

市報 さがえ

2018
7.20
No.1706

目次

消防さがえ…………… 2

お知らせ…………… 4

さがえの旬な情報、
ご覧ください！

寒河江市役所

検索



笑顔あふれるエンジョイレース

子どもたちがペダルのないランニングバイクで速さを競う「ストライダーエンジョイカップ 寒河江さくらんぼステージ」が6月24日、最上川ふるさと総合公園で開催されました。参加選手の対象年齢は、わずか2歳から5歳までの子

どもたち。ゴールを目指し、笑顔で元気いっぱい地面を蹴って駆け抜ける姿に、保護者らは熱い声援を送っていました。

大会は秋にも開催されます。次回大会は、9月30日(日)開催の「寒河江つや姫ステージ」です。

ゆめは一と寒河江だより

野菜パワーで元気100倍！

- 日時／8月1日(水)午前10時30分～11時
- 会場／ハートフルセンター
- 対象／就学前のお子さんと保護者

- 内容／アンパンマンの人形劇を見たり、旬の野菜に触れたりして、野菜の大切さについて学ぶ食育講座です。
- 問合せ／ゆめは一と寒河江 ☎83-3225へ。



新入団員研修会

第7分団第1部 佐藤庸介
4月1日、二の堰親水公園で新入団員研修会が行われました。団員としての心構えや任務についての講義を受けた後、消防ポンプを使用した水出し訓練を行いました。新入団員といえども有事の際に現場に行けば、市民の皆さんからは消防団の一員として見られます。新人だからできないのではなく、率先して自分の役目を果たさなければいけないと思いました。

今回の研修会で学んだことを日々の消防団活動に生かしていきます。



第3分団 さわやかリレー報告

第3分団第3部 芳賀諭
私たち第3分団は西根地区を管轄しており、第1部から第4部までの計4部で構成されています。主な活動として、毎月2回の消防ポンプ点検と火災予防の広報活動のほか、防火キャラバン活動や火災予防訓練を行い、日々の災害に対する備えと予防活動に努めています。また、管轄内には寒河江川や最上川も含まれており、火災だけでなく水害に対する備えにも力を入れています。

これからも地域の安心・安全を守るために、団員一同、協力して活動していきますので、今後とも皆さんのご支援をよろしくお願いいたします。

住宅用火災警報器の動作確認を

新築住宅での火災警報器の設置が義務化されてから10年がたちました。中には、耐用年数が過ぎてしまった警報器があるかもしれません。あるいは、電池がなくなって動かないものもあるかもしれません。いざという時に、警報器が鳴らなかったのでは意味がありません。適切に維持管理を行い、適宜動作確認を実施しましょう。また、現在は全ての住宅で設置が義務化されていますが、市内での設置状況は100パーセントには至っていない状況です。未設置の住宅は早急に設置しましょう。

春季消防演習

第4分団第4部 逸見広信
4月22日、市消防団による「春季消防演習」が行われました。陵東中学校グラウンドでの消防演習の後に、中央通りでの一斉放水、昔ながらの腕用ポンプによる記念放水などを披露しました。消防団員による統制の取れた分列行進を行い、観客の皆さんから温かい拍手と大きな声援を頂きました。その後、市民文化会館で、平成29年度に功績のあった消防関係者への表彰が行われました。

水防工法訓練

第6分団第1部 土屋雄司
5月20日、水害を想定した水防工法訓練が南町公園で行われました。今年も土のうを積み重ねて越水を防ぐ「改良土のう工法」と、堤防が削られての崩壊を防ぐ「防水シート工法」「水防マット工法」の3種類を訓練しました。

市内には大きな河川が流れていることから、水害には迅速な対応が求められます。増水時に、適切な行動で水害を最小限に抑えるためには、繰り返しの訓練が必要です。今回の訓練も大変勉強になりました。



女性消防団員募集

市消防団では女性団員を募集しています。女性消防隊の主な職務は、予防広報活動、応急救護指導、各種イベントの補助、大規模災害時における団員の後方支援等です。他の団員と同じく、普段はそれぞれの職業を持って活動します。消防団員の身分は非常勤特別職の地方公務員となり、報酬や出動手当が支給されます。また、活動中に負傷した場合は災害補償が受けられ、退職報償金制度も設けられています。地域の絆を守り安全で安心な街とするには、あなたの力が必要です。ぜひ一緒に活動してみませんか。

平成29年度消防関係功労者表彰

4月22日に行われた市消防団春季消防演習の席上、平成29年度に功績のあった消防関係者に対する表彰が行われました。主な受章者を抜粋して紹介します。(敬称略)

《消防庁長官表彰》【永年勤続功労章】副団長・大谷吉彦

《山形県知事表彰》【金条章】第4分団第4部【特別功労章】

第2分団・神藤裕司/第3分団・犬飼忠彦/第4分団・新宮浩/第5分団・鈴木康仁/第6分団・佐藤智弘【功労章】音楽隊・菊地千恵/第1分団・阿部敦/第2分団・渋谷勇介/第3分団・鈴木久喜/第4分団・安食潤一/第5分団・伊藤智宏/第6分団・木下雄太/第7分団・阿部直樹/第8分団・菊地俊【功績章】音楽隊・佐藤美紀/第1分団・

安孫子敏和、芳賀好治/第2分団・佐藤洋/第3分団・犬飼秀幸/第4分団・大熊冬貴、奥山浩/第5分団・加藤清孝/第6分団・土屋雄司、布川峰久/第7分団・鬼越紀彦/第8分団・後藤裕一【精練章】第1分団・加藤一好、山田拓郎/第2分団・荒木正史/第3分団・塩野伸幸/第4分団・柏倉圭佑、大泉徹/第5分団・工藤亮太、藤田大輝/第6分団・黒田作馬、高橋一則/第7分団・沖田義修/第8分団・伊藤悠介【家族功労者】鶴谷照美、大谷美千代【永年勤続退団者】本部・菊地正広、後藤英明/第1分団・安孫子直之、山田正喜、瀬尾重幸、土田勝利/第5分団・佐藤純一/第6分団・永山進、大沼洋逸

《日本消防協会会長表彰》【精練章】本部・菊地正博

《山形県消防協会会長表彰》【優良章】音楽隊・鈴木多実/第1分団・細谷俊太、石川有作/第2分団・丹野誠司、安孫子将朋/第3分団・伊藤和明、犬飼亘/第4分団・渡辺強、松田貴之/第5分団・佐藤大、佐藤岳弘/第6分団・大沼春彦、菅蒲宏、高橋徳孝/第7分団・沖田正志/第8分団・大江拓也【永年勤続章30年】本部・鶴谷晃一、大谷吉彦、渡辺修司/第6分団・国井正広
※以下【永年勤続章25年、20年、15年】は省略

《山形県消防協会西村山支部長表彰》【優良消防団】第3分団【優良団員】音楽隊・大沼香那/第1分団・椎名徹、杉沼拓、大久保臣悟/第2分団・沖津伸悟、高橋祥/第3分団・松永隆幸、国井伸樹/第4分団・大泉薫、佐竹勇也、横倉裕弥/第5分団・渋谷日佐二、加藤恭平/第6分団・井上太一、真木勇人、落合智/第7分団・阿部信介、布川光一/第8分団・西尾佑貴、土田拓功

《寒河江市市長表彰》【顕功章】本部・鈴木一由、第5分団・兼子一仁【特別功労章】音楽隊・大江麗/第1分団・安孫子敏和、阿部敦/第3分団・犬飼忠彦/第6分団・土屋雄司、木下雄太、大沼春彦、菅蒲宏/第7分団・沖田政崇【特別功績章】第1分団・渡井康裕、佐藤和典、山田拓郎/第2分団・佐藤洋、渋谷勇介、安孫子将朋/第3分団・小野武志、塩野伸幸/第4分団・逸見広信、柴田勲/第5分団・小野正/第6分団・井上太一、真木勇人、落合智、菅蒲政紀/第7分団・阿部信介、沖田義修/第8分団・渡辺大輔
※以下【功労章】【功績章】【精練章】は省略

《寒河江市消防団長表彰》【優良分団】第7分団【優良団員】第4分団・佐藤賢/第5分団・菊地康倫/第6分団・高橋一則



お知らせ

市職員採用試験 (平成31年度採用予定)

- 試験区分／上級行政4人、初級行政1人、保育士6人、保育士経験者10人、看護師1人
- 受験資格／試験区分により、年齢や住所の要件があります。詳細は受験案内、または市ホームページをご覧ください。
- 採用試験／「1次試験」9月16日(日)午前10時～(会場・ハートフルセンター)。「2次試験」1次試験合格者を対象に、10月下旬実施予定。
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、8月7日(火)まで市総務課へ提出(開庁日の午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は8月7日消印有効)。用紙は市総務課、文化センター、フーラ・SAGAEで交付するほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- 問合せ／市総務課職員係 ☎(86)2111内線405へ。

地下水は大切に 使用しましょう

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。地下水は、四季を通じて水温の変化が少なく水質も良いため、生活や農工業、消雪など、地域社会の中でいろいろな用途に使用されています。この貴重な資源を豊富できれいなまま後世に引き継ぐのは、われわれの役目です。節水等による地下水の適正利用を心掛け、限りある資源を守りましょう。

社会を明るくする運動、 日本赤十字社の活動にご協力を 社会を明るくする運動募金(愛のきよ金)のお願い

これは、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全安心な地域社会を築こうという全国的な運動で、7月が強化月間です。この運動に賛同する寒河江市、寒河江警察署、市社会福祉協議会等、全10団体の代表者で構成された「寒河江市社会を明るくする運動推進委員会」は、中学・高校生への街頭広報や啓発物品の配布等、さまざまな活動を展開しています。これらの活動は、皆様のご協力によって成り立っています。昨年は10

8万1554円をご協力いただきました。今年も各ご家庭に「社会を明るくする運動募金(愛のきよ金袋)」が回りますので、ご協力をお願いします。
日本赤十字社会費納入のお願い
日本赤十字社寒河江市地区では、8月末までに各町会や婦人会を通じて、本年度の会費納入(700円以上)のお願いをしますので、ご協力をお願いします。

認知症接し方勉強会

認知症の症状に合わせた接し方を、さまざまな認知症ケアの手法から学ぼう勉強会を開催します。
●日時／7月30日(月)、8月3日(金)・7日(火)の午前10時～正午
●会場／ハートフルセンター
●定員／30人
●内容／DVD「優しい認知症ケア・ユマニチュード」鑑賞
●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線666へ。

寒河江市民歌 のびのび体操&ゴム体操

●日時／8月20日(月)午後1時30分～2時30分
●会場／ハートフルセンター
●定員／要介護認定を受けていない65

歳以上の方、30程度
●内容／市民歌に合わせた体操、ゴムを使った体操
●持ち物／飲み物、タオル、お持ちの方は赤いゴム
●申込／市高齢者支援課地域包括支援係 ☎(86)2111内線630へ。

「葉山村塾」創立20周年 記念イベント開催

田代地区と早稲田大学の交流母体である「葉山村塾」が創立20年を迎えます。この間、農業体験等を通じ、中山間地域の地域活性化に取り組んできました。このたび、記念イベントを開催します。中山間地域の魅力や可能性について一緒に考えてみませんか。
●日時／8月5日(日)午前9時30分～
●会場／学びの里TASSHO
●内容／日本農業経営大学校長・堀口健治氏による基調講話、パネルディスカッションなど(入退室自由)
●問合せ／葉山村塾創立20周年記念事業実行委員会(市企画創課内) ☎(86)2111内線416へ。

今月の納税等

- 納期限は7月31日(火)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
 - 国民健康保険税 (1期)
 - 介護保険料 (1期)
 - 後期高齢者医療保険料 (1期)

市営住宅入居者募集

- 募集住宅／ひがし団地(中耐4階建、3DK)5戸、高田団地(中耐4階建、3DK)2戸
- 入居資格／同居(予定)する親族がおり、住宅に困窮している方。なお、60歳以上の方は単身でも可。他にも条件がありますので、詳細は問い合わせ先に確認してください。
- 申込方法／申込書に記入の上、8月9日(木)まで市建設管理課へ持参(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)。申込書は市建設管理課で交付するほか、市ホームページからダウンロード

県営住宅入居者募集

- 募集住宅／南寒河江アパート(中耐4階建、3DK)2戸
- 入居資格／原則同居(予定)する親族がいる方。他にも所得制限等の条件あり。
- 申込／8月2日(木)～8日(水)に県住まい情報センター ☎023(647)0781へ。

新しい市民浴場について 「ご意見をお寄せください」

市では、市民浴場の移転改築を計画しています。これからも、皆さんにご愛顧いただける市民浴場となるよう意見箱を設置しています。
●設置期間／9月30日(日)まで
●設置場所／市民浴場、各地区公民館
●問合せ／市市民生活課生活安全係 ☎(86)2111内線233へ。

山形いきいき子育て 応援企業募集

県では、女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援等に積極的に取り組む企業を登録・認定し、奨励金の交付や、県の融資制度における優遇金利の適用

やまがた企業イクボス同盟 加盟企業募集

県では、女性の活躍や男性の家事・育児への参画促進等、男女が共に仕事と家庭生活を両立できる社会の実現を目指し、県知事や経済団体等のトップが発起人となり「やまがた企業イクボス同盟」を設立しました。現在、加盟していただける企業経営者の皆さんを広く募集しています。応募方法等の詳細は県ホームページをご覧ください。
●問合せ／県子育て推進部若者活躍・男女共同参画課 ☎023(630)2101へ。

最上川ふるさと総合公園 イベント情報

夏のパークコン(婚活イベント)
●日時／8月19日(日)午後4時30分～
●対象／20歳～40歳の未婚の方
●参加費／男性4500円、女性2500円(女性4人で参加の場合、1人2千円)。要申込。
初心者手織り教室

6月末の市人口、6月届出の出生数

地区名	人口	世帯数
寒河江	18,622	6,602
南部	4,947	1,685
西根	4,709	1,499
柴橋	4,906	1,554
高松	2,774	838
醍醐	1,163	365
白岩	2,652	948
三泉	1,475	525
総計	41,248	14,016
前月比	-17	+13
出生数	男:11人、	女:15人

●開催日／毎月第1・第3水曜日(4回参加)
●参加費／4千円(4回分)
●問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(86)5195へ。

やまがた総合会館イベント情報

三庭園・石付山野草・創作盆景・地蔵様・灯籠「葉月の合同展示会」
●日時／8月3日(金)～5日(日)の午前9時～午後6時
●野草盆栽石植え付け体験教室／期間中の午前10時～正午、午後2時～4時。参加費2千円(材料費込み)
さがえ写真クラブ「瞬間(とき)」写真展
●日時／8月9日(木)～22日(水)の午前9時～午後6時
●会場／さくらんぼ会館
●問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

問い合わせ・申し込み・相談は、市子育て推進課すくすく健康係 ☎86-2111内線627へ。 **保健だより**

▶乳幼児健診

種別	月日	対象
3～4カ月児健診	8/30(木)	平成30年4月生
9～10カ月児健診	8/17(金)	平成29年10月生
1歳6カ月児健診	8/22(水)	平成29年1月生
2歳児ピカピカ歯科検診 (2歳児、2歳6カ月児)	8/28(火)	平成28年7月生 平成28年1月生
3歳児健診(3歳6カ月児)	8/8(水)	平成27年1月生

- 受付/午後1時～1時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 持ち物/健診票、母子健康手帳、バスタオル
- その他/感染症の疑いがあったり体調が悪い場合は、電話連絡の上、翌月の健診日程をご利用ください。また、転入等でお済みでない方もお早めに受診してください。

▶パパママスクールゆったり妊娠編(3日前まで要申込)

- お父さん、お母さんになる方のための教室です。
- 日時/8月3日(金)午後1時30分～3時40分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 内容/助産師の講話「おっぱいのこと・お産のこと」、栄養士の講話「妊娠中の栄養のお話」、地域の先輩ママとの交流会
 - 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶産後のママのためのリフレッシュ講座(3日前まで要申込)

- 日時/8月3日(金)午後2時20分～3時40分
- 会場/ハートフルセンター
- 定員/生後5カ月までの赤ちゃんとお母さん、15組程度
- 内容/母乳育児・産後のママのからだのこと等についてのワンポイントアドバイス、簡単なストレッチ等
- 持ち物/母子健康手帳等

▶離乳食後期教室(前日まで要申込)

- 日時/8月17日(金)午前10時～11時
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養士の話「離乳食後期の進め方」、離乳食の試食
- 持ち物/母子健康手帳、筆記用具

▶保健師育児相談

- 日時/8月17日(金)午前10時～11時30分
- 会場/ハートフルセンター
- 内容/栄養、育児、子どもの発達、ママの心身の疲れ等の相談
- 持ち物/母子健康手帳

▶母子健康手帳交付(妊婦健康相談)

- 都合が付かない場合は、電話等で相談してください。
- 日時/開庁日の午前9時～11時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 持ち物/医療機関交付の妊娠届出書、個人番号(通知カード等)、本人確認(免許証等)ができるもの

▶個別予防接種

予防接種手帳は、お子さんが2カ月になる頃までにお送りします。転入などでお持ちでない方は母子健康手帳を持って、ハートフルセンターにお越しください。

種類	回数	対象年齢(接種の目安)
BCG	1回	1歳未満(生後5～8カ月)
四種混合(DPT-IPV)	1期初回	3回 生後3～90カ月(生後3カ月～1歳)
	1期追加	1回 生後3～90カ月(1期初回3回目終了後12～18カ月までの期間)
二種混合(DT)2期	1回	11～12歳(小学6年生)
麻しん風しん混合	1期	1回 1歳になったらすぐに
	2期	1回 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園、保育所等の年長児)
日本脳炎	1期初回	2回 生後6～90カ月(3歳)
	1期追加	1回 生後6～90カ月(1期初回2回目終了後おおむね1年後)
	2期	1回 9～12歳(1期追加終了後おおむね5年後)
ヒブ	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後2～60カ月かつ初回3回目終了後7～13カ月まで
小児用肺炎球菌	初回	3回 生後2～60カ月(生後2～7カ月)
	追加	1回 生後12～60カ月かつ初回3回目終了後60日以上(生後12～15カ月)
HPV(子宮頸がん予防ワクチン)	3回	小学6年生～高校1年生(中学1年生)
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2～9カ月)

健康食事研修会

■日時/7月31日(火)午前10時15分～午後2時45分

落語と腹話術を楽しむ会
笑いは健康のもと。見て、聞いて、感じて楽しみましょう。

市老人福祉センター
催し案内

- 日時/8月11日(土)午前10時～午後3時
- 会場/フローラ・SAGAE1階
- 内容/手芸、雑貨、衣類、骨董品等の展示即売会
- 問合せ/フリーマーケット事務局・半澤さん ☎(85)1499へ。

フリーマーケットinフローラ

- 日時/8月5日(日)午後2時～3時20分
- 出演/演劇ユニット陽(ひなた)、ギターアリアオン
- 会場/フローラ・SAGAE地下
- 問合せ/実施フローラム事務局長・五十嵐さん ☎09070683990へ。

朗読劇、ギターのステージ

- 日時/7月29日(日)午後2時～3時
- 出演/大江歌謡会、みちのくマジシヤン京楽
- 日時/8月8日(水)午前10時～
- 会場/市老人福祉センター
- 施設利用料/半日150円、1日300円(別途材料費が必要です)
- その他/マイクロパスでの送迎あり
- 申込/市老人福祉センター ☎(87)1328へ。

さんで〜すて〜じ・さがえ
インフローラ 第210・211回公演

いろいろな食品を食べ、健康寿命を延ばしましょう。

市シルバー人材センター
学童保育補助スタッフ講習会

- 学童保育の補助指導員としての心構えや基礎知識を学びます。
- 日時/8月22日(水)・23日(木)(2日間、午前9時40分～午後4時20分)
 - 会場/文化センター
 - 定員/60歳以上の方、10人
 - 申込/8月10日(金)まで市シルバー人材センター ☎(83)3224へ。

ハートフルカフェえがお
(出張カフェ)

- 認知症の方や、そのご家族、地域の方等がどなたでも参加できます。
- 日時/8月10日(金)午後1時30分～3時30分
 - 会場/ハートフルセンター
 - 内容/講話「今、介護をしているご家族、見守ってくれている方々へ」、介護相談
 - 問合せ/ディスプレイあなたとえがお ☎(84)0201へ。

8月1日(水)から国民健康保険被保険者証はうぐいす色に
後期高齢者医療被保険者証は水色に変わります

現在使用している被保険者証の有効期限は7月31日です。8月1日からは今月末までに郵送される新しいものを使用してください。(期限後は各自で廃棄してください) なお、平成29年中の所得で一部負担金割合を判定していますので、8月から窓口で支払う医療費が変更となる場合があります。

=70～74歳の方の高齢受給者証=

今回より、被保険者証と高齢受給者証が一体となった「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りします。これにより保険医療機関等への提示は1枚で済みます。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の
更新または新規申請

入院または外来で同一の医療機関へ1カ月の間に支払う医療費が高額になると見込まれる場合、認定証の提示で窓口負担が限度額(世帯の所得状況により異なる)までとなります。必要な方は、被保険者証、はんこ、マイナンバーが分かるもの、窓口に来られる方の身分証明書を持ってハートフルセンターにお越しください。認定証は原則申請した月の1日から適用になります。

※現在、認定証をお持ちの方で8月以降も必要な方は、再度申請が必要です。

=70歳未満の国民健康保険加入者=

「認定証」の提示で、窓口負担が限度額までとなります。

=70～74歳の国民健康保険加入者・後期高齢者=

平成30年度市県民税が非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示で、一部負担金および食事代が減額になります。

窓口負担割合が3割の方(課税所得690万円以上の方を除く)は、8月以降「限度額適用認定証」の提示で窓口負担が限度額までとなります。

●問合せ/市健康福祉課国保医療係 ☎86-2111内線614へ。

市ドック・レディース検診の申し込み・取り消しは、山形県成人病検査センター☎84-0851へ。
上記以外の問い合わせ・申し込み・相談は、市健康福祉課市民健康係☎86-2111内線625へ。

保健だより

▶市ドック（特定健診、がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
8/25(土)	25の甲、幸町、十日市場、27、道場小路、南町
8/27(月)	丑町1・2、横町、新町1、新町、20、21、西の町、駅前1・2
8/28(火)	仲田、山岸、石持、石持2
8/29(水)	緑町1～4、長岡町、山岸南

- 受付／午前7時～8時
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／30歳以上の方
- 料金／健診票送付時に料金表を同封

▶レディース検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診） ※新規申込可

月日	対象地区
8/22(水)	地福田、楯、留場下、留場中、留場上、上野下、上野上、宮内、笈合、幸生中、幸生上、前田代下、前田代上、宮沢、行沢、葉の木
8/29(水)	中郷1～8
8/31(金)	金谷1～5

- 受付／午後1時～1時30分
- 会場／山形県成人病検査センター
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上で前年度未受診者、骨粗鬆症…30歳～70歳で5歳刻み年齢の方
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代1,700円、乳がん50歳以上900円、骨粗鬆症1,200円

▶精神科医による、こころの健康相談（要申込）
個別の相談です。家族の方のみの相談も可。

- 日時／8月14日(火)午後2時～4時（1人50分程度）
- 会場／ハートフルセンター

▶休日当番医（診療時間は午前9時～午後5時）

日曜日や祝日に病気・けがをしたときは、まずかかりつけのお医者さんへ連絡しましょう。休診や留守等でやむを得ないときのみ、休日当番医で受診してください。受診する際は、健康保険証を忘れずに持参してください。

月日	医療機関	電話番号
7/22(日)	国井クリニック	☎84-4103
7/29(日)	熊坂整形外科医院	☎86-3101
8/5(日)	小関内科胃腸科医院	☎86-5550
8/11(土)	小松医院	☎86-2185
8/12(日)	南さがえ病院	☎85-6611
8/19(日)	さとうクリニック	☎83-3300
8/26(日)	陵南さとう整形外科	☎85-5511

▶結核検診（胸部レントゲン撮影）

感染症予防法により、昭和29年4月1日以前生まれの方が対象です。本年度は8月9日(木)で終了します。

日時	会場	対象地区	
8/6(月)	13:30～13:45	寒河江川土地改良区	三泉地区
	14:00～14:20	ハートフルセンター西側駐車場	寒河江地区
	14:35～14:50	六供町公民館	
	15:05～15:30	寒河江中部小学校体育館前	
	15:50～16:10	南部地区公民館	南部地区
8/9(木)	13:30～13:45	西根南部公民館	西根地区
	14:05～14:20	柴橋地区公民館	柴橋地区
	14:45～15:00	中町公民館	白岩地区
	15:15～15:35	J Aさがえ西村山高松支所	高松地区
15:50～16:10	J Aさがえ西村山醍醐支所	醍醐地区	

▶保健師・栄養士による、心や体の健康相談（全年齢対象）

- ハートフルセンターへの来所相談／毎週木曜日（開庁日を除く）の午前9時～11時30分
- 電話相談／開庁日の午前8時30分～午後5時

▶7月から個別検診実施中 ※新規申込可

子宮頸がん・乳がん検診を市内協力医療機関で実施します。市健康福祉課市民健康係に受診の申し込みをしてください。すでに申し込んでいる方には6月上旬に案内を送付しています。

- 期間／12月31日(月)まで（11月末で終了の医療機関もありますのでご注意ください）
- 対象／子宮頸がん…20歳以上、乳がん…30歳以上の女性で前年度未受診者
- 料金／子宮頸がん1,800円、乳がん30歳～40歳代2,800円、乳がん50歳以上1,900円

▶自動体外式除細動器（AED）を貸し出します

多くの市民の皆さんが参加されるイベント等において、参加者の安全を確保し、迅速に救命措置ができる環境を整備するため、AEDを無料で貸し出ししています。

▶「さがえ市民100日健康づくり」健康づくりを始めましょう

健康づくりメニューを実践し付与されたポイントに応じて特典が受けられる「平成30年度さがえ市民100日健康づくり事業」を実施しています。昨年度までのポイントは継続できませんので、新たに取り組んでください。なお、本年度は平成31年2月28日(木)で終了し、次年度以降へのポイントの持ち越しはできません。

■次号の市報8月5日号は、8月3日(金)に発行します。