



# “認知症”になっても 安心して暮らせるために



もしも、自分が、家族が、認知症という病気を抱えたら…

ひとりで悩まず、  
早めに相談！



認知症を正しく知って、対応の知恵と、  
支えてくれる味方を増やして、不安を軽くしましょう。

相談  
窓口

寒河江市地域包括支援センター（ハートフルセンター健康福祉課内）  
電話：86-2111（内線623）



お気軽に  
御相談ください

- 認知症の症状とのつきあい方
- 介護保険サービスの利用の仕方
- 見守り、支えあいの作り方
- いざという時あせらないための対処の仕方

認知症になっても安心して  
できる生活の手立てを一緒に  
考え、ケアマネジャー  
など支援者との橋渡しも  
行います。

もしも、認知症の方が家に戻れず、行方が分からなくなったら…

ためらわず、  
早めに相談！



交通事故など不慮の事故も心配になります。  
早期発見が第一です。  
多くの力を投入して広く探すことを優先しましょう。



あせらず  
相談するために  
準備するもの

相談  
窓口

寒河江警察署 生活安全課  
電話：83-0110

- 住所、氏名、年齢等本人の身元の基本的な情報
- 本人の身体的特徴、服装等の情報
- 所在不明になった日時と状況の情報
- 本人の写真