

市報 さがえ

2018
8.5
No.1707

==== 目次 =====

特集／平成31年度認可保育施設
の利用申込受付…………… 2

さがえコラム…………… 5

さがえフォトスタジオ…………… 6

生涯学習のまど…………… 8

お知らせ…………… 10



平成31年度 認可保育施設の利用申込受付

9月3日(月)～28日(金)



平成31年度の認可保育所、認定こども園（保育枠）および地域型保育施設（地域枠）の利用申込受付を開始します。利用を希望される方は内容をご確認の上、お申し込みください。

なお、申請書の配布は8月21日(火)からとなります。

利用できる対象児童

市内に住所があり、保護者の世帯が次の①～⑧いずれかに該当する場合は児童が対象となります。利用の可否は、保育の必要性の認定を受けた世帯の中から、家庭の状況等を勘案し決定します。

- 1カ月当たりの就労時間の状態が、48時間以上。
- 妊娠中、または出産後間もない。
- 疾病や負傷、または精神や身体に障がいがある。
- 同居の親族を常時介護、または看護している。
- 災害の復旧に当たっている。
- 求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っている。
- 教育施設に在学、または職業訓練施設で訓練を受けている。
- 児童虐待、またはDVの恐れがある。

利用申込方法

申込期間
9月3日(月)～28日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。申込期間を過ぎても受け付けますが、期間内に申し込んだ方が優先となります。

申込先

子育て推進課子ども支援係（ハートフルセンター1階）に提出してください。
申し込みの際は聞き取りを行いますので、必ず保護者の方がお越しください。また、来庁する方の個人番号カード、または通知カードおよび本人確認のできる書類を必ずお持ちください。

提出書類

平成31年度施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定（現況届）申請書（兼申込書）に、次の①～⑥の書類を添えて提出してください。
① 申請書は子育て推進課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードもできます。世帯の状況によっては、次の①～⑥以外に別途書類が必要となる場合があります。

- 1カ月当たりの利用者負担額（保育料）
利用者負担額は児童の年齢、支給認定内容、保護者（父母）の所得に応じた税額・世帯状況により決定となります。
- 施設の受け入れ児童の年齢等
なか保育所が新築・移転し、児童の受け入れ枠が広がります。ゆりかご子ども園としばはしさくらんぼ子供園、あおぞら保育園、第2さくらんぼ子供園、寒河江やすらぎの里保育園は、0～2歳児の低年齢児のみを受け入れる施設です。3歳児からは他の施設へ転園となります。土曜日の普通保育時間は午前中のみですが、一部施設を除いて延長保育を実施し、一日保育を行います。
- 通園バスの送迎は、施設所在地の地区内の運行に限ります。
- 問合せ／子育て推進課子ども支援係 ☎(86)2111内線619へ。
- 求職活動中の場合／求職活動申告書、およびハローワークカードの写し等。
- 就学中、または職業訓練中の場合／在籍証明書等。

認可保育施設の概要						
区分	保育施設名	所在地	電話番号	保育実施年齢	通園バス	開所時間
市立保育所	なか保育所	八幡町地内	84-2537	0～5歳 (生後4カ月以上)	無	月～土曜日の午前7時～午後7時 ※祝日および年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く
	なか保育所 みいずみ分園	字中河原191-1	86-8232	3～5歳	有	
	みなみ保育所	大字島字島東181	86-3221	1～5歳	無	
	しばはし保育所	大字柴橋1984-1	86-9198	1～5歳	有	
	にしね保育所	大字西根169	86-7466	1～5歳	有	
	しらいわ保育所	大字白岩1296-2	87-1138	1～5歳	有	
	たかまつ保育所	大字米沢643-2	87-2860	0～5歳 (生後2カ月以上)	有	
民間立保育所	ゆりかご子ども園	緑町200-67	84-5212	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	〔しらいわ保育所・たかまつ保育所のみ土曜日は正午まで〕
	しばはし さくらんぼ子供園	大字柴橋字下鎌3378-2	85-7178	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	
	さがえ さくらんぼ子供園	大字日田字五反201-1	86-6101	0～5歳 (生後2カ月以上)	無	
	あおぞら保育園	大字寒河江丙1230-1	86-9258	0～2歳 (生後4カ月以上)	無	
認定こども園	寒河江第二幼稚園	大字高屋字西浦19	86-6209	0～5歳 (生後2カ月以上)	有	
小規模保育施設	第2さくらんぼ子供園	高田2-1-2	85-0832	0～2歳 (生後2カ月以上)	無	
事業所内保育施設	寒河江やすらぎの里保育園	本楯2-24-1	83-0586	0～2歳 (生後3カ月以上)	無	

※認定こども園は保育枠について、事業所内保育施設は地域枠について記載しています。

利用までの流れ(予定)	
期日	内容
9月	利用申込の受付
12月初旬	支給認定証、利用内定通知書およびオリエンテーション等の案内発送
1月下旬～2月上旬	オリエンテーションおよび健康診断の実施
4月上旬	入所式

保育施設を見学できます

利用を希望される施設について、この機会に見学してみたいかがですか。

市立保育所（7カ所）

■日時／8月31日(金)午前9時40分～11時

寒河江第二幼稚園

■日時／9月4日(火)午前10時～11時10分



上記以外の施設については、各施設に直接お問い合わせください。また、各認可保育施設では園庭開放も行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

平成31年春

新築 移転

寒河江市立なか保育所

新築 医療保育施設

寒河江市の保育行政においては、第6次寒河江市振興計画の基本政策の一つ「子どもがすくすく育つまち」の実現のため、保育環境および多様な保育サービスの充実に取り組んでいます。

平成29年3月に寒河江市保育所整備計画を策定し「寒河江地区内の入所定員の増」「低年齢児の受け入れ拡大」「なか保育所の新築移転」「土曜日の保育時間の拡大」「市立保育所の計画的な改築」の5つの



市立なか保育所外観イメージ図

方向性のもと市民ニーズに対応しています。

保育現場では、待機児童問題をはじめ、低年齢児の受け入れ、土曜日の一日保育、病児・病後児保育、一時保育など、多くの課題・要望が出ています。

なか保育所の新築・移転に当たっては、これまでどおり本市の保育施設の基幹施設として、日々変化し多様化する保育ニーズに率先して対応し、本市の保育の基盤となるよう進めてまいります。

なか保育所の特徴

地域産材である西山杉をふんだんに使った木造2階建て、八角形をした保育室棟と遊戯室棟を、寒河江八幡宮の麓に、木々に囲まれた保育施設として建設します。

低年齢児の受け入れを拡充するため0歳児の受け入れを新たにを行います。また、土曜日の開所時間を延長し、午後の延長保育を実施することで一日保育を実現します。さらに、一時保育や病後児保育な

なか保育所利用に当たっての注意事項

車の出入りは左折のみ
駐車場の出入り口が県道に面しているため、送迎の際の車の出入りは左折のみとして規制します。また、送迎時の混雑が予想されるため、駐車場の導線についても対応を図ってまいります。



車は左折のみ

0歳児の月齢

新規に0歳児を受け入れますが、平成31年度に限り、生後4カ月以上のお子さんを対象とします。

新規児童・転園児童の受け入れ時期

新しくなか保育所を利用する方は、4月上旬に行われる入所式後からの保育受け入れとなります。

土曜日の一日保育開始日

土曜日の一日保育は平成31年4月13日から行います。4月6日は半日保育となります。

医療保育施設を併設

なか保育所と隣接して医療保育施設（小児科クリニック）を新築します。小児医療とあわせて子育て

どの多様な保育ニーズへの対応を可能とする保育スペースの整備を行います。

て世帯からの強いニーズに対応するため、寒河江市初となる、病児保育」を行います。子育てと就労の両立を実現するためのサポートを行い、安心して子育てできる環境づくりを推進してまいります。

●問合せ／市子育て推進課子ども支援係 ☎(86)2111内線619へ。

さがえコラム

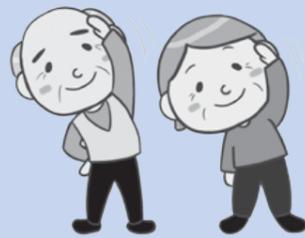
SAGAE COLUMN

高齢者ホッと情報

なにほいず？

ロコモってなあに？

「ロコモ」ほいずはよ、正式名称は「ロコモティブシンドローム」、日本語では「運動器症候群」といいます。骨・筋肉・関節等の運動器の障害により、移動機能が低下した状態を指す言葉です。この状態を放置してしまうと、寝たきりになる可能性が高まるのはもちろんですが、家に閉じこもりがちになることで認知症を引き起こす原因にもなります。健康で楽しい生活を長く続けていくためにも、普段からの運動を心掛けましょう。また、ハートフルセンターでは高齢者向けの体操教室を開催しています。ロコモの予防にもなり、他の参加者とおしゃべりすることにより脳の活性化にも繋がります。開催日は市報でお知らせしていますので、興味がある方はぜひ参加してみてください。



●問合せ／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎86-2111内線623へ。

歯っ!とする歯のおはなし ⑳

=デンタルガムのすすめ=

皆さんはガムをかむ習慣があるでしょうか？
今回は、キシリトールガム等の、デンタルガムのメリットについて解説します。



デンタルガムには、①かむ習慣が身につく、②唾液をたくさん出す、という2つのメリットがあります。現代人は1回の食事で600回ほどかむとされていますが、江戸時代の人々は1,400回以上かんでいました。よくかみ、口の周りの筋肉を使うことで顎の発達を助け、表情が豊かになります。また、脳への血流量が増えることにより、脳の発達をも促します。歯が溶け出す原因は、大きく分けて、ミュータンス菌が出す酸と酸性の飲食物の2つです。これらにより歯の周りが酸性となるため、歯が溶け出します。食後にデンタルガムをかみ、唾液を多く出すことで酸性に傾いた口の中を素早く中性に戻し、歯が溶けるリスクを減らすことができます。また、歯から溶け出したカルシウム等のミネラルを、唾液を介して取り戻すという効果もあります。唾液量が減っている方や、初期の虫歯がある方には特におすすめです。

●問合せ／市歯科医師会事務局 ☎86-0080へ。

地域おこし協力隊がさがえの魅力再発見

エンジョイ 縁JOY通信

サクランボのシーズンが終わり、寒河江に住んでから半年ほどがたち、それぞれの季節の寒河江の魅力を堪能しています。その一つとして初めてサクランボの収穫のお手伝いをさせていただきました。サクランボのもぎ取りは初体験でしたが、朝が早いこと以外は、大変だったというよりはとても楽しかった印象です。

現在、グラウンドワーク寒河江の活動の一つである慈恩寺ホテルの里プロジェクトを推進するため、田沢川上流（夫婦滝前）において、ホテルの再生や耕作放棄地の解消に取り組んでいます。大型連休明けにホテルの幼虫を放流し、5月末にはマコモダケの植え付けを行いました。昔のように、ホテルがたくさん舞う美しい田園風景を取り戻せるよう活動を続けていきたいと思っています。

辻 寛（神奈川県出身・32歳）

NPO法人グラウンドワーク寒河江の皆さんと地元の方々と一緒に寒河江を盛り上げていきたい！この思いを胸に頑張っていきたいと思っています。



「さがえフォトスタジオ」は寒河江のイベントの様子や
新鮮な情報を皆さんに写真でお伝えするコーナーです。

さがえフォトスタジオ



鮎つかみ取り大会



7月1日、子どもたちがチェリーランド臨川亭前水路に放流された鮎のつかみ取りにチャレンジしました。

紅秀峰贈呈式



7月4日、さがえ西村山農業協同組合農政対策協議会贈呈の紅秀峰が、小学校給食で提供されました。

寒河江中央工業団地分譲契約調印式



6月29日、寒河江物流株式会社と市土地開発公社が寒河江中央工業団地用地の分譲契約を締結しました。

寒河江SAスマートIC通算利用台数500万台達成記念式典



6月30日、スマートインターチェンジ500万台目の利用者の久保田さん夫妻（新潟県）に記念品が贈られました。

寒河江さくらんぼ大学開講式



7月7日、さとみの漬物講座企業組合・新関さとみ理事長による開講講座が文化センターで行われました。

最上川フェスタ2018



7月8日、ゴムボート川下り大会とカヌーウォークが開催され、参加者は最上川の豊かな自然を満喫しました。

さがえスケートボードフェスティバル



7月1日、大韓民国ローラースポーツ連盟選手団や国内プロスケートボード選手を寒河江スケートパークに迎え、交流大会が開催されました。

観光ブルーベリー園開園式



7月13日、6種類約250本が栽培されている観光ブルーベリー園（工藤園）で開園式が行われました。

さがえり〜マルシェ「ビアフェスタ&駅前パークJAZZ」



7月14日、心地よいジャズの生演奏が会場を包むビアフェスタが、寒河江駅前みこし公園で開催されました。

Sagae Library
さがえライブラリー

今月の1冊

クリスティアーノ・ロナウド
イアン・スブラッグ著 新早大吾訳
KADOKAWA発行



世界有数のビッグクラブ、レアル・マドリードのエースであるロナウドは世界最高のサッカー選手の一人です。少年時代から現在までの歩みとともに、私生活や、一緒に戦ってきた一流選手たち、ワールドカップといった大きな大会での活躍などを紹介しています。シリーズとして『ネイマール』『メッシ』も入りました。サッカーのスーパースターの魅力満載です。

(小学校中・高学年以上対象)

図書館へ行こう!

おはなし室

いっちゃん会 8/18(土)午後2時~3時
ムーンママクラブ 8/26(日)午前11時~11時40分
図書館ボランティアチェリー 8/7(火)・14(火)・21(火)・28(火)の午前10時~11時30分

展示ホール

さくらんぼ俳句作品展 8/12(日)まで
高松小学校読書感想文展 8/14(火)~26(日)
「青瓢(せいひょう)」俳句色紙展 8/28(火)から

ブックテーマコーナー

おばけ!? 8/26(日)まで
心に響く詩、手紙 8/28(火)から

8月の休館日 13日(月)・27日(月)

寒河江市美術館

アートに*ふれよう
いけだこうた
若手作家池田洸太個展

若手作家池田洸太さんの個展を開催します。池田さんは、東北芸術工科大学を卒業し、山形市で活動中です。彼の作品は、自分が感じた思いや衝動をそのまま筆にのせて描き、表現するという斬新な作品ばかり。作品からはどこか生々しく力強いエネルギーを感じます。ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。



●日時/8月11日(土)~9月9日(日)の午前10時~午後7時(8月22日(水)、9月5日(水)は休館日)
●ギャラリートーク/8月19日(日)午後2時
●問合せ/市文化センター ☎86-5111へ。

「さくらんぼの都市(まち) さがえ
全国俳句大会」特選・秀逸

- 《幼児の部》
▽特選/えのもとそら(大谷幼稚園)
▽秀逸/さとうこう(寒河江幼稚園)、すがわらせお(寒河江幼稚園)
- 《小学校の部》
▽学校賞/西根小
▽特選/今野大雅(西根)、齋藤心愛(寒河江中部)、伊藤誉人(寒河江中部)
▽秀逸/大沼凛太郎(高松)、さかいゆの(柴橋)、高橋凜(寒河江中部)、秋葉妃良(醍醐)
- 《中学校の部》
▽学校賞/陵南中
- 《一般の部》
▽特選/宮林蘭(陵東)、川部琴葉(陵南)、工藤裕太(陵西)
▽秀逸/鈴木飛呂夢(陵東)、高橋朋佳(陵南)、志藤和哉(陵南)、松田裕(陵西)
- 《高校生の部》
▽秀逸/荒木大河(寒河江工業)、安孫子廉(寒河江工業)
- 《武田菜美選》▽秀逸/黒田フミ子(横道) [敬称略]

西村山地域史研究会
「山形の歴史を学ぶ」

受講者募集
①史跡現地研修「福島
の史跡をめぐる」
■日時/9月23日(日)午
前8時30分~
■受講料/8千円程度
②公開講演「明治初期
山形県のコレラ予防」
■日時/10月13日(土)午
後2時~3時30分
■会場/文化センター
■講師/東北芸術工科
大学准教授・竹原万
雄氏
●問合せ/西村山地域
史研究会事務局
☎86-8231へ。

「いじめ・非行をなくそう」
市青少年育成市民会議 入選標語

君の手を 仲間のもとへ 差し伸べて

陵南中学校2年 菅原 菜月 さん

市立図書館主催事業
「シリーズ山形の文学を探る」

- 9月7日(金)
■時間/午後2時~
■会場/市立図書館
■演題/浜田広介の世界と泣いた赤おにについて
■講師/樋口隆氏
■定員/50人程度
9月21日(金)
■時間/午後2時~
■会場/市立図書館
■演題/井上ひさしと山形
■講師/阿部孝夫氏
■定員/50人程度
- 10月2日(火) [現地視察研修]
■時間/午前8時30分~
■内容/置賜方面文学散歩
■講師/樋口隆氏
■定員/20人
■その他/昼食代必要
●申込方法/申込書を市立図書館に持参、ファックス(86)1663、電話のいずれか。現地視察研修は9月10日(月)から受け付けます。
●問合せ/市立図書館 ☎(86)1662へ。

寒河江市芸術文化協議会創立50周年記念
市総合文化祭自由作品展

10月26日(金)~11月3日(土)に市総合文化祭展示部門が文化センター、市美術館、ハートフルセンターを会場に開催されます。その中で、一般の方が自由に作品を展示できる自由作品展が、文化センターで開催されますので、この機会に

●自身の手で作られた作品を展示してみませんか。作品はどのようなものでも結構です。会場の関係で作品の展示ができない場合もあります。
●申込/9月3日(月)まで市文化センター ☎(86)5111へ。

第25回県民
ふれあい書道展

- 《入賞》
尾花沢市長賞 矢野祥子(元町)
《入選》
「漢字」大沼節子(六供町)
《役員》
「総務」矢野敦男(元町)、白田政志(若葉町)、橋本良子(未広町)、山田美恵子(幸生)
「委嘱」安彦ユキ子(六供町)
「会友」小野亮次(中央)、加藤香恵(船橋町)、後藤美由紀(中郷)、矢野祥子(元町) [敬称略]

県民ふれあい
ジュニア書道展

- 《入賞》
「真知事賞」矢野里奈(陵南中)、宮地蓮(西根小)、「真議会議長賞」保科穂香(柴橋小)、「原教育委員会賞」井上蘭(陵南中)、「山形市長賞」菅原菜月(陵南中)、「采沢市長賞」佐藤優輝(陵南中)、「上山市長賞」渡井春乃(寒河江中部小)、「長井市長賞」小林千夏(高松小)、「テレビユ一山形賞」太田日菜(山形西高)、佐藤琴音(寒河江小) [敬称略]

市史編さん
だより

寒河江を警備した新徴組

明治元年(一八六八)二月八日、徳川慶喜は庄内藩に、江戸市中取り締まりの功労などで、出羽国村山郡にあった幕府領の寒河江・柴橋七万四千石の年貢米収納を委任した。寒河江は戊辰動乱のなかで庄内藩酒井氏の預り地となったのである。

無量坊から市蔵坊前辺り」とあり、長岡山を背にした山岸から山峡にかけての一带であった。

西ノ町の名主井田六右衛門宅(今のフローラ・SAGA E辺り)を仮役所に充て、市中の警備方に堀平太夫があたり、宿龍院・寿福寺・無量坊を宿所とした。ところが四月二日、新政府軍が幕府領の年貢米を目当てに寒河江に襲撃した。四月二十五日には再び庄内勢が寒河江に進出した。二十八日天童勢の日田進撃に呼応、庄内勢二百名は日の丸旗十旒(りゅう)を押し立てて進撃した。銃声がとどろき、早鐘が鳴り響いた。

次々変わる局面に、寒河江の人たちは驚がくしただろう。しかし五月から九月まで、庄内藩は田辺儀兵衛率いる新徴組五・六番隊を寒河江警備に充てた。この間、寒河江で暮らした隊員の中には、寒河江の人々と馴染みになり、思いを寄せる隊士もいた。寒河江を離れるとき、思い出を歌に託した。

旅衣幾重の山をへだつとも
寒河江の里は忘れざりけり
長き世に千歳をふると音に聞く
寒河江の松の春の夜の雨

閏四月朔日、庄内勢は新宿から石川まで幔幕を張りめぐらし、動員された人足たちが松明を振り氣勢を上げた。同日は決戦の日。家老の酒井兵部ら庄内軍及び柴橋・寒河江付き農兵が参戦、天童城下を焼き討ちした。直後、庄内勢は藩命により退却し、再び新政府軍が寒河江に進軍した。

おしげなき名残なる裁別れても
同じ便りのあるをおもへば

助光(天野静一郎)
忠雄(松井左仲)



新徴組の短冊

お知らせ

奨学金返還をサポート！ 地元で頑張る若者を応援！

若者の定着・Uターンを促進するため、奨学金（日本学生支援機構の第一種・第二種奨学金）の返還を経済的に支援します。学生向けと県外からのUターン夫婦向けの2種類の返還支援制度があります。

学生向け返還支援制度（県若者定着奨学金返還支援事業）

大学等に在学中の方が、卒業後に県内に就職し、かつ市内に居住した場合、奨学金の返還支援を受けることができます（大学等卒業後の進路が未定の場合も可）。

- 対象／大学、大学院、高専、県内の短大または専門学校に在学中の方。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 募集人数／8人程度
- 返還支援限度額／平成30年度以降の貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）

返還支援／大学等を卒業後6カ月以内に市内に居住かつ県内に就業し、3年間就業した後に、県が一括して日本学生支援機構に支払い。

Uターン夫婦向け返還支援制度（市若者定着支援未来創成事業）

本年度中に県外から市内に転入する（見込みを含む）Uターン夫婦は、奨学金の返還支援を受けることができます。対象／本年度中に県外から市内に転入する（見込みを含む）Uターン夫婦。なお、少なくとも夫か妻のどちらかの親が市内に居住していること。他にも条件がありますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

- 募集人数／4人程度
- 返還支援限度額／貸与月数×最大2万6千円（償還残額が上限）
- 返還支援／平成31、32年度に償還金額単年度相当額を支援し、33年度に返還支援限度額まで一括支援。
- 申込期限／平成31年3月29日（金）
- 申込／市企画創成課政策調整係 ☎(86)21111内線416へ。

総務省統計局の家計調査

国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする調査です。調査員がご自宅に伺いますので、ご協力をお願いします。調査は平成30年9月、本調査は11月

これからの省力・軽労働な さくらんぼ栽培の勉強会

- 日時／8月11日(土)午前10時～11時30分
- 会場／文化センター
- 対象／これからサクランボを栽培しようとする方、生産者等
- 内容／管理作業が簡易で脚立を必要としない仕立て方（Y字仕立て等）について学びます。
- 問合せ／村山総合支庁西村山農業技術普及課 ☎(86)8301へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

- ひまわりパークゴルフ大会
■期日／8月9日(木)（受付・午前7時30分）
- 参加費／千円、年間券持参者は500円。要申込。
- 紙バンドフラフト教室
■期日／9月・10月の火曜日を予定
- 参加費／2千円（4回分）、別途材料費が必要です。
- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

さくらんぼ会館 太平洋美術会絵画展

- 日時／8月25日(土)～9月6日(木)の午前9時～午後6時（最終日は午後3時）
- 会場／さくらんぼ会館

から1年間）
●問合せ／県統計企画課生活統計担当 ☎023(630)2178へ。

寒河江駅前 ふれあい盆踊り大会

- 日時／8月10日(金)午後6時30分～（縁日は午後5時～）
- 会場／寒河江駅前みこし公園
- 問合せ／市商工推進課商工振興係 ☎(86)21111内線421へ。

今からはじめる筋肉貯筋！ らくらく筋力アップ教室

- 日時／8月23日(木)午後1時～2時
- 会場／柴橋地区公民館
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の元気な市民、30人程度
- 申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)21111内線630へ。

元気はつらつプロジェクト 水中・流水運動教室

- 市が委託するプールでの運動教室です。
- 日時／9月5日～10月24日の毎週水曜日、全8回、午後1時30分～2時30分
- 会場／グートスイミングクラブ
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の元気な方、20人程度
- 参加費／4千円（8回分、送迎は別途料金が必要です）

元気の源 筋肉貯筋！ らくらく筋力アップ教室

- 市が委託する筋力維持のための運動教室です。
- 日時／9月6日～10月25日の毎週水曜日、全8回、午後1時～2時
- 会場／スポーツクラブサガエ
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の元気な方、20人
- 参加費／4千円（8回分）
- 申込／サガエスイミングクラブ ☎(86)1187へ。

歯周疾患検診を 受けましょう！

- 検診期間／12月31日(月)まで
- 検診会場／県歯科医師会に所属している歯科医院
- 対象／県後期高齢者医療被保険者証をお持ちで生年月日が昭和17年4月1日～昭和18年3月31日の方（対象者に7月27日付で受診券・受診票等を送付しています）
- 検診方法／検診会場への事前予約が必要です。その際「県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。
- 持ち物／受診券、受診票、保険証
- 問合せ／県後期高齢者医療広域連合事業課付係 ☎(84)7100へ。

さんでくすてくじ・さがえ インフォラ 第212・213回公演

心に優しい感動作「雨ががる」上映
武芸の達人だが職に就けない伊兵衛とその妻たよ。妻は人を押しつけず、人々に希望を与える夫を温かく見守っているが、職のない伊兵衛は日々、妻に申し訳なく思っている。やがて雨があがるころ、城主にその腕が偶然認められ剣術指南役の話が来るが…。巨匠黒澤明の遺稿の映画化。寺尾聰、宮崎美子、原田美枝子、三船史郎出演。

- 日時／8月12日(日)午後2時～3時30分
- 提供／ボランティア赤帽志
- 懐メロのステージ
■日時／8月19日(日)午後2時～3時
- 出演／寒河江なつメロ愛好会
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎090(7068)3990へ。

グリバーさがえ カヌーde最上川下り

- 日時／9月コース（全3回）9月1日・8日・15日、「10月コース（全3回）」9月29日、10月6日・13日の各土曜日。いずれも時間は午後3時～（約2時間）
- 会場／グリバーさがえ、最上川

アスポートさがえ スポーツ教室

- 定員／15歳以上の健康な方、各コース10人（初めての方向け）
- 内容／1、2回目は各会場で練習し、3回目是最上川（約4キロメートル）を上流から下ります。
- 参加費／各コース1万円（3回分、カヌー・用具レンタル無料）
- 申込／グリバーさがえ管理事務所 ☎(85)1158へ。

ゴルフ教室（後期）

- 日時／9月1日～11月3日の毎週土曜日、全10回、①午後4時30分～6時、②午後6時～7時30分
- 会場／サガエゴルフクラブ
- 定員／高校生以上の市民、20人
- 参加費／1万6500円、アスポートさがえ会員1万4500円。コースに出る場合は別途料金が必要です。
- 持ち物／ゴルフシューズ（運動靴も可）、ゴルフ用手袋、持っている方はクラブ
- 申込期限／8月25日(土)

男だけのスポーツパラダイス（第2クール）

- 日時／9月5日～10月24日の毎週水曜日、全8回、午後1時30分～3時
- 会場／市民体育館ほか
- 定員／市民（男子）20人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員3千円
- 持ち物／内履き

●申込／グートスイミングクラブ ☎(86)1414へ。

いきいき出前健康教室

- 日時／9月7日～10月5日の毎週金曜日、全5回、午後1時30分～3時30分
- 会場／南部地区公民館
- 定員／要介護認定を受けていない65歳以上の南部地区民、20人
- 参加費／2千円
- 申込期限／8月31日(金)
- ノルディックウォーキング教室（後期）
■日時／9月11日～10月30日の毎週火曜日、全8回、午後1時30分～3時
- 会場／市内
- 定員／市民20人
- 参加費／5千円、アスポートさがえ会員3千円
- 申込期限／9月4日(火)
- 申込／市民体育館 ☎(86)5113へ。

ゆめはーと寒河江 イベント情報

- 子育てサロン・エンジェル「小麦粉ねんどであそぼう」
■日時／8月24日(金)午前10時～正午
- 会場／南部地区公民館
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 健康講座「ライスベーパーでおやつ作り」
■日時／8月30日(木)午前9時30分～正午
- 会場／ハートフルセンター
- 持ち物／エプロン
- その他／要申込
- 問合せ／ゆめはーと寒河江 ☎(86)3225へ。

8月の行事予定

3(金)	市立病院「栄養の日」/おやこ食育教室
4(土)	
5(日)	さがえ図書館まつり2018夏まつり/県消防協会西村山支部消防操法大会/休日当番医(小関内科胃腸科医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
6(月)	結核検診
7(火)	にしね保育所園、さがえさくらんぼ子供園園庭開放日
8(水)	みなみ保育所園庭開放日/行政相談/3歳児健診/フローラ・SAGAE 休館日
9(木)	ゆめはーと寒河江「ママの日」/ふるさと交流スペース/健康相談/結核検診/市民浴場休館日
10(金)	寒河江駅前ふれあい盆踊り大会/糖尿病予防教室
11(土)	さがえちえり〜マルシェ朝市/休日当番医(小松医院)
12(日)	休日当番医(南さがえ病院)/証明書交付窓口開庁(午前)
13(月)	市立図書館休館日
14(火)	市成人式/こころの健康相談/南部・柴橋・西部地区公民館休館日
15(水)	
16(木)	ふるさと交流スペース/健康相談
17(金)	法律相談/9~10カ月児健診/離乳食後期教室/保健師育児相談
18(土)	
19(日)	休日当番医(さとうクリニック)/証明書交付窓口開庁(午前)/ハートフルセンター休館日
20(月)	
21(火)	
22(水)	しばはしさくらんぼ子供園園庭開放日/ゆめはーと寒河江「お誕生会」/レディース検診/1歳6カ月児健診/フローラ・SAGAE 休館日
23(木)	ふるさと交流スペース/市長相談/健康相談/食生活改善推進員養成講座
24(金)	子育てサロン・エンジェル「小麦粉ねんどであそぼう」/水道料金・下水道浄化槽使用料(6月・7月分)口座振替日
25(土)	悠久の里慈恩寺コンサート「千住真理子ヴァイオリン・リサイタル」/福祉と健康のまち大会/市ドック(総合健診)
26(日)	さがえちえり〜マルシェ/市消防団消防操法大会/休日当番医(陵南さとう整形外科)/証明書交付窓口開庁(午前)
27(月)	市ドック(総合健診)/市立図書館、市民体育館、市民プール、チェリーナさがえ休館日
28(火)	市ドック(総合健診)/2歳児ピカピカ歯科検診/中央公民館休館日
29(水)	市ドック(総合健診)/レディース検診/健康の広場
30(木)	ゆめはーと寒河江「健康講座」/ふるさと交流スペース/3~4カ月児健診/健康相談
31(金)	各保育所公開/レディース検診/市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)納期限/水道料金・下水道浄化槽使用料(6月・7月分)納期限/公共下水道事業受益者負担金・分担金(1期)納期限
9/1(土)	
2(日)	休日当番医(中正堂高橋医院)/証明書交付窓口開庁(午前)
3(月)	さがえさくらんぼ子供園園庭開放日
4(火)	寒河江第二幼稚園園庭開放日

■次号の市報8月20日号は、8月20日(月)に発行します。

ご寄附をいただきました

澁谷澤太様(柴橋)から、約10分の1サイズの木工品「慈恩寺三重塔」をいただきました。寒河江「小さな親切」の会(鈴木俊幸会長)様から、10万円をいただきました。

フローラ・SAGAE 4階に学習支援室がオープンしました

フローラ・SAGAE 4階に冷暖房を完備した学習支援室がオープンしました。集中して勉強したいときにご利用ください。

- 利用時間/午前10時~午後8時30分
- 利用対象/中学生以上の方
- 休室日/フローラ・SAGAE 休館日
- 問合せ/市商工推進課商工振興係 ☎86-2111 内線421へ。

平成30年度寒河江市福祉と健康のまち大会

市民みんなが生き生きと健康で生活できるように、支え合う地域社会の構築を目指し開催します。

- 日時/8月25日(土)午後1時~(展示は正午~)
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/式典、木田俊之さんによるトーク&ミニコンサート、各種展示コーナー
- その他/入場整理券が必要です。整理券はハートフルセンター、文化センター等で取り扱っています。
- 問合せ/市健康福祉課福祉総務係 ☎86-2111内線612へ。



不用品登録制度(7月25日現在)

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます/座卓、水槽、ファックス用フィルムカートリッジ、習字道具、剥製(キジ・亀)、木彫りの熊、囲碁セット
- 譲ります/二段ベッド、いす、座卓、小型マッサージ器、ローリータンク
- 譲って/介護用おむつ・パンツ・紙パット、折り畳み自転車

=子育てゆずりあいコーナー=

- 譲ります/山形城北高等学校男子制服、ながさき幼稚園運動着・通園かばん、ランドセル(黒)、絵の具、習字道具、リコーダー、鍵盤ハーモニカ、筆記用具、画用紙、野球ユニホーム、スキーウェア、おひなさま
- 問合せ/市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。

さがえちえり〜マルシェ朝市

8月11日(土)
6:30~7:30
寒河江駅前みこし公園

- 問合せ/市商工推進課 ☎86-2111内線421へ。

初心者シニアパソコン教室

- 日時/「月曜日」コース(全10回) 8月20日~11月12日(祝日休み)、「木曜日」コース(全10回) 8月23日~10月25日。いずれも時間は午前9時~正午です。
- 会場/市技術交流プラザ
- 定員/65歳以上の方、各コース20人
- 内容/パソコン操作の基礎(主にワード)
- 参加費/2500円(テキスト代等)

市シルバー人材センター 庭木手入れ講習会

庭木手入れの実技の基本について学びます。

- 日時/8月23日(木)午前9時~11時30分
- 会場/チェリーランド
- 対象/原則60歳以上の市民
- 持ち物/剪定(せんてい)ばさみ、芽切ばさみ
- その他/雨天順延
- 申込/8月17日(金)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域等

- 日時/8月23日(木)~25日(土)、全3回、午後7時~9時
- 会場/柴橋地区公民館
- 定員/8人
- 参加費/2400円(3回分)
- 申込/8月15日(水)まで日本スポーツ吹矢寒河江支部長・佐藤さん ☎(86)5605へ。

スポーツ吹矢体験教室

- 日時/8月23日(木)~25日(土)、全3回、午後7時~9時
- 会場/柴橋地区公民館
- 定員/8人
- 参加費/2400円(3回分)
- 申込/8月15日(水)まで日本スポーツ吹矢寒河江支部長・佐藤さん ☎(86)5605へ。

市老人福祉センター 催し案内

寒河江市の歴史・史跡講座(寒河江地区)

- 日時/8月22日(水)午前9時30分~正午
- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/半日150円、1日300円
- 材料費/100円
- その他/マイクロバスでの送迎あり
- 申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

不登校・ひきこもり 個別無料相談会

臨床心理士等による相談会で、ご家族だけでの相談もできます。事前申し込みが必要です。

- 日時/8月28日(火)午前10時~正午
- 会場/ハートフルセンター
- 申込/認定NPO法人発達支援研究 ☎(85)6870へ。

ハートフルカフェ三泉(出張カフェ)

出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

- 日時/8月17日(金)午後1時30分~3時30分
- 会場/特別養護老人ホーム醍醐
- 内容/ミニ講話「認知症と水分補給」、介護相談等
- 問合せ/ケアセンターとこしえ三泉 ☎(85)6870へ。

自衛官募集説明会

- 日時/8月19日(日)午前10時~午後2時
- 会場/文化センター
- 募集種目/「自衛官候補生・一般曹候補生」対象・18歳以上27歳未満の方、「航空学生」対象・高等学校卒業(見込み)以上21歳未満の方。受付・それぞれ9月7日(金)まで。
- 問合せ/自衛隊山形募集案内所 ☎23(634)3439へ。

2018障がい者のための「ふれあい合同面接会」

- 日時/9月20日(木)午後1時~4時
- 会場/山形ビッグウイング
- 開催規模/企業60社、求職者300人
- 問合せ/ハローワークさがえ ☎(86)4221へ。

山形市の電話相談員募集

- 募集人員/22歳~68歳の心身共に健康で、いのかの電話の事業に参加・協力できる方、20人程度
- 申込/8月31日(金)までの午前10時~午後4時に社会福祉法人山形いのちの電話事務局 ☎023(645)4377へ。

センター若者相談支援拠点 ☎023(623)6622へ。

すぽっとチャンネル

市民レポーター さくらんぼ特派員

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

Twitterでも特派員が
情報配信中

https://twitter.com/sagae_tokuhain



昔「藻が湖」といわれ、湖岸を西根と東根と呼んでいた頃と関連して、波除地蔵尊が日田にあります。いつの日も安全を願う心は同じ。伝説とはいえ、地名や史跡で昔の形跡をたどる先人の思いや風景を想像することもいいかなと思うこの頃です。(佐藤真由美)



久しぶりに市役所を訪れたり、2階の入り口付近の女子トイレと授乳室がリニューアルされていて、ウォーターサーバーも設置されていました。暑い夏、熱中症予防対策に最適ですね。市役所を訪れた際は、利用してみてください。(北條幸子)



7月1日、寒河江スケートパークでさがえスケートボードフェスティバルが開催され、韓国や国内の招待選手がデモンストレーションを行いました。カッコいい！トリックの数々や高さ、スピードに圧倒され、真近に見た迫力の滑りに感動しました。(酒井由美子)



各所に設置されたエイドステーションでは、焼き鳥や冷たい肉そば等が提供されたほか、ゴール地点ではサクランボ(紅秀峰)が食べ放題。参加者たちは爽やかな風を感じながら寒河江の魅力を楽しみました。

今月の表紙

寒河江の豊かな自然や食、歴史・文化を体感できるウォーキングイベント「寒河江さくらんぼウォーク2018」が7月1日、チェリーランド河川敷公園を発着点として開催されました。寒河江の歴史を巡る「国史跡慈恩寺旧境内探訪コース」(12キロメートル)と、寒河江の自然を歩く「寒河江川散策コース」(6キロメートル)の2コースが設定され、県内外から約千人が参加。寒河江臥龍太鼓保存会の演奏と共に元気いっぱいスタートしました。