

# ロングライドコース (寒河江の坂めぐり)

【距離】 53.1km  
 【最大標高差】 723m  
 【獲得標高】 上り/994m  
 下り/988m  
 【平均斜度】 全体/0%  
 上り/5.2%  
 下り/5.0%  
 【想定所要時間】 3時間32分

詳しくはこちら！



- ロングライドコース
- ショートカット
- おすすめの坂ポイント
- さくらんぼサイクリングロード

葉山市民荘 3



ツール・ド・さくらんぼ  
グランフォンドコース  
(一部)

### 1 チェリーランドさがえ



住 寒河江市大字八楯字川原919-8  
 電 0237-86-3111  
 営 9:00~17:30(季節により変動有)  
 休 年中無休

### 2 学びの里 TASSHO



住 寒河江市大字田代370-1  
 電 0237-85-0822  
 営 9:00~17:00  
 休 水曜日

### 3 葉山市民荘



住 寒河江市大字白岩2383  
 電 0237-87-5037  
 営 5/1~10/20 ▶ 8:30~17:00  
 (7/1~8/31 ▶ 8:30~18:00)  
 休 10/21~4/30

### 4 いこいの森



住 寒河江市大字谷沢字平野山1563  
 電 0237-87-5151  
 営 森の家(事務局)  
 4/5~11/20(9:00~17:00)  
 休 11/21~4/4

### 5 さくらんぼサイクリングロード(山形県道145号)



住 西川町大字間沢~山形市山寺  
 電 0237-86-8404  
 (ただし土日祝日を除く8:30~17:15)  
 営 全日(ただし、積雪期を除く)  
 さくらんぼサイクリングロードは、川沿い(寒河江川⇒最上川⇒立谷川)を通り、間沢から山寺まで37.5kmの自転車歩行者専用道路です。

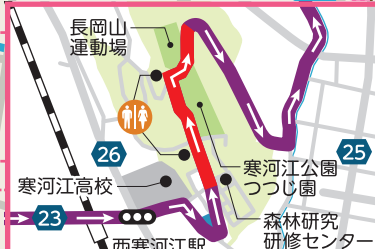
- コンビニ
- トイレ
- 空気つめ・工具
- バイクラック

レンタサイクル  
あります！

## 道の駅さがえ チェリーランド START & GOAL



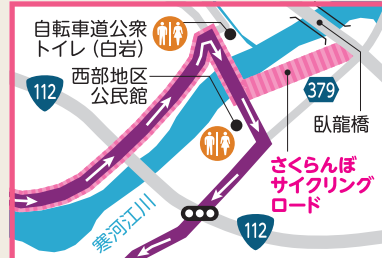
寒河江宮内簡易郵便局  
 さくらんぼサイクリングロード  
 寒河江川



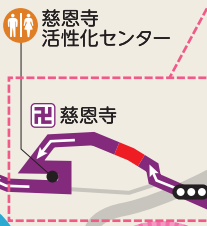
長岡山運動場  
 寒河江公園つつじ園  
 森林研修センター  
 寒河江高校  
 西寒河江駅



道路幅減少  
減速！



自転車道公衆トイレ(白岩)  
 西部地区公民館  
 臥龍橋  
 さくらんぼサイクリングロード



慈恩寺活性化センター  
 慈恩寺