

市報 さがえ

2018
6.5
No.1703

目次

特集／寒河江市立病院……………	2
さがえコラム……………	5
さがえフォトスタジオ……………	6
生涯学習のまど……………	8
お知らせ……………	10



寒河江市立病院

市民から親しみある
愛される病院であるために

市立病院では、平成29年度から平成32年度までの4年間を計画期間とした「寒河江市立病院新改革プラン」を策定し、市民の皆さんに良質な医療を継続的に提供していくために、地域の医療機関との連携や機能分担など適切な医療提供の構想に沿った市立病院の役割について市民の皆さんから理解をいただきながら、市立病院の理念や改革目標を具現化する取り組みを進めてまいりました。策定から1年が経過するに当たり、その成果を検証するために「寒河江市立病院新改革プラン評価委員会」を3月15日に開催し、さらなる健全化・目標の具現化に向けての協議が行われ、各委員から活発な意見が出されました。

今回は、「寒河江市立病院新改革プラン」の進捗状況として、平成28年度・平成29年度における実績数値と計画期間内の目標数値、各委員から出された意見を公表いたします。



市立病院の基本理念

私たちは、地域住民に信頼され、安全で安心な笑顔の病院をめざします

改革の重点目標

地域住民の命と健康を守る 信頼される病院
地域住民に親しまれ、心かよい合う 笑顔の病院
職員一人ひとりが誇りを持ち、生き生きと働く元気な病院

中期目標（病院の理念に沿い、重点目標を具現化していく柱）

- 1 患者中心のサービス向上
- 2 地域住民のニーズに合った医療の提供
- 3 良質な医療の継続
- 4 魅力ある職場環境の維持
- 5 健全経営のためのシステム構築

「寒河江市立病院新改革プラン」の進捗状況

(1) 地域医療構想を踏まえた役割		平成28年度 (実績)	平成29年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (目標)	平成31年度 (目標)	平成32年度 (目標)
医療機能・医療品質	救急車受け入れ数（件）	426	400	490	400	400	400
	手術数（件）	201	250	220	250	250	250
	紹介率（％）	32.7	32.0	37.5	33.0	34.0	35.0
	リハビリ提供数（件）	35,912	37,000	42,000	40,000	40,000	40,000

(2) 経営の効率化		平成28年度 (実績)	平成29年度 (目標)	平成29年度 (実績)	平成30年度 (目標)	平成31年度 (目標)	平成32年度 (目標)
①医療機能・医療品質	経常収支比率（％）	97.0	99.5	99.3	99.5	99.6	99.4
	医業収支比率（％）	71.1	75.4	75.1	76.8	79.5	80.3
	他会計繰入金比率（％）	33.0	30.1	30.2	28.2	25.7	25.2
②経費削減	後発薬品使用割合（％）	60.0	62.0	67.7	65.0	68.0	70.0
	材料費の対医業収益比率（％）	12.9	12.0	12.5	11.6	11.4	11.4
③収入確保	1日当たり入院患者数（人）	80.9	88.0	82.1	88.0	88.0	88.0
	1日当たり外来患者数（人）	194.7	200.0	203.0	202.0	204.0	206.0
	1日当たり一般入院単価（円）	30,588	31,500	32,300	32,500	32,500	32,500
	1日当たり外来単価（円）	7,347	7,500	7,700	7,650	7,800	7,950
	一般病床利用率（％）	60.4	67.1	65.7	83.9	83.9	83.9
④経営の安定性	医師数（人）	9	9	10	10	10	10
	企業債残高（千円）	381,000	398,000	398,000	337,000	250,000	180,000

さがえコラム

SAGAE COLUMN

高齢者ホッと情報

なにほいず？

特養・老健ってなあに？

「特養・老健」ほいずはよ、
「特養（もしくは特老）」の正式名称は「特別養護老人ホーム」と言います。高齢者向け介護施設の中でも、常時介護が必要で自宅での生活が難しくなった人が、長い期間入所できる施設です。原則として介護認定を受け要介護3以上の人が入所することができます。そして、食事やトイレ、お風呂などの日常生活のお世話をしていきます。

「特養」と似た名称として「老健（介護老人保健施設）」があります。こちらの施設は、症状が落ち着いた人が入所できる施設です。そして、病院から退院した後、自宅に戻れるように介護やリハビリなどをしていきます。

「特養」と「老健」のように似ている名称の施設は他にもあります。しかし、施設の利用条件やサービスが異なります。どのようなサービスを受けたいのかをじっくり考えていきましょう。

●問合せ／市高齢者支援課介護福祉係

☎86-2111内線622へ。



歯っ!とする歯のおはなし②6

＝生活習慣病と口腔（こうくう）ケア＝

日本人の平均寿命は男性80歳、女性87歳になりました。しかし、健康で生活できる寿命、健康寿命は男性71歳、女性74歳といわれています。健康寿命を延ばすにはどうすべきでしょうか。



最近の研究結果で生活習慣病と口腔には関係性があることが分かってきました。中でも歯周病は糖尿病や心臓病、脳卒中など全身のさまざまな病気に影響を及ぼします。自分の歯がたくさん残っている、または入れ歯でしっかりかめる方と、歯が少なく十分にかめない方では、かめないの方が寝たきりになる危険度は10倍になるといわれています。歯がなくなったりかむことができないと、栄養状態が低下するだけでなく炎症を抑えるビタミン類も減少し、全身に悪影響を与えます。また、かむことで脳への刺激が伝わり血流量が増します。ネズミを使った実験では、よくかんで食べる餌で育った方が記憶力に優る結果がでています。自立して介護の必要もなく過ごせる健康寿命を延ばすには、歯の治療や入れ歯の調整はもちろん、定期的にかかりつけの歯科医院でプロのケア、指導を受けることをお勧めします。

●問合せ／市歯科医師会事務局 ☎86-0080へ。

：
：
：

地域おこし 協力隊が さがえの魅力 を再発見

エンジョイ 縁JOY通信

寒河江市地域おこし協力隊として暮らし始めて2年がたちました。最近の活動の多くは、全国でも非常に人気の高い寒河江市ふるさと納税の情報発信で、撮影技術やデザインスキルを使って寒河江を全国の皆さんにより良く知ってもらう活動ができていることに、とてもやりがいを感じています。寒河江の事業者、生産者の方と関わらせてもらうことも多く、皆さん笑顔で迎えてくださるので、撮影が良い雰囲気で行うことに感謝しています。

先日に加温ハウスの佐藤錦を撮影しました。ファインダーを通して赤く染まったかわいらしいサクランボを見ていると、最も忙しくにぎやかな「寒河江の季節」がいよいよ始まるなあ実感しています。寒河江のおいしいサクランボ、大好きです！

松田 光広（兵庫県出身）

地域おこし協力隊、またフォトグラファーとして寒河江の良いところ良いモノを見つけ情報発信していきます！寒河江の新しいチカラとなって貢献したい！



委員からの意見

「寒河江市立病院新改革プラン評価委員会」では、各委員から次の意見が出されました。▽各部署において意識改革が進み、各取り組みや指標が改善してきている。▽各数値を見ればおおむね良好であるが、1年だけでは判断できないところがある。▽一定の成果が見えるが、目標はさらに高く設定すべきであり、患者数増に向けて組織を挙げて取り組むべき。▽さらなるPRが必要であり、ほかの病院の取り組みなどで参考にできるものもある。

市立病院を 身近に感じてもらうために

市立病院を身近に感じてもらうために「食と健康について」として病院事業管理者と管理栄養士が、寒河江・三泉・西根地区に出向いて講座を行い、入院している患者さんと病棟の桜を見ながらの「桜の茶会」を開催しました。また院内環境を良くするために、院内を案内するボランティアスタッフを配置し、外来で診察を受ける方がスムーズに診察を受けられるようにしています。5月からは診察項目をさらに増やし、スポーツによる障害に対して専門性の高い診

断や治療を行うスポーツ外来診察を開始しています。さらに情報発信の強化として、新たにSNSを活用し、病院のお知らせや取り組み、日常の出来事を発信しています。職員については院内で研修会を開催して全体での知識共有・意識向上を図っているほか、月1回「新改革プラン推進委員会」を開催して改革の進捗状況やイメージアップについて検証し、その結果を職員全体で共有しています。



これからも、市立病院が地域医療の中核的役割を果たしていくため、職員一人一人が病院経営を支える柱であること、市民の皆さんの安心や笑顔のための病院であることを共通認識として、より良い医療を提供し、病院の機能と必要性を高めながら、地域の皆さんが安心して医療を受けられるように努めてまいります。

●問合せ／市立病院事務局
☎（86）2101へ。

診療科

内科

循環器、消化器、糖尿病（内分泌）、神経内科、呼吸器の診察

整形外科

首から下の骨・関節・靱帯（じんたい）・脊椎・神経・腱（けん）・筋肉など広い範囲の診察・治療

外科

消化器一般の病気、胃、食道、肝臓、胆のう、すい臓、大腸、肛門、泌尿器の疾患、そ径ヘルニア（脱腸）、虫垂炎（盲腸）の診断や、甲状腺・乳腺の病気などに対応

皮膚科

癬（たむし）、帯状疱疹（ほうしん）、アトピー性皮膚炎、じんましん、熱傷、疥癬（べんち）、皮膚掻痒（そうよう）症などさまざまな皮膚疾患の診療（週3日）

眼科

眼底疾患に対する蛍光眼底検査やレーザー治療などの診療、眼鏡の処方、小児の視力検査や学校の二次検診に対応（週2日）

外来受付時間・休診日

診察が初めての方は、保険証・医療証をお持ちください。また、他院の紹介状がある場合も、忘れずにお持ちください。

ほか、診察日や外来担当医師、休診日の当直医師についてはホームページをご覧ください。

●外来受付時間／午前8時30分～11時30分（眼科は午前11時まで）

●休診日／土曜日、日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日

スポーツ外来を開始しています

スポーツによる上肢・体幹・下肢の障害に対して専門性の高い診断・治療を行うスポーツ外来を開始しています。患者が治療に専念し、元のスポーツや仕事に早期復帰できるようサポートします。

●受付時間／午後2時～4時

●診察日／6月5日、6月19日、7月3日、7月17日、7月31日、8月7日、8月14日、9月4日、9月18日の各火曜日。10月以降は毎週火曜日。



慈恩寺舞楽



5月5日、国指定重要無形民俗文化財「慈恩寺舞楽」が本山慈恩寺で奉奏されました。

第3回寒河江流鏑馬大会



5月13日、スポーツ流鏑馬の腕前を競う寒河江流鏑馬大会がチェリーランド河川敷公園で開催されました。

さがえ西村山農産物安全・安心出発式



4月18日、ハウスサクランボの全国へ向けた出荷に当たり、JAさがえ西村山本所で出発式が行われました。

第四わんぱくクラブ開所式



4月21日、六供町公民館に開設された放課後児童クラブ「第四わんぱくクラブ」の開所式が行われました。

子育てママさくらんぼ作業見学会



5月15日、子育て中の女性を対象としたさくらんぼ作業の研修会が三泉地内で開催されました。

二ノ堰さくらまつり



4月21日、桜の名所である二ノ堰で、水面からの花見を楽しむカヌー体験が行われました。

第6回春のこども祭り



4月29日、最上川ふるさと総合公園に働く車とスーパーカーが集合し、大勢の家族連れでにぎわいました。

さがえさくらんぼゴールデンウィーク

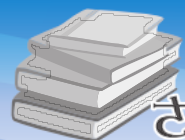


5月4日、さくらんぼの種吹きとばしキャンペーン大会がチェリーランドで開催されました。

さくらんぼの花茶会



5月4日、道の駅寒河江チェリーランド25周年を記念し、寒河江高等学校茶華道部による茶会が行われました。



Sagae Library
さがえライブラリー

今月の1冊

寝る前に読む一句、二句。

夏井いつき×ローゼン千津・著
株式会社ワニブックス・発行

俳人夏井いつきさんと妹の千津さんが、俳句について語り合っています。夏井姉妹ならではの強烈なツッコミ合いを笑っているうちに、それぞれの句に対する「より高い認識・理解」に気付かされ感服することしきりです。人生の喜怒哀楽が詰まった17音の物語（俳句）、恐るべし！ただ今、さくらんぼの都市（まち）さがえ全国俳句大会の投句受付中です。皆さんも一句ひねってみませんか？



図書館へ行こう！

おはなし室

いっちゃん会 6/16(土)午後2時～3時

ムーミンマクラブ 6/24(日)午前11時～11時40分

図書館ボランティアチェリー

6/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)の午前10時～11時30分

展示ホール

戸塚刺しゅう・額・小物作品展 6/26(火)から

ブックテーマコーナー

青春 6/24(日)まで

謎を調べよう 6/26(火)から

6月の休館日 11日(月)・25日(月)

寒河江市美術館

アートに*ふれよう

美術館コレクション展

「市美術館コレクション展」を開催しています。普段はなかなかお目にかかることができない所蔵作品が見られる企画展となっています。

奥山儀八郎さんの木版画や佐藤茂さん、松田五郎さんの風景画などの作品がご覧いただけます。

ぜひお誘い合わせの上、気軽にお越しください。

●問合せ/市文化センター 美術館専門員 白田 ☎86-5111へ。



元町の片桐秀一さんから、自宅続きの畑地に鎮座する小さな石祠を案内して頂いた。総高五十五cm・間口二十五cm・奥行四十五cmの唐破風の屋根を持つ作りで、左側面に「文化二年 乙丑八月」と紀年名がある。今から二百十三年前のものと分かる。片桐さんの説明によると、もとは土壇の上に祀られていたが、屋根は割れていたのが補修したという。一帯は高瀬

市史編さん
だより

八幡原八幡宮の遺跡を訪ねて

山遺跡に含まれる。 いったいこの祠はどのような神を祀ったものか。そのヒントは「八幡原」という地名にある。平安時代の寛治七年（一〇九三）京都清水八幡宮から勧請した八幡宮が、今の元町第四公園の所にあった。奥州の反乱を征服した源頼義・義家にちなむ八幡宮で、「島」を含む近辺の人々が祀っていたのであろう。 やがて、鎌倉時代になると、寒河江の地頭になった大江氏が、長岡山の南端に鎌倉鶴ヶ岡八幡宮を勧請した。寒河江には、八幡原八幡宮と長岡八幡宮の二つの八幡宮が祀られた。ところが天正年間（一五七三～一五九二）になると、八幡原の八幡宮は長岡八幡宮に合祀され、八幡原は田野になってしまった。 その田野に残るのは、まず八幡原八幡宮址。社地から出る砂を壁に使うと火伏せになると盛んに掘られた。次に八幡宮の奥の院。昭和初期まで、南町や島の人たちがお参りに



片桐家の八幡石祠

来ていたという。この祠は、今は十日市場の荒木家で祭祀している。さらに、昭和三十八年ネコクタ山に寒河江自動車学校を建設した際、中世の鏡二面が出土して、摂社の遺跡だったことが分かる。 片桐家の石祠は、ちょうど八幡原八幡宮とネコクタ山摂社の中間に当たり、寒河江の町が一望できる高所に鎮座する。この祠も八幡宮を支える摂社の一つで、もと土壇の上にあった木造の社殿が朽ち果て、これを石祠に建替え、旧八月十五日の八幡宮祭祀を続けたのであろう。すぐ近くに、遺跡の一つ「岩清水」がある。高台の新緑の林は明るくて、淡い春の日差しが石祠を包んでいた。

「いじめ・非行をなくそう」市青少年育成市民会議 入選標語

悪口を言わないで え顔があふれる学校に

寒河江小学校5年 長岡 快彦 さん



●問合せ/市文化センター ☎(86)5111へ。

運営審議会委員・協議会委員を公募

市民の幅広い意見を反映するために委員を公募します。

●公募数/①市中央公民館運営審議会委員・4人、②市図書館協議会委員・2人

●応募資格/応募時点で20歳以上の方。他にも要件がありますので、市ホームページをご覧ください。

●任期/7月1日から平成32年6月30日まで

●応募方法/申込書に記入の上、郵便、電子メール、ファックス、直接持参のいずれかの方法による。

●問合せ/市中央公民館 ☎(86)5111、市立図書館 ☎(86)1662へ。

市美術館特別企画展支援事業 申請受付

市美術館の市民ギャラリーを会場として、絵画、彫塑、工芸、書道、写真等の作品展示会を開催する団体等に対して、その開催に係る費用を支援する「市美術館特別企画展支援事業」。事業の実施にあたっては、市美術館専門員が相談に応じますので、ぜひご利用ください。



●補助金の額/展示会を開催する費用の3分の2以内（上限20万円）

●利用回数/年1回

●申請/市文化センター美術

スポーツ大会結果

第38回市小学校陸上競技大会
（5月16日に南部小学校グラウンドで開催）

《男子》
【100m】①三浦隼太（寒河江中部）14秒9 ②菅井翔太（寒河江）③渋谷航（高松）
【70mハードル】①菅井翔太（寒河江）12秒3 ②三浦隼太（寒河江中部）③渋谷航（高松）
【100m】①三浦隼太（寒河江中部）3分17秒5 ②安食光翔（柴橋）③大沼遥希（高松）
【走り幅跳び】①菅井翔太（寒河江）4m01 ②古沢拓真（西根）③武田丈慈（西根）
【走り高跳び】①安孫子翔太（西根）1m18 ②阿部瑛斗（寒河江中部）③清野達嗣（南部）

《女子》
【400mリレー】①寒河江中部小1組（片山文尋・伊藤誉人・制野悟大・三浦隼太）1分02秒2 ②高松小（渋谷航・横山海斗・大沼遥希・伊藤魁）③西根小1組（奥山怜恩・安孫子翔太・武田丈慈・小林翔馬）
【100m】①橋間永全暉（柴橋）14秒7 ②木村理紗（寒河江中部）③大沼美月（寒河江中部）
【70mハードル】①橋間永全暉（柴橋）12秒1 ※大会新 ②武田采枝（柴橋）③大沼美月（寒河江中部）

【800m】①大沼美月（寒河江中部）2分42秒5 ②安孫子栄央（寒河江）③柏木杏美（西根）
【走り幅跳び】①橋間永全暉（柴橋）3m99 ②木村理紗（寒河江中部）③柴田一花（柴橋）
【走り高跳び】①後藤桜月（柴橋）1m20 ②矢口紗希（寒河江中部）③武田采枝（柴橋）
【400mリレー】①柴橋小（小川花・後藤桜月・柴田一花・橋間永全暉）1分02秒9 ②寒河江中部小2組（木村理紗・菅野夢羽・片桐奈那・山口千晶）③寒河江中部小3組（亀屋今莉・大沼美月・矢口紗希・佐藤未涼）
「敬称略」

お知らせ

市立病院職員採用試験
(平成31年4月1日採用予定)

- 試験区分／看護師5人
- 受験資格／生年月日が昭和58年4月2日～平成10年4月1日で、看護師の免許を有している、または平成31年4月30日までに同免許を取得見込みの方。他にも要件がありますので、詳細は受験案内、市または市立病院のホームページをご覧ください。
- 試験日時／7月8日(日)午前9時～
- 試験会場／市立病院
- 試験科目／作文試験、適性検査、一般性格診断・職場適応性検査、人物試験(個別面接)
- 受験申込／受験申込用紙に記入の上、6月21日(木)まで市立病院事務局(〒991-8508寒河江市大字寒河江字塩水80番地)へ提出(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分。郵送の場合は6月21日消印有効)。申込用紙は市立病院事務局で交付する他、市または市立病院のホームページからダウンロードもできます。

最上川ふるさと総合公園
イベント情報

手作りワークショップ

- 日時／6月9日～24日の各土・日曜日、午前10時～午後3時
- 内容／パンの花作り教室、押し花コースター作り、紙バンドで作るかご作り、裂織コースター作りを開催。各開催日・内容についてはお問い合わせください。
- 材料費／100円～500円
- 日時／6月9日(土)～24日(日)の午前9時～午後6時
- ふるさと公園管理者杯パークゴルフ大会
- 期日／6月12日(火)(受付・午前9時～)
- 参加費／千円、年間券持参者は500円。要申込。
- ストライダーが利用できます
- 利用時間／午前10時～午後5時
- 対象／2歳～5歳(体重27キログラム以下)
- 利用料／100円
- その他／ヘルメット・プロテクターをセットで貸し出します。公園内のみでご使用ください。

さがえちえり～
マルシェ朝市

6月9日(土)
6:30～7:30
寒河江駅前
みこし公園

- 問合せ／市商工推進課 ☎86-2111内線421へ。

ワンロードもできます。

●問合せ／市立病院 ☎(86)2101へ。

市健康増進計画
評価検討委員会委員を公募

市では、市民の主体的な健康づくりと地域社会全体での健康づくりを目指す市健康増進計画(第2次健康さがえ21)の効果的な推進に当たり、市民の皆さんのご意見を反映するため委員を公募します。

- 公募数／65歳以上1人、40歳以上65歳未満1人、20歳以上40歳未満1人(応募多数の場合は抽選)
- 応募資格／本市に居住する、平成30年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、市ホームページをご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に応募の動機や健康施策に関する意見を記入の上、6月22日(金)まで市健康福祉課へ郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)、ファックス(83)3201、電子メール kenkou@city.sagae.yamagata.jp 持参のいずれか。
- 問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線624へ。

市子ども・子育て支援
推進会議委員を公募

市子ども・子育て支援事業計画および施策の実施状況等について調査審議

- 会場／最上川ふるさと総合公園
- 問合せ／最上川ふるさと総合公園 ☎(83)5195へ。

さくらんぼ会館・臨川亭
イベント情報

さくらんぼ会館

●パンの花作品展／6月13日(水)～7月1日(日)の午前9時～午後6時。期間中、体験教室(参加費・500円)を開催します。

- 臨川亭茶会(受付・午前10時～午後3時)
- 立礼席茶／6月16日(土)
- 問合せ／さくらんぼ会館 ☎(86)1818へ。

グリバーさがえ
水辺交流会

- 日時／7月7日(土)午前10時～午後3時
- 会場／グリバーさがえ
- 内容／カヌー・SUP(スタンドアップパドル)・バナナボート体験
- イベント協力金／500円で乗り物が乗り放題です。
- 問合せ／グリバーさがえ管理事務所 ☎(85)1158へ。

さんでくすてーじ・さがえ
インフローラ 第203・204回公演

- ギター演奏、弾き語りのステージ
- 日時／6月10日(日)午後2時～3時20分
- 出演／ギターアリオン、ak123

を行う委員を公募します。

- 公募数／3人(応募多数の際は抽選)
- 応募資格／平成30年4月1日現在で20歳以上の方。他にも要件がありますので、市ホームページをご覧ください。
- 任期／2年
- 応募方法／申込書に応募の動機や子育て支援策に関する意見を記入の上、6月22日(金)まで市子育て推進課へ郵送(〒991-0021寒河江市中央2丁目2番1号)、電子メール kosodate@city.sagae.yamagata.jp、持参のいずれか。
- 問合せ／市子育て推進課子ども支援係 ☎(86)2111内線611へ。

固定資産評価審査委員会
委員に委嘱

- 3月28日付で五十嵐良子さん(島)が固定資産評価審査委員会委員に再任、委嘱されました。同委員会は3人の委員で構成され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設けられた、市長から独立した第三者機関です。
- 問合せ／市総務課総務係 ☎(86)2111内線406へ。

伐採木を無償提供します

河川管理で発生した伐採木(軽トラ積約100台分)を希望者が現地で引き取りいただくことで無償提供しま

最上川フェスタ2018 参加者募集

第18回最上川ゴムボート川下り大会

大江町～中山町の11キロメートルをゴムボートで下ります。タイムレース部門(①一般の部、②女性の部、③男女混合の部、④親子の部)とアイデアを競うパフォーマンス部門があります。入賞チームには賞品が贈られます。



- 日時／7月8日(日)午前10時～
- 参加費／1チーム(2人)2,000円
- 申込／6月22日(金)まで最上川ゴムボート川下り大会事務局(中山町建設課内) ☎023-662-2116へ。

最上川カヌーウォーク2018

大江町～中山町の11キロメートルを最上川と周囲の景色を楽しみながらカヌーで下ります。

- 日時／7月8日(日)午前9時50分～
- 参加費／3,000円
- 申込／グリバーさがえ管理事務所 ☎85-1158へ。

●総合窓口／最上川フェスタ2018事務局(市建設管理課内) ☎86-2111内線331へ。

電子大正琴のステージ

- 日時／6月17日(日)午後2時～3時10分
- 出演／岡村流やまがた
- 会場／フローラ・SAGAE地下
- 問合せ／実施フォーラム事務局長・五十嵐さん ☎09070683990へ。

アビリンピックやまがた2018
(県障害者技能競技大会)

障がい者が日頃培った技能を競い合うことでの職業能力向上と、企業や社会一般の方々が障がい者への理解と認識を深めることでの雇用促進のために開催します。ぜひ会場にお越しください、選手の応援をお願いします。

- 日時／7月10日(火)午前9時15分～午後3時30分

す(1人2台分まで)。詳細は申し込み先のホームページをご覧ください。

- 提供日時／6月16日(土)午前9時～午後4時
- 提供場所／チェリーランド河川敷公園向かいの河川敷
- 申込／6月15日(金)まで村山総合支庁西村山河川砂防課 ☎(86)8192へ。

市民プール監視員募集

屋内25mプール監視員

- 雇用期間／9月20日(木)まで①午前8時30分～午後5時15分②午後5時～9時
- 屋外50mプール監視員
- 雇用期間／7月1日(日)～8月31日(金)
- ①午前8時30分～午後5時15分②午後5時～9時(屋内プールの監視もあり。期間途中からの勤務開始も可)
- 対象／18歳以上の方(高校生を除く)
- 申込／市民体育館 ☎(86)5113へ。

市体育振興公社
水泳教室

- 日時／6月26日(火)～28日(木)・7月2日(月)～4日(水)、全6回、午後6時30分～8時
- 会場／市民プール
- 定員／市民30人
- 参加費／3千円(保険料込み)
- 申込／6月19日(火)まで市民体育館 ☎(86)5113へ。

ゆめはーと寒河江
赤ちゃんマッサージ

- 日時／6月26日(火)午前10時30分～11時30分
- 会場／ハートフルセンター
- 定員／生後2カ月～6カ月の赤ちゃんとお母さん、10組
- 持ち物／バスタオル
- 申込／ゆめはーと寒河江 ☎(83)3225へ。

6月の行事予定

5(火)	
6(水)	みなみ保育所園庭開放日／3歳児健診
7(木)	ふるさと交流スペース／健康相談
8(金)	子育てサロンエンジェル「七たかざりつくり」／市ドック（総合健診）／レディース検診
9(土)	ツール・ド・さくらんぼ2018／チェリンとあそぼう！2018／ご当地グルメ大集合！（～10日）／さがえちえり～マルシェ朝市／パパママスクール（わくわく育児編）
10(日)	全国さくらんぼの種吹きとばし大会／休日当番医（渡辺外科胃腸科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
11(月)	レディース検診／市立図書館休館日
12(火)	にしね保育所、しばはしさくらんぼ子供園園庭開放日／市ドック（総合健診）／こころの健康相談／南部・柴橋・西部地区公民館休館日
13(水)	行政相談／結核検診／1歳6カ月児健診／フローラ・SAGAE休館日
14(木)	ふるさと交流スペース／健康相談／市民浴場休場日
15(金)	離乳食後期教室／保健師育児相談／9～10カ月児健診
16(土)	てとて市2018（～17日）
17(日)	“さがえ”さくらんぼマラソン大会／休日当番医（折居内科医院）／証明書交付窓口開庁（午前）／ハートフルセンター休館日
18(月)	法律相談／結核検診
19(火)	寒河江第二幼稚園園庭開放日
20(水)	市ドック（総合健診）／レディース検診／結核検診／3～4カ月児健診
21(木)	なか保育所みいずみ分園、さがえさくらんぼ子供園園庭開放日／ふるさと交流スペース／健康相談
22(金)	
23(土)	さがえのあそび／さがえ初夏の冷たい麺まつり（～24日）
24(日)	ストライダーエンジョイカップ／休日当番医（あびこ耳鼻咽喉科クリニック）／証明書交付窓口開庁（午前）
25(月)	結核検診／水道料金・下水道浄化槽使用料（4月・5月分）口座振替日／市立図書館、市民体育館、チェリーナさがえ休館日
26(火)	ゆめはーと寒河江「赤ちゃんマッサージ」／市長相談／2歳児ピカピカ歯科検診／中央公民館休館日
27(水)	しばはし保育所、しらいわ保育所、たかまつ保育所園庭開放日／市ドック（総合健診）／結核検診／レディース検診／フローラ・SAGAE休館日
28(木)	なか保育所園庭開放日／ふるさと交流スペース／健康相談／結核検診／レディース検診
29(金)	市ドック（総合健診）／レディース検診
30(土)	市ドック（総合健診）
7/1(日)	寒河江さくらんぼウォーク2018／鮎つかみ取り大会／さくらんぼの都市さがえ全国俳句大会／さがえスケートボードフェスティバル／休日当番医（大原医院）／証明書交付窓口開庁（午前）
2(月)	結核検診／市ドック（総合健診）／レディース検診／市県民税（1期）納期限／水道料金・下水道浄化槽使用料（4月・5月分）納期限
3(火)	結核検診
4(水)	3歳児健診

■次号の市報6月20日号は、6月20日(水)に発行します。

寒河江市さくらんぼの日



市では6月の第3日曜日を「寒河江市さくらんぼの日」と定め、6月中に多くのイベントを開催しながら、観光客の「おもてなし」に取り組んでいます。

ハートフルカフェ

認知症の方や、そのご家族等が安心して過ごせて、地域の皆さんも認知症のことを考えるきっかけになれる場所です。お気軽にお越しください。

ハートフルカフェえがお

- 日時／6月8日(金)午後1時30分～3時30分
- 会場／デイサービスあなたとえがお
- 内容／認知症や介護に関する相談、カフェタイム等
- 問合せ／デイサービスあなたとえがお ☎84-0201へ。

ハートフルカフェ三泉（出張カフェ）

- 日時／6月14日(木)午後1時30分～3時30分
- 会場／ウェルシア寒河江栄町店
- 内容／認知症や介護に関する相談、ミニ講話、カフェタイム等
- 問合せ／ケアセンターとこしえ三泉 ☎85-6870へ。

市内の放射線量測定結果

5月9日(水)に放射線量を測定しました。

測定場所・状態	天候	測定値(マイクロシーベルト/時)	
		地上0.5m	地上1m
寒河江高校新グラウンド・土	雨	0.06	0.06

※国が定める放射線量の基準値は、毎時0.23マイクロシーベルト未満となっています。

不用品登録制度（5月25日現在）

問い合わせいただいた方に各提供者等の連絡先をお伝えしますので、直接交渉してください。

- あげます／茶だんす、座卓、水槽、ファックス用フィルムカートリッジ、習字道具、木彫りの熊、囲碁セット
- 譲ります／いす、座卓、小型マッサージ器、洗濯乾燥機、ローリータンク
- 譲って／介護用おむつ・パンツ・紙パット

＝子育てゆずりあいコーナー＝

- 譲ります／山形城北高等学校男子制服、ながさき幼稚園運動着・通園かばん、ランドセル（黒）、絵の具、習字道具、リコーダー、鍵盤ハーモニカ、筆記用具、画用紙、野球ユニホーム、スキーウェア、おひなさま
- 譲って／二段ベッド
- 問合せ／市市民生活課 ☎86-2111内線232へ。

今日からチャレンジ！健康づくりを応援

記録票をハートフルセンター等で入手する。

健康プログラムを決めて100日間取り組みながら、健康づくり必須プログラムA・B・Cにも取り組む。

健康プログラムが50ポイントになったら、ハートフルセンターで「やまがた健康づくり応援カード」をもらう。

健康プログラムが100ポイントに達し、3つの健康づくり必須プログラムに取り組んだら、ハートフルセンターで記念品の受け付け（1人1回）を行う。

健康づくりを始めてみましょう
さがえ市民100日健康づくり事業は、健康診断の受診や健康教室などへの参加、また、各自の健康にちなんだ取り組みを実践し、ポイントを取得することで特典が受けられます。市民の皆さんに特定健診・がん検診の受診や健康づくりに取り組んでもらおうと企画したもので、特に、若い世代の特定健診やがん検診の受診率向上、団塊の世代の地域活動への参加のきっかけづくりなどを目的としています。

健康・必須プログラムに取り組みましょう
3つの健康づくり必須プログラムにも取り組んでいただきます。なお、昨年度のポイントは継続できません。
①健康プログラムにチャレンジ！
20分以上のウォーキング、10分以上のジョギング、15分以上の軽運動、禁煙など、自身が100日間取り組める健康プログラムを定めます。健康プログラムに取り組み、達成すると1ポイントが付与されます（複数の目標を達成しても1日1ポイントまで）。1ポイントを取得したら記録票のサ克蘭ボの1マスに色を塗ります。この記録票はサ克蘭ボをモチーフにした塗り絵で、100個（100日分）のマス目

さがえ市民100日健康づくり事業スタート 健康活動を習慣づけよう

健康づくりは、自分に合った方法を見つけ継続して実践することが大事です。本市では、市民の皆さんの健康づくりへの意識高揚を図り具体的な取り組みを促すため「さがえ市民100日健康づくり事業」を実施しています。この事業に参加しポイントをためて、健康と特典の両方を手に入れましょう。

できています。100ポイントで全部のマスが染まり、絵が完成します。
②健康づくり必須プログラムに取り組もう！
健康づくりに向けて3つの必須プログラムを設定しましたので、いずれにも取り組んでいただきます。

健康づくりの第一歩は、まずは自身の体の状態を知ることから始まります。そのためにも、市や職場での健診を受診していただきます。医療機関を定期的に受診されている場合でも対象です。必須B／市主催の教室等への参加
市主催のさがえ健康づくり教室や健康相談、健診結果説明会、運動教室などに参加していただきます。

必須C／地域活動等への参加
町会等の地域や各種団体の活動（植栽・清掃活動、サークル活動、地域のスポーツ大会、文化祭等）へ参加して、人々との交流を図っていただきます。
特典1／「①健康プログラム」で50ポイントに達したら「やまがた健康づくり応援カード」を交付します。県内のやまがた健康マイレージ事業協賛店舗に提示すると、料金割引等の特典を受けることができます。
特典2／「①健康プログラム」で100ポイントを達成し「②健康づくり必須プログラム」も3つ達成した場合は、記念品贈呈の対象となります。記念品の内容は後日お知らせします。
記録票の入手先／ハートフルセンター、市役所、文化センター、市立図書館、南部・柴橋・西部の各地区公民館、市民体育館。市ホームページからダウンロードもできます。
●問合せ／市健康福祉課市民健康係 ☎(86)2111内線620へ。

やまがた健康づくり協力店募集

健康づくりに取り組む方に、さまざまなサービスを提供していただける「やまがた健康づくり協力店」を募集しています。健康づくりを応援している店舗等としてイメージアップ効果が期待できます。
●問合せ／県健康づくり推進課 ☎023-630-2919へ。

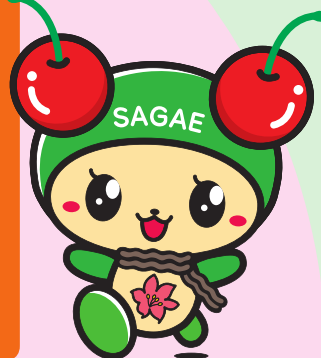
すぽつとチャンネル

市民レポーター さくらんぼ特派員

市民レポーターさくらんぼ特派員が「これはイイ」と感じた市内の観光やグルメ、日常の風景などを自ら取材し、地元の魅力をどんどん紹介していくコーナーです。皆さんの所へ取材に伺った際は、ぜひご協力をお願いします。

Twitterでも特派員が
情報配信中

https://twitter.com/sagae_tokuhain



陵東中学校は、創立50周年を迎え、5月19日に記念式典が行われました。式典では、伝統の歌唱を全国に響かせた先輩方が、洗練された歌声を披露。在校生は、ツツジ咲く長岡山から眼下に向かい合唱を響かせました。節目にふさわしい1日でした。(佐藤真由美)



毎年恒例の市消防団春季消防演習が中央通りで開催されました。一斉放水や消防音楽隊の演奏の後、防火パレードが行われ、園児たちが「一日一善!」と歌いながら元気よく歩いていました。無火災を目指して、地域住民力を合わせて過ごしたいものです。(北條幸子)



最上川ふるさと総合公園パークゴルフ場が増設され、自然に囲まれた魅力的な27ホールのコースになりました。広大な芝生の中で、爽快にボールを打つ音を響かせながらの、はじける笑顔が印象的。今日もコミュニケーションの輪が広がっています。(酒井由美子)

今月の表紙

特定非営利活動法人スペース・アンド・タイムクリエーションが主催する「グリバーさがえ春祭り」が4月29日、同所で開催されました。イベントには大勢の家族連れらが訪れ、水上バイクやラフトボートなどを体験。順番を待つ長蛇の列ができるほどの人気となった水上バイク体験では、子どもたちが風を切る感覚に歓声を上げていました。

また、この日の早朝には、上空約25メートルから美しい日の出と360度のパノラマを楽しむことができる「早起きフワフワ気球搭乗体験」も開催。市内外から訪れた観光客らがゴンドラに乗り込み、バーナーに火がつくと、気球は歓声とともにふわりと舞い上がりました。大型連休の混雑とは無縁の空の上で、参加者たちはめったに見られない眺望を満喫しました。

