

# 市報 さがえ

2018  
11.20  
No.1714

目次  
お知らせ…………… 2

さがえの旬な情報、  
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



## 水しぶき上げサケ追い掛けて大はしゃぎ

寒河江の特産・名産品が集結する「第9回さがえ秋のうまいもの市」が10月21日、チェリーランドで開催されました。会場では、旬の農産物や農産加工品が販売されたほか、今秋デビューした県産米新品種「雪若丸」や「さがえのご

つつお里芋コロッケ」の試食会も実施。秋の味覚を買い求める家族連れでにぎわいました。

恒例の「鮭つかみ取り大会」では、参加した子どもたちが、泳ぎ回るサケをうまく捕まえると、見守る家族らに誇らしげに見せていました。

## ゆめは一と寒河江だより

### お正月にミニ門松を飾ってみませんか？

シルバー人材センターの方から門松作りを教えてくださいます。親子で楽しく作りましょう！

●日時／12月1日(土)午前9時30分～正午

- 会場／市老人福祉センター（現地集合）
- 定員／小学生と保護者、10組（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

# お知らせ

## 奨学金返還をサポート！ 地元で頑張る若者を応援！

若者の定着・Uターンを促進するため、大学等に在学中の方の奨学金（日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金）の返還を経済的に支援します。

## 市立保育所 平成31年度臨時職員募集 (保育士・看護師・調理師)

- 勤務日/月～土曜日のうち5日間（午前7時～午後7時のうち7時間45分を基本としますが、短時間勤務も可）
- 申込方法/市子育て推進課で配布する履歴書に記入し、資格証の写しを添付の上、同課へ提出してください。
- 問合せ/市子育て推進課子ども支援係 ☎86-2111内線618へ。

## いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

- 対象/大学、大学院、高専、県内の短大または専門学校に在学中の方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
  - 募集人数/4人程度
  - 返還支援限度額/平成30年度以降の貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）
  - 返還支援/大学等を卒業後6カ月以内に市内に居住かつ県内に就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払う。
  - 申込/12月21日(金)まで市企画創成課政策調整係 ☎(86)2111内線416へ。
- いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。
- 認知症予防体操教室**
- 日時/12月12日(水)・26日(水)の午前10時15分～11時45分、12月14日(金)・21日(金)の午後1時30分～3時
  - 定員/各回6人
  - 内容/健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション
  - 持ち物/内履き、飲み物、タオル
  - 介護予防フラ教室
  - 日時/12月21日(金)午前10時～11時30分
  - 定員/30人程度
  - 内容/フラダンス（初めての方向け）
  - 持ち物/飲み物、タオル
  - 会場/ハートフルセンター

- 申込/市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。
- 東部地区民生児童委員協議会  
福祉子ども図画展**
- 「ほくの・わたしの、おじいちゃんおばあちゃん」をテーマに、西根小学校と三泉小学校の3年生児童が描いた図画作品を展示します。
- 日時/12月5日(水)～13日(木)の午前9時～午後5時（最終日は午後2時）
  - 会場/ハートフルセンター
  - 問合せ/市健康福祉課福祉総務係 ☎(86)2111内線612へ。

## おいしごはん ポスターコンクール巡回展

- 米を中心とした日本型食生活の良さを見直し、農業への理解と米の消費拡大を図るため村山広域農業振興協議が開催した、小学生を対象とするポスターコンクールの入賞作品巡回展です。
- 期間/11月28日(水)～12月2日(日)
  - 会場/ハートフルセンター
  - 問合せ/市農林課農業振興係 ☎(86)2111内線324へ。

## 市スポーツセミナー

- 日時/12月1日(土)午後1時30分～4時30分（受付・午後0時30分～）
- 会場/文化センター

## 市老人福祉センター 催し案内

### 健康食事研修会

- さまざまな食品を組み合わせることで1日30種類食べ、健康寿命を延ばしましょう。
- 日時/12月5日(水)午前10時～
  - 材料費/4000円
  - ミニ門松づくり  
縁起の良い松竹梅を飾りつけ、新しい年を迎えましょう。
  - 日時/12月14日(金)・19日(水)の午前10時～
  - 定員/各15人
  - 材料費/1柱分7000円、一対分14000円



## 12月の相談日 (法律相談・登記相談は要申込)

- 市長相談/26日(水)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 法律相談/19日(水)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談/平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル/平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談/平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258
- ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]
- 一般相談/毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談/3日(月)13:30～16:30
- 登記相談/25日(火)13:00～16:00
- 行政相談/12日(水)13:00～16:00

- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/半日1500円、1日3000円
- その他/マイクロバスでの送迎あり
- 申込/市老人福祉センター ☎(87)13228へ。

## さんでくすて〜じ・さがえ インフローラ 第25・26回公演 安寿と厨子王の物語「山椒大夫」(さんしょうだゆう)上映

- 母子の情が胸を打つ溝口健二監督の代表作。平安時代、越後の浜辺でその頃横行していた人買は、言葉巧みに子ども2人を母と別の舟に乗せて引き離した。母は佐渡の遊女宿に売られ、兄妹は丹後の山椒大夫の下に奴隷として売られたが…。ラストには誰もが涙する。田中絹代、香川京子、花柳喜章出演。
- 日時/11月25日(日)午後2時～4時
  - 提供/ボランティア赤帽志
  - フォークコーラス、日本舞踊のステージ
  - 日時/12月2日(日)午後2時～3時20分
  - 出演/あめっかぜ、寿々の会
  - 会場/フローラ・SAGAE地下
  - 問合せ/実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(70668)3990へ。

## フリーマーケットインフローラ

- 日時/12月8日(土)午前10時～午後3時
- 会場/フローラ・SAGAE1階

- 定員/70人
- 内容/子どもたちのスポーツと食事、足から見えるけがや体調不良の原因
- 申込/市生涯学習課スポーツ振興室 ☎(84)1877へ。

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が届きます

平成30年中に納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で控除対象となります。この控除を受けるには、支払いを証明する書類の添付が必要です。1月1日～10月1日に納付した方には11月上旬に、10月2日～12月31日に今年初めて納付した方には来年2月上旬に、日本年金機構から証明書が届きますので、年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。なお、ご家族の保険料を納付した場合も控除に加えることができますので、その証明書を添付して申告してください。

- 問合せ/ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004へ。050から始まる電話でかける場合は ☎03(6630)2525へ。

## 今月の納税等

- 納期限は11月30日(金)
- 固定資産税・都市計画税 (3期)
  - 国民健康保険税 (5期)
  - 介護保険料 (5期)
  - 後期高齢者医療保険料 (5期)

## 最上川ふるさと総合公園 クリスマスイベント

- 日時/12月9日(日)午前10時～午後3時
- 会場/最上川ふるさと総合公園
- 内容/クリスマスライブ、キッズダンス、巨大ダンボール迷路、手作りワークショップ等。お子さん150人にプレゼントあり。
- 問合せ/最上川ふるさと総合公園 ☎(83)51955へ。

## 市民パソコン講座 「初級エクセル」

- 日時/平成31年1月10日(木)～2月7日(木)の毎週月・木曜日(祝日休み)、全8回、午前9時～正午
- 会場/市技術交流プラザ
- 受講料/6400円
- 申込/12月20日(木)まで市技術振興協会 ☎(86)19911へ。

## ゆめはーと寒河江 イベント情報

- 子育てサロン・エンジェル「クリスマス会(うたのおねえさんとあそぼう)」
- 日時/12月7日(金)午前10時～正午
- 対象/就学前のお子さんと保護者

## 10月末の市人口、10月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,674	6,616
南部	4,943	1,683
西根	4,706	1,507
柴橋	4,879	1,560
高松	2,770	842
醍醐	1,160	367
白岩	2,652	954
三泉	1,484	537
総計	41,268	14,066
前月比	+30	+26
出生数	男：8人、女：13人	

## クリスマスリース作り

- 日時/12月8日(土)午前9時30分～正午
- 定員/小学3年生～6年生、20人(所定の用紙に記入し、問い合わせ先へ提出)
- 内容/木の実等の自然素材を使用したクリスマスリース作り
- 会場/ハートフルセンター
- 問合せ/ゆめはーと寒河江 ☎(83)32255へ。

## 第22回やまがた素人 そば打ち名人大会

- 日時/12月2日(日)「団体」午前9時30分～、「女性・少年」午前10時20分ごろ～、「一般」午前11時10分ごろ～
- 会場/JAさがえ西村山本所
- その他/12月1日(土)午前9時から全麵協初段位・二段位認定会を開催。
- 問合せ/同大会実行委員会(さくらんば会館内) ☎(86)18111へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。 **保健だより**

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	12/20(木)	平成30年8月生
9～10カ月児健診	12/14(金)	平成30年2月生
1歳6カ月児健診	12/12(水)	平成29年5月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	12/7(金)	平成28年11月生 平成28年5月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	12/5(水)	平成27年5月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールわくわく育児編(3日前まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/12月1日(土)午後1時～3時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
  - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶産後セルフケア講座(3日前まで要申込)

- 日時/12月6日(木)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容/助産師の講話「母乳と仕事復帰」「心と身体のセルフケア」
- 持ち物/母子健康手帳等

▶離乳食後期教室(前日まで要申込)

- 日時/12月21日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/12月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶保健師育児相談

- 日時/12月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養、育児、子どもの発達、ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
  - 会場/ハートフルセンター
  - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

県営住宅入居者募集

- 募集住宅/南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)2戸(うち1戸は単身可)
- 入居資格/原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込/12月1日(土)・2日(日)・4日(火)～7日(金)に県すまじ情報センター ☎023(647)0781へ。

調理師業務従事者届の提出

- 調理師の方は、2年ごとに就業地の都道府県知事に「調理師業務従事者届」を提出することになっています。
- 対象/学校、病院、事業所、社会福祉施設、飲食店等での調理業務従事者
  - 届け出方法/各保健所等設置の用紙に12月31日現在の状況を記入し、平成31年1月15日(火)まで保健所生活衛生課に提出。なお、電子申請期間は1月1日(火)～15日(火)です。
  - 問合せ/県食品安全衛生課 ☎023(630)2677へ。

ご存知ですか? 「筆界特定制度」

筆界特定制度は、土地の筆界(境界)トラブルを解決するため、法務局が現地における筆界の位置を特定する制度

です。隣接地との筆界が分からず困っている方、筆界について隣地の所有者と意見が一致せず困っている方は、筆界特定制度をご利用ください。

寒河江年金事務所 予約制による年金相談

- 予約時間帯/平日・午前8時30分～午後4時、第2土曜日・午前9時30分～午後3時
- 申込/寒河江年金事務所 ☎(05)8311へ。

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

- 臨床心理士等による相談で、家族による相談もできます。
- 日時/12月18日(火)午前10時～正午
  - 会場/ハートフルセンター
  - 申込/認定NPO法人発達支援研究センター若者相談支援拠点 ☎023(623)6622へ。

第16回クリスマス チャリティコンサート

- 日時/12月9日(日)午後2時～(開場:午後1時30分)
- 会場/ハートフルセンター
- 入場整理券/文化センター、ハートフルセンター、市立図書館、フロー

健やかな青少年の 育成を考える集い

- 日時/12月15日(土)午後1時30分(開場:午後1時)
- 会場/文化センター
- 内容/「あめっかせ」によるコンサート
- 問合せ/市更生保護女性会・古澤さん ☎(84)5276へ。

寒河江吟友会 詩吟講習会

- 日時/12月2日(日)午後1時30分～3時
- 会場/文化センター
- 対象/初めて詩吟を習う方
- 申込/月・火・木・金曜日の午後1時～5時に寒河江吟友会事務所 ☎(84)3802へ。

第5回山形ビッグウイング フェスティバル

- 村山広域7市7町うまいものフェア、山形市伝統的工芸品まつり、みちのくこけしまつりの併催イベントです。
- 日時/12月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後4時
  - 会場/山形ビッグウイング
  - 問合せ/山形ビッグウイング ☎023(635)3100へ。

ラ・SAGAEで配布しています。問合せ/さがえ「童謡をうたうさくら」の会 瀬野会長 ☎(86)6145へ。

あおぞら保育園 古関光一氏子育て講演会

- 日時/12月7日(金)午後1時30分
- 会場/文化センター
- 申込/12月3日(月)まで、あおぞら保育園 ☎(86)9258へ。

特別養護老人ホーム長生園 職員募集

- 詳細についてはお問い合わせください。
- 募集区分/介護職員、看護職員、調理員
  - 申込/特別養護老人ホーム長生園 ☎(86)8868へ。

寒河江やすらぎの里 ボランティア募集

- 施設入所者と一緒に散歩や話し相手をしてくださる方を募集します。
- 時間/午後2時～5時のうち2時間程度
  - 申込/介護老人保健施設寒河江やすらぎの里 ☎(83)0566へ。

借金返済に関する 無料相談窓口

- 借金でお困りの方、まずはお電話を。
- 受付/平日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分～午後4時30分
  - 問合せ/山形財務事務所 ☎023(641)5201へ。

市ドック・レディース検診の申し込み・取り消しは、山形県成人病検査センター☎84-0851へ。  
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
12/1(土)	中新田、新田
12/8(土)	高松
12/13(木)	米沢、鹿島
12/17(月)	下八鍬、上八鍬、臥竜橋
12/18(火)	下谷沢、中谷沢、上谷沢
12/26(水)	平塩1～8
12/27(木)	中郷1～4
12/28(金)	中郷5～8

- 受付／午前7時～8時
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の市民
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診）  
※新規申込可、本年度の最終日程

月日	対象地区
12/5(水)	全地区
12/13(木)	
12/26(水)	
12/28(金)	

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん・乳がん個別検診

市内協力医療機関で受診できます。なお、申込受付を終了した医療機関もあり、希望に添えない場合があります。

- 期間／12月31日(月)まで（医療機関によっては検診終了日が異なります）
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上の女性で前年度未受診者
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代2,800円、乳がん50歳以上1,900円
- 申込方法／市健康福祉課市民健康係に連絡してください。問診票等を送付しますので、届いてから医療機関で受診してください。

▶各種健診（検診）の取り消しの際は連絡が必要です  
各種健診（検診）を申し込まれたものの、取り消したい場合は、必ず上記連絡先に電話をお願いします。

▶生活習慣病予防のための運動教室

- 日時／11月30日(金)午後1時30分～2時45分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／おおむね40歳～75歳の市民
- 内容／健康運動指導士の講話、自宅でも継続できる運動の実践

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。家族の方のみの相談も可。  
●日時／12月11日(火)午後2時～4時（1人50分程度）  
●会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶母子健康手帳は予防接種の接種履歴を確認する重要なものです

母子健康手帳は、妊娠の経過や出産後のお子さんの成長、予防接種の接種履歴などの健康の記録や情報が詰まった大事なものです。特に、就学後も、予防接種回数を確認することなどに活用しますので、大切に保管してください。

▶歯周疾患個別検診はお済みですか

本年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方に、歯周疾患検診の無料受診券を6月に送付しましたが、受診はお済みですか。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。自分の歯でおいしく食べ、生き生きと過ごすために、歯周疾患検診を受けましょう。

- 実施期間／12月31日(月)まで（歯科医療機関によっては検診終了日が異なります。受診の際は事前に歯科医療機関に予約してください）

▶自動体外式除細動器（AED）を貸し出します

多くの市民の皆さんが参加されるイベントにおいて、参加者の安全を確保し、迅速に救命処置ができる環境を整備するため、AEDを無料で貸し出ししています。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
11/23(金)	大原医院	☎86-8600
11/25(日)	折居内科医院	☎86-0330
12/2(日)	菊地胃腸科内科医院	☎86-2301
12/9(日)	国井医院	☎86-4811
12/16(日)	国井クリニック	☎84-4103
12/23(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
12/24(月)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
12/29(土)	陵南さとう整形外科	☎85-5511
12/30(日)	鈴木眼科	☎86-6900
12/31(月)	あきば医院	☎86-4395

■次号の市報12月5日号は、12月5日(火)に発行します。