

市報さがえ

2019

1.5

No.1717

目次

年頭のごあいさつ	2
特集／未来に向けた	
暮らしづくり	4
さがえコラム	7
さがえフォトスタジオ	8
生涯学習のまど	10
お知らせ	12





議長
内藤 明



市長
佐藤 洋樹

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、人口減少が急速に進む中でも次世代が希望を持てる未来を創るため、「学びの里 TASHO」のオープンや東京外国語大学との人材育成・地域発展に関する相互協力協定の締結、慈恩寺の史跡整備など「未来志向のひと・まちづくり」を推進してまいりました。

今年は、新なか保育所と病児保育ができる小児科クリニックが市の中心部に完成し、さらには、小中学校・市立保育所へのエアコン設置も夏までに完了するなど、教育と保育環境の充実引き続き取り組んでまいります。

市民の皆様が安心して暮らし、働き、子育て、幸せを実感できる「さくらんぼと歴史が育む スマイルシティ 寒河江」の実現に向け、鋭意取り組む所存でありますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとって幸多き年でありますようご祈念申しあげ、年頭のご挨拶いたします。

明けましておめでとうございます。皆様には、清々しい新春をお迎えのことと存じ、衷心よりお慶びを申し上げます。

さて昨年は、西日本豪雨や北海道胆振東部地震など大きな災害が相次ぎ、県内でも集中豪雨により最上地域等で冠水や土砂崩れなど甚大な被害を受けました。

そうした中で本市においては、大きな災害はありませんでしたが、あらためて「安心・安全なまちづくり」など自然災害に対する備えの重要性を再認識したところであります。

今年は、第6次寒河江市振興計画の4年目を迎え、新なか保育所とそこに隣接する小児科クリニックが完成し、子育て支援の施設等が充実して、本市への移住が進み、人口の社会動態がプラスになることが期待されます。

市議会といたしましては、こうした人口減少に対する重要施策をはじめ、行政全般にわたり市民皆様と対話を重ね、さらに研鑽し、事業の検証や提言をしてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして実り多く幸せな年でありますようにお祈りし、年頭のご挨拶いたします。

年頭のごあいさつ

本年が皆様にとりまして
幸多き大いなる飛躍の年となりますように

謹賀新年

新年のごあいさつ

姉妹都市

神奈川県寒川町

寒川町長

木村 俊雄



寒河江市の皆さま、明けましておめでとうございます。希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

本町役場の敷地内には寒河江ギボウシが数株あり、昨夏も可憐な薄紫色の花を咲かせました。これらは、姉妹都市締結のご縁から植えられたもので、今では見事な大株となり黄色の斑が特徴的な青々とした葉を繁らせています。しっかりと根付いたギボウシと同様、住民同士の交流も定着し、その絆が堅固なものとなりましたことは喜ばしく、本年も、貴市との友好を図るべく、交流を深めてまいりたい

いと思っております。

さて、本町は昨年、町の認知度と価値の向上に向け、ブランディングによる取り組みをスタートし、『高座』のころ。』をスローガンに新たな展開を図っています。移住・定住促進のためには、多くの方に寒川に興味を持っていただき、また、町民自身が誇りを持って、心から「住んでよかった」と実感いただくことが大切です。本年も、寒川の魅力の向上と発信に全力を傾けてまいります。

結びに、新しい年が寒河江市の皆さまに幸多き年でありますことを心よりお祈り申し上げます。



寒河江ギボウシ

特集 未来に向けた暮らしづくり

再生可能な資源を活用



市では、第6次振興計画の重点目標の一つとして、豊かな自然と美しい景観、活力あふれる地域づくりによる「地域の笑顔輝く潤いのあるまち」を掲げています。

緑あふれる豊かな自然環境と共生し、再生可能エネルギーや限りある資源を活用していく社会が環境保全に求められています。

一人一人の取り組みが大切ですので、生活を振り返り、まずできることから始めましょう。

再生可能エネルギー設備に補助

再生可能エネルギーとは太陽光や太陽熱、水力、風力、バイオマス、地熱などの、一度利用しても比較的短期間に再生が可能であり、資源が枯渇しないエネルギーをいいます。温室効果ガスを排出せず国内で生産できることから、重要な国産エネルギー源として位置づけられています。市では、省エネルギー型のまちづくりや暮らしづくりに向けて再生可能エネルギーの普及拡大を進めています。

再生可能エネルギー設備導入事業費用補助金

再生可能エネルギーの普及拡大に向けた取り組みの一つとして、太陽光発電設備や蓄電池設備、木

質バイオマス燃焼機器を家庭や事業所、農業施設に新たに設置する方に対し、その設置等に係る費用への一部助成を、平成30年4月から新しく行っています。すでに設置されている製品や、平成30年度中に市住宅建築推進事業費補助金または市子育て定住住宅建築事業補助金の交付を受けている場合は対象となりませんので、事前にご確認ください。

ほかにも要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●対象設備／下表のうち、3月31日(日)までに事業が完了するもの

●助成回数／区分ごとに1回

●申請方法／申請書に記入の上、2月28日(木)まで市民生活課環境保

区分	設備要件	設置対象	補助率	補助上限
太陽光発電設備	発電出力10キロワット未満	住宅用事業所用	1キロワット当たり3万円	12万円
蓄電池設備	太陽光発電設備と併せて設置	住宅用事業所用	10分の1	20万円
木質バイオマスストーブ（電源が必要）	まきやペレット等の木質バイオマスを燃料とするストーブ	住宅用事業所用 農業施設用	2分の1	10万円
木質バイオマスストーブ（電源が不要）	まきやペレット等の木質バイオマスを燃料とするストーブ	住宅用事業所用 農業施設用	2分の1	5万円

全推進室に提出してください。

申請書は市民生活課環境保全推進室で交付する他、市ホームページからダウンロードもできます。

●問合せ／市民生活課環境保全推進室 ☎（86）2111 内線232へ。

木質バイオマスとは

バイオマスとは生物資源（Biomass）の量（mass）を表す言葉であり、化石燃料を除く「再生可能な、生物由来の有機性資源」のことをいいます。その中で木材からなるバイオマスのことを「木質バイオマス」といい、主に次の種類があります。

製材工場等残材

製材工場等から発生する樹皮や背板、のこぎりくずなどの残材をいい、そのほとんどが製紙原料、燃料用、家畜敷料等として利用されています。

建設発生木材

土木工事の建設現場や住宅などを解体するときに発生する木材をいい、そのほとんどが燃料用や製紙原料、木質ボールド原料等として利用されています。

間伐材等

樹木の伐採や造材のときに発生した枝葉などをいい、林地に残されている未利用のものが年間で約2千万立方メートル発生します。

さがえコラム

SAGAE COLUMN

高齢者ホッと情報

なにほいず？

いきいき100歳体操の効果とは？

「いきいき100歳体操の効果」ほいずはよ、

地域の公民館を会場に週1・2回DVDに合わせ40分程度の体操を行う「いきいき100歳体操」。この体操に21カ所のグループが取り組んでいます（平成30年11月現在）。

体操の効果をみるため、体操開始前・3カ月後・6カ月後・1年後に、全身の筋力の状態を反映する「握力」、片足で立った際のバランス能力の程度を表す「開眼片足立ち」、立ち上がる・歩く・体の向きを変えるなど複合的動作能力の程度を表す「タイムド・アップ・アンド・ゴー（TUG）」の3種類の体力測定を行っています。

体力測定の結果では、特に転倒予防につながる「開眼片足立ち」が長くできるようになっています。また「TUG」の結果からも、動作が速くなり、移動能力が向上しているといった効果がみられます。

市では、高齢者の皆さんの元気づくりのため、この体操に取り組みたいグループの立ち上げの支援をしています。

●問合せ／市高齢者支援課地域包括支援係

☎86-2111内線623へ。

市立病院ドクターアドバイス

心不全について（2）予防編

内科医長 伊藤誠



今回は心不全の予防についてのお話です。心不全はステージAからDの順に病状が進んでいきます。ステージA：心臓病（心臓肥大、心筋梗塞、弁膜症、不整脈など）の危険因子（高血圧、糖尿病、喫煙など）はあるが、発症していない。ステージB：心臓病をもっているが心不全症状（息切れ、むくみなど）はない。ステージC：心臓病から心不全症状を発症する。それぞれのステージで次に進展させないことが求められますが、特にステージA・B（症状なし）からC（症状あり）へ進ませないことが重要です。ステージAでは減塩食、適度な運動、禁煙など適切な生活習慣や薬物療法で心臓病の危険因子をコントロールすること、ステージBでは定期的に検診を受けて、早期に正しい心臓病の診断を受け、適切な治療を始めることが大切です。また、かぜなどの感染、塩分の取り過ぎ、過労などをきっかけに病状が悪化します。特に冬には手洗いを励行し、暴飲暴食に注意してください。

●問合せ／市立病院☎86-2101へ。

地域おこし協力隊がさがえの魅力を再発見



田代地区は市内でも雪の多い所ですが、今回は「学びの里TASSHO」で楽しめる冬のアクティビティ（遊び）を紹介したいと思います。1つ目は雪の上を散策するスノーシュートレッキング。雪が積もった田んぼの上など、普段は歩けない所を歩きます。日によっては野ウサギと出合えることも。2つ目はスノーチューブ。雪の斜面を滑走するスピード感が心地よく、子どもたちにも大人気。夢中になって楽しめるアクティビティです。3つ目はスノーモービルで引く雪上バナナボート。風を切って雪原を走る爽快感を大人数で楽しめます。

さまざまな冬のアクティビティが体験できる「学びの里TASSHO」。興味がある方は、お問い合わせください。

宮崎 博規（兵庫県出身・46歳）

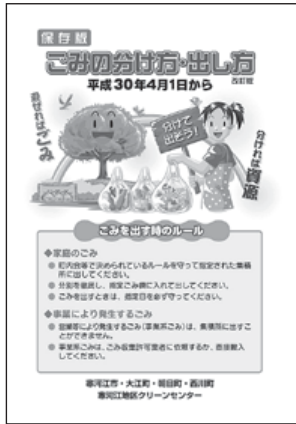
田代地区で2回目の冬を迎えています。今年は家の雪かきを小まめに行い、1階の屋根の高さまで雪が積もってしまわないように頑張ります。

分別してごみを資源に

ごみ問題は、私たちの生活に最も密着した問題の一つです。私たち一人一人が分別を徹底することによりリサイクルが進み、限りある資源を有効に活用できます。私たちの暮らしが快適な環境を守り、かけがえのない美しい環境を未来の子どもたちに引き継ぐためお互い協力し合い、ごみ出しのルールを守りましょう。ごみの分け方、出し方」の冊子は市市民生活課環境保全推進室でお渡ししている他、市ホームページからダウンロードもできます。

もやせるごみ（緑色文字袋）

主なごみは生ごみや紙くず（古紙類を含む）、古布類、プラスチック製品、皮製品、木・竹類等です。古紙類（新聞紙・チラシ・雑誌・段ボール・紙パック）と古布類は、集団資源回収の対象品目ですので、



なるべく集団資源回収に出しましょう。

もやせないごみ（赤色文字袋）

主なごみはせとものや農薬等の空き瓶、塗料用等の空き缶、スプレー缶、小型家電製品類、割れた瓶、金属製品、ガラスや金属が付着しているおもちゃ等です。

スプレー缶は、風通しの良い場所です必ずガス抜きをし、中に乾電池が入っているおもちゃ等は乾電池を抜き取ってから出してください。割れた瓶や刃物等のけがを恐る恐れのある危険なごみは破れにくい紙袋等に入れ、何が入っているか書いた上で指定袋に入れてください。

ガラス瓶（青色文字袋）

飲み物や食料品、化粧品が入っていたガラス瓶が対象です。中を洗浄し、ふたや栓等は取り除いてください。瓶の色に関わらず、一つの袋にまとめて構いませんが、空き缶と分けてください。

空き缶（青色文字袋）

飲み物や食料品（ペット用えさを含む）が入っていた空き缶が対象です。中を洗浄し、ふたや栓等を取り除いてください。

さびたり汚れたりしている缶や内側がビニールコーティングされている缶はリサイクルできません

ので「もやせないごみ」に入れてください。かさばる場合は縦につぶさず、横につぶしてください。

ペットボトル（だいたい色文字袋）

飲料類や酒類、しょうゆ等の容器に使われ、ラベルか容器本体に認識マークの表示があるものが対象です。キャップとラベルを取り除き、中を洗浄してください。プラスチックの取っ手やキャップリングはそのまま構いません。切



認識マーク

ったり色を染めたりしたものの汚れの残るペットボトルはリサイクルできませんので「もやせるごみ」に入れてください。かさばる場合は縦につぶさず、横につぶしてください。

粗大ごみ（粗大ごみ用証紙）

指定ごみ袋に入らないもの（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、パソコンを除く）が対象です。指定収集日の1週間前までに市市民生活課環境保全推進室にお申し込みください。個別に粗大ごみ証紙シールを貼り、収集日の午前7時まで自宅前に出してください。

●問合せ／市市民生活課環境保全推進室☎（86）2111内線232へ。

資源物回収

集団資源回収

古紙類と古布類は町会等の団体が行う集団資源回収の対象品目です。ビール瓶、しょうゆ・酢等の一升瓶を回収する団体もあります。

破損したものや汚れがひどいものは対象外ですのでご注意ください。

集団資源回収奨励補助金

市では、集団資源回収事業を実施する市内の団体等に対して補助金を交付します。

集団資源回収の実施にあつては、日程調整等が必要ですので、事前に市市民生活課環境保全推進室に確認してください。

●対象団体／市内の町会や子ども会、その他地域住民で組織する団体、市内の中学校PTA等

店頭回収

店頭で紙パックや瓶類、透明トレイ、白トレイ、アルミ缶、ペットボトル等を回収しているお店もあります。店頭での注意事項を確認してご利用ください。



第16回クリスマスチャリティーコンサート



12月9日、ハートフルセンターで、さがえ「童謡をうたうさくらの会」が美しいハーモニーを届けました。

第19回山形ふるさとCM大賞



12月17日放送の、市町村の魅力をアピールする手作りCMの番組で、本市作品がアイデア賞を受賞しました。

第22回やまがた素人そば打ち名人大会



12月2日、全国のそば打ち愛好者がJ Aさがえ西村山本所に集結し、団体と個人で自慢の腕を競いました。

寒河江中央工業団地分譲契約調印式



12月3日、日野興業株式会社と市土地開発公社が寒河江中央工業団地用地の分譲契約を締結しました。

●本市初のプロ野球選手が誕生●



12月13日、東北楽天ゴールデンイーグルス入団の佐藤智輝選手（山形中央高3年）が佐藤市長を表敬訪問し、プロ球界での活躍を誓いました。

子育てサロン・エンジェル「クリスマス会」



12月7日、鈴木聡晃さんの歌とバイオリン演奏に、子どもたちはひと足早いクリスマスを楽しんでいました。

第6回チェリーナさがえフェスティバル



12月8日、早坂恭子選手を講師に迎え「ソフトテニスクリニック」がチェリーナさがえで開催されました。

さがえ図書館まつり2018冬まつり



12月9日、ミュージック劇場や人形劇、影絵紙芝居など楽しいお話の世界に、子どもたちは夢になりました。

こどものクリスマス



12月9日、最上川ふるさと総合公園で、子どもたちがダンスやライブでクリスマス気分を味わいました。

高校生ボランティアサークル 「チェリーズ」ふゆまつり

高校生ボランティアサークル「チェリーズ」のメンバーと一緒に遊びませんか。元気な子どもたちの参加をお待ちしています。暖かい服装でお願いします。

●日時／2月9日(土)午前10時～正午

●会場／文化センター
●内容／雪上サッカーや雪のすべり台で遊んだり、手作りお汁粉を食べたり等。

●会員登録中

チェリーズは、市内在住または市内の高校に通学している学生がメンバーとなり活動しているボランティアサークルです。「地域の人の関わりを大切に笑顔で楽しくボランティアをしよう！」を目標に、幼稚園・福祉施設の訪問や各種イベントの手伝い、ボランティアサークル交流会への参加など幅広く活動しています。一緒に楽しく活動する仲間を募集していますので、興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

●問合せ／市文化センター
☎(06)51111へ。



昨年のなつまつりの様子



昨年のふゆまつりの様子

平成30年度「いじめ・非行をなくそう」 やまがた県民運動市の入選標語が決定

寒河江市青少年育成市民会議(菊地元安会長)において応募総数1370点の中から13点を選出しました。

【小学生の部】

- ・けんかもあるよ たいせつなのは「ごめんね」「いよいよ」で なかなおり(いのうえりん・三泉小1年)
- ・なっているこ かけてあげよう やさしいことば(さくらひな・寒河江小1年)
- ・いやなこと きみとぼくとは ちがつてる(大久保温真・寒河江小2年)
- ・やさしさは あなたの心のたからもの(後藤愛未・三泉小3年)
- ・ともだちを みとめるきもち そだてよう(河野翔・西根小4年)
- ・「ごめんね」と 約束したその手を わすれない(鈴木庵理・高松小4年)
- ・どうしたの みんなでかける 合言葉(大泉謙悟・高松小5年)
- ・だいじょうぶ 支える言葉 かけようよ(菊池美桜・幸生小5年)

【中学生の部】

- ・あともう 寄りそう(気持ち笑顔の花咲く(大泉柚葉・醒醐小6年))
- ・標語だけ? 実践してこそいじめゼロ(安孫子未玖・陵東中1年) ※県の優秀標語にも選出
- ・かくなさい 誰でもいいから 悩みを相談(後藤俊・陵南中2年)
- ・「やめなよ」と 言える心の勇気持て(後藤七夏・陵南中3年)
- ・「ごめんなさい」その一言が 始めの一步(山口紗葵・陵南中3年) 【敬称略】



生涯学習「マ

寒河江中部小学校金管バンドが、12月15日(土)にさいたまスーパーアリーナ(埼玉県)で開催されたマーチングバンド全国大会に6年連続で出場し、銀賞を獲得しました。同校金管バンドは、本年度4～6年生42人のメンバーで県大会および東北大会を勝ち抜き、全国大会への出場を決めました。全国大会では50人以下で競う小編成部門において、各地区大会を勝ち抜いてきた22校が競い合い、県内から唯一の出場校として見事な演奏を披露しました。



寒河江市美術館 アートに*ふれよう アートツリーやまがたvol.7

一人一人の個性を「こころの形、こころの樹」に例えた特別企画展「アートツリーやまがた」を開催します。7回目となる今回のテーマは「あッー!!!」。ぜひ会場で体感してください。



- 日時／2月3日(日)～25日(月)の午前10時～午後7時
- 休館日／2月6日(水)・20日(水)
- 内容／作家トーク&ライブペイント(2月3日(日)午後2時～)、珈琲ドリッパバッグ作り(2月10日(日)午後2時～)等
- 問合せ／アートツリー実行委員会事務局 ☎86-0160へ。

市史編さん だより

林鶴梁代官の足跡を訪ねて

つなぐネットをつくりたいという思いからであった。

暖かい日が続いた十一月、まず柴橋代官所跡を案内した。林代官は安政五年(一八五八)五月、寒河江・柴橋代官として赴任した。幕領およそ七万石を束ね、大石田舟会所・幸生銅山も所轄であった。その属僚は江戸役所をはじめ十九名に上る。南向きの代官所跡は記念碑が建ち、小春日和の日差しの中にあつた。東側の通りに代官所の諸用を担当した「郷宿」が七軒もあったと説明したらしいそう驚いていた。

同年の検見が終了した九月十三日から十四日まで、林代官は幕府の命令を受けて幸生銅山の見分に出かけた。名文で知られる『鶴梁文鈔(ぶんしょう)』巻八にその詳細を見ることが出来る。葉山が真正面に見える道を銅山跡に向かった。集落の雪囲いは終わっていた。林代官もここを通り、立岩の岸壁や落葉して眠るような山々の美しさを見て、「狂わんばかりの歓喜」に浸った。

と書く。

やはり、十分一峠を越えて肘折に続く山岳道路は、旧金城鉾山の入り口で閉鎖されていた。やむなく熊野川の溪谷を見ながら、百六十年前に林代官自ら坑内に入り坑夫たちに酒食を与え、山の神に「大直利」の旗を献じて銅鉾の増産を祈った故事を語った。林代官が絶賛した、「岩壁が迫り急流が岩をかむ深山の景観」を平尾さんに見せてあげたかった。

平尾さんばかりでなく、国内には住友が経営にあたり、幕府が広げ、古河が発展させた幸生銅山跡を訪ねたいと思っている方が多いに違いない。幸生銅山の貴重な遺跡を「寒河江の遺産」として整備していくことも大事だと思った。



幸生にて
(中央が平尾夫妻)

Sagae Library さがえライブラリー

今月の1冊

読書がたくましい脳をつくる
川島隆太・著
くもん出版・発行



仙台市立小中学校に通う6年生8,122人を調査したデータを基に①読書とテストの成績の関係②スマートフォンの使用時間とテストの成績の関係③睡眠時間とテストの成績の関係を解説した本です。MRI(磁気共鳴画像装置)を使って脳が動く様子を表した画像や3次元グラフなどの資料は子どもにも分かりやすく、親子で一緒に読んでいただきたい本です。認知症予防のために中高年の方にもお薦めします。

図書館へ行こう!

おはなし室

いっちゃん会 1/19(土)午後2時～3時
ムーミンマクラブ 1/27(日)午前11時～11時40分

図書館ボランティアチェリー

1/8(火)・22(火)・29(火)の午前10時～11時30分

展示ホール

石塚直樹写真展「歌写犬犬」 1/16(水)～27(日)

ブックテーマコーナー

温泉を楽しもう 1/27(日)まで
若返る!やせる!不調撃退 1/29(火)から

1月の休館日 15日(火)・28日(月)

お知らせ

木育・食育フェス ボランティアスタッフ募集

珍しくて楽しい木のおもちゃが大集合する「木育・食育フェス」に、ボランティアとしてお手伝いいただける方を募集します。子どもたちと一緒に、木のおもちゃで遊んでみませんか。

●日時／「事前準備」2月1日(金)午後3時～6時(予定)。「イベント補助」2月2日(土)・3日(日)の午前9時30分～午後6時(予定)。希望日のみの参加も可。

●会場／チェリーナさがえ

●その他／2日・3日は昼食あり。

●申込／1月23日(水)まで市企画創成課 政策調整係 ☎(86)2111 内線416へ。

市立病院職員採用試験 (平成31年度採用)

●試験区分／看護師3人、診療放射線技師1人

●受験資格／試験区分により、年齢要

山形県の最低賃金が改正

山形県最低賃金

臨時やパート、アルバイト等、全ての労働者に適用されます。

●効力発生日／平成30年10月1日(月)

■時間額／763円(24円アップ)

特定(産業別)最低賃金

県内4つの産業の基幹的労働者に適用され、山形県最低賃金を上回る額で設定されます。

- 効力発生日／平成30年12月25日(火)
- ①一般産業用機械・装置等製造業
- 時間額／837円(21円アップ)
- ②電気機械器具等製造業
- 時間額／821円(21円アップ)
- ③自動車・同附属品製造業
- 時間額／836円(21円アップ)
- ④自動車整備業(整備士に限る)
- 時間額／840円(21円アップ)
- 問合せ／山形労働局労働基準部賃金室 ☎023(624)8224へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

イルミネーション点灯

昨年よりパワーアップした幻想的な公園をご覧ください。

●日時／2月17日(日)までの午後5時～10時

編み物&着物のリメイクコラボ展

バッグやセーターの編み物作品と着物を洋服にリメイクした作品のコラボ

件等がありますので、詳細は受験案内、市立病院のホームページをご覧ください。

- 試験日時／2月3日(日)午前8時50分～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、各種検査、人物試験(個別面接)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、1月15日(火)まで市立病院事務室へ提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は1月15日消印有効。用紙は市立病院事務室で交付する他、市立病院のホームページからダウンロードできます。
- 問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

市立病院糖尿病教室 寒い冬を元気にのりきろう!!

和田医長ほか病院スタッフが、冬の上手な過ごし方を解説します。

●日時／1月26日(土)午前9時～11時30分(受付・午前8時45分)

●会場／ハートフルセンター

●内容／①糖尿病と感染症、②インフルエンザと薬物療法、③体においしい冬の食事、④質問コーナー

●問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

今からはじめる筋肉貯筋! らくらく筋力アップ教室

●日時／1月24日(木)午後1時～2時

●会場／西部地区公民館

レシジョン展です。

●日時／2月6日(水)～3月6日(水)の午前9時～午後5時

●会場／最上川ふるさと総合公園

●問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

さくらんぼ会館イベント情報

阿部美枝さんの「つまみ細工講座」

●日時／1月14日(月)①午前10時～正午、②午後1時～3時

●定員／各20人(要予約)

●参加費／2千円(材料費込み)

■桐蝶コレクション展

●日時／1月19日(土)～29日(火)の午前9時～午後5時(最終日は午後3時)

●会場／さくらんぼ会館

●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

さんでくすて〜じ・さがえ インフローラ 第231・232回公演

ニューイヤール特別イベント・藤あやめ 歌謡ショー

●日時／1月13日(日)午後2時～2時50分

●出演／藤あやめさん

●その他／抽選で5人に新春特別プレゼントあり。

■謡曲、民謡舞踊、ギターのステージ

●日時／1月20日(日)午後2時～3時30分

●出演／喜多流羽謡会、チェリー寒河江民謡会、ギターアリオン

●定員／要介護認定を受けていない65歳以上の元気な市民、30人程度

●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111 内線630へ。

男性のための食生活講座

年齢を重ねることで、体の機能低下とともに食欲低下も現れます。生活に必要な体力を維持するためには、バランスの良い食事が肝要。この講座では、実習を通じて、高齢者のための栄養バランスの取れた調理方法を伝授します。

●日時／1月25日(金)午前10時～正午

●会場／ハートフルセンター

●対象／市内在住の60歳以上の男性

●参加費／200円(材料代)

●持ち物／エプロン、筆記用具

●申込／1月21日(月)まで市健康福祉課 市民健康係 ☎(86)2111 内線624へ。

健康診査受診申込書(兼)調査書 期限まで提出してください

来年度、市で実施する健康診査の受診申込書(兼)調査書を対象となる方がいる世帯に送付しています。記載例を参考に記入してください。この申込書に基づき、問診票等を送付しますので、必ず期限まで提出してください。

健康診日程は市報3月20日号に掲載しますので確認してください。

今回から電子申請による健診申し込みができます。詳細については市ホームページ

●会場／フローラ・SAGAE地下

●問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎09070683990へ。

フリーマーケットinフローラ

●日時／1月12日(土)午前10時～午後3時

●会場／フローラ・SAGAE2階

●内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会

●問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

市老人福祉センター 催し案内

■みんなで歌を唄おう

●日時／1月9日(水)午前10時～

■折り紙

●日時／1月30日(水)午前10時～

●会場／市老人福祉センター

●施設利用料／半日150円、1日300円(別途材料費が必要です)

●その他／マイクロスプークでの送迎あり

●申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

■子育てサロン・エンジェル「まめまき」

●日時／1月18日(金)午前10時～正午

●会場／文化センター

ムページをご覧ください。

●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111 内線625へ。

軽減税率対策補助金

10月1日から消費税率が10パーセントに引き上げられ、同時に消費税軽減税率制度が実施されます。これに伴い、複数税率対応レジの導入や、受発注システムの改修等が必要になる場合に、経費の一部を国が補助します。詳細については、軽減税率対策補助金事務局のホームページをご覧ください。

●問合せ／軽減税率対策補助金事務局 ☎(0120)398111へ。

平成31年度県みどり豊かな 森林環境づくり推進事業募集

やまがた緑環境税で支援する県民参加による森づくり活動を募集します。応募方法等の詳細については、お問い合わせください。事業の実施は、平成31年度の予算成立が前提となります。

●募集期間／1月7日(月)～2月7日(木)

●支援する活動内容／平成31年度中に実施する次の①～④の取り組み。

①豊かな森づくり活動、②自然環境保全活動、③森や自然とのふれあい活動、④木に親しむ環境づくり

●問合せ／村山総合支庁森林整備課森づくり推進室 ☎023(621)8248へ。

●対象／就学前のお子さんと保護者

■赤ちゃんマッサージ

●日時／1月22日(火)午前10時30分～11時30分

●会場／ハートフルセンター

●定員／開催日に生後2～6カ月の赤ちゃんとお母さん、10組

●持ち物／バスタオル

■健康講座「いざという時の乳幼児の救命救急」

●日時／1月31日(木)午前9時30分～正午

●会場／ハートフルセンター

●定員／20人

●内容／幼児の人形を使用した人工呼吸の実習、AED(自動体外式除細動器)の使い方などの学習

●問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

西村山地域営農フォーラム

これからの農業や集落営農について研修するために開催します。

●日時／1月18日(金)午後1時30分～4時

●会場／JAさがえ西村山本所

●内容／事例発表「法人化に至った経緯、法人化して良かったこと」(講師・農事組合法人はるきの代表理事庄司稔氏、基調講演「これからの地域農業」農業担い手が減少する中、未来に地域農業を承継していくため」(講師・岡山大学大学院教授小松泰信氏)

●申込／1月8日(火)まで広域農業活性化センター ☎(86)1365へ。

1月の行事予定

4(金)	市民新春祝賀会／法律相談／水道料金・下水道浄化槽使用料（10月・11月分）納期限／市民体育館、チェリーナさがえ休館日
5(土)	
6(日)	休日当番医（小松医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
7(月)	
8(火)	こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
9(水)	行政相談／3歳児健診
10(木)	ふるさと交流スペース／健康相談／産後セルフケア講座／市民浴場休館日
11(金)	市ドック（総合健診）
12(土)	市ドック（総合健診）
13(日)	さがえ初市／市消防団出初式／休日当番医（南さがえ病院）／証明書交付窓口開庁（午前）
14(月)	休日当番医（さとうクリニック）
15(火)	市ドック（総合健診）／市立図書館休館日
16(水)	ゆめはーと寒河江「お誕生会」／市ドック（総合健診）／1歳6カ月健診
17(木)	ふるさと交流スペース／市ドック（総合健診）／健康相談
18(金)	子育てサロン・エンジェル「まめまき」／市ドック（総合健診）／9～10カ月健診／離乳食前期教室／保健師育児相談／母乳ミルク相談室
19(土)	
20(日)	漫才のDENDŌ in寒河江／休日当番医（陵南さとう整形外科）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
21(月)	法律相談
22(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」／2歳児ピカピカ歯科検診／中央公民館休館日
23(水)	フローラ・SAGAE休館日
24(木)	ふるさと交流スペース／健康相談
25(金)	市長相談／男性のための食生活講座
26(土)	糖尿病教室
27(日)	休日当番医（鈴木眼科）／証明書交付窓口開庁（午前）
28(月)	市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
29(火)	
30(水)	3～4カ月健診
31(木)	ゆめはーと寒河江「健康講座」／ふるさと交流スペース／健康相談／固定資産税・都市計画税（4期）、国民健康保険税（7期）、介護保険料（7期）、後期高齢者医療保険料（7期）納期限
2/1(金)	やまがた雪フェスティバル（～3日）／パパママスクールゆったり妊娠編／産後ママのためのリフレッシュ講座
2(土)	木育・食育フェス in寒河江（～3日）
3(日)	休日当番医（中正堂高橋医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
4(月)	

■次号の市報 1月20日号は、1月18日(金)に発行します。

ご寄附をいただきました

さがえ「童謡をうたうさくらの会」（瀬野洋子会長）様から、金75,666円をいただきました。

＝山形県のすべてをあなたのポケットに＝
2019年版やまがた県民手帳

山形県の各種統計・生活資料や観光・レジャーに関する情報等を多岐にわたって掲載しています。1月末まで市企画創成課でも取り扱っていますので、この機会にぜひご利用ください。

- 金額／1冊600円
- サイズ／164ミリメートル×87ミリメートル
- 色／グレー
- 主な内容／スケジュール帳（見開きの月間予定表・週間予定表・3カ年カレンダー）、統計資料（山形県や市町村等の統計データ）、レジャー情報（県内のお祭り・イベント情報・観光マップ等）、生活資料（防災のしおりや休日・夜間急病診療所等）



- 問合せ／市企画創成課システム統計係 ☎86-2111内線412へ。

不用品登録制度（12月19日現在）

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます／座卓、枕びょうぶ、剥製（キジ・亀）、スキー用品（板・ブーツ・ポール）
- 譲ります／二段ベッド、リクライニングソファベッド、いす、座卓、小型マッサージ器、ヘッドホン、カーステレオ、車用ハンディークリーナー、オープンレンジ、コーヒーマーカー
- 譲って／介護用おむつ・パンツ・紙パット、折り畳み自転車

＝子育てゆずりあいコーナー＝

- あげます／おひなさま
- 譲ります／子ども服、山形城北高等学校男子制服、ランドセル（黒）、絵の具、習字道具、リコーダー、鍵盤ハーモニカ、筆記用具、画用紙、国語辞典、野球ユニホーム、スキーウェア、掛け布団、敷布団
- 譲って／自転車
- 問合せ／市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。



「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」にご協力ください

本プロジェクトは、2020年東京オリンピック・パラリンピックのメダルを小型家電から制作する、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が実施している取り組みで、金・銀・銅合わせて約5,000個のメダルが制作される予定です。

本市も参加しており、市民生活課の窓口で回収を行っていますので、奮ってお持ち込みいただき、本プロジェクトにぜひご協力ください。

窓口回収について

- 日時／3月29日(金)までの開庁日の午前9時～午後5時
- 持ち込み場所／市市民生活課窓口（市役所2階）
- 回収対象品目

区 分	品 目
通信機械器具	携帯電話・スマートフォン 公衆用 P H S 端末
電子機械器具	DVDプレーヤー／HDD（ハード・ディスク・ドライブ）レコーダー ビデオカメラ、デジタルカメラ C S デジタルチューナー、地上デジタルチューナー テープレコーダー、MDプレーヤー、CDプレーヤー ノート型パソコン、デスクトップ型パソコン、タブレット メモリーカード・ハードディスク・基盤 ハブ・ルーターなどの周辺機器 ほか
ゲーム機	据え置き型ゲーム機、携帯型ゲーム機、ミニ電子ゲーム ゲーム機用コントローラー カセット式ゲームソフト
その他付属品	ケーブル 充電器 アダプター プラグ・ジャック

※電池・テープ・ディスクは外してください。遵守していただかないと引き取りできない場合もあります。
※ビニール類・段ボール箱など、包装・容器から出してお持ちください。

- 問合せ／市市民生活課環境保全推進室 ☎86-2111内線232へ。

ハローワークさがえ
就職面談会

- 日時／1月18日(金)午後1時～3時（受付・午後0時15分～）
- 会場／文化センター
- 対象／仕事をお探しの方
- 参加企業／ハローワークさがえ管内に就業場所があり、正社員・常用人を提出している企業、40社（予定）
- 問合せ／ハローワークさがえ ☎(86)42221へ。

不登校・ひきこもり
個別無料相談会

- 話をすることで、まずは、ほっとしませんか。次が見えてくるかもしれません。この相談会は、臨床心理士等による個別相談で、当事者だけでなく、ご家族による相談も受け付けます。なお、事前申し込みが必要です。
- 日時／1月29日(火)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／認定 N P O 法人発達支援研究センター 若者相談支援拠点 ☎023(623)6622へ。

寒河江民踊舞踊連盟
第八回新春初踊り会

- 日時／1月14日(月)午前10時～
- 会場／ハートフルセンター
- 問合せ／寒河江民踊舞踊連盟・杉沼さん ☎(84)2993へ。

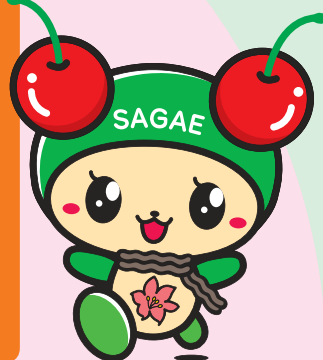
すぽっとチャンネル

市民レポーター さくらんぼ特派員

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

Twitterでも特派員が
情報配信中

https://twitter.com/sagae_tokuhain



寒河江の伝統野菜は、子姫芋やもっ
て菊、谷沢梅等があり、子どもたちが
考えたレシピ集もあります。今は品種
改良しおいしく育てやすく安定供給で
きるもの（F1種）が主流。伝統野菜
を守りつつ旬の農作物を食べて市民100
日健康づくりへGO！（佐藤真由美）



セカンドライフを歌にしたトリオ・
アラモーレの生演奏で始まった寒河江
さくらんぼ大学「第二の人生設計学部」。
映画の荒井さん、古民家ライフの高木
さん、市観光物産協会の佐野さんが「シ
ェモノ」として人生や寒河江の未来を
見つめて語り合いました。（北條幸子）



きらびやかな光の空間を演出した最
上川ふるさと総合公園のイルミネーシ
ョン。周辺施設も一斉に点灯し、パワ
ーアップしたイルミネーションを楽し
めます。まるで別世界に来たかよう
な錯覚さえ覚え、心がふんわり、ロマ
ンチックな雰囲気。（酒井由美子）

今月の表紙

力強く未来を凝視する慈恩寺
の十二神将の内の「亥・神将像」。
3年前は日本を代表する鎌倉期
の彫像として、ローマに出張し
てイタリアの人たちの心をとり
えた。

災いや苦悩を取り除き人々の
安泰を願う薬師信仰。その信仰
を助ける十二人の神将。古くか
ら人々の信仰を集め、市内各地
にも薬師十二堂が建立された。

「亥・神将像」は、腰を引いて
戟（げき）を持つすがた。着衣
の上に甲（よろい）を付け杵を
はく。甲にも脛当てにも見事な
文様。全身が極彩色に包まれる。
その容貌は、眼をカッと見開き、
口を閉じ、ヒゲを付ける。逆立
つ怒髪。まさに憤怒の表情。シ
ンボルの亥は、牙を剥いて悠然
と頭上に座る。

市史編纂専門員 宇井 啓

