

市報 さがえ

2018
10.20
No.1712

目次

平成29年度歳入歳出決算報告… 2

お知らせ…………… 4

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



弾む息、弾む心

ボールを使っての遊び・スポーツを通して、その楽しさ・魅力を再発見する「ボールゲームフェスタin寒河江」が9月23日、市民体育館で開催されました。このイベントには市内外の子どもたちと保護者、約200人が参加。幼児らは親

子で大小さまざまなボールを使ってのキャッチボールに、小学生はフットサル等の4種目のボールゲームに挑戦しました。参加者は、講師を務めた各競技の国内トップ選手らと触れ合い、その技術と運動の楽しさを学びました。

ゆめは一と寒河江だより

ゆめは一とスポーツ教室

スポーツの秋！体をたくさん動かして、跳び箱・鉄棒を大好きになろう！

●日時／11月8日～29日の毎週木曜日、全4回、

午後4時30分～5時30分

●会場／ゆめは一と寒河江

●定員／年長児10人

●申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

平成29年度 歳入歳出決算報告

平成29年度の市の一般会計や特別会計、企業会計の歳入歳出決算額等を含めた財政状況が、市議会9月定例会で認定されましたので公表いたします。平成29年度は、市民1人当たり12万4,240円を市税として納めていただき、44万1,130円を一般会計から支出しました。
(平成30年3月末の住民基本台帳人口で算出)
●問合せ／市財政課財政調整係 ☎(86)211-11内線414へ。

主要事業の決算額

区分		決算額	区分		決算額	
生活	公共下水道整備	4億9911万円	福祉・医療	介護保険給付	38億6609万円	
	合併処理浄化槽・排水管整備	1億4894万円		後期高齢者医療療養給付費負担金	4億1679万円	
	側溝・舗装整備	4742万円		市立病院整備	1億2261万円	
	西村山広域行政事務組合分担金	4億8940万円		農林	農業振興関係	7631万円
福祉・医療	一般会計(消防等)	4億8940万円	土木・都市計画	市道新設・改良	1億232万円	
	クリーンセンター会計	2億7781万円		街路整備	2億7671万円	
	障害者社会福祉関係	6億7942万円		公園整備	1億4252万円	
	老人福祉関係	15億8379万円		教育	小・中学校給食事業	2億8990万円
	児童福祉関係	26億6875万円				
	国民健康保険給付	26億9351万円				

過去3カ年の公共施設整備状況

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度	
道路	実延長	314km	315km	316km
	改良済延長	267km	268km	270km
	舗装済延長	298km	299km	301km
下水道	処理区域面積	983ha	992ha	1007ha
	処理区域内人口	3万1840人	3万1642人	3万1639人
	水洗便所設置済人口	2万7530人	2万7701人	2万7898人
公園	人口1人当たり面積	30.6㎡	31.1㎡	31.1㎡
	工業団地造成済面積	159.4ha	159.4ha	159.4ha

過去3カ年の市債等年度末現在高

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
一般会計	167億9710万円	163億9609万円	160億8214万円
公共下水道事業特別会計	96億5542万円	93億3853万円	90億191万円
浄化槽整備事業特別会計	5億6610万円	6億9520万円	8億2160万円
水道事業会計	15億268万円	13億9311万円	13億6073万円
病院事業会計	4億7360万円	3億8203万円	3億9111万円
合計	289億9490万円	282億496万円	276億5749万円

過去3カ年の主な財政指標

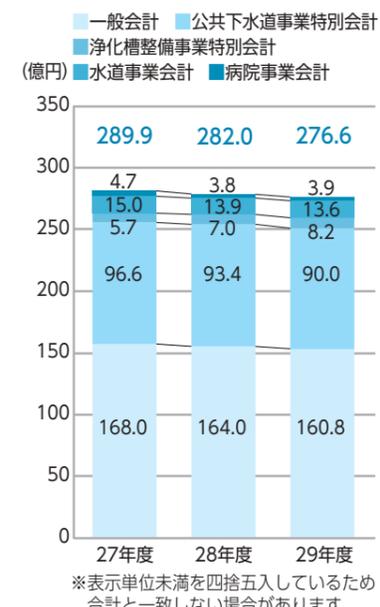
区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度
①経常収支比率	87.2%	88.6%	88.3%
②実質公債費比率(3カ年平均)	10.8%	9.5%	8.9%
③実質赤字比率	-	-	-
④連結実質赤字比率	-	-	-
⑤将来負担比率	70.8%	64.0%	64.9%
⑥資金不足比率	-	-	-

- ①経常収支比率／財政構造を判断する指標で、毎年経常的に収入される財源(市税、普通交付税等)が、毎年経常的に支出される経費(人件費、扶助費、公債費等)にどの程度充当されているかの割合。数値が高いほど、財政にゆとりがないとされます。
- ②実質公債費比率／一般会計が負担する公債費等の標準財政規模に対する比率。公債費等には市債の元利償還金に加えて、元利償還金に準じるもの(公営企業債の返済に充てた繰出金、広域行政事務組合の元利償還金に充てた分担金、債務負担行為に基づく支出のうち公債費に準じるもの)も算入されています。
- ③実質赤字比率／一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率。赤字額が発生していない場合は“-”。
- ④連結実質赤字比率／全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率。赤字額が発生していない場合は“-”。
- ⑤将来負担比率／一般会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率。
- ⑥資金不足比率／公営企業会計において、資金不足額を事業規模である料金収入等で除して算定する比率。資金不足額が発生していない場合は“-”。

市の財産状況

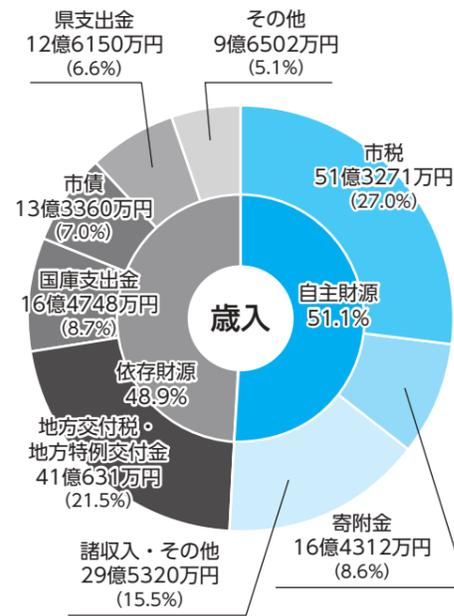
区分	状況
土地	148万2871㎡
建物	16万1550㎡
自動車	87台
有価証券など	6億1123万円
重要備品	448個
積立金(基金)	28億6608万円
温泉権(2カ所)	8000万円

市債等の年度末現在高グラフ



一般会計歳入

190億4294万円



市税の内訳

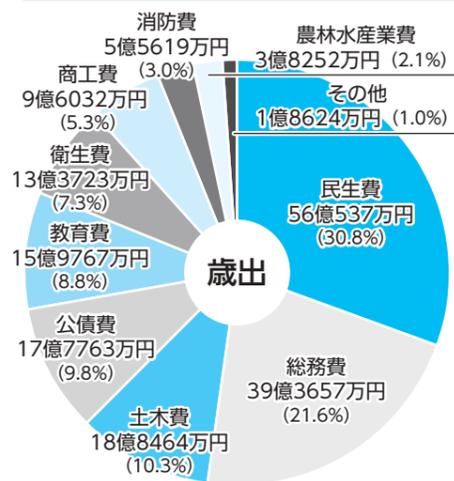
区分	税額(構成比)	1人当たり
市民税	20億5383万円(40.0%)	4万9714円
固定資産税	23億1684万円(45.1%)	5万6080円
たばこ税	2億6612万円(5.2%)	6442円
軽自動車税	1億2833万円(2.5%)	3106円
都市計画税	3億5867万円(7.0%)	8682円
入湯税	892万円(0.2%)	216円
総額	51億3271万円(100.0%)	12万4240円

※都市計画税は街路整備事業や公共下水道事業特別会計繰出金等に入湯税は観光物産振興事業等にそれぞれ充てられました。

区分	内容
諸収入・その他	繰越金、分担金、使用料等
地方交付税・地方特例交付金	地方公共団体の財源を保障するため国税の中から交付されたお金等
国庫支出金	市の事業に対して国から交付されたお金
市債	国や金融機関等から借り入れたお金
県支出金	市の事業に対して県から交付されたお金
その他	地方譲与税等

一般会計歳出

182億2438万円



区分	内容
民生費	高齢者や障がい者、児童等の福祉費用
総務費	徴税や選挙、事務管理等の費用
土木費	道路や河川、公園等の費用
公債費	国や金融機関等からの借入金の返済費用
教育費	小中学校や社会教育等の費用
衛生費	保健衛生やごみ処理等の費用
商工費	商工業や観光振興等の費用
消防費	消防や救急活動等の費用
農林水産業費	農業振興等の費用
その他	議会等の費用

特別会計 収入118億4261万円 支出111億7369万円

区分	収入	支出
公共下水道事業	15億4410万円	15億4290万円
浄化槽整備事業	1億8232万円	1億8232万円
簡易水道事業	450万円	420万円
国民健康保険	52億7772万円	47億687万円
後期高齢者医療	4億8799万円	4億8064万円
介護保険	43億2102万円	42億3386万円
介護認定審査会共同設置	2424万円	2236万円
財産区(幸生を含まない)	71万円	53万円

企業会計 収入32億8022万円 支出36億6962万円

区分	収入	支出	
水道事業	収益的	11億3844万円	9億7883万円
	資本的	1億3434万円	6億4604万円
病院事業	収益的	18億2604万円	18億1552万円
	資本的	1億8140万円	2億2923万円

※表示単位未満を四捨五入しているため合計と一致しない場合があります。

お知らせ

排水設備工事責任技術者登録更新手続き

県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が平成31年3月31日までの方は、現在所属している指定工事店が所在する市町村で更新手続き（更新の申請、更新講習会の受講）が必要です。

- 申請期間／11月1日(木)～30日(金)
- 申請／市下水道課 ☎(86)1230へ。

都市計画変更説明会

- 日時／10月30日(火)午後7時～
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／①内の袋地内（山西米沢線沿線）の用途地域変更、②元町1丁目地内（JR寒河江駅南西側）の用途地域変更。変更箇所の詳細は市ホームページで確認できます。
- 問合せ／市建設管理課総務計画係 ☎(86)2111内線330へ。

空き家合同相談会

市、県司法書士会、県宅地建物取引業協会が合同で、空き家に関する相談会を実施します。空き家でお困りの所有者等の方はお気軽にご相談ください。

- 日時／11月11日(日)午前10時～正午
- 会場／文化センター
- 問合せ／市建設管理課建築住宅係 ☎(86)2111内線332へ。

かもしがクラブ元気のこのごろ

未就学の子どもたちが、ゲームや工作を通じて交通安全を学びます。参加者にプレゼントあり。かもしがクラブ未加入の方も参加大歓迎です。

- 日時／11月11日(日)午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）
- 会場／ハートフルセンター
- 申込／10月31日(水)まで市民生活課生活安全係 ☎(86)2111内線231へ。

人権擁護委員に逸見千鶴さん

人権に関する相談、啓発活動、救済等の活動にあたる人権擁護委員に、10月1日付で新たに逸見千鶴さん（高屋が委嘱されました。

市内では引き続き、渡辺一博さん（下河原）、鹿間豊さん（白岩）、池田郁太郎さん（本町）、公平順孝さん（西根）、

おいしい山形空港利用促進助成事業

- 助成金交付手続き等の詳細は各申し込み先に確認してください。
- 冬の応援ツアー助成
 - 対象／山形Ⅱ札幌便または山形Ⅱ名古屋便を5人以上で利用した市民等
 - 期間／平成31年2月28日(木)まで。助成予定数に達し次第終了
 - 助成額／1人片道3千円、往復6千円
- 申込／事前申込を市企画創成課政策調整係 ☎(86)2111内線416へ。



11月の相談日

(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／22日(木)9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

法律相談／26日(月)13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234

消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234

教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700

人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00～16:00

法律相談／1日(木)13:30～16:30

登記相談／27日(火)13:00～16:00

行政相談／14日(水)13:00～16:00

らが会員、同会員に同行し同一便を利用した15歳未満の方。なお、有償で個人利用した方に限りです。

- 期間／①12月14日(金)まで、②平成31年1月16日(水)～2月28日(木)。助成予定数に達し次第終了
- 助成額／1人片道2500円、往復5千円
- 申込／事前申込を同空港旅くらぶ事務局 ☎0237(47)3111へ。

- 対象／帰省を目的として山形Ⅱ札幌便を利用した旅くらぶ会員、同会員に同行し同一便を利用した15歳未満の方。なお、有償で個人利用した方に限りです。
- 期間／12月15日(土)～平成31年1月15日(火)。助成予定数に達し次第終了
- 助成額／1人片道3千円、往復6千円
- 申込／事前申込を同空港旅くらぶ事務局 ☎0237(47)3111へ。

最上川の樹木伐採者を公募

参加資格・条件を満たせばどなたでも応募ができ、伐採した木は無償でお持ち帰りいただけます。詳細については、お問い合わせください。

- 公募期間／来年6月28日(金)まで
- 場所／最上川、須川の河川敷
- 問合せ／山形河川国道事務所寒河江出張所 ☎(86)3069へ。

佐藤美奈子さん（南町）、大熊葉さん（柴橋）、仁藤浩子さん（元町）、三瓶杉子さん（箕輪）の8人が活躍されています。

認知症接し方勉強会

認知症の症状に合わせた接し方を、DVD『優しい認知症ケア・ユマニチュード』を鑑賞しながら学びます。

- 日時／10月31日(水)午前10時～正午
- 日時／11月6日(火)午前10時～正午
- 日時／11月9日(金)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／各30人
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線666へ。

いつまでも元気に高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。

- 日時／11月2日・9日・16日・30日の各金曜日、午後1時30分～3時。
- 11月7日～28日の毎週水曜日、午前10時15分～11時45分
- 定員／各回6人

最上川ふるさと総合公園イベント情報

- 手編み教室
 - 日時／11月1日(木)・8日(木)、全2回、午前9時30分～11時30分
 - 参加費／千円（2回分）
- 織物作品展
 - 日時／11月8日(木)～20日(火)の午前9時～午後6時
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

老人福祉センターまつり

- 日時／11月9日(金)午前10時～午後2時40分
- 会場／市老人福祉センター
- 定員／1000人
- 内容／民謡、歌謡、踊り、幼児の合唱、マジックショー等
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

さんでくすてくじ・さがえインフローラ 第22回公演

森敦の芥川賞受賞作「月山」上映
学生運動に疲れた明は山形県の霊場・湯殿山注連寺に向かった。そこで不幸な生い立ちを持つ娘、文字と出会う。彼女から「よそ者と一緒になるとこの

内容／健康運動指導士による頭と体の体操、レクリエーション
持ち物／内履き、飲み物、タオル
膝・腰くらくら体操教室
日時／11月16日(金)午前10時～11時30分
定員／30人程度
内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
持ち物／飲み物、タオル
会場／ハートフルセンター
申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

アスポートさがえちびっこスポーツ教室(後期)

- 日時／11月2日～平成31年1月25日の毎週金曜日（3回休みあり、全10回、午後4時～5時）
- 会場／市民体育館
- 定員／市内在住の年少以上の園児30人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員4千円
- 持ち物／内履き
- 申込／10月28日(日)まで市民体育館 ☎(86)5113へ。

今月の納税等

- 納期限は10月31日(水)
- 市県民税「普通徴収」 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,653	6,607
南部	4,936	1,683
西根	4,695	1,499
柴橋	4,886	1,558
高松	2,770	841
醍醐	1,160	366
白岩	2,656	951
三泉	1,482	535
総計	41,238	14,040
前月比	-19	+12
出生数	男：9人、女：10人	

村の女は不幸になる」という伝説を聞くが、この閉じ込められた渓谷の中にもなお、はつらつとした生の息吹に戸惑った。一人の青年が過こした、豪雪で外界と断絶した一冬の過酷な生活を描く。河原崎次郎、友里千賀子出演。
日時／10月28日(日)午後2時～4時
会場／フローラ・SAGAE地下
提供／ボランティア赤帽志
問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

フリーマーケットインフローラ

- 日時／11月10日(土)午前10時～午後3時
- 会場／フローラ・SAGAE1階
- 内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
- 問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。 **保健だより**

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	11/29(木)	平成30年7月生
9～10カ月児健診	11/14(水)	平成30年1月生
1歳6カ月児健診	11/21(水)	平成29年4月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	11/27(火)	平成28年10月生 平成28年4月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	11/7(水)	平成27年4月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールゆったり妊娠編(3日前まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/11月2日(金)午後1時30分～3時40分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 内容/助産師の講話「おっぱいのこと・お産のこと」、栄養士の講話「妊娠中の栄養のお話」、地域の先輩ママとの交流会
 - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶祖父母学級(3日前まで要申込)

- 主に初めて祖父母になる方のための教室です。
- 日時/11月2日(金)午後2時20分～3時40分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 内容/保健師の講話「最近の子育て」「祖父母の役割」、体験「赤ちゃんのお風呂」
 - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶産後のママのためのリフレッシュ講座(3日前まで要申込)

- 日時/11月2日(金)午後2時20分～3時40分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/助産師の講話「赤ちゃん用防災対策」「心と身体のセルフケア」、産褥(さんじょく)体操等
- 持ち物/母子健康手帳等

▶離乳食前期教室(前日まで要申込、20組程度)

- 日時/11月16日(金)午前9時30分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶保健師育児相談

- 日時/11月16日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児、子どもの発達、ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/11月16日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)および本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1歳になったらすぐに
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

さがえちえり〜マルシェ

10月28日(日)
10:00～14:00
寒河江駅前
みこし公園

●問合せ/市商工推進課 ☎86-2111内線421へ。

親子で楽しむ人形劇「とんとん」公演

- 日時/11月13日(火)午前10時30分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/就学前のお子さんと保護者

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- 華道閑淵流ふれあい生け花展/10月27日(土)・28日(日)の午前9時～午後6時(最終日は午後4時)
- 南部さつき愛好会秋季展/11月4日(日)～8日(木)の午前9時～午後5時(最終日は午後3時)
- 紙バンドクラフト展/11月10日(土)～25日(日)の午前9時～午後5時。期間中、体験教室を開催します(日時・参加費についてはお問い合わせください)。
- 臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時) 立礼席茶会/10月20日(土)、11月11日(日) 問合せ/さくらんぼ会館 ☎(86) 1818へ。

さくらんぼ会館・臨川亭 イベント情報

- 演目/「ツンプクリン」
- 申込/ゆめはーと寒河江 ☎(83) 225へ。

親子で楽しむ クリスマス音楽会

- 日時/12月2日(日)午前9時45分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/未就学児とその家族、子育て支援に関心がある方
- 申込/子ども家庭支援センターチェリー ☎(84) 7111へ。

親子で楽しむ クリスマス音楽会

- 日時/11月9日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場/デイサービスあなたとえがお
- 問合せ/デイサービスあなたとえがお ☎(84) 0201へ。

ハートフルカフェ

お茶を飲みながら介護相談や介護者同士の情報交換ができるほか、介護・認知症に関するミニ講話等があります。出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

とこしえ(出張カフェ)

- 日時/10月24日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場/ケアセンターとこしえ 陵南
- 問合せ/ケアセンターとこしえ三泉 ☎(85) 6870へ。

さくらんぼ共生園 遊樂焼織展

- 日時/10月26日(金)～28日(日)の午前10時～午後3時
- 会場/さくらんぼ共生園
- 内容/作品販売、リサイクルバザー等
- 問合せ/さくらんぼ共生園 ☎(86) 0160へ。

らっふる祭り

- 日時/10月28日(日)午前10時30分～午後2時

寒河江法人会 「税を考える週間」記念講演会

- 日時/11月12日(月)午後3時30分～5時
- 会場/ホテルシンフォニー本館
- 内容/講演「日本経済の底力」(講師: 政府税制調査会会長中里美氏)
- 問合せ/寒河江法人会 ☎(86) 1245へ。

こころの遊園 親子共育相談

心身障がい児の保護者を対象とした療育個別相談です。

- 日時/11月14日(水)午前10時～正午
- 会場/こころの遊園
- 申込/さくらんぼ共生園 ☎(86) 0160へ。

さくらんぼ共生園 遊樂焼織展

- 会場/らっふる(内ノ袋)
- 内容/授産製品の即売、模擬店、フリーマーケット、「あめっかせ」によるミニミニコンサート
- 問合せ/らっふる ☎(85) 6715へ。

ふるさとだより「fメール」配信中

毎週木曜日に本市の情報を電子メールで配信しています。ぜひ、ご登録ください。



●問合せ/市企画創成課 ☎86-2111内線410へ。

10月20日(土) 世界骨粗鬆症デー

Q1. 男性よりも女性の方が骨折しやすいって、本当ですか?
A1. はい。本当です。50歳以上の男性の5人に1人が、女性の3人に1人が骨折しています。

Q2. 足の付け根を骨折すると、元通り「歩行」できますか?
A2. 回復できないケースも見られます。大たい骨を骨折した人のうち、10人中6人は1年後でも補助を必要としています。

Q3. 骨粗鬆症になると、治らないのですか?
A3. いいえ。薬による治療法があります。薬物療法を実施すると、骨折の確率が下がります。椎体骨折の確率が3～7割減、大たい骨骨折の確率が約4割減となります。

●問合せ/市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111内線624へ。

さくらんぼ共生園 遊樂焼織展

- 問合せ/らっふる ☎(85) 6715へ。

市ドック・レディース検診の申し込み・取り消しは、山形県成人病検査センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
11/7(水)	下河原上、下河原下、城之内
11/15(木)	宝西、宝東、高貝、高田
11/16(金)	下河原、中河原
11/24(土)	馬寄、田中、ひがし団地
11/27(火)	上河原、道生、雲河原、入倉
[30歳～39歳の方が優先して受診できる日]	
11/29(木)	西根地区、柴橋地区、高松地区、醍醐地区

- 受付／午前7時～8時
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
11/7(水)	全地区

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶子宮頸がん・乳がん個別検診

子宮頸がん・乳がん検診を市内協力医療機関で実施します。

- 期間／12月31日(月)まで（11月末で検診を終了する医療機関もあります）
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上の女性で前年度未受診者
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代2,800円、乳がん50歳以上1,900円
- 申込方法／市健康福祉課市民健康係に連絡してください。問診票等を送付しますので、問診票等が届いてから医療機関で受診してください。

▶各種健診（検診）の取り消しの際は連絡が必要です
各種健診（検診）を申し込まれたものの、取り消したい場合は、必ず上記連絡先に電話をお願いします。

▶男性のための料理教室（要申込）

- 日時／①11月6日(火)午前10時～午後1時、②11月30日(金)午前10時～午後1時
- 会場／①柴橋地区公民館、②西部地区公民館
- 対象／おおむね60歳以上の男性
- 内容／高齢者のための栄養バランスのとれた調理実習

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 個別の相談です。家族の方のみの相談も可。
- 日時／11月13日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
 - 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶健康の広場「ハートフル健康体験会」（要申込）

本年度64歳を迎える方を対象に、これからの健康的な生活にお役立ていただくため、健康づくりに関する体験会を開催します。60歳代は、生活習慣病で治療する方が増えたり、体力の低下など身体の変化を感じる時期でもあります。ご自身の体について知ることから始めてみませんか。

- 日時／①11月20日(火)午後1時30分～、②11月21日(水)午前10時～、③11月26日(月)午前10時～。それぞれ1時間程度
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれの方
- 内容／ロコモ予防の話、血管年齢・握力・脚筋力測定、減塩みそ汁体験等

▶母子健康手帳は予防接種の接種履歴を確認する重要なものです

母子健康手帳は、妊娠の経過や出産後のお子さんの成長、予防接種の接種履歴などの健康の記録や情報が詰まった大事なものです。特に、就学後も、予防接種回数を確認することなどに活用しますので、大切に保管してください。

▶命が救える身近なボランティア「献血」

月日	時間	会場
10/31(水)	9:30～11:30	ヤマザワ寒河江プラザ店
	13:00～15:30	
11/9(金)	9:30～11:30	ハートフルセンター
	13:00～15:30	

- 対象／17歳～64歳の健康な方。ただし、65歳～69歳の方でも60歳～64歳の間に献血を行っていただければ、ご協力いただけます。
- 持ち物／献血カードまたは献血手帳。初めての方は免許証など、本人と確認できる証明書が必要です。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
10/21(日)	あきば医院	☎86-4395
10/28(日)	横山耳鼻咽喉科医院	☎86-6188
11/3(土)	鈴木眼科	☎86-6900
11/4(日)	渡辺外科胃腸科医院	☎86-6408
11/11(日)	山崎医院	☎86-0005
11/18(日)	あびこ耳鼻咽喉科クリニック	☎86-3026
11/23(金)	大原医院	☎86-8600
11/25(日)	折居内科医院	☎86-0330

■次号の市報11月5日号は、11月5日(月)に発行します。