

市報 さがえ

2018
8.20
No.1708

目次
お知らせ…………… 2

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



笑顔広がる夏のおまつり

ゆめは一と寒河江主催「子ども夏まつり2018」が7月21日、同所で開催されました。会場には大勢の親子連れや子どもたちが訪れ、お菓子釣りや輪投げ、オリジナルうちわ作り等、多彩な催しにチャレンジ。中でも子どもたちが夢中に

なったのは「お菓子釣り」で、大きな獲物を狙って奮闘する姿が見られました。真剣な表情で釣り糸を垂らし、自分好みのお菓子を釣り上げると、子どもたちは満足げな笑顔で釣果を見せられました。

ゆめは一と寒河江だより

おつきみだんごをつくらう！

おじいちゃん、おばあちゃんとつくりましょう。

- 日時／9月12日(水)午前10時～正午
- 会場／ハートフルセンター

- 定員／1歳以上の乳幼児と祖父母等の保護者、20組程度
- 持ち物／エプロン、バンダナ
- 申込／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。

お知らせ

平成30年7月豪雨災害義援金を12月31日(月)まで受け付け

- 義援金名称／平成30年7月豪雨災害義援金
- 郵便振替口座／「口座記号番号」001300181635289、「口座加入者名」日赤平成30年7月豪雨災害義援金。受領証希望の方は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。ゆうちよ銀行・郵便窓口からは、振替手数料が免除されます。
- その他／義援金箱を市役所、文化センター、ハートフルセンター、フロア・SAGAE、市立図書館、各地区公民館に設置しています。
- 問合せ／市健康福祉課福祉総務係 ☎(06)21111内線612へ。

認知症サポーター養成・ステップアップ講座

認知症サポーターとは、認知症に関

モンテディオ山形 寒河江市応援デー！

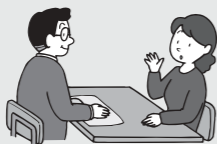
モンテディオ山形対ロアッソ熊本戦を、寒河江市応援デーとして開催します。
 ●日時／9月1日(土)午後7時試合開始
 ●会場／NDソフトスタジアム山形
 ●チケット販売／8月31日(金)までは市民体育館で、試合当日は会場の当日券売り場で販売します。本市在住・在勤の方は、バックスタンド席券を1500円(通常は当日券3100円)で購入できます。購入の際は、住所を確認できる証明書(自動車運転免許証等)をご提示ください。
 ●その他／小学生・高校生は無料で観

9月の相談日(法律相談・登記相談は要申込)

市長相談／26日(水)9:00~11:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
 法律相談／18日(火)13:15~16:35、市市民生活課 ☎86-2111内線234
 消費生活相談／平日9:00~16:00、市市民生活課 ☎86-2111内線234
 教育相談ダイヤル／平日8:30~17:00、市学校教育課 ☎86-1700
 人権相談／平日8:30~17:15、法務局寒河江支局 ☎86-3258

ふれあい相談所[ハートフルセンター2階社会福祉協議会 ☎86-7867]

一般相談／毎週水曜日13:00~16:00
 法律相談／3日(月)13:30~16:30
 登記相談／25日(火)13:00~16:00
 行政相談／12日(水)13:00~16:00



する正しい知識と理解を持ち、地域等で認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人です。受講者には、認知症サポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。
 ●日時／9月3日(月)午前10時~11時30分
 ●会場／ハートフルセンター
 ●定員／20人
 ●内容／認知症の主な症状や認知症の方への対応の心得等を学びます。

認知症サポーターステップアップ講座
 ●日時／①9月3日(月)、②9月18日(火)いずれも時間は午後1時30分~3時
 ●会場／①ハートフルセンター、②特別養護老人ホーム醍醐
 ●定員／すでに認知症サポーター養成講座を受講している方、各30人

内容／①若年性認知症コーディネーターから学ぶ認知症の受け止め方、②介護現場の実践から学ぶ認知症と水分補給の大事な関係
 ●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(06)21111内線666へ。

いつまでも元気に高齢期の健康づくり教室

いづれも、要介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。動きやすい服装でご参加ください。
 ●日時／9月13日(木)午後1時30分~2時30分
 ●内容／認知症予防のための体操、レクリエーション

市みどりの基本計画案への意見を公募

市みどりの基本計画案に皆さんのご意見を反映するため、意見を公募(パブリックコメント)します。
 ●閲覧場所／市役所2階、ハートフルセンター、フローラ・SAGAE、文化センター、市立図書館、各地区公民館。市ホームページでも公開
 ●意見の提出方法／所定の用紙に記入の上、8月31日(金)午後4時まで市建設管理課へ郵送(〒991-8601寒河江市中央1丁目9番45号)、ファックス(06)7100、電子メール keisaku@city.sagae.yamagata.jp、電子申請持参のいずれか。
 ●問合せ／市建設管理課総務計画係 ☎(06)21111内線330へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

さがえ交友クラブ「瞬間(とき)写真展」
 ●日時／8月24日(金)~9月18日(火)の午前9時~午後6時
 ●会場／最上川ふるさと総合公園 トールペイント教室
 ●日時／「木曜コース」9月20日・10月18日・11月15日・12月6日の午後7時~9時、「土曜コース」9月15日・10月20日・11月17日・12月1日の午

架空請求はがきに注意!

「法務省管轄支局」と名乗る機関から「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と記載されたはがきが届いたという相談が多数寄せられています。訴訟をイメージさせるような言葉で不安をあおり、訴訟取り下げのために電話をかけさせて金銭を要求する典型的な詐欺の口です。「法務省管轄支局」と称する事業者の実体はなく、国の行政機関である法務省とも一切関係ありません。身に覚えのない訴訟に関するはがきを受け取った場合は、はがきに記載されている電話番号には絶対に電話しないでください。

膝・腰らくらく体操教室

●日時／9月21日(金)午前10時~11時30分
 ●内容／理学療法士による膝痛・腰痛予防のための講話と体操
 ●会場／ハートフルセンター
 ●定員／各30人程度
 ●持ち物／飲み物、タオル
 ●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(06)21111内線630へ。

ボールゲームフェスタ in 寒河江

競泳元日本代表・松本弥生氏をゲストに迎え開催します。
 ●日時／9月23日(日)午前9時~11時30分(受付・午前8時30分)
 ●定員／年長児・小学3年生と保護者・引率者、70組(140人)

コスモス杯パークゴルフ大会

●期日／9月26日(水)(受付・午前9時)
 ●参加費／千円、年間券持参者は500円。要申込。
 ターゲットバードゴルフをやってみませんか
 ●日時／毎週火・木・土・日曜日の午前9時~正午
 ●会場／最上川ふるさと総合公園
 ●問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(06)51955へ。

第22回寒河江市民ターゲットバードゴルフ大会

●日時／9月23日(日)午前9時~正午
 ●会場／最上川ふるさと総合公園
 ●参加費／500円
 ●申込／9月18日(火)まで市ターゲットバードゴルフ協会・志田さん ☎080(28804)6996へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ インフローラ 第214・215回公演

五木寛之の代表作「青春の門」上映
 戦時中、九州の筑豊で一人の少年が生まれた。彼の名前は「伊吹信介」。父親はかつて働いていた炭鉱内で事故死。義母のタエに育てられ、やがて終戦を迎える。自分たちを取り巻く人々との触れ合いや出来事を経て、波乱に満ち

災害に便乗した悪質商法に注意!

地震や大雨等の自然災害が発生すると、それに便乗した義援金詐欺や点検商法といった悪質商法が発生する傾向にあります。悪質商法は災害が発生した地域だけとは限りません。被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう。
 ○不審な電話はすぐに切る
 ○金銭を要求されても、決して支払わない
 ○義援金は確かな団体かどうか確かめる

●問合せ／市消費生活センター ☎86-2111内線234へ。

今月の納税等

納期限は8月31日(金)
 ●市県民税「普通徴収」(2期)
 ●国民健康保険税(2期)
 ●介護保険料(2期)
 ●後期高齢者医療保険料(2期)

7月末の市人口、7月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,663	6,612
南部	4,947	1,686
西根	4,706	1,498
柴橋	4,890	1,556
高松	2,780	840
醍醐	1,161	365
白岩	2,649	947
三泉	1,479	528
総計	41,275	14,032
前月比	+27	+16
出生数	男:25人、女:12人	

た人生を歩み始める…。菅原文太、松坂慶子、佐藤浩市、若山富三郎出演。
 ●日時／8月26日(日)午後2時~4時20分
 ●提供／ボランティア赤帽志
 謡曲、歌謡、空手基本演武のステージ
 ●日時／9月2日(日)午後2時~3時50分
 ●出演／観世流歌謡会、あじさい会、寒河江空手スポーツ少年団
 ●会場／フローラ・SAGAE地下
 ●問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(70668)3990へ。

フリーマーケットインフローラ

●日時／9月8日(土)午前10時~午後3時
 ●会場／フローラ・SAGAE1階
 ●内容／手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
 ●問合せ／フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(05)14999へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。 **保健だより**

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	9/27(木)	平成30年5月生
9～10カ月児健診	9/12(水)	平成29年11月生
1歳6カ月児健診	9/19(水)	平成29年2月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	9/21(金)	平成28年8月生 平成28年2月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	9/5(水)	平成27年2月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル、2歳児ピカピカ歯科検診のみ歯ブラシとコップ
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方はお早めに受診してください。

▶産後セルフケア講座 (3日前まで要申込)

- 日時/9月6日(木)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん
- 内容/助産師講話「母乳と仕事復帰」「心と身体のセルフケア」
- 持ち物/母子健康手帳等

▶パパママスクールわくわく育児編 (3日前まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/9月8日(土)午後1時～3時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/赤ちゃんのお風呂(実習)、パパも妊婦体験等
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン

▶離乳食前期教室 (前日まで要申込、20組程度)

- 日時/9月21日(金)午前9時30分～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食の進め方」、離乳食実習・試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、エプロン、おんぶ用の帯等

▶保健師育児相談

- 日時/9月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/育児、子どもの発達、ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶助産師による母乳ミルク相談室

- 日時/9月21日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 対象/妊娠中または育児中の方
- 内容/母乳ミルクに関する相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)、本人確認(免許証等)ができるもの

市自殺対策計画策定委員会委員を公募

市では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指す市自殺対策計画を策定するに当たり、市民の皆さんのご意見を反映するため策定委員会委員を公募します。

- 公募数/2人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格/平成30年4月1日現在で20歳以上の市民の方。他にも要件がありますので、詳細は市ホームページ・応募要項をご覧ください。
- 任期/1年
- 応募方法/申込書に応募の動機等を記入の上、9月26日(水)まで市健康福祉課へ郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)、ファックス83-3201、電子メールkenkou@city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。

救急車の絵画展

9月9日は救急の日、9月3日～9日は救急医療週間です。市内保育所の子どもたちが描いた救急車の絵画展を開催します。

- 期間/8月23日(木)～9月10日(月)
- 会場/ハートフルセンター

●問合せ/市健康福祉課市民健康係 ☎86-2111内線620へ。



山形県成人病検査センター平成31年度採用職員募集

- 募集区分/臨床検査技師(若干名)、事務職(若干名、大型自動車免許取得の方を優遇)
- 問合せ/山形県成人病検査センター事務局 ☎84-0800へ。

介護補助スタッフ養成技能講習会

- 期間/10月10日(水)～19日(金)(土・日曜日を除く8日間)
- 会場/文化センター
- 定員/55歳以上でハローワーク登録カードを所有する求職中の方、10人
- 申込期限/9月25日(火)
- 問合せ/県シルバー人材センター連合会 ☎023-626-3566へ。

さがえちえり～マルシェ お客様感謝デー

地元特産品や飲食物の屋台が出店するほか、FM山形でおなじみの番組「オー!ハッピーモーニング」の公開録音が行われます。大道芸人ショー、チェリドーム、ミニ新幹線等、楽しいイベントが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

- 日時/8月26日(日)午前10時～午後2時
- 会場/寒河江駅前みこし公園
- 問合せ/市商工推進課商工振興係 ☎86-2111内線421へ。



おいしい山形空港フェスティバル2018

- 日時/9月23日(日)午前9時30分～午後3時30分
- 会場/おいしい山形空港
- 内容/管制塔見学会(9月7日(金)まで)

市老人福祉センター 催し案内

- 和紙を使った物づくり
- 日時/9月5日(水)午前10時～
- 材料費/100円
- みんなで歌を唄おう
- 日時/9月12日(水)午前10時～
- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/半日150円、1日300円
- その他/マイクロバスでの送迎あり
- 申込/市老人福祉センター ☎87-1328へ。

傾聴公開講座

- よい聴き手になるための基本を学ぶ講座です。
- 日時/9月8日(土)午前10時～11時45分
- 会場/文化センター
- 内容/講演「傾聴ははじめの一步」

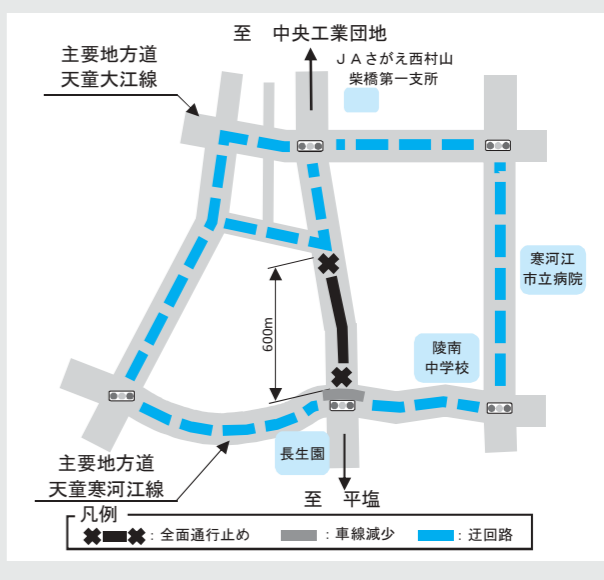
寒高祭2018

- 「寒詰めパラダイス」をテーマに、寒高祭を一般公開しますので、ぜひご来校ください。
- 日時/9月1日(土)午前10時～午後2時30分
- 会場/寒河江高等学校
- 内容/文化部・委員会の発表・展示、クラスの企画、模擬店(有料)等
- 問合せ/寒河江高等学校 ☎(86)2195へ。

11月末まで市道柴橋平塩線の道路改良工事を実施

工事に伴い、終日全面通行止めとなります。大変ご不便をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

- 規制箇所/市道柴橋平塩線(特別養護老人ホーム長生園付近の交差点から北へ600メートルの区間)
- 問合せ/市建設管理課都市整備係 ☎86-2111内線327へ。



市ドック・レディース検診の申し込み・取り消しは、山形県成人病検査センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
9/11(火)	西寒河江、4、5、6、8、上町、八幡町
9/15(土)	洲崎、六供町1～3、3
9/28(金)	陣ヶ峯、新町1～3、麓下、麓中、麓上
9/29(土)	中町、上町

- 受付／午前7時～8時
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
9/12(水)	柴橋1～5
9/14(金)	落衣1、落衣南町、内の袋
9/28(金)	木の沢、松川東、松川西、平塩1～8

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶個別検診（子宮頸がん・乳がん） ※新規申込可

- 子宮頸がん・乳がん検診を市内協力医療機関で実施します。市健康福祉課市民健康係に受診の申し込みをしてください。新しく申し込まれた方には、問診票等を随時お送りしますので、問診票等が届いてから医療機関で受診してください。
- 期間／12月31日(月)まで（11月末で終了の医療機関もありますのでご注意ください）
 - 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上の女性で前年度未受診者
 - 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代2,800円、乳がん50歳以上1,900円

▶各種健診（検診）の取り消しの際は連絡が必要です
各種健診（検診）を申し込まれたものの、取り消したい場合は、必ず上記連絡先に電話をお願いします。

▶健康の広場（ハートフル健康相談会）

- 本年度64歳を迎える方を対象に、これからの健康的な生活にお役立ていただくため、健康づくりに関する相談会を開催します。60歳代は、生活習慣病で治療する方が増えたり、体力の低下など身体の変化を感じる時期でもあります。ご自身の健康について考えてみませんか。ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。
- 日時／8月29日(水)午前10時～、9月11日(火)午後7時～（会場・ハートフルセンター）、9月6日(水)午後1時30分～（会場・西部地区公民館）。それぞれ1時間程度
 - 対象／昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれの方
 - 内容／ロコモ予防の話、血管年齢・握力・脚筋力測定、減塩みそ汁体験等
 - その他／運動ができる服装でご参加ください。

▶さがえ健康づくり教室（要申込）

- 「『メノポーズ・ケア』更年期を健やかに過ごす」をテーマに、更年期に起こる体の不調やこころの疲れ、骨粗鬆症・尿失禁などの予防・改善に役立つセルフマッサージや筋力トレーニング、リラクゼーションなどを行います。
- 日時／9月5日(水)午後7時～8時15分
 - 会場／ハートフルセンター

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）

- 個別の相談です。家族の方のみの相談も可。
- 日時／9月11日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
 - 会場／ハートフルセンター

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（閉庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後4時

▶歯周疾患個別検診はお済みですか

- 本年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方に、歯周疾患検診の無料受診券を6月に送付しましたが、受診はお済みですか。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。生涯を通じて自分の歯でおいしく食べ、生き生きと過ごすために、歯周疾患検診を受けましょう。
- 実施期間／12月31日(月)まで（受診の際は事前に歯科医療機関に予約してください）

▶健康づくりを応援「さがえ市民100日健康づくり」
ピンク色の記録票を配布しています

健康づくりメニューを実践し付与されたポイントに応じて特典が受けられる「平成30年度さがえ市民100日健康づくり事業」を実施しています。ハートフルセンターをはじめ、市の施設に設置している記録票はピンク色紙に印刷されています。昨年度までの黄色の記録票は使用できませんのでご注意ください。昨年度までのポイントも継続できません。また、本年度は平成31年2月28日(水)で終了し、次年度以降へのポイントの持ち越しはできません。

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
8/26(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511
9/2(日)	中正堂高橋医院	☎87-1001
9/9(日)	陵南眼科クリニック	☎83-3456
9/16(日)	寒河江武田内科往診クリニック	☎86-2641
9/17(月)	田村内科・消化器科クリニック	☎85-8700
9/23(日)	豊岡整形外科	☎86-4331
9/24(月)	土田内科医院	☎86-8282
9/30(日)	すまいるレディースクリニック	☎86-3215

■次号の市報9月5日号は、9月5日(水)に発行します。