

市報 さがえ

2018
9.20
No.1710

目次

ペットはあなたの家族です…… 2

お知らせ…………… 4

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



一音一音祈り込め心に届けるリサイタル

第7回悠久の里慈恩寺コンサート「千住真理子ヴァイオリン・リサイタル」が8月25日、市民文化会館で開催されました。当初、本山慈恩寺本堂前特設舞台で開催される予定でしたが、あいにくの雨模様で急きょ会場を変更。リサイ

タルでは、千住さんが「アメイジング・グレイス」等、アンコールを含め17曲を披露しました。

艶やかで情緒あふれる演奏に、会場は優美で美しい旋律で埋め尽くされ、観客らはうっとりとした表情で聴き入っていました。

ゆめは一と寒河江だより

知らなかったな、長岡山！

意外と知らない長岡山。みんなで探検してみよう！小雨決行です。

●日時／10月6日(土)午前9時15分～正午

●会場／長岡山周辺

●定員／小学生25人（申し込みは、所定の用紙に記入し、問い合わせ先に提出）

●問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

猫の飼い主としての心構え

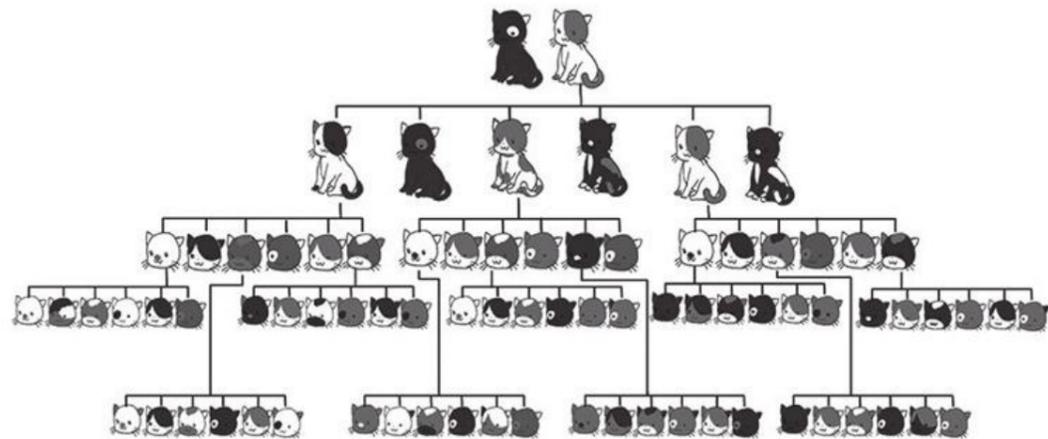


1. 屋内で飼いましょう

交通事故や迷子、他の猫とのけんかによる感染症、望まない妊娠など屋外の危険から飼い猫を守るため、屋内で飼うようにしましょう。

2. 不妊・去勢手術を行いましょう

猫はとても繁殖力が強い動物です。交尾をすれば高い確率で妊娠し、1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。計算上、1匹のメス猫から、1年で20匹以上、2年で80匹以上に増える場合があります。最初の1匹のメス猫を不妊手術することが非常に重要です。



3. 安易な餌付けはやめましょう

安易な餌付けは、かわいそうな野良猫を増やしてしまう原因になります。また、食べ残しを狙ってカラス・ハト等の野生動物の数が増え、生活環境の悪化をまねきます。

動物愛護教室、猫の新しい飼い主を探す会を開催します

ペットを飼っている方、これから飼いたいと考えている方を対象に動物愛護教室を開催します。また、猫の新しい飼い主を探す会を開催します。かわいい猫たちが待っていますので、ぜひご来場ください。

動物愛護教室

■日時/10月13日(土) [1回目] 午前10時～11時、[2回目] 午後1時～2時

■会場/市役所1階議会会議室

■内容/動物に関する法律や飼い方、ペットに関する困りごと・対策

猫の新しい飼い主を探す会

実施内容の詳細については、えんたね猫主宰・沖津由美さん

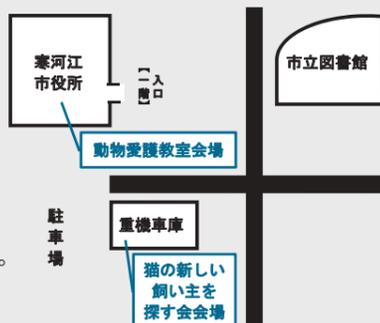
(☎090-6223-7002) にお問い合わせください。

■日時/10月13日(土)午前11時～午後3時30分

■会場/市役所重機庫

■内容/飼い主になるために必要なことを説明し、後日猫を譲渡します。

●申込/市市民生活課環境保全推進室☎86-2111内線232へ。



●動物愛護に関する問合せ/市市民生活課環境保全推進室☎86-2111内線232へ。

= 9月20日～26日は動物愛護週間 =

ペットはあなたの家族です



近年、人生のパートナーとして犬や猫等のペットと「一緒に暮らす」という意識が強くなっています。その一方で鳴き声や臭い、咬(こう)傷事故等により、近隣の住民に迷惑を掛けたり、危害を加えてしまったりすることもあります。

9月20日～26日は動物愛護週間です。この機会に動物の愛護と管理について考えてみましょう。

犬の飼い主としての心構え



犬が無駄ばえをする原因の一つに、ストレスや運動不足があります。適度に運動させましょう。散歩中にふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水をかけて流すのがマナーです。

飼い犬の登録手続き・狂犬病予防注射を忘れずに

飼い犬を登録することが狂犬病予防法で義務付けられています。必ず市健康福祉課で手続きをしてください。生後91日以上の子犬は、狂犬病予防注射を1年に1回接種することが狂犬病予防法で義務付けられています。違反をすると罰せられる場合がありますので、必ず受けてください。

なお、市内で狂犬病予防注射を受けられる動物病院は次のとおりです。

①元町どうぶつ病院 [元町] ☎86-6770

②この動物病院 [丸内] ☎86-1112

③さがえ動物病院 [日田] ☎84-4818



●犬登録手続き・狂犬病予防注射に関する問合せ/市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

お知らせ

身近な地域活動に 取り組みませんか

市では「市民・地域主体のまちづくり」を推進し、より良い地域づくり活動を応援するため、平成30年度地域の活力アップ応援事業に取り組む事業を募集しています。詳細は市ホームページ、または各地区公民館に設置している募集要領をご覧ください。

- 事業期間／交付決定日（11月下旬予定）～平成31年3月末
- 補助率／「地域課題解決事業」5分の4、「元気創造事業」5分の3、「地域よろず応援事業」10分の10など
- 申込／10月31日（水）まで市企画創成課 政策調整係 ☎（86）21111 内線46へ。

やまがた110ネットワーク活用 認知症見守り声かけ訓練

認知症の方が外出したままに行方不明となることなく、無事に家に帰ることができるよう、見守り意識と声のか

かけ方を習得する訓練を行います。どなたでも参加できますので、この機会に「ひと声かけて人助け」の勇気を養いましょう。

第11回南部地区文化交流会

- 日時／10月6日（土）午前9時30分～正午
- 会場／南部地区公民館
- 参加団体／「発表」寿々の会（日本舞踊）、吟友会（詩吟）、風流会（琴・尺八）、南部小学校がわあわせ太鼓、キッズダンススクールWish、ぎぼうし落語の会、寒南音頭広げる会、劇団さげえ櫻桃座、「展示」おおとり会（絵画）、このみ会（川柳）、なかよしクラブ（図工）
- 問合せ／南部地区公民館 ☎（86）47822へ。

いつまでも元気に 高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- 季節のちりめん細工展
■日時／9月23日（日）～10月14日（日）の午前9時～午後6時
- 収穫祭ローズガーデンバル
■日時／10月7日（日）午前11時～午後2時
- 参加費／前売り券2800円
- リトミック教室
■日時／10月15日・22日、11月5日・12日・19日・26日の各月曜日。「2歳」午前10時～10時40分、「3歳」午前11時～11時40分

10月の相談日（法律相談・登記相談は要申込）

- 市長相談／30日（火）9:00～11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 法律相談／16日（火）13:15～16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 消費生活相談／平日9:00～16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
- 教育相談ダイヤル／平日8:30～17:00、市学校教育課 ☎86-1700
- 人権相談／平日8:30～17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

- 一般相談／毎週水曜日13:00～16:00
- 法律相談／1日（月）13:30～16:30
- 登記相談／23日（火）13:00～16:00
- 行政相談／10日（水）13:00～16:00



- 参加費／1回500円（ドリンク付き）
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎（83）5195へ。

市老人福祉センター 催し案内

- 和紙を使った物づくり
■日時／10月4日（木）午前10時～
- 材料費／100円
- ちぎり絵
■日時／10月11日（木）午前10時～
- 会場／市老人福祉センター
- 施設利用料／半日150円、1日300円
- その他／マイクロバスでの送迎あり
- 申込／市老人福祉センター ☎（87）1328へ。

さんでくすて〜じ・さがえ インフローラ 第217〜219回公演

人間悲喜劇「花いちもんめ」上映
長寿王国・日本が抱える大きな社会問題をつづる。おじいちゃんが壊れていく。家族の戦争が始まる。認知症と診断された義父を引き取ることにした長男の嫁。日々の介護をきつかけに家族がさまざまな問題を乗り越えつつ絆を深め、義父の世話にやりがいを見出し、泣きと笑いの人間模様を描く。

●主演 十朱幸代、西郷輝彦、千秋美出演。
■日時／9月23日（日）午後2時～4時
●提供／ボランティア赤帽志

介護予防フラ教室

- 日時／10月3日（水）午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／フラダンス（初めての方向け）
- 持ち物／飲み物、タオル
- らくらく筋力アップ教室
■日時／10月18日（木）午後1時～2時
- 会場／サガエスイミングクラブ
- 定員／各30人程度
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎（86）21111 内線630へ。

家族介護者交流会

- 要介護高齢者を在宅介護している家族の相互交流と心身の元気回復を図るため、交流会を開催します。
- 日時／10月16日（火）25日（木）の午前10時～午後2時30分（申し込みは、どちらか1日のみ）
 - 会場／割烹旅館吉本
 - 対象／要介護3〜5の方や認知症高齢者（日常生活自立度Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ）を介護している方
 - 申込／10月5日（金）まで市高齢者支援課介護福祉係 ☎（86）21111 内線622へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- 赤ちゃんマッサージ
■日時／10月2日（火）午前10時30分～11時30分

ハーモニカ、合唱のステージ

- 日時／9月30日（日）午後2時～3時40分
- 出演／やまのべハーモニカアンサンブル、合唱団さくらんぼ
- 三味線、日本舞踊のステージ
■日時／10月7日（日）午後2時～3時20分
- 出演／照美会、藤間流藤好会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090770683990へ。

フリーマーケットinフローラ

- 日時／10月13日（土）午前10時～午後3時
- 会場／フローラ・SAGAE1階
- 内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
- 問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎（85）1499へ。

アスポートさがえ ジュニアスポーツ教室（後期）

- 日時／10月14日～12月16日の毎週日曜日、全10回、午後5時30分～7時
- 会場／市民体育館
- 定員／スポーツ少年団入団者を除く小学生20人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員4千円
- 持ち物／内履き
- 申込／10月8日（月）まで市民体育館 ☎（86）51133へ。

- 定員／生年月日が平成30年4月1日以降の赤ちゃんとお母さん、10組
- その他／要申込
- ヘルスマイトの食育教室「1日350グラムの野菜生活」
■日時／10月3日（水）午前10時30分～11時
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- わらべうたであそぼう
■日時／10月11日（木）午前10時30分～11時
- 会場／ゆめはーと寒河江
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎（83）3225へ。

さくらんぼ会館イベント情報

- チャリティおもて名作展
■日時／10月6日（土）正午～午後5時、翌7日（日）午前9時～午後5時、翌8日（月）午前9時～午後4時
- 最上川ふるさと総合公園油絵愛好会・油絵作品展
■日時／10月11日（木）～20日（土）の午前9時～午後6時（最終日は午後3時）
- 会場／さくらんぼ会館
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎（86）1818へ。

今月の納税等

- 納期限は10月1日（月）
- 国民健康保険税（3期）
- 介護保険料（3期）
- 後期高齢者医療保険料（3期）

8月末の市人口、8月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,652	6,600
南部	4,942	1,685
西根	4,708	1,502
柴橋	4,888	1,556
高松	2,771	839
醍醐	1,160	365
白岩	2,651	949
三泉	1,485	532
総計	41,257	14,028
前月比	-18	-4
出生数	男：15人、女：11人	

うそ電話詐欺に注意!!

県内で還付金詐欺が急増しています。西村山地区でも同様のうそ電話がかかってきています。

- 市役所職員を名乗り、スーパーのATMへ誘導するのは詐欺
- 市役所では、ATM（現金自動預払機）から現金・保険料等の還付金を支払うことはしません。このような電話があった場合は一度電話を切って、警察に相談してください。

新たな手口

- コンビニエンスストアやドラッグストアで、ウェブマネー等の電子マネーを購入させる手口
- 検察庁の偽ホームページを閲覧させる手口
- 相談／寒河江警察署 ☎83-0110へ。

休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。また、受診する際は、忘れずに健康保険証を持参してください。

月	日	曜日	医療機関
9	23	日	豊岡整形外科
	24	月	土田内科医院
	30	日	すまいるレディースクリニック

＝平成30年度 休日当番医〔下期分〕＝

月	日	曜日	医療機関	月	日	曜日	医療機関	月	日	曜日	医療機関
10	7	日	にとう小児科医院	12	2	日	菊地胃腸科内科医院	2	3	日	中正堂高橋医院
	8	月	平野医院		9	日	国井医院		10	日	寒河江武田内科往診クリニック
	14	日	三浦医院		16	日	国井クリニック		11	月	田村内科・消化器科クリニック
	21	日	あきば医院		23	日	熊坂整形外科医院		17	日	三浦医院
11	28	日	横山耳鼻咽喉科医院	1	24	月	小関内科胃腸科医院	3	24	日	豊岡整形外科
	3	土	鈴木眼科		29	土	陵南さとう整形外科		3	日	すまいるレディースクリニック
	4	日	渡辺外科胃腸科医院		30	日	鈴木眼科		10	日	にとう小児科医院
	11	日	山崎医院		31	月	あきば医院		17	日	平野医院
	18	日	あびこ耳鼻咽喉科クリニック		1	火	陵南眼科クリニック		21	木	土田内科医院
23	金	大原医院	2	水	中正堂高橋医院	24	日	山崎医院			
25	日	折居内科医院	3	木	寒河江武田内科往診クリニック	31	日	横山耳鼻咽喉科医院			
			1	6	日	小松医院					
				13	日	南さがえ病院					
				14	月	さとうクリニック					
				20	日	陵南さとう整形外科					
				27	日	鈴木眼科					



＝医療機関（五十音順）＝

●診療科目略称／内（内科）、精神（精神科）、神経内（神経内科）、呼（呼吸器科）、消（消化器科）、胃腸（胃腸科）、循（循環器科）、小（小児科）、外（外科）、整形外（整形外科）、脳神経外（脳神経外科）、皮（皮膚科）、泌（泌尿器科）、産（産科）、婦（婦人科）、眼（眼科）、耳鼻咽（耳鼻咽喉科）、気食（気管食道科）、放（放射線科）、心療内（心療内科）、リハ（リハビリテーション科）

医 院	所在地	電話番号	診療科目	医 院	所在地	電話番号	診療科目
あきば医院	末広町	86-4395	内・外・整形外・皮	すまいるレディースクリニック	寒河江字月越	86-3215	産・婦
あびこ耳鼻咽喉科クリニック	南町2丁目	86-3026	耳鼻咽・気食	田村内科・消化器科クリニック	高田1丁目	85-8700	内・消
大原医院	西根字下堰	86-8600	内・消・皮	中正堂高橋医院	白岩	87-1001	内
折居内科医院	落衣前	86-0330	内・神経内・リハ	土田内科医院	元町2丁目	86-8282	内
菊地胃腸科内科医院	中央1丁目	86-2301	胃腸・内	豊岡整形外科	中央1丁目	86-4331	整形外・外
国井医院	中央1丁目	86-4811	内	にとう小児科医院	元町3丁目	84-5311	小
国井クリニック	中郷	84-4103	産・婦・小	平野医院	小沼町	84-5500	泌・皮
熊坂整形外科医院	栄町	86-3101	整形外・外・リハ	三浦医院	柴橋	84-5600	内・循
小関内科胃腸科医院	本町2丁目	86-5550	内・胃腸	南さがえ病院	島	85-6611	精神・心療内・内
小松医院	本町2丁目	86-2185	内・呼・循	山崎医院	丸内1丁目	86-0005	脳神経外・内・外・神経内
寒河江市立病院	寒河江字塩水	86-2101	内・整形外・外・眼・皮・リハ	横山耳鼻咽喉科医院	元町1丁目	86-6188	耳鼻咽
寒河江武田内科往診クリニック	中央1丁目	86-2641	婦・内	陵南眼科クリニック	仲谷地2丁目	83-3456	眼
さとうクリニック	日田	83-3300	内・循	陵南さとう整形外科	内ノ袋1丁目	85-5511	整形外・リハ
鈴木眼科	中央1丁目	86-6900	眼	渡辺外科胃腸科医院	寒河江字小和田	86-6408	外・胃腸

▶乳幼児健診

種 別	月 日	対 象
3～4カ月児健診	10/24(水)	平成30年6月生
9～10カ月児健診	10/12(金)	平成29年12月生
1歳6カ月児健診	10/17(水)	平成29年3月生
2歳児ピカピカ歯科検診(2歳児、2歳6カ月児)	10/26(金)	平成28年9月生 平成28年3月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	10/3(水)	平成27年3月生

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他／感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶産後セルフケア講座（3日前まで要申込）

- 日時／10月4日(木)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容／助産師講話「髪・肌トラブル」「心と身体のセルフケア」
- 持ち物／母子健康手帳

▶離乳食後期教室（前日まで要申込）

- 日時／10月19日(金)午前10時～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物／母子健康手帳、筆記用具

▶保健師育児相談

- 日時／10月19日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 内容／栄養、育児、子どもの発達、ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時／10月19日(金)午前10時～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／妊娠中または育児中の方
- 内容／母乳ミルクに関する相談
- 持ち物／母子健康手帳

▶母子健康手帳交付（妊婦健康相談）

- 都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時／開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場／ハートフルセンター
 - 持ち物／医療機関交付の妊娠届出書、個人番号（通知カード等）および本人確認（免許証等）ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種 類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
ヒブ	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
小児用肺炎球菌	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

市ドック・レディース検診の申し込み・取り消しは、山形県成人病検査センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
10/9(火)	地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上
10/10(水)	宮内、笈合、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木
10/23(火)	東上宿、中宿、下宿、箕輪
10/24(水)	鬼越、南坂、桜橋、田沢、橋本、下道、新御堂、上宿
10/29(月)	君田町、住吉町、十二小路
10/30(火)	東町、仲、北、石川

- 受付／午前7時～8時
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
10/24(水)	下河原、中河原
10/29(月)	上河原、道生、雲河原、入倉

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶インフルエンザ予防接種費用助成

予防接種を市等から委託されている医療機関であることを確認し、直接医療機関に申し込んでください。接種料金は、助成額を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

こどもインフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、平成12年4月2日以降生まれで接種日当日満1歳以上の方。
- 実施期間／10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円
- 持ち物／母子健康手帳

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象／本市に住民票がある、接種当日満65歳以上の方、または60歳～64歳で▽心臓機能障害▽腎機能障害▽呼吸器機能障害▽ヒト免疫機能不全ウイルスによる免疫機能障害（エイズ）一のいずれかに該当する身体障害者手帳1級相当の方。
- 実施期間／10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
- 助成回数／1回
- 助成額／2,000円（寒河江市西村山郡管内での自己負担額は一律1,500円）

▶子宮頸がん・乳がん個別検診

子宮頸がん・乳がん検診を市内協力医療機関で実施します。

- 期間／12月31日(月)まで（11月末で終了の医療機関もあります）
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上の女性で前年度未受診者
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代2,800円、乳がん50歳以上1,900円
- 申込方法／市健康福祉課市民健康係に連絡してください。問診票等を送付しますので、問診票等が届いてから医療機関で受診してください。

▶各種健診（検診）の取り消しの際は連絡が必要です

各種健診（検診）を申し込まれたものの、取り消したい場合は、必ず上記連絡先に電話をお願いします。

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

個別の相談です。家族の方のみの相談も可。

- 日時／10月9日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶さがえ健康づくり教室「骨美人講座」(要申込、30人)

気付かないうちに進み、骨がもろくなる骨粗鬆症。骨粗鬆症が原因で骨折し、閉じこもりがちになることも。骨粗鬆症を正しく理解し予防するための、講話と軽い運動を盛り込んだ内容の講座です。特に「最近つまづきやすくなった」と感じる方は必見です。丈夫な骨づくりで身体の内側からのキレイ習慣を始めませんか。動きやすい服装でご参加ください。

- 日時／10月16日(火)午後1時30分～3時
- 会場／ハートフルセンター
- 講師／山形大学医学部附属病院・赤羽武医師

▶母子健康手帳は予防接種の接種履歴を確認する重要なものです

母子健康手帳は、妊娠の経過や出産後のお子さんの成長、予防接種の接種履歴などの健康の記録や情報が詰まった大事なものです。特に、就学後も、予防接種回数を確認することなどに活用しますので、大切に保管してください。

▶8020運動・良い歯の長寿表彰

80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを推奨する8020運動。本市では、80歳以上の市民を対象とした歯科検診を実施し、歯の健康優良者を表彰しており、本年度の表彰者は次のとおりです。なお、自分の歯を20本以上保っている方に達成証を贈呈しています。

- 【最優秀賞】 田中輝子（寒河江）
- 【優秀賞】 大沼クニ子（寒河江）、大沼正直（寒河江）、天内利子（南部）、柏倉利美（柴橋）、菖蒲譲（白岩）
- 【特別賞（90歳以上の方）】 高橋正治（高松） [敬称略]

■次号の市報10月5日号は、10月5日(金)に発行します。