険給付されます。

●問合せ／市高齢者支援課介護福祉係
☎86-2111内線621へ。



歯っ!とする歯のおはなし③1

＝骨を守る薬があごの骨を破壊する？＝

骨粗しょう症とあごの骨には関係があり、歯周病がひどくなったりすることがあります。

また、骨粗しょう症の治療薬が悪影響を及ぼすこともあります。



現在骨粗しょう症の患者数は年々増加傾向にあり、約1100万人といわれています。80歳代で女性のほぼ半数、男性では2・3割は罹患（りかん）していると推定されます。骨粗しょう症はあごの骨にも影響を与え、歯周病の重症化にもつながります。

骨粗しょう症の治療薬にビスフォスフォネート製剤という薬があり、がんの転移を防ぐ薬としても処方されています。この薬を服用中に歯科治療で歯を抜いたとき、まれにあごの骨が炎症を起こしたり、あごの骨が腐ってしまったたりすることがあります。歯科治療をしなくとも入れ歯が合わないことで、傷ができ炎症が起きる場合もあります。□の中にはたくさんの細菌がいるため、不衛生な状態だと炎症が起こりやすいとされています。毎日の歯みがきが大事になります。安心して骨粗しょう症の治療を始められるよう、先に歯科治療を終わらせましょう。

●問合せ／市歯科医師会事務局 ☎86-0080へ。

4月27日(土)～5月6日(月)の 市役所等業務 施設開館状況

改元に伴い10連休となる4月27日(土)～5月6日(月)の期間は、市の業務はお休みさせていただきます。

ただし、個別業務の対応と施設の開館等については、次のとおりです。



個別業務の対応

業 務 名	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所（日直） ※1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市役所（日曜証明窓口） ※2		○							○	
デマンドタクシー運行	○			○	○	○				
市内循環バス運行				○	○	○				
市立病院（予約患者の診察のみ）				○			○			
ごみ収集				○		○				○
クリーンセンター（直接搬入可能日）		○				○				
寒河江地区斎場	○		○	○	○	○	○		○	○

※1…午前8時30分～午後5時15分に、電話による対応、死亡届の受け付け等を行います。

※2…午前8時30分～正午に、市役所2階で①住民票の写し、②印鑑登録証明（印鑑の登録はできません）、③戸籍の証明、④戸籍の附票、⑤身分証明、⑥所得証明・所得課税証明、⑦納税証明（軽自動車税納税証明および法人の納税証明を除く）、⑧資産証明（法人を除く）、⑨課税台帳登録事項証明（名寄）（法人を除く）の発行手続きができます。

施設の開館等

■グリバーさがえ／4月30日(火)のみ休み。4月27日(土)～29日(月)、5月1日(水)～6日(月)は開場。

■老人福祉センター／4月30日(火)のみ休み。4月27日(土)～29日(月)、5月1日(水)～6日(月)は開館。

■認可保育施設／4月28日(日)～5月6日(月)は休み。4月27日(土)は通常保育。休日保育を希望する場合は、4月19日(金)までに、市子育て推進課子ども支援係 ☎86-2111内線619へ。

■通常開館／学びの里T A S S H O、市民浴場、道の駅寒河江チェリーランド、いこいの森、技術交流プラザ、フローラ・S A G A E、寒河江駅前交流センター、葉山市民荘、ハートフルセンターの貸館部分、総合子どもセンター（ゆめはーと寒河江）、屋内ゲートボール場、小中学校体育館・グラウンドの貸し出し、市民文化会館、中央・地区公民館、勤労青少年ホーム、図書館、郷土館、市民体育館、チェリーナさがえ

地域おこし 協力隊が さがえの魅力 を再発見

エンジョイ 縁JOY通信

東京で開催された地域おこし協力隊全国サミットで寒河江のPRを行いました。市のPRはもちろん、伝統工芸品である軽部草履の展示も行い、皆さん手に取ったり履いてみたりと大盛況！ また、個人の活動ではフォトグラファーとして、写真の撮り方講座を行い、5時間話しっぱなしで良いPRになりました。

寒河江で3年、あっという間に地域おこし協力隊としての任期を終え、4月から新たな生活です。写真＆デザインで起業し、自身のモットー「面白くやっていく」をテーマに、引き続き寒河江を盛り上げていきます。夏にフローラ・S A G A Eに事務所を置く予定ですので、広告写真やチラシデザインの相談など、お気軽にどうぞ！ これからも寒河江市民として、よろしくお願いします。

松田 光広（兵庫県出身）

フォトグラファーとして寒河江の良いトコ良いモノを見つけ情報発信していきます。引き続き、寒河江の新しいチカラとなって貢献していきます！





子姫芋を使った料理を語る会



2月27日、ハートフルセンターで、飲食店関係者らが子姫芋の創作料理を試食しながら意見交換をしました。

トルコ生活を味わう会



3月19日、チェリーランドさがえで、市国際交流協会会員らが料理を通じてトルコの魅力に触れました。

幸生病（やんまい）送り



3月10日、幸生地区民が1年の無病息災や家内安全を願い、のぼりを先頭に太鼓や笛の音に合わせて地区内を練り歩きました。

第19回マイコンカー製作発表会



2月16日、フローラ・SAGAEで、寒河江工業高等学校電子機械科の1・2年生が自作のマイコンカーでレースを行いました。

御塞神祭

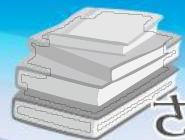


2月19日、子孫繁栄などの御利益を求め、御神体の激しい争奪戦が平塩地内で繰り広げられました。

寒河江子ども劇場「とんとんとんだあれ？」



2月23日、あるあーで上演された人形劇団クスクスによる人形劇に、子どもたちは目を輝かせていました。



Sagae Library
さがえライブラリー

今月の1冊

10代のための疲れた心がラクになる本

長沼睦雄・著
誠文堂新光社・発行

精神科の開業医である著者は、ストレスを感じる脳のメカニズムや、それによって表れる精神的な症状や肉体的な症状（ストレスの正体）を解き明かします。次に、状況を打開するための心構えと行動の仕方を端的に説明します。「多感な年頃」といわれる思春期真っただ中で、傷つき悩んでいる10代の皆さんやそれを見守っている保護者、小・中学校の先生方にお薦めの一冊です。



図書館へ行こう！

おはなし室

いっちゃん会 4/20(土)午後2時～3時
ムーミンマクラブ 4/28(日)午前11時～11時40分
図書館ボランティアチェリー 4/9(火)・16(火)・23(火)の午前10時～11時30分

展示ホール

子ども読書週間にちなんだ展示 4/23(火)～5/12(日)

ブックテマコーナー

鉱物 4/21(日)まで
平成 4/23(火)から

4月の休館日 8日(月)・22日(月)

寒河江市美術館

アートに*ふれよう

鬼海弘雄写真展



本市出身であり土門拳賞を受賞した写真家・鬼海弘雄さんの写真展「PERSONA」を開催します。約40年間撮り続ける浅草で出会った人々の写真45点を展示します。モノクロに映った人物の内情や表情を、ぜひ身近で感じてください。

- 日時／4月27日(土)～6月30日(日)の午前10時～午後7時
- 休館日／5月8日(火)・22日(火)、6月12日(火)・26日(火)
- 鬼海弘雄と大原螢のアーティスト対談／4月27日(土)午後1時30分～3時
- 問合せ／市文化センター 白田 ☎86-5111へ。

第49回さくらんぼの都市（まち）さがえ全国俳句大会

寒河江市は「日本一さくらんぼの里」。そして、江戸時代から俳句の盛んな都市（まち）。サクランボをはじめ、寒河江の豊かな自然や文化を俳句に表してみませんか。

- 日時／6月30日(日)午後1時30分～3時30分
- 会場／中央公民館ホール（文化センター内）
- 記念講演／「季語ということ」横澤放川氏

＝4月15日(月)から5月23日(木)まで俳句を募集＝

1人2句以内で内容は自由ですが「さくらんぼ」「寒河江に関するもの」を季題とします。市内各所（市立図書館、市役所、文化センター、ハートフルセンター、市立病院、フローラ・SAGAE、寒河江駅、ゆ〜チェリー、慈恩寺、チェリーランド、長岡山、最上川ふるさと総合公園）に設置された投句箱へ投句してください。

- 問合せ／市立図書館 ☎86-1662へ。

大人へのスタートライン 新成人の門出を祝う

今年の成人式を左記の通り開催します。

- 日時／8月14日(水)午前10時～
- 会場／市民文化会館
- 対象／平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方。市内に住所のある方には、7月上旬ごろに案内状をお送りします。なお、現在市内に住所のない方は、電話でお申し込みください。

実行委員を募集

本市の成人式は、新成人に

よる実行委員会を組織し、実行委員が式を運営します。

ぜひ
実行委
員にな
り、心
に残る
楽しい
成人式
にしてい
てくださ
いませ
んか。
●申込／市生涯学習課生涯学習係 ☎(86)5111へ。



勤労青少年ホーム教養講座 受講者募集

いずれも市内居住、または市内に勤務する35歳未満の方が対象です。

生花教室

- 日時／[月曜日教室] 毎週月曜日、[水曜日教室] 毎週水曜日、いずれも祝日を除く午後6時30分～8時
- 定員／各教室10人（4月12日(金)まで要申込）
- 受講料／月1,500円
- 材料代／1回500円

料理教室（前期）

- 日時／5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日の各水曜日、午後7時～9時
- 定員／16人（4月26日(金)まで要申込）
- 受講料／初回のみ調味料代として1,000円
- 材料代／1回800円程度
- 会場／勤労青少年ホーム（文化センター内）
- 申込／市文化センター ☎86-5111へ。

市郷土館が4月13日(土)に開館します

- 期間 冬期間休館しております。市郷土館が開館します。
- 桜まつりやつつじまつりの期間中は入館料無料で毎日開館します。
- 開館日／①4月13日(土)～5月31日(金)。②6月1日(土)～11月10日(日)の土・日曜日・祝日。いずれも午前10時～午後4時
- 入館料／①無料。②大人100円、子ども50円
- 問合せ／市生涯学習課歴史文化係 ☎(86)8231へ。



市史編さん だより

栄えた寒河江の紅花商人

秋田大学名誉教授の金見紘征さんから寒河江の伊勢商人について問い合わせがあった。金見さんは、故郷の伊勢松坂のことを調べているという。

早速、中村七兵衛（後の千原家）のことを知らせたところ、昨年十二月二十日の「夕刊三重」の記事、「東北でさがす伊勢の国の面影・⑤山形県、寒河江の中村（千原）家」という記事を送って下さった。

元禄の初め、寒河江に茶の

商売でやって来た中村七兵衛は寒河江に土着、この地方の紅花や青芋の間屋を営んで巨万の富を築いた（今の山牛のところ）。

「月山の見えるところに紅花を作れ」といわれたように、江戸時代の中頃、寒河江川・最上川の沿岸を中心に寒河江は最上紅花の一大生産地となった。元禄頃から、「花買場」という取引場所ができ、寒河江新町に、毎年六月一日から十五日まで紅花市が開かれた。

享保頃、中村七兵衛は山形・谷地・寒河江方面から紅花を買って京都に送った。時代が下るにつれて、資金を有する者はしだいに紅花を扱うようになった。寒河江にも多くの紅花商人がいたのである。

寒河江／中村七兵衛・中村六郎兵衛・中村新兵衛・中村伊兵衛・奥山藤兵衛・清水六郎兵衛・玉野屋次郎吉・鈴木忠七・太田藤四郎・大久保市右衛門・島屋伊助・安達又三郎・丸屋総助・酒田屋善太郎・石川重兵衛・高田屋長五郎・武

田太兵衛。西根／渡辺吉兵衛・小野源兵衛・小野周助・軽部甚右衛門・安達市兵衛・斎藤利兵衛・国井七右衛門。柴橋／渡辺七兵衛・安孫子傳四郎・安孫子定四郎。白岩／軽部庄右衛門・田中弥右衛門・高橋五郎右衛門・軽部次兵衛。三泉／渡辺忠左衛門・安達庄六・奥山次郎兵衛・万屋久左衛門。

いずれの紅花商人も、資金を蓄積して土地を取得した。また金融・造酒・商品取引・手作り農業と多角的経営に務め、近代には地主経営を行う者もいた。

寒河江八幡宮神域に、寛保二年（一七四二）、中村七兵衛が奉獻した「生国勢州」と刻んだ立灯籠一對に紅花商人の繁栄の跡を偲ぶ。



八幡宮に奉納された灯籠

生涯学習一コマ

3月26日(火)～28日(木)に茨城県大洗町で開催された第19回全国体操小学生大会に、市内の月山体操スクール（田中英司代表）に所属する、松田佳耶斗君（西根小6年）と石川直桜さん（寒河江中部小5年）が出場しました。松田君は昨年について2回目、石川さんは初めての出場。

大会では、男子が床運動、円馬、跳馬、鉄棒、女子が跳馬、段違い平行棒、平均台、床運動の各4種目を行い、全国の選手と競い合いました。



お知らせ

住宅のリフォームや
住宅取得を支援します

いずれの補助事業も交付決定後から工事着手が可能となります。また、工事は来年3月10日(火)までに完了報告をできるものに限りま。なお、予算額に達し次第終了します。詳細については、市ホームページをご覧ください。
住宅建築推進事業

寒河江市議会議員選挙

投票日 4月21日(日)午前7時～午後8時

平成13年4月22日までに生まれた、満18歳以上の日本国民で、引き続き3カ月以上本市に住所を有する方に選挙権があります。その中で、本市の選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

■入場券／4月15日(月)から、自宅宛てに送付します。転入された方については、平成31年1月13日まで本市に転入届を提出した方に送付されます。

■転居された方の投票／4月8日(月)から投票日まで市内で転居された方は、入場券に記載してある転居前の投票所での投票となります。■期日前投票／投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、4月15

立候補届出受付

日(月)／20日(土)の午前8時30分～午後8時に、市役所1階の期日前投票所で投票ができます。入場券が届く前でも投票可能です。

■不在者投票／病院・施設での投票、出張先での投票、投票日までに18歳に到達する方の投票等、ケースによって手続き・投票方法が違いますので、詳しくはお問い合わせください。

■日時／4月14日(日)午前8時30分～午後5時
■会場／市役所1階議会会議室
■問合せ／市選挙管理委員会事務局
☎(86)2111内線433へ。

移住支援金を支給します

東京23区内(直近5年以上在住または通勤)から市内に移住し、県が設置した移住・就業支援マッチングサイトを利用して中小企業等に就業した方に対し、最大100万円の移住支援金を支給します。他にも要件がありますので、詳細は県ホームページをご覧ください。

■問合せ／市企画創成課政策調整係
☎(86)2111内線409へ。

市内循環バス・デマンドタクシー
大型連休の臨時運行

市内循環バスおよびデマンドタクシーは、原則休日は運行していませんが、改元に伴う連休期間に限り運行します。

■運行日／4月30日(火)～5月2日(木)
デマンドタクシーは4月27日(土)も運行。
■問合せ／市企画創成課政策調整係
☎(86)2111内線416へ。

初・中級日本語教室

■日時／4月12日～11月8日の毎週金曜日(8月を除く)、午後1時30分～3時30分
■会場／フローラ・SAGAE
■対象／日本語を学びたい外国人
■教材費／2700円
■申込／NPO法人国際平和まつりY

市内の建築業者と契約を締結し、市内に自ら居住する住宅を新築、または住宅・空き家等を増改築・リフォームする経費に対し助成します。

■対象工事／住宅の新築、車庫・カーポートの新設、外構を除いた住宅の内装や水回り等のリフォーム
■補助金額／工事費の10パーセント(1万円未満切り捨て)で上限20万円。条件により増額となる場合もあります。

子育て定住住宅建築事業

子育て世代や市外から市内に定住する方が住宅を建築・購入する経費等に対し助成します。

■対象工事／住宅の新築、建売住宅購入、中古住宅購入、移住の際の実家のリフォーム等

■補助金額／条件により異なります。
■申込／市建設管理課建築住宅係
☎(86)2111内線333へ。

農業関係の補助事業者募集

補助対象条件等の詳細については、お問い合わせください。

さくらんぼ作業負担軽減安全確保事業

さくらんぼ作業用の高所作業車、乗用草刈機、選果機の購入費用に対し補助金を交付します。

果樹剪(せん)定枝粉砕機導入支援事業

果樹農家で組織する団体が共同利用のため導入するチップパー購入費用に対し補助金を交付します。

有害鳥獣被害軽減モデル事業

■日時／4月23日(火)午後1時30分～3時30分。要申込
■内容／植え付けや管理の方法などを学びます。

受講料／千円(運搬1本贈呈)

■日時／4月28日(日)午前10時～午後3時
■内容／高所作業車、白バイ、消防車等の働く車が大集合する他、スーパーカーショー、うまいものの販売、手作り体験等もあります。お子さんにはポン菓子やバルーンのプレゼントあり。

会場／最上川ふるさと総合公園

■問合せ／最上川ふるさと総合公園
☎(83)51955へ。

■日時／4月23日(火)午後1時30分～3時30分。要申込
■内容／植え付けや管理の方法などを学びます。

受講料／千円(運搬1本贈呈)

■日時／4月28日(日)午前10時～午後3時
■内容／高所作業車、白バイ、消防車等の働く車が大集合する他、スーパーカーショー、うまいものの販売、手作り体験等もあります。お子さんにはポン菓子やバルーンのプレゼントあり。

会場／最上川ふるさと総合公園

■問合せ／最上川ふるさと総合公園
☎(83)51955へ。

受講料／千円(運搬1本贈呈)

■日時／4月28日(日)午前10時～午後3時
■内容／高所作業車、白バイ、消防車等の働く車が大集合する他、スーパーカーショー、うまいものの販売、手作り体験等もあります。お子さんにはポン菓子やバルーンのプレゼントあり。

会場／最上川ふるさと総合公園

■問合せ／最上川ふるさと総合公園
☎(83)51955へ。

クマやイノシシなどの有害鳥獣から農作物を守るための電気柵の購入費用に対し補助金を交付します。

■申込／市農林課農業振興係
☎(86)2111内線324へ。

いつまでも元気に
高齢期の健康づくり教室

いずれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

認知症予防体操教室

■日時／4月10日～24日の毎週水曜日、午前10時15分～11時45分。4月12日～26日の毎週金曜日、午後1時30分～3時

定員／各回6人

■内容／健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション

■持ち物／内履き、飲み物、タオル

介護予防フラ教室

■日時／4月16日(火)午前10時～11時30分
■定員／30人程度

■内容／フラダンス(初心者向け)

■持ち物／飲み物、タオル

寒河江小唄体操教室

■日時／4月22日(月)午後1時30分～2時30分

定員／30人程度

■内容／寒河江小唄に合わせた体操

■持ち物／飲み物、タオル

■会場／ハートフルセンター

■申込／市高齢者支援課地域包括支援係
☎(86)2111内線630へ。

そして別れ。一つの女系家族を通して6つの答えが時を超えて現代女性の心を揺さぶる豪華6大女優による話題作。鈴木京香、蒼井優、竹内結子、田中麗奈、仲間由紀恵、広末涼子、大沢たかお、平田満出演。

■日時／4月28日(日)午後2時～4時

■提供／ボランティア赤帽志

■会場／フローラ・SAGAE地下

■問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん
☎09070683990へ。

フリーマーケットinフローラ

■日時／4月13日(土)午前10時～午後3時
■会場／フローラ・SAGAE1階
■内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会

■問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん
☎(85)14999へ。

アスポートさがえ
いきいき出前健康教室

■日時／4月22日(月)・26日(金)、5月8日(水)・13日(月)・20日(月)、全5回、午後1時30分～3時30分
■会場／西部地区公民館
■定員／要介護認定を受けていない65歳以上の西部地区民20人
■参加費／2千円
■申込／4月19日(金)まで市民体育館
☎(86)51113へ。

子ども対象の任意予防接種助成

予防接種を受ける前に、協力医療機関に予約を行ってください。接種日当日、母子健康手帳を持参し、医療機関に備え付けの市指定予診票に記載してください。過去に何回か実施済みの場合、助成対象とはなりません。償還払い（全額立て替え払いをして、後ほど助成を受けること）は一切実施しませんのでご注意ください。

ロタウイルスワクチン予防接種

■実施期間／来年3月31日(火)まで

■対象／接種日当日、1 価希望の方は生後6 週～24 週未満、5 価希望の方は生後6 週～32 週未満。ただし、初回の接種は、生後14 週6 日まで実施していること。

■助成額等／1 価は1 回6,000 円で2 回まで、5 価は1 回4,000 円で3 回まで

■個人負担／1 回の接種費用から上記助成額を差し引いた額

おたふくかぜワクチン予防接種（本年度から2 回分を助成）

■実施期間／来年3月31日(火)まで

■対象／①接種日当日、満1 歳～3 歳未満の乳幼児で、当該ワクチンの初回1 回目未接種の方。②小学校就学前の1 年間（年長児）に該当する児童で、当該ワクチンの2 回目未接種の方

■助成額／対象①・②とも3,000 円

■個人負担／1 回の接種費用から上記助成額を差し引いた額

高齢者肺炎球菌予防接種助成

国では、65歳以上の高齢者を対象とした肺炎球菌予防接種の定期接種について、本年度以降も5 年間継続することになりました。この措置は、平成26 年度から開始された生涯1 回のみ定期接種と取り扱う肺炎球菌予防接種について、これまで接種記録がない方を対象とするものです。

■対象／①昭和29 年4 月2 日～昭和30 年4 月1 日、昭和24 年4 月2 日～昭和25 年4 月1 日、昭和19 年4 月2 日～昭和20 年4 月1 日、昭和14 年4 月2 日～昭和15 年4 月1 日、昭和9 年4 月2 日～昭和10 年4 月1 日、昭和4 年4 月2 日～昭和5 年4 月1 日、大正13 年4 月2 日～大正14 年4 月1 日および大正8 年4 月1 日以前生まれの方で、接種記録のない方。②昭和30 年4 月2 日～昭和35 年4 月1 日生まれの方で、身体障害者手帳1 級相当（心臓機能障害、腎機能障害、呼吸器機能障害、ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害）の方

■実施期間／来年3月31日(火)まで

■自己負担額／市助成額4,000 円を差し引いた額

■実施機関／県内の協力医療機関

■その他／対象①の方に4 月上旬に予診票を送付しますので、受診の際はその予診票を医療機関へ提出してください。対象②の方は市健康福祉課市民健康係にご相談ください。また、過去に市の助成を受けたことがある方は今回の助成対象とはなりません。

風しんの追加的対策（抗体検査・第5 期予防接種）

今般の風しん患者数の増加に伴い、国による風しん抗体検査および予防接種に関する追加的対策が開始されます。過去に風しんの抗体検査・予防接種を実施したことがない方（昭和37 年4 月2 日～昭和54 年4 月1 日生まれの男性）に対し、本年度から3 年間で抗体検査を実施し、抗体価が低い方には予防接種を実施します。

■本年度の対象者／昭和47 年4 月2 日～昭和54 年4 月1 日生まれの男性。抗体検査・予防接種を受けるためのクーポン券を4 月上旬に送付します。

■来年度以降の対象者／昭和37 年4 月2 日～昭和47 年4 月1 日生まれの男性は、本人の希望により抗体検査・予防接種を受けることができます。クーポン券が必要ですので、市健康福祉課市民健康係に問い合わせください。

■料金／抗体検査・予防接種は原則無料で受けられます。ただし、市外で予防接種を受ける場合は自己負担が発生する場合があります。

無料券を使って健康診査を受診しましょう

日本人の死因の第1 位が「がん」で、約3 人に1 人が、がんで亡くなっています。検診は自覚症状がない時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができ、現在では早期発見、早期治療でその多くが治ります。無料で受けられる機会に、体のチェックをしませんか。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111 内線625 へ。

種 別	健(検)診名	対象生年月日
クーポン券 対象者	乳がん検診 (女性のみ)	昭和53 年4 月2 日～昭和54 年4 月1 日 (41 歳)
		昭和48 年4 月2 日～昭和49 年4 月1 日 (46 歳)
		昭和43 年4 月2 日～昭和44 年4 月1 日 (51 歳)
		昭和38 年4 月2 日～昭和39 年4 月1 日 (56 歳)
		昭和33 年4 月2 日～昭和34 年4 月1 日 (61 歳)
健康応援 受診券 対象者	子宮頸がん検診	平成10 年4 月2 日～平成11 年4 月1 日 (21 歳)
	胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診	昭和54 年4 月1 日～昭和55 年3 月31 日 (40 歳になる方)
	特定健診	昭和50 年4 月1 日～昭和55 年3 月31 日 (40～44 歳になる国民健康保険加入者)

4 月9 日(火)～22 日(月)「春季火災予防運動」

防火標語「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」
= 住宅防火 いのちを守る 7 つのポイント =

◆3 つの習慣／①寝たばこは、絶対やめる。②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4 つの対策／①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●問合せ／西村山広域行政事務組合消防本部 ☎86-2571 へ。

オレンジカフェ

市では、認知症と診断されても、できるだけ住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けていただくためのお手伝いとして、オレンジカフェ（ハートフルカフェから名称変更）を開催しています。認知症の方やそのご家族、一緒に考え支えてくださる地域の皆さんなど、どなたでも参加できます。

オレンジカフェ（えがお）

●日時／4 月12 日(金)午後1 時30 分～3 時30 分

●会場／フローラ・SAGAE 4 階

●問合せ／デイサービスあなたとえが ☎(84)02001 へ。

オレンジカフェ（とこしえ）

●日時／4 月26 日(金)午後1 時30 分～3 時30 分

●会場／フローラ・SAGAE 4 階

●問合せ／ケアセンターとこしえ三泉 ☎(85)6870 へ。

臨川亭茶会 桜まつり茶会(裏千家月釜)

●期日／4 月28 日(日) (受付・午前10 時～午後3 時)

●会場／臨川亭

●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818 へ。

オレンジカフェ

市では、認知症と診断されても、できるだけ住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けていただくためのお手伝いとして、オレンジカフェ（ハートフルカフェから名称変更）を開催しています。認知症の方やそのご家族、一緒に考え支えてくださる地域の皆さんなど、どなたでも参加できます。

オレンジカフェ（えがお）

●日時／4 月12 日(金)午後1 時30 分～3 時30 分

●会場／フローラ・SAGAE 4 階

●問合せ／デイサービスあなたとえが ☎(84)02001 へ。

オレンジカフェ（とこしえ）

●日時／4 月26 日(金)午後1 時30 分～3 時30 分

●会場／フローラ・SAGAE 4 階

●問合せ／ケアセンターとこしえ三泉 ☎(85)6870 へ。

平成31 年度 集団資源回収実施日程

= 学区等別に実施 =

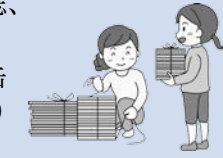
実施日	区 域	収集場所
4 / 14(日)	寒河江小学校区	寒河江市役所
4 / 21(日)	寒河江中部小学校区	最上川ふるさと総合公園駐車場
6 / 2(日)	西根小学校区	西根小学校
6 / 9(日)	白岩小学校区	白岩小学校
	田代区	田代公民館
	幸生小学校区	幸生ふれあい友遊館
	南部小学校区	グリバーさがえ駐車場
9 / 15(日)	白岩小学校区	白岩小学校
	幸生小学校区	幸生ふれあい友遊館
9 / 29(日)	寒河江小学校区	寒河江市役所
10 / 6(日)	南部小学校区	グリバーさがえ駐車場
10 / 20(日)	寒河江中部小学校区	最上川ふるさと総合公園駐車場
	寒河江小学校区	寒河江市役所

●回収品目／古紙（段ボール、雑誌、新聞紙類、紙パック）、古布類。その他の品目（びん類やアルミ缶等）を独自で回収する団体もあります。

●問合せ／市市民生活課環境保全推進室 ☎86-2111 内線232 へ。

= 小学校 P T A 別に実施 =

実施日	団体名	収集場所
5 / 12(日)	柴橋小 P T A	柴橋小学校・J A 柴橋支所
	三泉小 P T A	J A 三泉支所
5 / 19(日)	醍醐小 P T A	慈恩寺活性化センター
	高松小 P T A	高松小学校・J A 高松支所
5 / 26(日)	寒河江小 P T A	寒河江市役所
10 / 13(日)	西根小 P T A	西根小学校
10 / 20(日)	高松小 P T A	高松小学校・J A 高松支所
11 / 17(日)	柴橋小 P T A	柴橋小学校・J A 柴橋支所



4月の行事予定

5(金)	市立保育所入所式／さがえ市民100日健康づくりスタート
6(土)	
7(日)	RUN MEETINGさがえ／休日当番医（陵南眼科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
8(月)	市立小学校・中学校入学式／市立図書館休館日
9(火)	こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
10(水)	行政相談／フローラ・SAGAE休館日
11(木)	ゆめはーと寒河江「わくわくの日」／ふるさと交流スペース／健康相談／3歳児健診／市民浴場休場日
12(金)	
13(土)	
14(日)	市議会議員選挙告示／ミスさくらんぼコンテスト2019／休日当番医（渡辺外科胃腸科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
15(月)	市ドック（総合健診）
16(火)	法律相談／市ドック（総合健診）
17(水)	ゆめはーと寒河江「お誕生会」／市ドック（総合健診）／1歳6カ月児健診
18(木)	ふるさと交流スペース／市ドック（総合健診）／健康相談／2歳児ピカピカ歯科健診
19(金)	子育てサロン・エンジェル「『はじめまして』ネームづくり」／レディース検診
20(土)	桜まつりイベントデー／二ノ堰さくらまつり
21(日)	市議会議員選挙投票日／休日当番医（あきば医院）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
22(月)	レディース検診／市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
23(火)	中央公民館休館日
24(水)	水道料金・下水道浄化槽使用料（2月・3月分）口座振替日／市長相談／市ドック（総合健診）／レディース検診／3～4カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
25(木)	ふるさと交流スペース／市ドック（総合健診）／レディース検診／健康相談／9～10カ月児健診
26(金)	市ドック（総合健診）
27(土)	
28(日)	市消防団春季消防演習／休日当番医（あきば医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
29(月)	休日当番医（大原医院）
30(火)	休日当番医（折居内科医院）
5/1(水)	休日当番医（菊地胃腸科内科医院）
2(木)	ふるさと交流スペース／休日当番医（国井医院）
3(金)	休日当番医（鈴木眼科）
4(土)	休日当番医（あびこ耳鼻咽喉科クリニック）

■次号の市報5月5日号は、4月26日(金)に発行します。

ご寄附をいただきました

株式会社サトーおながく館様から、小学3年生ヘリコーダー360本をいただきました。
土田ヨウ子様（下河原）から、市立図書館ヘカーテン一式をいただきました。

チャリティーハートフル 花とみどりの茶会

- 日時／4月14日(日)午前10時～午後3時
- 会場／ハートフルセンター
- お茶券／2,000円
- 問合せ／国際ソロプチミスト寒河江・菊地会長 ☎87-1900へ。

=軽減税率対策補助金= 申請手続きはお早めに！

10月1日(火)から消費税率が10パーセントに引き上げられ、同時に消費税軽減税率制度が実施されます。これに伴い、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修等が必要になる場合に、経費の一部を国が補助します。補助の対象は、9月30日(月)まで設置完了のもので、申請手続きはお早めをお願いします。詳細については、軽減税率対策補助金事務局ホームページをご覧ください。

- 問合せ／軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-398111へ。



不用品登録制度（3月27日現在）

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます／マットレス、座卓、枕びょうぶ、剥製（キジ・亀）、スキー用品（板・ポール）、冷蔵庫
- 譲ります／二段ベッド、折り畳みベッド、いす、座卓、ヘッドホン、ステレオ、ハンディークリーナー、コーヒーマーカー
- 譲って／介護用おむつ・パンツ・紙パット、折り畳み自転車

=子育てゆずりあいコーナー=

- あげます／おひなさま、みなみ保育所帽子、防災頭巾、枕、掛け布団、敷布団
- 譲ります／国語辞典、掛け布団、敷布団
- 譲って／自転車
- 問合せ／市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。

今日からチャレンジ！ 健康づくりを応援

記録票をハートフルセンター等で入手する。

健康プログラムを決めて100日間取り組みながら、健康づくり必須プログラムA・B・Cにも取り組む。

健康プログラムが50ポイントになったら、ハートフルセンターで「やまがた健康づくり応援カード」をもらう。

健康プログラムが100ポイントに達し、3つの健康づくり必須プログラムに取り組んだら、ハートフルセンターで来年2月28日(金)までに記念品の受け付け（1人1回）を行う。

健康づくりを始めてみましょう
さがえ市民100日健康づくり事業は、健康診断の受診や健康教室などへの参加、また、各自の健康にちなんだ取り組みを実践し、ポイントを取得することで特典が受けられます。市民の皆さんに特定健診・がん検診の受診や健康づくりに取り組んでもらおうと企画したもので、特に、若い世代の特定健診やがん検診の受診率向上、団塊の世代の地域活動への参加のきっかけづくりなどを目的としています。

■実施期間（特典交付受付期間）／来年2月28日(金)まで
■対象／20歳以上の市民
■内容／100日間で行う健康づくり

ログラムを決めて取り組みながら、3つの健康づくり必須プログラムにも取り組んでいただきます。なお、昨年度のポイントは継続できません。

健康・必須プログラムに
取り組みましょう

①健康プログラムにチャレンジ！
20分以上のウォーキング、10分以上のジョギング、15分以上の軽運動、禁煙など、自身が100日間取り組み続ける健康プログラムを定めます。健康プログラムに取り組み、達成すると1ポイントが付与されます（複数の目標を達成しても1日1ポイントまで）。1ポイントを取得したら記録票のサクランボの1マスに色を塗ります。この記録票はサクランボをモチーフにした塗り絵

さがえ市民100日健康づくり事業スタート 健康活動を習慣づけよう

健康づくりは、自分に合った方法を見つけ継続して実践することが大事です。本市では、市民の皆さんの健康づくりへの意識高揚を図り具体的な取り組みを促すため「さがえ市民100日健康づくり事業」を実施しています。この事業に参加しポイントをためて、健康と特典の両方を手に入れましょう。

で、100ポイントで全部のマスが染まり、絵が完成します。

②健康づくり必須プログラムに
取り組みよう！
健康づくりに向けて3つの必須プログラムを設定しましたので、いずれにも取り組んでいただきます。

健康づくりの第一歩は、まずは自身の体の状態を知ることから始まります。そのためには、市や職場での健診を受診していただきます。医療機関を定期的に受診されている場合でも対象です。

必須B／市主催の教室等への参加
市主催のさがえ健康づくり教室や健康相談、健診結果説明会、運動教室などに参加していただきます。

必須C／地域活動等への参加
町会等の地域や各種団体の活動（植栽・清掃活動、サークル活動、地域のスポーツ大会、文化祭等）へ参加して、人々との交流を図っていただきます。

ポイントがたまる
特典が受けられます
それぞれのポイントに応じて、特典が受けられます。記録票をハートフルセンターにお持ちください。実施期間中一人一回に限ります。

やまがた健康づくり 協力店募集

健康づくりに取り組む方に、さまざまなサービスを提供していただける「やまがた健康づくり協力店」を募集しています。健康づくりを応援している店舗等としてイメージアップ効果が期待できます。

●問合せ／県健康づくり推進課 ☎023-630-2919へ。

■特典1／①健康プログラムで50ポイントに達したら「やまがた健康づくり応援カード」を交付します。県内のやまがた健康マイレージ事業協賛店舗に提示すると、料金割引等の特典を受けることができます。

■特典2／①健康プログラムで100ポイントを達成し②健康づくり必須プログラムも3つ達成した場合は、記念品贈呈の対象となります。記念品の内容は後日お知らせします。

■記録票の入手先／ハートフルセンター、市役所、文化センター、市立図書館、南部・柴橋・西部の各地区公民館、市民体育館。市ホームページからダウンロードもできます。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線620へ。

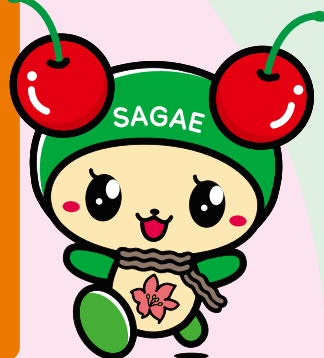
すぽっとチャンネル

市民レポーター さくらんぼ特派員

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

Twitterでも特派員が
情報配信中

https://twitter.com/sagae_tokuhain



伝統野菜の子姫芋に出合い特別な思いを感じた竹下料理長が、イタリア料理として東京で提供しています。良いものは見いだされるものですね。寒河江のやきとり店では串焼きでデビュー。メディアで取り上げられるたび子姫芋の躍進にワクワクです。(佐藤真由美)



市商工会青年部による絵本「さがえほん」第4作の発表会に行ってきました。今回も東北芸術工科大学の学生が協力して作成し披露されました。ブタ協力がやきとりを食べる不思議なお話の読み聞かせに、子どもたちは引き込まれていました。(北條幸子)



センターハウスの自然光の中でのクリスマスローズ展は、ひとときわ可憐(かれん)に輝き、見る人を魅了。わが子のように花を見つめ、丹精込めて育てている若者2人の、温かい人柄とクリスマスローズへの思いが詰まった展示会に感銘を受けました。(酒井由美子)



市内で活動する音楽団体が一堂に会する「第21回寒河江市音楽祭『春を呼ぶコンサート』」が3月3日、市民文化会館で開催されました。音楽祭には、寒河江吹奏楽団やJ・S・N・I・P・E・R、寒河江混声合唱団、女声コーラスすぎな、つくしんぼコーラス、さがえ一童謡をうたうさくらの会」らが出演。本市出身のマリンバ奏者・柏倉あかりさんが奏でる音色を、訪れた大勢の観客が耳を澄ませて堪能しました。フィナーレは出演者全員での合同演奏。春を感じさせる美しいハーモニーが会場全体に響き渡りました。

今月の表紙

さがえの旬な情報、ご覧ください！

寒河江市役所

検索



寒河江市ホームページ
QRコード